

6. Парфенов, В.А. Профилактика инсульта на основе снижения артериального давления и исследование POWER / В.А. Парфенов, С.В. Вербицкая // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2013. – №4. – С. 64-68

УДК 616.921.5

**Гренадерова М.А., Давыдова Е.А., Дубинина Д.С., Николаенко О.В.
ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ
ГРИППА ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Кафедра поликлинической терапии, ультразвуковой и функциональной
диагностики

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Grenaderova M.A., Davydova E.A., Dubinina D.S., Nikolaenko O.V.
ASSESSMENT OF ADHERENCE TO THE INFLUENZA VACCINATION
PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASE**

Department of polyclinic therapy, ultrasound and functional diagnostics

Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: mashagre1995@e1.ru, d.s.dubinina241@gmail.com

Аннотация. В работе приводится литературный обзор влияния гриппа у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на развитие возможных осложнений и результаты анкетирования пациентов по поводу приверженности вакцинации как методу профилактики отягчающих факторов, особенно в отношении острого инфаркта миокарда. Также проведен опрос врачей-терапевтов и кардиологов с точки зрения их участия в повышении охвата вакцинопрофилактикой.

Annotation. The paper provides a literature review of the flu influence on patients with cardiovascular diseases on the development of possible complications. Also, the results of questioning patients about vaccination adherence as a method of preventing aggravating factors are shown, especially in relation to acute myocardial infarction. A survey was conducted among general practitioners and cardiologists from the point of view of their participation in increasing vaccine coverage.

Ключевые слова: грипп, вакцинация, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь.

Key words: influenza, vaccine-preventive, ischemic heart disease, hypertensive disease.

Введение

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно во время сезонных эпидемий заболевает гриппом до 20% населения Земли, тяжелые формы отмечаются в 3–5 млн случаев, летальные исходы имеют место в 250–500 тыс. случаев. В то же время сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущими по заболеваемости и смертности во всем мире.

На сегодняшний день известно о негативном влиянии гриппа на течение ССЗ. У лиц с уже имеющимися ССЗ он может спровоцировать развитие острого инфаркта миокарда. Это связывают с перекрытием просвета коронарных артерий, отложением иммунных комплексов в атеросклеротических бляшках и высвобождением цитокинов, которое вызывает протромботическое состояние, местное нарушение структуры коронарных атеросклеротических бляшек, усугубляющееся в условиях гипоксии и на фоне тахикардии [1]. Патофизиологический фон для предполагаемой пользы вакцинации против гриппа при ССЗ может включать защитные эффекты от воспаления, антикоагулянтное действие и предотвращение повышенной метаболической потребности при инфекции [2].

На данный момент имеются работы по проспективной оценке пользы вакцинопрофилактики гриппа, но недостаточно исследований, в ходе которых оцениваются причины отсутствия вакцинации против гриппа у пациентов именно с ССЗ – ИБС и гипертонической болезнью, что обуславливает актуальность и необходимость данной работы.

Цель исследования – анализ причин отказа от вакцинации против гриппа пациентов с ССЗ и разработка плана по повышению охвата вакцинопрофилактикой на основании выявленных факторов.

Материалы и методы исследования

Проведено одномоментное исследование путем анкетирования пациентов с ССЗ в г. Екатеринбург (2 поликлиники, 1 аптека) и г. Каменск-Уральский Свердловской области (1 поликлиника). Были выбраны несколько групп: пациенты с ишемической болезнью сердца (ИБС) и/или гипертонической болезнью (ГБ), а также группа контроля, т. е. пациенты без ССЗ. Критерием исключения является наличие у пациента аллергической реакции на куриный белок. Данные были обработаны с помощью метода оценки значимости различий величин с расчетом t-критерия Стьюдента.

Результаты исследования и их обсуждение

Были проанализированы 450 анкет пациентов трех поликлиник и 200 анкет, заполненных покупателями в аптеке.

В ходе анкетирования не выявляется значимой корреляции между возрастом пациента и приверженностью вакцинопрофилактике; трудоустроенные пациенты на 12% чаще, чем неработающие, вакцинируются от гриппа; количество пациентов, прививающихся против гриппа, в среднем,

одинаково во всех поликлиниках (около 45%), с некоторым преимуществом в поликлинике №1 г. Каменск-Уральский (56%), $p>0.5$ (рис.1).

Среди пациентов, имеющих ИБС и/или ГБ, наблюдается больший процент приверженности вакцинопрофилактике – на 11% больше, чем в популяции, $p<0.001$. Чаще всего пациенты узнают о возможности вакцинации в поликлинике от лечащего врача (24%), от родственников или знакомых (20%), от работодателя (18%), из СМИ (18%). Пациенты поликлиники Каменска-Уральского на 42% больше информированы лично лечащим врачом о необходимости вакцинации, чем в обеих поликлиниках Екатеринбурга, $p<0.001$ (рис.1). Пациенты считают, что наилучшими способами информирования о сроках вакцинации являются оповещение с помощью СМИ (39%), разговор с лечащим врачом (24%), звонок или сообщение из поликлиники (16%). Для трудоустроенных пациентов помимо перечисленных способов в 26% случаев актуально информирование от работодателя (рис.1).

