

1. Гигиенические индексы ОНI-S и РLI при использовании детских зубных щеток Лесной бальзам с 3 и 7 лет, достоверно снижаются в динамике ($p \leq 0,05$). Использование зубных щеток компании «Юнилевер Русь» обеспечивает эффективное очищение от налета, предотвращает образование зубного налета и зубного камня, снижает образование бактериального налета между зубами, эффективно борется с образованием бактериального налета между зубов, эффективно очищает зубной налет, в том числе между зубов. Максимальное снижение скорости образования налета составило 71,5% через 1 неделю использования зубной щётки Лесной бальзам с 3-х лет.

2. Нестандартизированный опрос потребителей показал, что ежедневное использование зубных щеток компании «Юнилевер Русь» поддерживает здоровое состояние полости рта, не вызывает чувствительности зубов, обеспечивает бережное очищение, не травмирует эмаль, не травмирует десны, эргономичный изгиб ручки позволяет эффективно очищать труднодоступные места.

Список литературы:

1. Волкова Ю.В Профилактика стоматологических заболеваний / Ю.В. Волкова, Е.Г. Шапиро, И.А. Липовская / Под ред. д. м. н. Т. Ш. Мечелидзе. – СПб.: МЕДИ, 2008. — 72 с.

2. Кочетов А.Г. Методы статистической обработки медицинских данных: методические рекомендации для ординаторов и аспирантов медицинских учебных заведений, научных работников /А.Г. Кочетов, О.В. Лянг., В.П. Масенко, И.В. Жиров, С.Н. Наконечников, С.Н. Терещенко. – М.: РКНПК, 2012. – 42с.

3. Кузьмина Э.М. Гигиенист стоматологический / Э.М. Кузьмина – М.: МГСМУ, 2012. — 417 с.

УДК 616.31-08-039.71

**Поладян К.Ж., Трубчанинова А.С., Иошенко Е.С.
ОПЫТ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕТСКИХ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПАСТ**

Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Poladyan K.Zh., Trubchaninova A. S., Ioshenko E. S.
EXPERIENCE OF EVALUATING THE EFFICIENCY OF CHILDREN'S
PREVENTIVE PASTES**

Department of pediatric dentistry and orthodontics
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: Poladyan.Kristina2017@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрена сравнительная плацебо контролируемая эффективность применения двух паст. На первом этапе исследования была отобрана группа добровольцев, состоящая из 30 человек 2 курса стоматологического факультета, которые две недели пользовались зубными пастами. Было произведено определение исходного значения индексов гигиены полости рта Грина-Вермилiona ОНI-S, РМА и индекс налета Силнес-Лоу РLI, а также через 14 дней после начала исследования.

Annotation. The article describes a comparative placebo-controlled efficacy of two pastes. At the first stage of the study, a group of volunteers was selected, consisting of 30 people of the 2nd course of the dental faculty who used toothpastes for two weeks. The initial values of the oral hygiene indices of the Green-Vermilion ОНI-S, РМА and Cilnes Lowe РLI plaque index were determined, as well as 14 days after the start of the study.

Ключевые слова: зубные пасты, профилактика, зубной налет, гигиенические индексы.

Key words: toothpastes, prevention, dental plaque, hygienic indices.

Введение

Эффективная профилактика развития заболеваний полости рта это одна из главных целей современной стоматологии, так как с помощью нее можно предотвратить большинство патологий [1]. На сегодняшний день на рынке стоматологических средств для гигиены полости рта представлено большое количество зубных паст, поэтому необходимо установить действительно эффективные препараты [3]. Средство для гигиены должно соответствовать как органолептическим потребностям потребителя, так и оказывать лечебно-профилактическое действие.

Цель исследования – изучение гигиенической эффективности детских зубных паст фирмы «Юнилевер Русь».

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось в соответствии с правилами «Качественная клиническая практика» ISO14155-94. Перед началом исследования все пациенты ознакомились и подписали информированное согласие на участие в исследовании, в котором содержалась информация о цели, планируемых мероприятия, возможных побочных эффектах при использовании образцов.

