

Остальную часть названий представляют многословные наименования на основе Coronavirus с определениями, многие из которых в своем составе имеют многочисленные аббревиатуры, цифровые обозначения. У самых опасных возбудителей указывается год, когда были зафиксированы вспышки опасных заболеваний. Поскольку некоторые коронавирусы ещё не исследованы, вероятно, что будут постоянно вноситься изменения в номенклатуру коронавирусов.

Список литературы:

1. Архипова И.С., Дрикер М.Б., Косова А.А., Костылев Ю.С., Моргунова О.В., Олехнович О.Г., Ольшванг О.Ю., Тихомирова А. В. Латинская терминология медико-профилактического дела [Текст] : Уч. пособие / под ред. Г.Е. Гуляевой; ФГБОУ УГМУ Минздрава России. – Екатеринбург : Изд-во УГМУ, 2019. – 218 с.

2. Архипова И.С., Латинский язык IN VITRO / И.С. Архипова [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/06-COS-2430.html> (дата обращения: 25.02.2020).

3. Л.Ф. Стомба, В.Н. Лебедев, А.А. Петров, В.М. Ручко, В.С. Кулиш, С.В. Борисевич Новый коронавирус, вызывающий заболевание человека [Электронный ресурс] // Проблемы особо опасных инфекций. – 2015. – вып. 2. С. 68-72: <https://cyberleninka.ru/article/n/novyyu-koronavirus-vyzyvayuschiy-zabolevanie-cheloveka> (дата обращения: 11.03.2020).

4. Catalogue of Life: Viruses [Электронный ресурс] // URL: <http://www.catalogueoflife.org/col/details/species/id/7e8672676fad21183830a7cf027e2148/synonym/7c53f631c35371e8a124a98480e21f2b%20?> (дата обращения: 13.03.2020).

УДК 008.002.

**Борцов С.М., Корнилова Е.А., Белоусова Е.В.
ФИЛОСОФСКИЕ КОНЦЕПЦИИ И РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ В
РАЗНЫХ КУЛЬТУРАХ**

Кафедра философии, биоэтики и культурологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Bortsov S. M., Kornilova E. A., Belousova E. V.
PHILOSOPHICAL CONCEPTS AND RECIPES FOR HAPPINESS IN
DIFFERENT CULTURES**

Department of philosophy, bioethics and culturology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: borcovsemen@yandex.ru, sisi2000@mail.ru

Аннотация. В статье рассматриваются актуальные вопросы, связанные с тем, что везде и всегда все люди стремились к счастью. Что такое счастье? Как его достигнуть и что для этого требуется? Достаточно лишь того, что внутри, или необходимы внешние условия для его достижения? В статье анализируются мысли античных философов и современная практическая философия разных стран и культур.

Annotation. The article deals with topical issues related to the fact that everywhere and always all people sought happiness. What is happiness? How to achieve it and what does it require? Is it enough just what is inside, or are external conditions necessary to achieve it? The article analyzes the thoughts of ancient philosophers and modern practical philosophy of different countries and cultures.

Ключевые слова: счастье, философия счастья, Аристотель, Эпикур.

Key words: happiness, philosophy of happiness, Aristotle, Epicurus.

Введение

Что такое счастье? На этот вопрос не существует единственного правильного ответа. Известно одно – многие люди посвящают все свои мысли и действия поиску этого самого счастья, его созданию.

Цель исследования – изучить концепции счастья в античной философии и «рецепты счастья» в разных странах.

Материалы и методы исследования

Материалами работы послужили работы античных философов, а также их современные «рецепты счастья». При проведении исследования нами использовались методы анализа и синтеза, метод сравнения культур.

Результаты исследования и их обсуждение

Несмотря на кажущийся субъективизм понятия «счастье», многие люди не оставляют попытки найти его универсальный рецепт – алгоритм действий, мыслей и решений, который приведет их к ощущению полноценности жизни, абсолютного комфорта и полной реализации себя в этом мире.

Это же стремление диктовало историческое развитие различных идей о благе, его значении. Считается, что именно высказывания античных философов о счастье дали начало философской этике.

Первым определения высшего блага и счастья сформулировал Аристотель, в котором он пошел вразрез с общепринятым в его время мнением об исключительном влиянии множества богов и высших сил на смысл жизни и счастье человека. Согласно Аристотелю, все люди стремятся к счастью, поскольку счастье и есть конечная цель человеческий устремлений. Аристотель задает вопрос, который есть в то же время определение счастья (блаженства): "Что же мешает назвать счастливым того, кто действует в полноте добродетели и кто достаточно обеспечен внешними благами, причем не на случайном отрезке времени, но в течение полной жизни?" [3, с. 382].

