

4. Pertseva M. V. The Influence of Physical Exercises on the Academic performance of Students / M.V. Pertseva, S.V.Musina, T.N.Hairova, L.N.Slepova // The Achievements of Modern Natural Science. - 2013. – №10. p. 212 - 213

5. Lucier Maddy. Do Athletes Make Better Students? [electronic resource] // Stack: electronic athletic journal. – 2014. - № 9. URL: <https://www.stack.com/a/do-athletes-make-better-students> (date of referring 06.02.2019)

УДК 615.099.036.8

**Охремчук К.О., Камбулатов К.Б., Малых О.Л.
ДИНАМИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ НАСЕЛЕНИЕМ РОССИИ И
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Кафедра социальной гигиены и организации санитарно-эпидемиологической
службы

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Okhremchuk K.O., Kambulatov K.B., Malykh O.L.
DYNAMICS OF ALCOHOL CONSUMPTION BY THE POPULATION OF
RUSSIA AND THE SVERDLOVSK REGION**

Department of social hygiene and organization of sanitary and epidemiological
services

Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: ksyusha730@gmail.com

Аннотация. В статье представлены статистические данные по употреблению алкоголя, а также случаям отравлений и смертности от употребления алкоголя в России и Свердловской области.

Annotation. The article presents statistical data on the use of alcohol, as well as cases of poisoning and mortality from the use of alcohol in Russia and the Sverdlovsk region.

Ключевые слова: алкоголь, алкоголизм, отравление, смертность, Россия, Свердловская область.

Key words: alcohol, alcoholism, poisoning, mortality, Russia, Sverdlovsk region.

Введение

Алкоголь - психоактивное вещество, которое оказывает успокаивающее и подавляющее действие на центральную нервную систему. При систематическом превышении рекомендованных норм, возможно развитие физической и психологической зависимости – алкоголизма, что

приносит значительный ущерб не только здоровью населения, но и социальной и экономической сферам стран. Существует около 250 отклонений здоровья, вследствие чрезмерного употребления спиртного, которые связаны с различными заболеваниями, включая расстройства поведения и психики, в том числе алкогольная зависимость и алкогольный психоз [1,2].

По данным Государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в РФ» приоритетные факторы образа жизни, оказывающие негативное влияние на состояние здоровья населения, характерны для всех субъектов Российской Федерации, однако, отличаются по степени влияния. Проблема высокого уровня потребления алкоголя и табака остается важной для населения Российской Федерации и Свердловской области, так потребление алкогольных напитков (водка и ликеро-водочные изделия, виноградные и плодовые вина, коньяки, шампанские и игристые вина, пиво и напитки слабо-алкогольные) незначительно снижается и составило порядка 7,6 л. на душу населения [4]. Установлено, что между социально значимыми болезнями, таких как гепатиты, туберкулёз, психические расстройства, ВИЧ-инфекция, и злоупотреблением алкоголем существует сильная корреляционная связь. Доказано, что употребление алкоголя беременной женщиной может существенно негативно повлиять на здоровье ребёнка и привести к тяжелым последствиям, таким как развитие алкогольного синдрома плода и осложненным преждевременным родам, задержке развития [5].

Цель исследования – оценка и анализ влияния фактора употребления алкоголя на распространенность отравлений и смертности в России и Свердловской области.

Материалы и методы исследования

Проведен литературный обзор по распространенности употребления алкоголя населением в мире на основе доклада по вопросам здравоохранения ВОЗ, Федеральной службы государственной статистики, ежегодных докладов Центра разработки национальной алкогольной политики, результатов опросов фонда «Общественное мнение» и «Левада-центра». Используются данные социально-гигиенического мониторинга о случаях острых отравлений населения в быту за 2016, 2017 и 2018 годы в Свердловской области.