Испытания предоставленных средств проводили в специально сформированных группах пробандов обоего пола (студентов очной формы обучения стоматологического факультета), в количестве 30 человек в каждой группе. Группы пробандов обладали одинаковым уровнем гигиенических навыков, в стоматологическом статусе имели не менее 20 зубов без кариеса, периодонтита, коронок и пломб V класса. Средний возраст пробандов составил 20,7 года. Основанием для их сравнения в ходе дальнейшего исследования было отсутствие достоверных различий между группами ($p \leq 0,05$).

Для исследования предоставлены сертифицированные детские зубные пасты: Детская зубная паста Лесной бальзам с 2 лет, Детская зубная паста Лесной бальзам с 7 лет. Состав представленных зубных паст не содержит компонентов, оказывающих негативное или токсическое действие на состояние органов полости рта, все составляющие разрешены к применению, предоставленные образцы зубных паст соответствуют требованиям ГОСТ 7983-99 «Пасты зубные. Общие технические условия». Для оценки эффективности зубных паст набраны 3 группы (90 человек) взрослых пробандов 20-21 года (студенты 2 курса, в рамках политики компании «Юнилевер Русь» не позволяющей проводить исследования на детях).

Из числа согласившихся, на добровольное стоматологическое исследование, сформированы группы:

- 1 группа – использовала Детскую зубную пасту Лесной бальзам с 2 лет,
- 2 группа – использовала Детскую зубную пасту Лесной бальзам с 7 лет,
- 3 группа – исследуемые пациенты, пользующиеся пастой плацебо.

Все зубные пасты были зашифрованы: «1», «2», «3» соответственно.

Стоматологические осмотры осуществляли на кафедре стоматологии детского возраста и ортодонтии УГМУ (до исследования, после первого применения, через 7 дней и через 14 дней).

Перед началом исследования всем участникам были проведены:

- осмотр
- определение исходного уровня гигиены полости рта (Грина - Вермильона, ОНI-S)
- определение индекса Силнес-Лоу (Silness, Loe, 1967), определяющего наличие зубного налёта в придесневой области на всех поверхностях зуба на 360°, толщину зубного налёта на 4-х участках поверхности зуба: вестибулярной (щёчной), язычной (нёбной), дистальной и мезиальной
- определение выраженности гингивита (индекс РМА)

За 7-14 дней до начала исследования всем участникам была проведена профессиональная гигиеническая обработка полости рта с удалением мягких зубных отложений и зубного камня, полированием зубов и пломб. Все участники были обучены правилам гигиены полости рта и был рекомендован метод Леонарда для очищения поверхностей зубов.

Статистическая обработка исследований проводилась на персональном компьютере с использованием компьютерной программы stadia 5.0. Проводился непараметрический анализ различий в сдвиге (положении) выборок по статистикам Ван дер Вардена и Вилкоксона. Определялся уровень значимости (p) нулевой гипотезы об отсутствии различий в сдвиге двух выборок по отношению друг к другу. Различия принимались за достоверные при $p < 0,05$ [2].

Результаты исследования и их обсуждение

После начала использования пробандами зубных паст наблюдалось снижение показателей индекса гигиены Силнес-Лоу в процентном соотношении.

В 1 группе после использования детской зубной пасты Лесной бальзам с 2-х лет индекс Силнесс-Лоу снизился (таблица 1):

- после первого применения на $3 \pm 0,5\%$
- через 1 неделю использования на $33 \pm 1,2\%$
- через 2 недели использования на $71,87 \pm 4\%$

В 2 группе после использования детской зубной пасты Лесной бальзам с 7 лет индекс Силнесс-Лоу снизился (таблица 1):

- после первого применения на $4 \pm 1\%$
- через 1 неделю использования на $27 \pm 3\%$
- через 2 недели использования на $26,65 \pm 0,5\%$

Таблица 1

Изменение индекса Силнес-Лоу в динамике (в процентах) для детской зубной пасты Лесной бальзам с 2 лет и Лесной бальзам с 7 лет.

