

3) применение антибактериальных препаратов системного действия;

4) назначение системной терапии при тяжелых формах врожденного ихтиоза. Для достижения эффекта необходимо начинать лечение в первые дни жизни ребенка. Ещё в 70-х гг. прошлого века Ф. А. Зверьковой разработана методика лечения ихтиоза, в основе которой лежит раннее назначение терапии преднизолоном в стартовой дозе 2 мг/кг/сутки [1]. Эта методика используется и в наши дни: назначают системные глюкокортикостероидные препараты из расчета по преднизолону 2 - 5 мг на кг веса в сутки в течение 1 - 1,5 месяцев с постепенным снижением дозы до полной отмены [2].

Выводы

Из представленного клинического случая следует, что ранняя диагностика и своевременно начатая системная терапия позволили быстро купировать симптомы заболеваний и предотвратить развитие осложнений.

Список литературы

1. Духонина О.М. Врожденный ихтиоз: интересный клинический случай / Саратовский научно-медицинский журнал. - 2013. - Т. 9. - № 2. - С. 302-305.
2. Клинические рекомендации «Ихтиоз». / Под редакцией А.А. Кубанова // Москва. – 2016. – 19 с.
3. Соколовский Е.В. Дерматовенерология: учебник для студентов учреждений высш. проф. мед. образования / Е.В. Соколовский, Г.Н. Михеев, Т.В. Красносельских ; под ред. Е.В. Соколовского. – СПб.: СпецЛит, 2017. – 687 с.: цв. ил.
4. Тальникова Е.Е. Ихтиоз: к вопросу наследования / Е.Е. Тальникова [и др.] // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2016. – Т. 12. - № 3. – С. 513-517.
5. Goldsmith L.A., Katz S.I., Gilchrest B.A., Paller A.S., Leffell D.J., eds. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. New York: McGraw – Hill; 2012.
6. Lima Cunha D, Alakloby OM, Gruber R, et al. Unknown mutations and genotype/phenotype correlations of autosomal recessive congenital ichthyosis in patients from Saudi Arabia and Pakistan. Mol Genet Genomic Med. 2019.

УДК 614.876

Соколов Д.С., Митрофанова К.А., Дробышевская М.В. ИОНИЗИРУЮЩЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ: А НАДО ЛИ БОЯТЬСЯ?

Кафедра медицинской физики, информатики и математики
Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Sokolov D.S., Mitrofanova K.A., Drobyshevskaya M.V.
IONIZING RADIATION: SHOULD WE BE SCARED?**
Department of medical physics, Informatics and mathematics

Department of dermatovenereology and life safety
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: sokol.1999123@gmail.com

Annotation: This article is devoted to the evaluation of dangerous effects of ionizing radiation by young population, also we proposed options to improve awareness of young people about radiation.

Аннотация. Данная статья посвящена оценке опасности радиоактивного излучения молодым населением, а также предложены варианты возможных путей решения повышения информированности молодежи о радиации.

Key words: radiation, hormesis, competence, education.

Ключевые слова: радиация, гормезис, компетентность, образование.

Введение

За последние десятилетия некоторые ученые-первопроходцы сообщили, что низко дозированное ионизирующее излучение не только безвредно, но часто оказывает благотворное или гормональное действие [1,3,5]. Таким образом, низкоуровневое ионизирующее излучение может быть жизненно-важной составляющей для жизни. Было даже высказано предположение, что примерно треть всех случаев смерти от рака можно предотвратить, увеличив дозу облучения [1,2]. Радиация определяется как поток субатомных частиц (таких как электроны, нейтроны, протоны или альфа-частицы). Ионизирующее излучение, в свою очередь, представляет собой потоки элементарных частиц или осколков деления атомов, способные ионизировать вещество [4,6].

Цель исследования заключалась в выявлении социальных представлений о влиянии ионизирующей радиации на организм человека у студентов различных вузов г. Екатеринбурга. В качестве основной гипотезы рассматривалась модель радиационного гормезиса.

Материалы и методы исследования

В феврале 2019 года было проведено анкетирование 207 респондентов в возрасте от 18 до 20 лет, которые являлись студентами вузов Екатеринбурга. Целью исследования был анализ осведомленности студентов об ионизирующей радиации.

Вопросник включал вопросы, касающиеся общих знаний безопасности жизнедеятельности и физики, а также возможные исходы и мерах предосторожности в отношении радиации. В результаты данного исследования был включен только анализ содержания развернутых ответов 63 респондентов о субъективной оценке опасности радиации.