Самыми частыми причинами отказа от вакцинации являются сомнения в безопасности процедуры и мнение об отсутствии необходимости прививки против гриппа (62%); также пациенты отказываются по причинам «отговорили родственники или знакомые» (23%) и личного негативного опыта (12%). В структуре отказов нет различий в зависимости от того, имеет ли пациент ССЗ. Пациенты, которые ежегодно вакцинируются против гриппа, считают вакцину эффективной (67%) (рис.1).

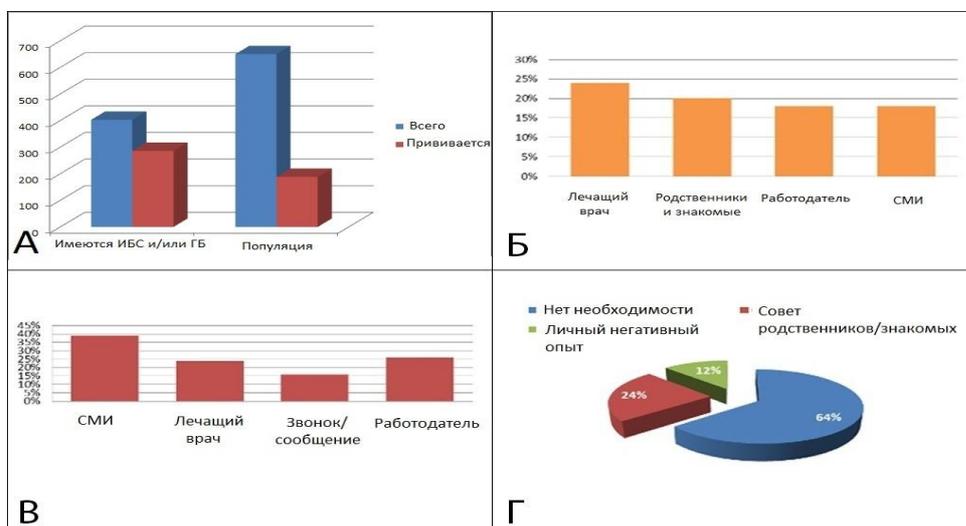


Рис. 1. Результаты анкетирования пациентов в поликлиниках (А – приверженность вакцинации среди пациентов с ССЗ и всей популяции; Б – источник информирования пациентов; В – источник информирования о начале сезона вакцинации, наилучший с точки зрения пациентов; Г – причины отказа от вакцинации).

Среди людей, анкетирование которых проводилось в аптеке, снижен процент вакцинирующихся людей (38%), $p<0.001$. Среди причин отказа более чем в половине случаев указаны недостаток свободного времени и средств, после идут сомнения в безопасности вакцины и отсутствие явной

необходимости в вакцинации. Гораздо реже (12%), чем опрашиваемые в поликлиниках, люди информированы лечащим врачом о необходимости профилактики гриппа, $p < 0.001$.

Выводы:

1. Лечащий врач играет ведущую роль в информировании о показаниях и сроках проведения вакцинации и способен повысить приверженность пациентов вакцинопрофилактике гриппа. Значим также вклад СМИ в отношении профилактики гриппа, следовательно, сотрудничество сферы здравоохранения и массовых источников информации приведет к эффективному повышению осведомленности населения как в плане ознакомления со сроками вакцинации, так и с целями и подробностями проведения процедуры.

2. Возможными путями повышения охвата вакцинацией могут служить дополнительные меры информирования населения, которые названы при опросе наиболее приемлемыми: оповещение из поликлиники (звонки, СМС), размещение информации на стенде и сайте лечебно-профилактических учреждений.

Список литературы:

1. Концевая А.В. Ассоциация сердечно-сосудистых заболеваний с гриппом в различных климатогеографических регионах и эффективность вакцинации от гриппа как способа профилактики сердечно-сосудистых осложнений / А.В. Концевая, А.М. Калинина, Ю.А. Баланова, М.М. Лукьянов. – СПб.: Проф. Мед, 2012. – 75 с.

2. Национальные рекомендации: кардиоваскулярная профилактика / ред. совет: С.А. Бойцов, Н.В. Погосова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 219 с.

УДК 616.149-008.341.1

**Гусева А.И., Тагильцева Ю.С., Дмитриев А.Н.
ПОДПЕЧЕНОЧНАЯ ПОРТАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ.
КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ**

Кафедра факультетской терапии, эндокринологии, аллергологии и
иммунологии

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Guseva A.I., Tagiltseva Yu.S., Dmitriev A.N.
SUBHEPATIC PORTAL HYPERTENSION. CLINICAL CASE**
Department of faculty therapy, endocrinology, allergology and immunology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

Email: alena.guseva18@gmail.com