

<https://www.epochtimes.ru/sobaka-svoim-laem-vyvела-hozyaina-iz-komy-poraziv-vrachej-99058774/> (дата обращения: 16.01.2018)

8. Корейцы клонируют вынюхивающую раковые клетки собаку // medlinks.ru URL: <http://www.medlinks.ru/article.php?sid=32667> (дата обращения: 16.01.2018).

9. Французские ученые научили собаку определять рак простаты по запаху // medkurs.ru URL: <https://www.medkurs.ru/news/33693.html> (дата обращения: 16.01.2018).

10. Эпилепсия и обучение // Невролог Волгоград URL: <http://nevrologvolgograd.ru/yepilepsiya-i-obuchenie> / (дата обращения: 16.01.2018).

УДК 36:364.04

Пешехонова М.А., Устинова Н.А.
**ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЛИЦАМ С АЛКОГОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТЬЮ**

Кафедра социальной работы и социологии медицины
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Peshekhonova M.A., Ustinova N.A.
**PSYCHOSOCIAL CARE OF PERSONS WITH ALCOHOL
DEPENDENCE**

Department of social work and sociology of medicine
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: andryshevna@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы повышения качества лечебной работы с больными алкоголизмом, а также вопросы психологической и социальной реабилитации этих больных. Обоснована актуальность выбранной темы исследования, проведен анализ источников и литературы, обозначена актуальность и цель исследования. Выявлена и обоснована необходимость совместного использования методов лечебного воздействия и средств фармако-, психо- и социотерапии. Описываются результаты внедрения программы психоэмоциональной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости» в стационарных учреждениях, даны рекомендации по совершенствованию организации психосоциальной помощи лицам с алкогольной зависимостью в ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ.

Annotation. The article considers the issues of improving the quality of medical work with patients with alcoholism, as well as issues of psychological and social rehabilitation of these patients. The relevance of the chosen research topic is

grounded, the analysis of sources and literature is carried out, the relevance and purpose of the research is indicated. Identified and justified the need for joint use of methods of therapeutic effects and means of pharmaco-, psycho- and sociotherapy. Describes the results of the implementation of the program of psycho-emotional assistance to persons with alcohol dependence “Sobriety Point” in inpatient institutions, recommendations are given to improve the organization of psychosocial assistance to persons with alcohol dependence in state budgetary institution of health care of the Republic Bashkortostan Krasnokamskaya central regional hospital.

Ключевые слова: социальная работа, алкогольная зависимость, организация психосоциальной помощи.

Key words: social work, alcohol addiction, psychosocial care organization .

Введение

Психосоциальная работа - направление в социальной работе, которое уделяет особое внимание психологическим аспектам трудной жизненной ситуации клиента. Становление и развитие в России социальных служб и социальной работы начало активно формировать общественный запрос на психосоциальную помощь населению.

Алкогольная зависимость – сильная тяга к алкоголю, регулярное его употребление. Человек, страдающий алкогольной зависимостью, имеет непреодолимое, неподконтрольное желание выпить, которое становится важнее практически всего остального в его жизни [1].

Вопросы повышения качества лечебной работы с больными алкоголизмом являются весьма актуальными для нашей страны – в связи с сохраняющейся напряженной наркологической ситуацией и недостаточной готовностью специализированной службы, в первую очередь ее стационарного звена, к практическому решению задач эффективной психологической и социальной реабилитации этих больных [2].

В отечественной психологии сформировалось большое количество научных школ, в которых постановка и решение проблемы личности осуществляется в различных аспектах. В качестве основных выделяются школы Б.Г. Ананьева, Л.С. Божович, Л.С. Выготского, А.Н.Леонтьева, В.С. Мерлина, В.Н. Мясищева, К.К. Платонова, С.Л. Рубинштейна, Б.М. Теплова, В.Д. Небылицына, Д.Н. Узнадзе, В.А. Ядова и др. Большое количество различных подходов к изучению личности предложено зарубежными психологами [3].

