

достоверная корреляция между показателями манипулятивного отношения и высокого материального положения. Следовательно, мы можем говорить о том, что люди, ключевой целью которых, на занимаемой ими должности, является получение материальных благ, более склонны к манипуляциям и манипулятивному отношению к клиентам, нежели работники, основными терминальными ценностями которых выступает нечто отличное от исключительно материальной выгоды.

#### **Список литературы:**

1. Доценко Е. Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита / Е. Л. Доценко – М.: ЧеРо, Издательство МГУ, 1997. – 344 с.
2. Зеленин В.В. Пара слов о манипуляции жизнью / В.В. Зеленин // Колесо жизни. 2010., № 5. С. 18-24.
3. Йокояма О.Т. Когнитивная модель дискурса и русский порядок слов. / О.Т. Йокояма – М.: Языки славянской культуры, – 2005.
4. Карелин А.А. Психологические тесты. / А.А. Карелин – Т.1. М., – 2000. С. 25 – 29.
5. Тихомиров А.В. Метод дифференциации профессиональных выборов в практике профконсультирования / А. В. Тихомиров // Персонал-profі Екатеринбург, 2001. - Вып.2, часть 1.
6. Шостром Э. Анти–Карнеги, или Человек–манипулятор / Э. Шостром. – Минск: «Полифак», 1992. – 356 с.

УДК 159:9.07.

**Ефремова А.И., Тумасова Е.Р.**  
**ПСИХОТЕРАПИЯ ПАЦИЕНТОВ С АДДИКТИВНЫМ**  
**ПОВЕДЕНИЕМ**

Кафедра клинической психологии и педагогики  
Уральский государственный медицинский университет,  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Efremova A.I., Tumasova E.R.**  
**PSYCHOTHERAPY OF PATIENTS WITH ADDICTIVE BEHAVIOR**  
Department of clinical psychology and pedagogy  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: efremowa.katerina2014@yandex.ru

**Аннотация.** В статье представлены результаты изучения клинико-психологических основ аддиктивного поведения; проведение анализа по проблеме психотерапии пациентов с аддиктивным поведением в психотерапевтических подходах; определение наиболее успешного подхода при работе с пациентами с аддиктивным поведением.

**Annotation.** The article presents the results of studying the clinical and psychological foundations of addictive behavior; analysis of the problem of psychotherapy of patients with addictive behavior in psychotherapeutic approaches; determining the most successful approach when dealing with patients with addictive behavior.

**Ключевые слова:** аддиктивное поведение, аддикция, зависимое поведение, зависимость.

**Key words:** addictive behavior, addiction, dependent behavior.

## **Введение**

В наше время к человеку предъявляется множество требований в разных сферах жизни, однако не у всех людей хватает ресурсов справляться с появляющимся напряжением рациональными способами. И такие люди, пытаясь справиться, прибегают к использованию различных веществ или же вовлекаются в патологическую деятельность. Жизнь подчиняется зависимости, что создает сложность в самостоятельном осознании проблемы и отказе от неё. Поэтому данная тема будет являться значимой.

Аддиктивное (зависимое) поведение – это один из типов девиантного (отклоняющегося) поведения с формированием стремления человека к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций [2].

Данная тема актуальна, ведь проблема аддиктивного поведения уже давно является социальным феноменом. Несмотря на пессимистичность идеи, разрабатываются различные методы помощи, оказывающие определенное влияние на социальные отличия в частоте аддиктивного поведения. Изучение данной темы и в дальнейшем оказало бы положительное влияние, на решение данной проблемы.

**Цель исследования** – изучения клинко-психологических основ аддиктивного поведения; анализ терапевтических подходов в работе с пациентами с аддиктивным поведением, выявление более успешного подхода при работе с аддиктивными пациентами. Объект – особенности личности пациентов с аддиктивным поведением. Предмет – психотерапия пациентов с аддиктивным поведением в зависимости от психотерапевтического подхода.

## **Материалы и методы исследования**

Для теоретического анализа проблемы аддиктивного поведения была подобрана теоретико-методологическая база. Обзор литературных источников по проблеме аддиктивного поведения, её клинко-психологических аспектах, основывается на работах таких авторов как: Клейберг Ю.А., Короленко Ц.П., Менделевич В.Д., Петровский В.А., Старшенбаум Г.В., Сэбшин Э. Психотерапия пациентов данной категории основывается на работах Г.Кристал., Дж.Миллер., Ф.Перлз., Р.Лазарус.

