

3. О важности сна для учащихся. URL: <https://uchenick.ru> (Дата обращения: 25.02.2019)

4. Почему здоровое питание столь важно и как правильно подобрать рацион на каждый день. URL: <https://www.eg.ru> (Дата обращения: 26.02.2019)

5. Как обезопасить себя от компьютера URL: <https://www.kakprosto.ru> (Дата обращения: 25.02.2019)

УДК 159:99

**Беляев М.Ю., Тумасова Е.Р.**  
**ЛОГОТЕРАПИЯ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО КРИЗИСА**

Кафедра психологии и педагогики  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Belyaev M.Y., Tumasova E.R.**  
**LOGOTHERAPY OF EXISTENTIAL CRISIS**

The Department of psychology and pedagogy  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [belyaev8@yandex.ru](mailto:belyaev8@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье будет представлен теоретический анализ психотерапевтических подходов к экзистенциальному кризису, и анализ патофизиологических процессов экзистенциального кризиса.

**Annotation.** The article presents a theoretical analysis of psychotherapeutic approaches to the existential crisis and an analysis of pathophysiological processes of the existential crisis.

**Ключевые слова:** экзистенциальный кризис, психотерапия.

**Key words:** existential crisis, psychotherapy.

**Введение**

Экзистенциальный кризис – это состояние тревоги, чувство глубокого психологического дискомфорта при вопросе о смысле существования, который приводит к психическим расстройствам различного рода [2]. По данным ВОЗ (2016), по оценкам, от него страдает 350 миллионов человек из всех возрастных групп во всём мире, а в России - 1,2 млн. Страдающий человек отличается от здорового, изменениями настроения и сильными кратковременными эмоциональными реакциями на проблемы в повседневной жизни, что может привести к серьезным нарушениям здоровья, особенно если кризис затягивается и принимает хроническую форму [1]. Это может приводить к значительным страданиям человека, плохому функционированию организма на работе, учебе и в семье. В худших случаях может привести к самоубийству.

Ежегодно более 800 000 тыс. человек погибают в результате самоубийства. Большинство из них страдало от экзистенциального кризиса. Актуальность изучения экзистенциальных кризисов и способов его психотерапии определяется большой практической значимостью этой проблемы, которая может выражаться в более эффективной работе с кризисами у страдающих людей. Актуальностью рассмотрения проблемы экзистенциального кризиса с точки зрения патофизиологии определяется большой недостаточной теоретической базой по данному вопросу. Исходя из этого, мы определяем тему как крайне актуальную.

**Цель исследования** – анализ психотерапевтических подходов к экзистенциальному кризису, анализ патофизиологических процессов экзистенциального кризиса.

#### **Материалы и методы исследования**

Теоретическим обоснованием проблем экзистенциального кризиса и логотерапии занимались Виктор Франкл, Альбер Камю, Жан-Поль Сартр, Симона де Бовуар, Мартин Хайдеггер. Теоретическим обоснованием гештальт-терапии являлся Фриц Перлз. Теоретическим основанием психоаналитической терапии являются работы австрийского невролога Зигмунда Фрейда и его коллег, таких как Альфред Адлер и Карл Густав Юнг, Эрих Фромм, Карен Хорни, Гарри Стек Салливан, Жак Лакан и др.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Мы сделали теоретический обзор сущности и подходов к изучению экзистенциального кризиса с точки зрения психоаналитического направления в психологии. Нами был рассмотрен способ психотерапии клиентов в экзистенциальном кризисе с помощью психоаналитического подхода. Согласно данному направлению причиной экзистенциального кризиса является психологическая травма, полученная в детстве, которая не позволяет человеку успешно адаптироваться к окружающему миру. Терапия представляет собой избавление от детской травмы. Так же мы сделали теоретический обзор сущности и подходов к изучению экзистенциального кризиса с точки зрения гештальт - подхода в психологии. Нами был рассмотрен способ психотерапии клиентов в экзистенциальном кризисе с помощью гештальт - подхода. Согласно данному направлению причиной экзистенциального кризиса является нарушение поле-объектных отношений в процессе восприятия. Терапия представляет собой восстановление адаптивных поле-объектных отношений в восприятии. И наконец, был сделан теоретический обзор сущности и подходов к изучению экзистенциального кризиса с точки зрения экзистенциального направления в психологии. Нами был рассмотрен способ психотерапии клиентов в экзистенциальном кризисе с помощью логотерапии. Согласно данному направлению, причиной экзистенциального кризиса является ноогенный невроз и утрата смысла существования. Терапия представляет собой поиск индивидуального смысла жизни. Далее нами была предложена гипотеза относительно патофизиологических процессов у клиентов с экзистенциальным кризисом, и способы выхода из него. Центральное место в гипотезе занимает

противоборство двух очагов напряжения нервных центров, который выражается в виде когнитивного диссонанса. А так же мы предложили несколько способов выхода из экзистенциального кризиса и разбили их по степени продуктивности. Согласно выдвинутой концепции, экзистенциальная терапия в виде логотерапии больше всего подходит для излечения от экзистенциального кризиса.

**Выводы:**

1. Мы проанализировали психотерапевтические подходы к экзистенциальному кризису, и предложили гипотезу патофизиологических процессов экзистенциального кризиса.

2. По нашему мнению, если опираться на предложенную концепцию патофизиологии экзистенциального кризиса, то самой эффективной терапией таких случаев, будет экзистенциальное направление. В частности, логотерапия.

**Список литературы:**

1. Баканова А.А. Личностный кризис / А.А. Баканова // Экзистенциальная и гуманистическая психология. - 2007. - №5. - С. 4-5.

2. Леонтьев Д.А. Психология смысла / Д.А. Леонтьев. - М.: Смысл, 1999.- 488 с.

УДК 36:364.04

**Борисова А.Р., Устинова Н.А.  
ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ,  
ВОСПИТЫВАЮЩЕЙ РЕБЕНКА С ОНКОЛОГИЧЕСКИМ  
ЗАБОЛЕВАНИЕМ**

Кафедра социальной работы и социологии медицины  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская федерация

**Borisova A.R., Ustinova N.A.  
ORGANIZATION OF PSYCHOSOCIAL HELP TO A FAMILY WITH  
A CHILDREN WITH ONCOLOGICAL DISEASE**

Department of social work and sociology of medicine  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

Email: azaliaektb@gmail.com

**Аннотация.** В данной статье рассмотрены вопросы, касающиеся психосоциальной помощи семьи, воспитывающей ребенка с онкологическим заболеванием. Проведена диагностика психосоциальных проблем, разработана программа и представлены результаты после.

**Annotation.** This article addresses issues related to psychosocial care of a family raising a child with cancer. Psychosocial problems were diagnosed, a program