

4. Швырев А.А. Словарь медицинских и общемедицинских терминов / А.А. Швырев, М.И. Муранова. – Ростов н/Д: Феникс, 2014. – 190 с.

УДК 811.124

**Прошина М.В., Олехнович О.Г.  
ВЫСКАЗЫВАНИЯ ПЛИНИЯ МЛАДШЕГО  
О ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЯХ**

Кафедра иностранных языков  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Proshina M.V., Olekhnovich O.G.  
STATEMENTS OF PLINY THE YOUNGER  
ABOUT HEALTH AND DISEASES**

Department of foreign languages  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: margomadam62@gmail.com

**Аннотация.** В статье описываются отобранные высказывания о здоровье и болезнях из «Писем Плиния Младшего» – древнеримского политического деятеля и писателя. Здоровье Плиний Младший считает одним из важнейших благ человека. Он не отделял друг от друга здоровье души и здоровье тела. Несмотря на то, что Плиний главным считает влияние климата на состояние человека, он отмечает и качества человека, без которых невозможно сохранить здоровье, терпение, воздержание и умеренность во всем. Все болезни по совету Плиния, нужно стойко переносить, используя те же качества. В Древнем Риме люди заботились о своём здоровье и благополучии. Советы Плиния Младшего о том, как сохранить здоровье и как относиться к болезням, полезны нам и в наше время.

**Annotation.** The article describes the selected statements about health and illnesses from «Letters of Pliny the Younger», an ancient Roman politician and writer. Pliny the Younger considers health as one of the most important human benefits. He did not separate the health from the soul and the health from the body. Despite the fact that Pliny considers the climate influence on the human condition to be the main one, he also notes the human qualities, without which it is impossible to maintain health – patience, temperance and moderation in everything. According to Pliny, all diseases must be endured steadily, using the same qualities. In Ancient Rome, people took care of their health and well-being. Pliny the Younger's advice on how to maintain health and how to relate to illnesses is useful to us in our time.

**Ключевые слова:** болезнь, здоровье

**Key words:** diseases, health

### **Введение**

Плиний Младший (Гай Плиний Цецилий Секунд) (61-113(115) гг.) – древнеримский политический деятель, занимался адвокатской практикой. Опубликованные им 9 книг его писем дошли до нашего времени и являются богатейшим источником информации о жизни и устройстве Римской империи времён Домициана, Траяна и Нервы. Письма адресованы разным людям и написаны на разные темы, от политики и искусства до житейских забот. Среди прочего мы можем найти мысли о здоровье и о болезнях, которые могут быть полезны нам и по сей день.

**Цель исследования** – найти в «Письмах Плиния Младшего» высказывания о здоровье и болезнях, проанализировать высказывания

### **Материалы и методы исследования**

Материалы исследования: «Письма Плиния Младшего» [1].

Методы исследования: дескриптивный, аналитический.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

«Письма Плиния Младшего» включают в себя 247 писем, относящимся к разным лицам. Число писем в каждой книге колеблется от 20 до 40.

«Письма» составлены обдуманно, тщательно подобраны слова, привлекает живость изложения. Они разнообразны по содержанию – автор предлагает яркие характеристики людей, прекрасные описания природы, не забывает государственных, судебных и семейных делах. Специально о здоровье и болезнях автор не пишет, но в различных описаниях можно найти цитаты, размышления и даже более развёрнутые описания.

Здоровье Плиний Младший считает одним из важнейших благ человека. Каждое письмо заканчивается по римской традиции пожеланием здоровья (Vale). В 11 письме (книга 1) Плиний советует товарищу начинать своё письмо также пожеланием здоровья, как этого требует древний обычай: «Давно от тебя ни одного письма. «Не о чем писать», – говоришь ты. Вот это самое и напиши: «нечего было писать», или только ту фразу, с которой обычно начинали наши предки: «если ты здоров, хорошо; я здоров» (S.V.B.E.E.V. – Si vales bene est, ego valeo). С меня этого хватит: это ведь самое главное.»

Плиний подчёркивает влияние климата на состояние человека: в одном из писем он описывает своё имение, расположенное на берегу моря, и уверяет своего друга: «Побережье Этрурии действительно заражено и губительно, но мое имение далеко отступило от моря: оно лежит у подножия Апеннин, а эти горы по климату самые здоровые. Там я здоровее всего и душой и телом. Мои люди нигде не чувствуют себя лучше».

Болезни же, по совету Плиния, нужно переносить терпеливо и побеждать их воздержанием и умеренностью. В письме 26 (книга 7) Плиний замечает, что эти качества вообще полезны и для здорового человека: «То, чему философы пытаются научить во многих речах и даже во многих книгах, это я могу кратко

преподать тебе и себе: будем в здоровом состоянии постоянно такими, какими мы обещаем быть, болея».

Обремененный тысячей крупных и мелких дел, Плиний непрерывно мечтает о "досуге"; немало писем содержат жалобы на перегрузку делами и переутомление, но в то же время на государственную службу он смотрит как на обязанность, уклониться от которой он не имеет права.

Несмотря на то, что Плиний главным считает влияние климата на состояние человека, он отмечает и качества человека, без которых невозможно сохранить здоровье, – терпение, воздержание и умеренность во всем. Он не отделял друг от друга здоровье души и здоровье тела. Все болезни по совету Плиния, нужно стойко переносить, используя те же качества. В Древнем Риме люди заботились о своём здоровье и благополучии. Советы Плиния Младшего о том, как сохранить здоровье и как относиться к болезням, полезны нам и в наше время.

**Выводы:**

В Древнем Риме люди так же, как и сейчас, заботились о своём здоровье и благополучии. Их советы о том, как сохранить здоровье и как относиться к болезням, полезны нам и в наше время.

**Список литературы:**

1. Письма Плиния Младшего. Книги I—X Перевод М. Е. Сергеенко, А.И. Доватура и В.С. Соколова. / Под ред. М.Е. Сергеенко, А.И. Доватур. – 2-е переработанное. – М. : Наука, 1982. – 405 с.

2. М.Е. Грабарь-Пассек. Рецензия на: письма Плиния младшего. Перевод М.Е. Сергеенко, А.И. Доватура и В.С. Соколова. М.– Л., изд. АН СССР, 1950. // [Электронный ресурс]: Режим доступа: URL: <http://ancientrome.ru/publik/article.htm?a=1265365741> (дата обращения: 15.03.2020).

УДК 174:614.253

**Разницина В.В., Смирнова Т.В.**

**МЕДИЦИНСКИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ: ПРОБЛЕМА НАРУШЕНИЯ  
АВТОНОМИИ ЛИЧНОСТИ**

Кафедра философии, биоэтики и культурологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Raznitsina V.V., Smirnova T.V.**

**MEDICAL EXPERIMENTS: PROBLEM OF VIOLATION OF PERSONAL  
AUTONOMY**

Department of philosophy, bioethics and cultural studies  
Ural state medical University  
Yekaterinburg, Russian Federation