Академик А.А. Гусейнов замечает, что то обстоятельство, что Аристотель дал содержательный анализ эвдемонии, связав ее, во-первых, государственно-политической и, во-вторых, с философско-созерцательной деятельностью, не только вписывает его философию морали в этико-культурный контекст эпохи, но одновременно придает ей современное звучание и делает самого Аристотеля в высшей степени актуальным мыслителем [3, с. 397]. Можно также согласиться с Н.В. Медведевым, что истинное значение категории счастья Аристотеля заключается в том, что человеческое благо, как высшая и конечная цель, состоит в нашей способности (и возможности) придавать смысл тем формам жизни, которые мы сами готовы признавать счастливыми [2, с. 130].

Еще одним философом, чья концепция счастья стала крайне распространена и нашла отклик в сердцах многих людей, стал Эпикур. Суть гедонизма Эпикура выражается в следующих положениях: 1) Счастье возможно. Все способы сделать свою жизнь счастливее и осмысленнее доступны человеку, находятся в пределах его возможностей и досягаемости; 2) Счастье состоит в отсутствии боли, приятных ощущениях и спокойствии души; 3) Внешние блага (финансовые, общественные, вещественные и государственные) не столь обязательны – человек может быть счастливым и обособленно от них. Источники удовлетворения находятся в самом человеке, истинное удовольствие не зависит от внешних факторов. Эпикур говорил, что благополучие и счастье – не в обилии денег, не в высоте положения, не в должностях каких-либо или силе, но в свободе от печали, в умеренности чувств и расположении души, полагающих (всему) пределы, назначенные природой.

В другом философском учении, зародившемся в античности – стоической школе, счастье – жизнь в согласии с природой и ее законами. Счастливая жизнь в концепции стоиков должна быть согласованна с понятиями добродетели. Именно это, а не собственные удовольствия, делают человека поистине счастливым. Четыре основных добродетели: мужество, благоразумие, умеренность и справедливость. Противоположны им: трусость, неразумность, необузданность, несправедливость – пороки или зло. Выбор пути добродетели, а не порока, делает человека поистине счастливым и реализованным. По мнению Марка Аврелия, счастье заключается в самом человеке и мало подчиняется внешним обстоятельствам. «Куда бы я ни попал, я могу быть счастлив. Счастлив же тот, кто уготовил себе благую участь. Благая же участь – это благие склонности души, стремления, благие дела» [3, с.425].

Описанные выше философские идеи счастья стали фундаментом для развития представлений о счастье в новоевропейской философии и современных представлений. Мы постарались собрать наиболее известные, интересные и популярные во всем мире концепции счастья. Эти концепции тесно связаны с повседневной культурой, поэтому их можно назвать практически-повседневной философией счастья. Знакомство с ними дает возможность внести и в собственную повседневность новые привычки, которые, возможно, действительно помогут поднять жизненную энергию и повысить настроение.

Калсарикянни (Финляндия): Приблизительный перевод этого замысловатого слова звучит так: «распитие спиртных напитков в нижнем белье без малейшего намерения выходить из дома». Стоит заметить, это не самая здоровая традиция, так как к распитию спиртных напитков, естественно, прилагаются соответствующие закуски: чипсы, конфеты, гренки, шоколадные батончики.

Данная философия пропагандирует удобство, комфорт и полное отключение от внешних проблем – во всяком случае, от тех, которые находятся за пределами дома или квартиры. Одежда для дома должна быть как можно теплее, просторнее и проще. Дополнит и без того приятную многим картину включенный телевизор, незамысловатые фильмы и телешоу. Все это для того, чтобы полностью снять напряжение после трудового дня.

Синрин-йоку (Япония): «Синрин-йоку» переводится с японского как «лесные ванны». Суть данной терапии в наслаждении природой и поиске единения с ней. Это совершенный метод, спасающий от депрессии, нервных срывов, уберегающий психику от потрясений, делающий человека более устойчивым к различного рода стрессорам. Лесная терапия официально признана в Японии и Южной Корее. Научно доказано, что она снижает агрессию, уровень кортизола (гормона стресса), но при этом повышаются продуктивность и иммунитет.

Икигай (Япония): «Икигай» дословно переводится с японского как «смысл жизни». Однако нам гораздо ближе другое значение – «то, ради чего хочется вставать по утрам». Икигай способна избавить от депрессии и психологического выгорания, ведь его главная идея и задача – увидеть смысл в каждом деле, в совершенно любой мелочи и детали. Это глубинное удовлетворение процессом любого действия: будь это хоть распитие утренней чашки кофе, хоть выполнение рабочих дел.

Рецепт счастья по икигай: Начните утро с любимых лакомств. Так вам приятнее будет встать рано, а день начнется правильно – с хорошего настроения. Впустите небольшие изменения в свою жизнь, например, ежедневно выделяйте час на хобби. Разбудите в себе ребенка: станьте смелым, любопытным, независимым от чужого мнения. Но помните, что нельзя стать счастливым, навредив окружающим. Радуйтесь мелочам.

Люкке (Дания): «Люкке» с датского переводится как «счастье». Суть концепции сводится к тому, чтобы достичь вселенского удовольствия и ежедневной радости от жизни в чистом виде.