Результаты исследования и их обсуждение

Мы проанализировали 63 ответа респондентов на открытый вопрос, что позволило нам распределить все ответы на четыре категории, представленные

ниже. Какие ответы мы получили в исследовании на вопрос "Почему вы боитесь радиации?": «страшно», «опасно», «вредно», «Чернобыль». Помимо «Чернобыля», можно также вспомнить «Маяк» и «Фукусиму». Опыт радиационных катастроф дает понять, что от больших доз радиации погибло большое количество людей.

Ответы на вопросы об оценке опасности радиации студентами представлены в таблице 1.

Таблица 1.
Оценка опасности радиации

| | Студенты, % |
|--|-------------|
| Обозначили опасность радиации в зависимости от дозы. | 4 |
| Обозначили действительное патологическое влияние любого ионизирующего излучения на организм. | 8 |
| Обозначили наличие необоснованной боязни | 31 |
| Затруднились дать ответ | 67 |

На основании полученных результатов, общие знания об отношении к радиации, показали, что только 4% опрошенных сформулировали свое отношение к радиации в зависимости от дозы. Среди респондентов 31% не имеют оформленных знаний об опасности радиации. Небольшое количество (8%) в ответах указали на развитие патологии при влиянии ионизирующего излучения на организм. А большинство опрошенных не могут обозначить своё отношение к радиации - 67 % затруднились дать ответ.

Выводы

На основании результатов видно, что страх перед радиацией связан с нарушением здоровья при ее воздействии. Большинство опрошенных опасаются за личное здоровье, приводя в пример заболевания, вызываемые повышенными дозами радиации, такие как: лучевая болезнь, возникновения мутаций и различных новообразований, включая онкологические заболевания.

Для правильного отношения к излучению необходимо сформировать более широкие знания об этом явлении. Все странное и неизвестное всегда вызывает у людей страх. Формируя знания о том или ином явлении, человек стал сильнее. Умение понимать, познавать - дает человеку защиту, возможность защитить себя. А еще более глубокое изучение позволит заставить то или иное явление работать на благо человека.

Преимущественной причиной страха, боязни остается имеющийся негативный опыт человечества. Радиационная опасность связана с аварийными ситуациями на различных радиационных объектах, АЭС, с применением ядерного оружия: Чернобыльская трагедия, авария на предприятии «Маяк»,

авария на атомной станции «Фукусима», атомные бомбардировки Хиросимы и Нагасаки. И представление о радиации у молодежи формируется только через призму этих печальных событий. С точки зрения формирования культуры безопасного мышления, культуры безопасного поведения требуются более компетентные знания.

Список литературы:

1. Булдаков Л.А. Радиационное воздействие. / Л.А.Булдаков, В.С. Калистроатова // М.: Информ-Атом. -2007. - №1. – С. 126
2. ВОЗ Вопрос об ионизирующей радиации [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения.: ВОЗ. - 1999. URL: https://www.who.int/topics/radiation_ionizing/ru/ (Обращение: 22.02.2019)
3. Ивановский Ю.А. Радиационный гормезис. Благоприятны ли малые дозы ионизирующей радиации? / Ю.А.Ивановский // Владивосток. Вестник ДВО РАН. - 2006. - № 6. – С. 86.
4. Кузин А.М. Идеи радиационного гормезиса в атомном веке. - М.: Наука, - 1995. – 158 с.
5. Петин В.Г. Анализ действия малых доз ионизирующего излучения на онкозаболеваемость человека / Петин В.Г., Пронкевич М.Д. // Обнинск: ФГБУ МРНЦ Минздравсоцразвития России. - 2012. – С. 39.
6. Семенов С. В. Ионизирующие излучения в нашей жизни. - Москва: МИЭЭ. - 2009. – 334 с.

УДК 616-006

Хозяинова Л.В., Шубина А.С., Струин Н.Л.
РОЛЬ ВРАЧА-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ
Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация
ГБУЗ СО Свердловский областной кожно-венерологический диспансер

Khozyainova L.V., Shubina A.S., Struin N.L.
DERMATOVENEROLOGIST EFFICIENCY IN SKIN CANCER AND
MELANOMA DETECTION
Department of dermatovenereology and life safety
Ural state medical university
Ekaterinburg, Russian Federation

E-mail: kozyainova.l@mail.ru

Аннотация. Злокачественные новообразования кожи в структуре заболеваемости в России занимают одно из лидирующих мест. Ежегодно