Выполнена статистическая обработка данных по употреблению алкоголя и последствиям его употребления, применена программа Excel 2017.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно докладу Всемирной организации здравоохранения, в мире увеличилось количество потребления алкоголя. На одного жителя планеты в возрасте от 15 лет приходится 6,5 литров чистого спирта в год. И это число увеличивается на 0,2 процента с каждым годом. Больше всего спиртных напитков в мире употребляют страны Европы. Среди возрастной группы

старше 15 лет более 20% раз в 7 дней и более употребляет алкоголь в больших количествах. 5,3% всех случаев смерти каждый год происходит из-за чрезмерного употребления алкогольных напитков. Заболевания и травмы, в результате употребления алкоголя, составляют 5,1% в показателях ДАЛИ (годы жизни, утраченные в результате инвалидности). Алкоголизация молодежи всё чаще приводит к смертности и инвалидности. Среди всех смертей лиц в возрасте от 20 до 39 лет в 13,5% случаев был обнаружен факт употребления алкоголя [1].

Также между мужчинами и женщинами существуют различия в заболеваемости и смертности, в результате воздействия алкоголя. Доля смертей, связанных с алкоголем, среди всех летальных случаев среди мужчин составила 7,7%, аналогичная доля среди женщин составляет 2,6%.

В 90-е годы потребление крепких алкогольных напитков в России достигло рекордных показателей, при том общее потребление алкоголя выросло вдвое. Специалисты связывают данный подъем с экономическим кризисом на фоне политического и социального упадка[2]. В 2000-х годах крепких напитков стали употреблять меньше, но общее потребление алкоголя на душу населения достигло 18 литров в год по данным внутренней статистики государства, или 12 литров по данным ВОЗ. Такой эффект объясняется резким ростом употребления слабоалкогольных напитков, таких как пиво.

Если обратиться к данным Минздрава и Росстата, можно отметить положительную динамику в снижении употреблении алкоголя на душу населения в пересчете на чистый спирт в промежутке с 2008 по 2016 годы. Так, в 2008 году данный показатель составлял 16, 2 л. В последующие годы потребление снижалось и в 2016 году достигло 10, 3 литров чистого спирта на душу населения.

Фонд «Общественное мнение» провел опрос, отражающий, как часто граждане России употребляют алкогольные напитки. Результаты показали, что каждый четвертый респондент вообще не пьет алкоголь, 42% опрошенных употребляют несколько раз в год, 19% пьют два-три раза в месяц, 12% - несколько раз в неделю. По результатам опроса «Левада-центра» 2017 года, треть граждан РФ вообще не употребляет алкоголь, треть употребляет не чаще одного раза в месяц, а 6% пьет несколько раз в неделю. По данным Центра разработки национальной алкогольной политики, смертность от случайных отравлений алкоголем по РФ имеет тенденции к снижению. Так, данный показатель в 2016 году составлял 5,7 смертей на 100 000 населения, тот же показатель в 2017 году уже составил 4,6 умерших, а в 2018 году - 3,8 смертей.

Правительство РФ и раньше предпринимало попытки снижения показателей алкоголизации среди населения, однако жесткие меры были предприняты только к 2009 году. Сюда можно отнести полный запрет рекламы алкогольной продукции, постепенное планомерное повышение цен на водку и акцизы в несколько раз, ограничение времени продаж алкоголя в ночные часы, запрет употребления в общественных местах, ужесточение наказаний за

вождение транспорта в нетрезвом виде, запрет на производство и продажу алкогольных «энергетиков». Так же усилилась пропаганда здорового образа жизни, а пиво было признано алкогольным напитком на законодательном уровне [3].

Рассмотрим показатели отравлений населения в быту и смертности от алкоголя в Свердловской области, так в 2018 году число отравлений на 100 000 населения составило 33 человека, из них умерло 7,6 жителей на 100 тыс. Отравления алкоголем составляют 29,5 % в общей структуре отравлений (рис.1).

Структура данных по отравлениям и летальности от алкоголя, а также динамика изменений их показателей за три последних отчетных года заслуживают отдельного внимания. Мы разделили контингент на несколько категорий. Критерием выступил возраст населения, подвергнувшегося негативному влиянию алкоголя. Основная масса отравившихся алкоголем - лица в возрасте от 36 до 54 лет (37%), дети до 14 лет- (11%), подростки от 15 до 17 лет- (12,7%), население от 18 до 35 лет- (18%), старше 55- (21,5%); отравления среди женщин (24,4%) регистрировались в 3,1 раза реже, чем у мужчин (75,6%).