Актуальность темы исследования главным образом состоит в том, что распространенной точкой зрения считается влияние отрицательных эмоциональных переживаний, сильных стрессов на развитие алкогольной зависимости. Однако, как отмечают В.Д.Менделевич и Е.А.Пиотровская, «по современным данным роль психотравм в возникновении алкоголизма не считается значительной». Говоря о роли личностных расстройств и акцентуаций характера в возникновении и развитии алкоголизма, авторы подчеркивают, что на сегодняшний день больных с первоначальной психопатологией стало не более 20-25 % от общего количества, тогда как в

начале XX века 90 % больных алкоголизмом считались преморбидно неполноценными в нервно-психическом отношении. Данный факт объясняется изменением стереотипов массовой культуры. «При доминировании антиалкогольной субкультуры жертвами алкоголизма становились, в основном, аномальные личности. В настоящее время в систематическое пьянство вовлекается всё больше и больше здоровых людей» [4].

Вопреки распространенному мнению, алкоголизм не просто вредная привычка, социальная или национальная особенность. Алкогольная зависимость – это хроническое прогрессирующее заболевание. Просто так взять и «завязать» практически невозможно, как невозможно, например, взять и за один день избавиться от сахарного диабета. Любое хроническое заболевание требует длительного комплексного лечения [5].

Программа «Точка трезвости» обеспечивает именно такой подход к терапии, влияя на саму причину алкогольной зависимости – патологическое влечение, «тягу» к алкоголю. Важнейшая составляющая терапии – осознанное желание человека вернуться к трезвой жизни. Это необходимо для достижения стабильного и длительного успешного результата [5].

Цель исследования – исследование проблем алкоголизации в психосоциальной работе с целью разработки комплексной программы психосоциальной помощи лицам с алкогольной зависимостью.

Материалы и методы исследования

В качестве методов и методик использовалось анкетирование, опрос и наблюдение.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследование проводилось на базе психотерапевтического отделения ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ.

Всего в исследование вошло 56 пациентов мужского пола в возрасте от 25 до 55 лет, в том числе 43 с диагнозом хронический алкоголизм (I, II и III стадии) и периодом злоупотребления алкоголем не менее 3 лет, которые находились в отделении в 2018-2019 гг. Все обследуемые пациенты были разделены на 2 группы (контрольная и экспериментальная).

Преимущественную часть обследуемых больных с алкоголизмом, принимающих участие в исследовании, составляют больные в возрасте от 36 до 50 лет, на долю которых в совокупности приходится более 76,3% всех обследуемых. Однако также высока доля больных с алкоголизмом, принимающих участие в исследовании в возрасте 25-35 лет (10,2%) и в возрасте 51-55 лет (13,50%).

Таким образом, можно сделать вывод, что среди пациентов достаточно высока была доля лиц, занятых физическим трудом и неработающих, что в целом характерно для больных алкоголизмом. Стабильно высокое число лиц, занимающихся умственным трудом.

Так, участники контрольной группы продолжали проходить реабилитацию в психотерапевтическом отделении ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ муниципального района Краснокамский район Республики Башкортостан

по схеме: внутримышечное введение налтрексона пролонгированного действия + заключительная консультация психотерапевта на тему возможных проблем, препятствующих соблюдению трезвости. Экспериментальная группа участников также получала медикаментозное лечение и осуществляла интенсивные занятия по разработанной программе психоэмоциональной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости», находясь на лечении 6 месяцев.

Таким образом, динамика изменения преобладающего первичного компонента патологического влечения очень хорошо прослеживается в экспериментальной группе в зависимости от количества инъекций налтрексона на протяжении курса терапии и дней пройденной курса по программе «Точка трезвости». Начиная со второй недели лечения количество пациентов, у которых отмечаются те или иные проявления патологического влечения, уменьшается в экспериментальной группе значительно, в то время как в контрольной группе отсутствует динамика. Эти результаты показывают, что инъекционный налтрексон в сочетании с программой психоэмоциональной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости» эффективно снижает патологическое влечение к алкоголю, что отражается на качестве ремиссии, её продолжительности и более длительной стойкости.

