

Выводы:

1. У 89,5 % пациентов имеется потребность в ортопедическом лечении, при этом 63,3 % пациентов имеют несостоятельные протезы, 26,2 % пациентов не имеют протезов.

2. По данным исследования в данной возрастной группе самыми частыми причинами несостоятельности ортопедических конструкций являются нависающий край коронки (27,6 %) и нарушение краевого прилегания (24,1 %).

Список литературы:

1. Гилева О. С. и др. Стоматологическое здоровье в критериях качества жизни //медицинский вестник Башкортостана. – 2011. – Т. 6. – №. 3. – С. 1-4.

2. Наумович С. А. Полная потеря зубов. Распространенность. Нуждаемость в лечении. / С.А. Наумович, В. В. Пискур // Полная потеря зубов. Распространенность. Нуждаемость в лечении. – 2007. – С. 1-4.

3. Теплых Г. В. Выявление факторов ожидаемой продолжительности жизни в регионах России: анализ панельных данных //Региональная экономика: теория и практика. – 2013. – №. 7. – С. 53-67.

4. Турусова Е. В. и др. Оценка изменения качества жизни пациентов с дефектами зубных рядов и заболеваниями пародонта до и после проведения протезирования и имплантации зубов //Саратовский научно-медицинский журнал. – 2011. – Т. 7. – №. 3. – С. 690-692.

5. Müller F. What are the prevalence and incidence of tooth loss in the adult and elderly population in Europe? / F. Müller, M. Naharro, G. E. Carlsson //Clinical oral implants research. – 2007. – Т. 18. – P. 2-14

6. Piemonte E. D. Relationship between chronic trauma of the oral mucosa, oral potentially malignant disorders and oral cancer / E.D. Piemonte J. P. Lazos, M. Brunotto Relationship between chronic trauma of the oral mucosa, oral potentially malignant disorders and oral cancer //Journal of oral pathology & medicine. – 2010. – Т. 39. – №. 7. – P. 513-517.

УДК 616.314-008.4

**Паршукова А.И., Шестакова В.И.
ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИСКOLORИТА ЗУБОВ**

Кафедра ортопедической стоматологии
Курский государственный университет
Курск, Российская Федерация

**Parshukova A.I., Shestakova V.I.
CAUSES OF DISCOLOURNESS TEETH**

Department of orthopedic dentistry
Kursk State Medical University
Kursk, Russian Federation

E-mail: nastasiaapar@mail.ru

Аннотация: в современных стоматологических клиниках ежегодно увеличивается количество услуг по отбеливанию зубов, предлагаемых пациентам, которые мечтают стать обладателями красивой улыбки. В статье будут рассмотрены основные причины возникновения дисколорита зубов и профилактика данного заболевания, а также методы его устранения.

Abstract: in modern dental clinics, the number of teeth whitening services offered to patients who dream of becoming the owners of a beautiful smile increases every year. The article will consider the main causes of dental discoloritis and prevention of this disease, as well as methods of its elimination.

Ключевые слова: дисколорит, зубной камень, зубной налёт.

Key words: discoloration, tartar, plaque.

Введение

Отбеливание зубов является одной из самых востребованных процедур в терапевтической стоматологии. В поиске красивой «голливудской» улыбки пациенты отдают немалые деньги, забывая при этом о профилактике возникновения дисколорита зубов. В современных стоматологических клиниках эта проблема легко решается, при этом можно изменить цвет эмали на пару тонов, воспользовавшись услугами стоматолога-гигиениста и провести профессиональную гигиену полости рта. Для того чтобы сделать улыбку более белоснежной придётся использовать более серьёзные косметические процедуры. В зависимости от характера изменения цвета и количества пигментированных зубов, а также соматических патологий пациента врач стоматолог должен подобрать самый подходящий метод отбеливания, чтобы он не только устранил эстетическую проблему, но и не повредил здоровые ткани [1].

Цель исследования – изучить причины возникновения дисколорита зубов.

Материалы и методы исследования – для исследования был произведен анализ и разбор современной литературы по проблеме возникновения дисколорита зубов.

Результаты исследования. Термин «дисколорит» зубов означает изменение цвета коронок естественных зубов. