

5. Dewitte, M. Gender differences in liking and wanting sex: Examining the role of motivational context and implicit versus explicit processing / Archives of Sexual Behavior. – 2015. – P. 1661-1664. DOI:10.1007/s10508-014-0419-7

6. Janine Chasseguet-Smirgel. Female Sexuality: New Psychoanalytic Views: New York. – 2018. – 27 p.

7. Brett W., Chief E. Female Sexual Dysfunction Clinical Presentation. – 2018.

УДК: 61:618.231

Лапасов С.Х., Хусинова Ш.А., Хакимова Л.Р.

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН О ПОДГОТОВКЕ К РОДАМ И МЕТОДАМ КОНТРАЦЕПЦИИ

Кафедра общей практики / семейной медицины факультета последипломного образования

Самаркандский Государственный медицинский институт
Самарканд, Республика Узбекистан

Lapasov S.Kh., Khusinova Sh.A., Khakimova L.R.

IMPROVING THE QUALITY OF INFORMATION OF PREGNANT WOMEN ABOUT PREPARING FOR BIRTHS AND CONTRACEPTION METHODS

Department of General Practice / Family Medicine of the Faculty of Postgraduate Education

Samarkand State Medical Institute
Samarkand, Republic of Uzbekistan

E-mail: lsgp1972@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы улучшения знаний беременных женщин о подготовке к родам и методам контрацепции на уровне первичного звена медицинской помощи. Определены и изучены стандарты и индикаторы по повышению качества информированности беременных женщин о подготовке к родам и методам контрацепции.

Annotation. The article discusses the issues of improving the knowledge of pregnant women about preparation for childbirth and methods of contraception at the level of primary care. Standards and indicators for raising the quality of pregnant women's awareness of preparation for childbirth and methods of contraception have been identified and studied.

Ключевые слова: Повышение качества, роды, беременные женщины, методы контрацепции.

Keywords: Quality improvement, childbirth, pregnant women, methods of contraception.

Введение

В настоящее время вопросам безопасного ведения беременности уделяется большое внимание. Установлено, что слишком ранние, частые и поздние роды, а также аборт являются одной из основных причин материнской и младенческой смертности. Каждый год около 75 миллионов женщин во всём мире сталкивается с проблемой нежелательной беременности. В некоторых случаях это результат неудачного применения контрацептива, а большинство из них наступает из-за отсутствия доступа к услугам по репродуктивному здоровью [1, 3].

Многочисленные медико-биологические и социально-демографические исследования в разных странах показали, что предупреждение беременности у женщин моложе 20 лет и старше 35 лет, соблюдение межродового интервала не менее 3 лет снижают риск материнской и младенческой смертности более чем в 2 раза. С этой целью рациональное применение современных контрацептивов с учётом индивидуального подбора приобретают особую роль. Много лет аборт служили основным методом регулирования рождаемости. В результате проведённой работы снизилось число абортов более чем в 4 раза (с 39 в 2010 году до 9,4 в 2018 году на 1000 женщин фертильного возраста) [4].

Несмотря на проводимые мероприятия, имеется ряд проблем в сфере репродуктивного здравоохранения, в частности рационального и правильного применения современных контрацептивных средств. Во многих лечебно-профилактических учреждениях медицинские работники до сих пор отдают предпочтение внутриматочным средствам (ВМС), рациональное использование других методов контрацепции, особенно среди женщин с экстрагенитальными заболеваниями, остаётся мало используемым [2].

Ввиду огромных проблем со здоровьем женщин и младенцев, создаваемых из-за отсутствия соответствующей дородовой подготовки и недостаточностью информации у беременных женщин и членов их семей, Министерство здравоохранения Республики Узбекистан и ВОЗ рекомендуют доводить до сведения населения информацию о том, как правильно организовывать уход за беременной женщиной на дому [5].

Цель исследования – улучшение качества знаний беременных женщин о подготовке к родам и методам контрацепции на 50% в течение 7 месяцев в условиях центральной многопрофильной поликлиники города Самарканда.

Материалы и методы исследования

Данное исследование проводилось в условиях центральной многопрофильной поликлиники города Самарканда. Количество общего населения 25432, женщины фертильного возраста 11560 и дети до 1 года 105, количество беременных 48. Исходя из проблем, которые имеются в работе с населением на территории, охватываемой данной поликлиникой была создана команда по повышению качества знаний беременных женщин о подготовке к родам и методам контрацепции в составе врачей и медицинских работников. На первом этапе была создана и обсуждена матрица принятия решений, по итогам

представленной матрицы было принято решение о проведении исследования по повышению качества в области информирования беременных женщин о современных методах ухода за беременными в домашних условиях и методам контрацепции.

Для разбора основной проблемы по низкой информированности молодых женщин нами была проведена работа по анализу корневых причин, приведших к данной проблеме (диаграмма Ишикавы). Наиболее важными признаны причины, связанные с низким уровнем знаний беременных женщин и других членов семьи в вопросах ухода за беременными на дому, низкой вовлеченностью беременных женщин в процесс, недостатком навыков консультирования у медицинского персонала, а также отсутствием инструментов оценки работы по повышению грамотности беременных. Кроме того, командой исследователей были разработаны стандарты и индикаторы, основанные на влиянии в процесс.

1. Стандарт – каждая беременная женщина должна знать все три принципа профилактики анемии. Индикатор – процент беременных женщин, знающих все три принципа профилактики анемии.

