

ТС, Sandrim VC, Tanus-Santos JE, Palei AC, Cavalli RC. // Clin Chim Acta. – 2009.
– №400(1-2) – P.32-38.

УДК 618.2

**Тяпкин А.В., Соловьёва Е.Н., Алекберов Р.И. Шевлюкова Т.П.
ВЛИЯНИЕ КЛИМАТО – ГЕОГРАФИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА
ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ У ЖИТЕЛЬНИЦ КРАЙНЕГО СЕВЕРА**

Кафедра акушерства и гинекологии
Тюменский государственный медицинский университет
Тюмень, Российская Федерация

**Tyapkin A. V., Solovieva E. N., Alekperov R. I., Shevlyukova T.P.
THE INFLUENCE OF CLIMATIC FACTORS ON THE COURSE OF
PREGNANCY IN WOMEN OF THE FAR NORTH**

Department of obstetrics and gynecology
Tyumen state medical University
Tyumen, Russian Federation

E-mail: ekaterinaso96@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрено влияние климато-географических условий на течение беременности у жительниц Тазовского района Крайнего Севера (ЯНАО). Проанализировав течение беременности по индивидуальным картам установлено, что на течение беременности существенное влияние оказывает изменение фотопериодичности. В годы высокой солнечной активности частота осложнений возрастает у коренных и пришлых жительниц. В связи с этим необходимо проведение профилактических мероприятий по выявлению и устранению осложнений на течение беременности у всех жительниц Севера.

Annotation. The article describes the influence of climatic and geographic conditions on the course of pregnancy in women of the Tazovsky district in the far North (Yamalo-Nenets). After analyzing the course of pregnancy on individual cards found that the course of pregnancy has a significant effect on the change in photoperiodicity. In the years of high solar activity, the frequency of complications increases in indigenous and alien residents. In this regard, it is necessary to carry out preventive measures to identify and eliminate complications during pregnancy in all residents of the North.

Ключевые слова: Крайний Север, беременность, гелиомагнитная активность, фотопериодичность.

Key words: Far North, pregnancy, heliomagnetic activity, photoperiodicity.

Введение

В настоящее время особое внимание уделяется экологическим проблемам репродуктивного здоровья в высоких широтах [2]. Опережающее социально - экономическое развитие в условиях Крайнего Севера приводит к миграции в эти районы трудоспособного населения, преимущественно репродуктивного возраста [5]. Воздействие специфических факторов Крайнего Севера - значительного и быстрого изменения напряжённости геомагнитного поля Земли, изменение фотопериодичности в период полярного дня и полярной ночи - могут повлиять на течение беременности [1,4]. Отрицательное воздействие климатических условий Севера на пришлых женщин подтверждают исследования Скосыревой Г.А.: у женщин переехавших на Север наблюдается высокий уровень расстройств репродуктивного здоровья (значительное увеличение числа нарушений менструального цикла, рост показателей бесплодия) по сравнению с женщинами, живущими в средних широтах [3].

Цель исследования - изучение влияния климато - географических факторов Крайнего Севера на течение беременности у пришлых и коренных женщин.

Материалы и методы исследования

Материалом для исследования явились 756 индивидуальных карт беременных за 2014 - 2017 год. Исследование проведено на базе ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ» п.г.т. Тазовский. Для исследования были выделены две группы женщин репродуктивного возраста. Из них 250 женщин относящихся к коренным народам Севера. Группа сравнения состояла из 498 женщин пришлого населения. Статистическая обработка количественных данных проводилась с применением пакета программ Minitab 18. Программа позволяет определить достоверность различий качественных признаков с помощью критерия χ^2 и точного критерия Фишера. Сведения о солнечной активности в соответствующий период времени были взяты из исследований института геофизики НАН Украины имени Субботина за 2014-2017 год.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования была прослежена динамика осложнений беременности у пришлых женщин в зависимости от периодов адаптации к условиям Севера. В периоды напряжения (1-5 лет проживания в условиях Севера) преждевременные роды составляют 11,2 ($p=0.005$), в периоды стабилизации (6-10 лет проживания в условиях Севера) 7,5 ($p=0.002$). Гестозы и угрозы прерывания беременности составили 16,7 и 14,2 наблюдений, в период стабилизации эти показатели снижаются до 13,4 и 9,2 соответственно ($p=0.005$). Нами прослежено также течение беременности у женщин со сроком проживания на Севере более 10 лет. Осложненное течение беременности в этой группе зарегистрировано в 8,4 случаев, что сближает данную группу женщин с группами женщин периодов стабилизации.

В наших наблюдениях анализ влияния сезонности на течение беременности проводился по наступлению зачатия. Проведенный анализ показал, что наибольшее число осложнений течения беременности отмечено,

когда у женщин зачатие наступило в полярный день (май - $44,4 \pm 2,32\%$; июнь - $39,0 \pm 2,29\%$). Наименьшая частота осложненного течения беременности отмечена у женщин с зачатием в полярную ночь (ноябрь - $30,7 \pm 2,43\%$; декабрь - $31,3 \pm 2,22\%$; январь - $32,4 \pm 2,24\%$). Проведён сопоставительный анализ гелиомагнитной активности и частоты осложнений течения беременности у коренных и пришлых женщин. Выявлено, что в годы активного солнца (2014 – 2015 годы) возрастает количество осложнений беременности как у коренных (40%), так и у пришлых (42%) женщин.

Выводы:

1. Четко отмечено, что фазы перестройки в процессе адаптации к условиям Севера отражаются на клиническом течении беременности. В периоды стабилизации выявляется наименьшая частота осложнений беременности, в периоды напряжения - наибольшая.

2. Проведенный анализ показал, что наибольшее различие в течение беременности отмечено у тех женщин, зачатие у которых происходило в различные фазы фотопериодичности (полярный день и полярная ночь). Причем у женщин коренных национальностей наблюдается меньшее количество осложнений, так как процессы активации адаптации сильнее.

3. Выявлено, что в годы активной солнечной активности частота осложнений возрастает как у коренных, так и у пришлых жительниц Крайнего Севера.

4. Полученные данные о влиянии климатических условий Севера на течение беременности у коренных и пришлых жительниц могут быть использованы для разработки профилактических мероприятий, рационального ведения беременных в условиях Крайнего Севера.

Список литературы:

1. Васильева А., Конкиева Н.А. Адаптация человека к условиям Крайнего Севера // Материалы VII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум», 2015.С. 45-49.

2. Гридин Л.А. Адаптационные реакции человека в условиях крайнего севера / Л.А. Гридин // Здоровье населения и среда обитания . – 2015. - №4. – С. 4-6.

3. Корсак В.С. Влияние экологии Крайнего Севера Тюменской области на репродуктивное здоровье женщин / В.С. Корсак, А.А. Кирсанов, Е. В. Попенко, Т.В. Игнатьева, Е. Л. Северова // Проблемы репродукции . - 2014.- №2.- С. 28-30.

4. Макаричева А.Д. Изменение репродуктивной функции женщины в условиях напряжения / А.Д. Макаричева // Вопросы экологии человека в условиях Крайнего Севера; Сб. под ред. Л.Е. Панина. – Новосибирск, 2012. С. 60–61.

5. Скосырева Г.А. Влияние природных факторов Азиатского севера на репродуктивное здоровье женщин: Автореф. д.м.н.: 14.00.16 / Галина Александровна Скосырева; РУДН - М, 2012 - 38 с.