## **Результаты исследования и их обсуждение**

Аддиктивное поведение как феномен складывается из определенных характеристик, присущих человеку с такой проблемой, включая в себя:

1. Психологические особенности человека: сниженная переносимость трудностей повседневной жизни наряду с хорошей переносимостью кризисных ситуаций; внешняя социабельность, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами; стремление говорить неправду; стремление обвинять других, зная, что они невиновны; стереотипность, повторяемость поведения; тревожность [1].

2. Психофизиологические особенности человека: типологические особенности нервной системы (приспособляемость, чувствительность); низкая стрессоустойчивость; обсессивный (выстраивание защитных мыслительных конструкций) или компульсивный (освобождение от тревоги в действии, например, переедание, пьянство) характер [1].

Важно отметить, что зависимым поведение считается, когда несет тотальный характер в жизнедеятельности человека, занимая центральное место, деятельность вытесняется, социальные контакты снижаются, появляется стремление к уходу от реальности. Активность такого человека принимает избирательный характер.

Рассмотрим терапевтические подходы к проблеме аддиктивного поведения. В психодинамическом подходе психотерапии считается, что большинство случаев аддиктивного поведения имеют адаптивную и защитную функцию, для облегчения боли и повышения способности владеть собой. Основной целью аддикта считается не достижение удовольствия, а избегание боли. Целью терапии является выявление основных конфликтов, характерных причин возникших проблем, избавление от симптомов [4]. Акцент в терапии ставится на воздействии прошлого опыта, терапевт стремится изменить систему поведения пациента, способствуя тому, чтобы в будущем информация и опыт организовались по-другому.

В рамках гештальт-подхода считается, что снижение индивидом негативных эмоций, отстранение от них с помощью веществ или деятельности приводит к зависимости [3]. Ф.Перлзом были описаны невротические механизмы нарушения контактов, когда одна доминирующая потребность постоянно выступает как фигура, образуется ригидный паттерн поведения и утрачивается контакт с реальностью, личность перестает развиваться. Целью терапии является проработка отрицания, осознание зависимости, поиск новых адаптационных механизмов.

В когнитивно-поведенческом направлении аддиктивное поведение рассматривается как дезадаптивный подход к преодолению стресса. Целью является уменьшение внутреннего и внешнего давления, заставляющего пациента употреблять психоактивные вещества, а также повышение контроля со стороны пациента (например, навыки преодоления влечения, навыки отказа) [3]. В процессе когнитивно-бихевиоральной терапии каждая сессия направлена на усваивание новых навыков, которые помогут адекватно поступать в различных жизненных ситуациях.

## **Выводы:**

1. Существуют определенные факторы, которые оказывают влияние на развитие аддиктивного (зависимого) поведения у человека. Аддиктивному поведению будут более подвержены лица с трудностями в адаптации к обстоятельствам жизни, а также со сложностями переносить психологические затруднения, такие люди будут пытаться достичь собственного комфорта путем реализации аддикций.

2. Психотерапия для людей с аддиктивным поведением оказывает необходимую поддержку в осознании и отказе от проблемы. Она осуществляется в различных направлениях, помогая аддиктивным личностям справиться с возникающими трудностями и переживаниями, а также снова адаптироваться к социальной жизни. В каждом направлении ставятся свои цели и пути решения данной проблемы.

3. Из рассмотренных подходов, для психотерапии пациентов с аддиктивным поведением когнитивно-бихевиоральный подход будет более успешен, связано это с его более быстрым подходом к решению проблем, что важно для лиц с зависимым поведением. А также наличием множества методов, которыми пациент сможет пользоваться и дома.

## **Список литературы:**

1. Усова Е.Б., Психология девиантного поведения // Учебно-методический комплекс – Минск.: Изд-во МИУ., 2010.

2. Менделевич В.Д., Руководство по аддиктологии Руководство по аддиктологии / Под ред. проф. В. Д. Менделевича. СПб.: Речь, 2007. – 768 с.

3. Старшенбаум Г.В Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей – М., 2006.

4. Сэбшин Э., Психоаналитические исследования аддиктивного поведения: обзор // Психология и лечение зависимого поведения/Под ред. С. Даулинга М.: "Класс", 2000.

УДК: 612.821:159.98:614.253.4

**Жукова Е.Д., Онучина Ю.Н.**

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ МЛАДШИХ КУРСОВ ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ПЕРИОДА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЕНДЕРА**

Кафедра биологии

Кировский государственный медицинский университет

Киров, Российская Федерация

**Zhykova E.D., Onychina Y.N.**

## **PSYCHOLOGICAL STATE OF MEDICAL STUDENTS OF YOUNGER COURSES DURING EXAMINATION IN DEPENDING ON THE GENDER**

Department of biology

Kirov state medical university