2. Стандарт – каждая беременная женщина должна знать не менее шести признаков опасности, встречающихся во время беременности. Индикатор – процент беременных женщин, знающих не менее шести признаков опасности, встречающихся во время беременности.

3. Стандарт – каждая беременная женщина должна знать не менее четырёх методов контрацепции. Индикатор – процент беременных женщин, знающих не менее четырёх методов контрацепции.

В соответствии с планом исследования была проведена работа по обучению членов команды по методике проведения опроса по подготовленному вопроснику. Затем члены команды были обучены по методам контрацепции, профилактике анемии и признакам опасности у беременных женщин. Кроме того, медицинские работники были обучены методике передачи информации беременным, навыкам консультирования и межличностному общению. Работа охватывала 48 беременных женщин. Вначале была проведена первичная оценка знаний беременных женщин по подготовленному вопроснику в сентябре 2018 года. Затем ежемесячно беременных женщин обучали ключевой информации в соответствии с задачами исследования. После этого ежемесячно проводился повторный опрос знаний беременных женщин с целью определения их уровня усвоения информации и определения приоритетов для дальнейшего совершенствования работы с ними. Этот цикл повторялся ежемесячно до марта 2019 года. По некоторым индикаторам, с целью повышения их результативности члены команды (в основном врачи) проводили работу с членами команды из числа среднего и младшего медицинского персонала поликлиники по усовершенствованию их работы с беременными.

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты работы можно представить в виде общей таблицы 1.

Таблица 1

Результаты исследования по разработанным стандартам и индикаторам

№	Месяц и год исследования	Полученные результаты по стандартам и индикаторам		
		1	2	3
1.	Сентябрь 2018 года	5%	1,9%	8%
2.	Октябрь 2018 года	23%	34,6%	26%
3.	Ноябрь 2018 года	34,6%	40,4%	30,8%
4.	Декабрь 2018 года	40,4%	46,2%	32,7%
5.	Январь 2019 года	46,2%	40,4%	36,5%
6.	Февраль 2019 года	73,1%	69,2%	65,4%
7.	Март 2019 года	76,9%	73,1%	75%

После проведения первичной оценки знаний беременных женщин по вопроснику в ноябре месяце 2018 года были определены приоритеты в работе с беременными. Большинство беременных женщин называли один или два принципа профилактики анемии, то же самое наблюдалось по второму и третьему индикатору. Основной упор члены команды делали на информирование беременных женщин всем принципам предупреждения анемии, всем признакам опасности у беременных и современным методам предупреждения беременности. Подобный цикл повторялся ежемесячно по результатам ежемесячных оценок по индикаторам исследования на основании опроса беременных.

Выводы

Выбранная проблема оказалась действительно актуальной и решаемой в условиях ограниченных ресурсов городской многопрофильной поликлиники. Данное исследование дало возможность оценить состояние знаний беременных женщин по проблеме правильного питания, профилактики анемии беременных и повышения знаний женщин о признаках опасности во время беременности. Это исследование позволило создать команду повышения качества на уровне первичного звена медико-санитарной помощи, научил определять приоритеты в работе и возможность использовать инструменты оценки своей работы: стандарты, индикаторы и вопросники.

Список литературы:

1. Внедрение проектов повышения качества медицинского обслуживания на первичном уровне здравоохранения: методическое пособие / под ред. Н. Рахмановой и Н.А. Нармухаммедовой. – Т.: 2009. – 75 стр.
2. Курс по повышению качества. Материалы тренинга (руководство для участников). USAID, ZdravPlus. – Т.: 2010. – 56 стр.
3. Материалы семинара по распространению проектов повышения качества. USAID, ZdravPlus. – Т.: 2009. – 80 стр.

4. Стандарты антенатального ухода и оказания медицинской помощи беременным в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, UNFPA. Т.: 2016. – 93 с.

5. Antenatal care for uncomplicated pregnancies (The National Institute for Health and Care Excellence, UK, 2017).

УДК: 618.396-085.256.52

**Максимова Т.С., Попова У.Ю., Алиханова Е.С.
ПРИМЕНЕНИЕ ГЕСТАГЕНОВ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.
АНАЛИЗ ПОКАЗАНИЙ**

Кафедра акушерства и гинекологии
Южно-Уральский государственный медицинский университет
Челябинск, Российская Федерация

**Maksimova T.S., Popova U.IU., Alikhanova E.S.
APPLICATION OF GESTAGENES DURING PREGNANCY.
ANALYSIS OF INDICATIONS**

Department of obstetrics and gynecology
South Ural State Medical University
Chelyabinsk, Russia

E-mail: sts4032@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы касательно показаний к назначению гестагенов во время беременности. Проведено когортное поперечное исследование, включившее 128 беременных женщин, взятых методом сплошной выборки, на разных сроках гестации, среди которых выделена группа пациенток, получавших гестагенную поддержку. Определена частота назначения гестагенов и структура показаний к их применению во время беременности.

Annotation. The article addresses issues regarding the indications for prescribing gestagens during pregnancy. A cohort transverse study, which included 128 pregnant women taken by the continuous sampling method, was performed at different periods of gestation, among which a group of patients who received gestagenic support was identified. The frequency of gestagen administration and the structure of indications for their use during pregnancy was determined.

Ключевые слова: гестагены, показания к применению, невынашивание беременности.

Key words: progestin, indications for use, miscarriage.

Введение