Рецепт счастья по люкке: из того, что вы можете сделать прямо сейчас: сходите в гости к соседям и угостите их чем-то вкусным или скажите близким приятные слова. Можно еще улыбнуться незнакомцу. В глобальном смысле стоит сменить работу, если ваша не нравится, и перестать покупать «статусные» вещи только лишь потому, что они есть у всех. Не захламляйте свою жизнь во всех смыслах. И не ограничивайте себя навязанными условностями.

Палли-палли (Южная Корея): если для некоторых стран счастье заключается в умении наслаждаться моментом, быть неторопливым и спокойным, то для Южной Кореи все наоборот. Жители этого государства вечно куда-то спешат. «Палли-палли» можно перевести как «быстрее-быстрее». Корейцы не любят ждать. Отсюда популярность блиц – свиданий, языковых курсов, обещающих научить иностранному языку чуть ли не за несколько недель [1,с.28].

Рецепт счастья по палли-палли: Основная заповедь – не упускайте возможности и используйте их быстро. И чтобы нормально жить на таких высоких скоростях, соблюдайте следующие правила: живите по расписанию; хорошо питайтесь и не жертвуйте временем на еду, чаще пойте (в душе, по дороге на работу, в караоке). Не переставайте учиться, но делайте это прилежно.

Кюри (Шотландия): «Кюри» по-шотландски означает «свернуться клубочком», «прижаться». Конечно, в стране с суровым северным климатом важную роль играет уют. Однако это лишь одна из составляющих. Не менее ценным в данной концепции счастья является единение с природой, общение с животными и контакт человека со своим наследием. Тут важны ритуалы, традиции, родная земля.

Рецепт счастья по кюри: Выйдите на прогулку вместе с собакой в какое-нибудь красивое место на природе. Не думайте о холоде или мошкаре – не концентрируйтесь на неприятных мелочах. Включите приятную музыку или послушайте звуки природы. Вечером сходите с друзьями в кафе и обсудите какие-нибудь интересные идеи, поделитесь своими. И обязательно уважайте историю и не забывайте о связи с предками.

Филотимо (Греция): С греческого «филотимо» переводится примерно как «достоинство, честность, гордость». Однако эквивалент подобрать трудно, так как даже жители страны вкладывают в это понятие что-то свое. Основной смысл – уважение к себе и своим друзьям, чувство общности и родства и, конечно, гордость за себя и других.

Рецепт счастья по филотимо: Каждый день формулируйте по 2–3 позитивные мысли (можно записывать в дневник), будьте услужливыми и гостеприимными. А если ваш друг на вопрос: «Как дела?» – ответит: «Неплохо» – обязательно уточните, чем вы можете помочь, и угостите его вкусным супом или пирожным.

Вывод:

Нами были рассмотрены концепции счастья в античности и «рецепты» счастья в разных странах в настоящее время. Мы пришли к заключению, что, что каждая из точек зрения на счастье имеет право на существование. В истории философии развивались три главные концепции счастья: аристотелевская концепция счастья, кантианско-деонтологическая и утилитаристская концепции. На наш взгляд, аристотелевский эвдемонизм, а также умеренный гедонизм Эпикура ближе к современной повседневно-практической философии счастья. Что касается своего личного рецепта счастья: мы советуем Вам прислушаться к

каждому «рецепту» и взять из каждого что-то для себя. Таким образом, можно создать своё максимально комфортную концепцию счастья и проживать его с каждым днём.

Список литературы:

1. Илюшина Л. Жизнь в стиле Палли-палли. Особенности южнокорейского счастья. – М: ООО «Издательство «Эксмо», 2018. – 128 с.
2. Медведев Н.В. Категория счастья в моральной философии Аристотеля // Манускрипт. 2016. №6-2 (68). [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kategoriya-schastya-v-moralnoy-filosofii-aristotelya> (дата обращения: 12.03.2020).
3. История этических учений: Учебник: Отв.ред.: А.А. Гусейнов. Издательство: М.: Гардарики, 2003. – 911 с.

УДК 81(035)

**Буров Г.Л., Архипова И.С.
КЛАССИФИКАЦИЯ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ ПО
СПОСОБУ ОБРАЗОВАНИЯ**

Кафедра иностранных языков
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Burov G.L., Arkhipova I.S.
CLASSIFICATION OF CARDIOLOGICAL TERMS BY THE
METHOD OF EDUCATION**

Department of foreign languages
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: gordei.bu@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрены медицинские термины в области кардиологии, проанализированы словообразовательные процессы в данных лексических единицах.

Annotation. The article discusses medical terms in the field of cardiology, analyzes word-formation processes in these lexical units.

Ключевые слова: кардиология, латинский язык, терминология

Key words: cardiology, Latin language, terminology

Введение

Термины, обозначающие заболевания сердечно-сосудистой системы, занимают особое место в области врачебной практики, так как встречаются в профессиональной деятельности врача достаточно часто. Для лучшего изучения,