Теперь оценим показатели смертности, так у взрослых 18-35 лет показатели не имеют четкой динамики и в 2018 году снизился до 8% в структуре всех случаев смерти от отравлений, но у лиц от 36 до 54 лет половина всех случаев отравлений пришлась на злоупотребление алкоголем.

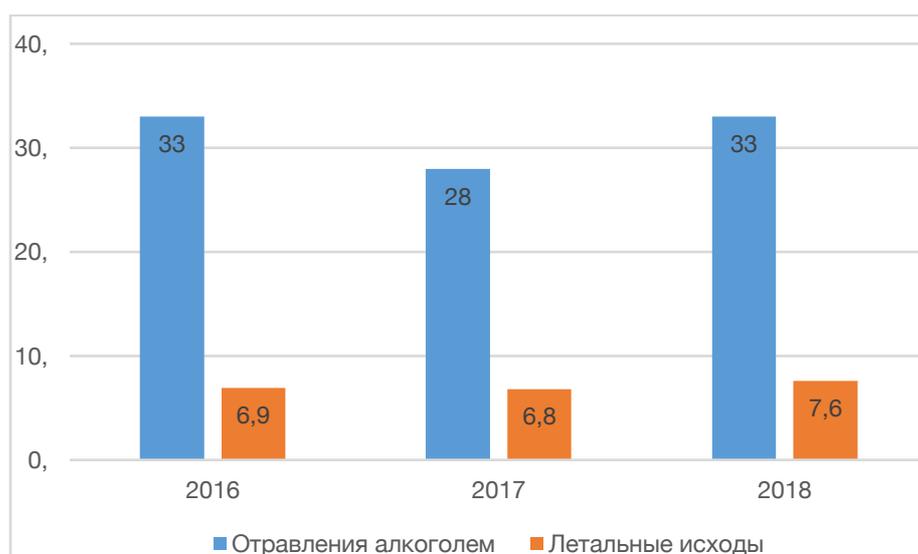


Рис 1. Динамика случаев отравления алкоголем и летальных исходов на 100 тыс. населения по Свердловской области

Результаты проведенного ранее в Свердловской области анкетирования свидетельствуют, что по частоте употребления населением спиртных напитков обращает внимание следующее: мужчины чаще всего употребляют пиво, затем водку, на третьем месте вино сухое, п/сухое, п/сладкое. Женщины употребляют: пиво, затем вино сухое, п/сухое, п/сладкое, шампанское.

Выводы

1. Проведенный литературный обзор по употреблению алкоголя населением в мире и в России показал, что в последние годы происходит снижение употребления алкоголя на душу населения, результатом чего является снижение числа острых отравлений от злоупотребления алкоголя.

2. В Свердловской области показатели отравлений и смертности от алкоголя за последние три отчетных года имеют волнообразную динамику с тенденцией роста в 2018 году. Группа риска по числу отравлений это лица в возрасте от 36 до 54 лет (37%) и старше 55 лет (21,5%), причем отравления среди женщин регистрировались в 3,1 раза реже, чем у мужчин.

3. Показан вклад данных факторов риска в преждевременную смертность жителей области.

4. Проводимые в стране меры, антиалкогольная политика на государственном уровне в рамках реализации Национальных и региональных проектов по формированию здорового образа жизни направлены на снижение смертности и увеличения продолжительности жизни населения до 80 лет.

Список литературы:

1. Алван А. Глобальная стратегия сокращения вредного употребления алкоголя [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. – 2010. URL: https://www.who.int/publications/list/alcohol_strategy_2010/ru/ (дата обращения: 11.01.2019)

2. Демографический ежегодник России (Ежегодный статистический сборник) [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики. – 2010. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1137674209312 (дата обращения: 10.11.2018).

3. Денисова И. Потребление алкоголя в России: влияние на здоровье и смертность. / И. Денисова - М.: ЦЭФИР РЭШ, 2010.

4. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний: учебное пособие / под ред. М. А. Морозов. — СПб. : СпецЛит, 2012. — 167 с.

5. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. / А.В.Немцов - М.: Книжный дом «Либроком», 2009.

УДК 613.22

Панасенко С.Ю., Коваленко Е.Г., Куриленко М.А.