Таким образом, из экспериментальной группы все пациенты высказали своё мнение о ранее применяемых методах лечения алкогольной зависимости: 92,86% оценили результат, в целом, положительно. Причём у 49 чел. из них в катамнезе отмечены длительные периоды воздержания от алкоголя (более 6 мес.). В основном пациенты положительно отзывались именно о программе психоэмоциональной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости», применение которой было более эффективным, нежели кодирование. По мнению самих пациентов, одним из критериев эффективности лечения служит наступление и длительность ремиссии, которые после прохождения программой психоэмоциональной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости» имели достаточно высокие показатели.

Выводы

Таким образом, результаты, полученные на заключительном (контрольном) этапе исследования, свидетельствуют о высокой эффективности лечения алкогольной зависимости, с применением пролонгированного инъекционного налтрексона с одновременным применением систематизированной программы психосоциальной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости». Влияя на одно из самых важных звеньев заболевания – патологическое влечение – применение только пролонгированного инъекционного налтрексона с применением пролонгированного инъекционного налтрексона с одновременным применением систематизированной программы психосоциальной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости» способствует формированию длительной и качественной ремиссии. У пациентов, с начала лечения которых прошло более года и получивших полный курс инъекционного налтрексона с

одновременным прохождением программы комплексной психосоциальной помощи, ремиссия более года зафиксирована в 32,14%, в то время как в контрольной группе только в 5,36%. Дополнительным критерием качества ремиссии служат изменения, которые произошли в социальном статусе пациентов. Большая часть пациентов (64,64%) смогли сохранить и улучшить свои семейные отношения, нашли или сохранили работу. Достаточно высокая эффективность по выбранному лечению может свидетельствовать о высоком уровне удовлетворения пациентов качеством терапии. Об этом также говорит субъективная оценка эффективности терапии, рекомендуемой к применению в психотерапевтическом отделении ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ МР Краснокамский район РБ (около 92,86% случаев в целом положительно относятся к лечению алкогольной зависимости как медикаментозным препаратом так с применения комплексной программы психосоциальной помощи (разработанной программы психосоциальной помощи лицам с алкогольной зависимостью «Точка трезвости»).

Список литературы:

1. Айзенбах-Штангль И. Движение Анонимные Алкоголики / И. Айзенбах-Штангль // Политика в отношении алкоголя и наркотиков: материалы ВОЗ и ООН. - Вопросы наркологии. – 2012. - Внеочередной номер. - С. 47-49.
2. Алкоголь и здоровье населения России 1900-2000: материалы Всероссийского Форума по политике в области общественного здоровья «Алкоголь и здоровье» 1996-1998 г. / под ред. Демина А.К. - М.: Российская ассоциация общественного здоровья. - 2008.- 400 с.
3. Барцалкина В.В. Программа духовного развития в практике лечения алкоголизма / В. В. Барцалкина // Мир психологии и психология в мире. - 2014. - № 14.-С. 14-17.
4. Батищев В.В. 12-шаговые групповые программы в клинике алкоголизма / В.В. Батищев // Вопросы наркологии. – 2017. – № 2. - С. 62-82.
5. Батищев В.В. Основные принципы построения программы терапии зависимостей / В. В. Батищев // Психотерапия сегодня: Материалы III Всероссийской конференции по психотерапии. - М.: Издательство Института психотерапии, 2014. – 756 с.

УДК 36:364.04

Плотников О.А., Прямикова Е.В.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Кафедра социальной работы и социологии медицины
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Plotnikov O.A., Pryamikova E.V.

SOLUTION TO THE PROBLEM POPULARIZATION OF HEALTHY