Детская зубная паста Лесной бальзам с 2 лет		
Изменение индекса Силнес-Лоу		
Через 1 день M±m	Через 1 неделю M±m	Через 14 дней M±m
На $3 \pm 0,5\%$	На $33 \pm 1,2\%$	На $71,87 \pm 4\%$
Детская зубная паста Лесной бальзам с 7 лет		
Изменение индекса Силнес-Лоу		
Через 1 день M±m	Через 1 неделю M±m	Через 14 дней M±m
На $4 \pm 1\%$	На $27 \pm 3\%$	На $26,65 \pm 0,5\%$

Как видно из таблицы 1 статистических отличий индекса очищения поверхностей через 1 и 2 недели не прослеживается, но показатель остается на хорошем уровне.

Изменение гигиенического индекса ОНІ-S показывают аналогичную динамику улучшения гигиенических показателей.

В 1 группе после использования пасты Лесной бальзам с 2-х лет индекс ОНІ-S снизился (таблица 2):

- после первого применения на $24,77 \pm 2,2\%$
- через 1 неделю использования на $43,73 \pm 3,4\%$
- через 2 недели использования на $62,27 \pm 5\%$

В 2 группе после использования детской зубной пасты Лесной бальзам с 2-х лет индекс ОНІ-S снизился (таблица 2):

- после первого применения на $11,4 \pm 1,2\%$
- через 1 неделю использования на $62,5 \pm 3\%$
- через 2 недели использования на $95,4 \pm 2\%$

Таблица 2

Изменение индекса ОНІ-S в динамике (в процентах) для детской зубной пасты Лесной бальзам с 2 лет и Лесной бальзам с 7 лет.

Детская зубная паста Лесной бальзам с 2 лет

Изменение индекса ОНІ-S		
Через 1 день M±m	Через 1 неделю M±m	Через 14 дней M±m
На 24,77±2,2%	На 43,73±3,4%	На 62,27±5%
Детская зубная паста Лесной бальзам с 7 лет Изменение индекса ОНІ-S		
Через 1 день M±m	Через 1 неделю M±m	Через 14 дней M±m
На 11,4±1,2%	На 62,5±3%	На 95,4±2%

В **3 группе**, у пробандов, использующих зубную пасту №3 в качестве ежедневного средства гигиены, индекс РLI ухудшился на 14,29%, ОНІ-S увеличился на 0,9%.

Выводы:

1. Детская зубная паста Лесной бальзам с 2 лет, детская зубная паста Лесной бальзам с 7 лет обладает эффективной очищающей способностью и рекомендована для ежедневного ухода за полостью рта. Данные зубные пасты значительно уменьшают скорость образования зубного налета, защищают от образования зубного налета, обеспечивают эффективное очищение полости рта, улучшают гигиеническое состояние полости рта.

2. Детские зубные пасты Лесной бальзам с 2 лет и Лесной бальзам с 7 лет сокращают риск возникновения кариеса, защищают зубы от воздействия кислот бактерий зубного налета образующихся из сахара (благодаря анти налётным свойствам пасты), обеспечивают тщательное очищение поверхности зубов на 360 градусов.

3. Детская зубная паста Лесной бальзам с 2 лет и детская зубная паста Лесной бальзам с 7 лет в 1 и 2 группах не оказывают раздражающего действия на десны. При постоянном применении этих паст индекс кровоточивости десен РМА не изменился. Использование этих паст поддерживает здоровье десен и здоровое состояние полости рта.

Список литературы:

1. Волкова Ю.В Профилактика стоматологических заболеваний / Ю.В. Волкова, Е.Г. Шапиро, И.А. Липовская / Под ред. д. м. н. Т. Ш. Мечелидзе. – СПб.: МЕДИ, 2008. — 72 с.

2. Кочетов А.Г. Методы статистической обработки медицинских данных: методические рекомендации для ординаторов и аспирантов медицинских учебных заведений, научных работников /А.Г. Кочетов, О.В. Лянг., В.П. Масенко, И.В. Жиров, С.Н. Наконечников, С.Н. Терещенко. – М.: РКНПК, 2012. – 42с.

3. Кузьмина Э.М. Гигиенист стоматологический / Э.М. Кузьмина – М.: МГСМУ, 2012. — 417 с.

УДК 61:001:89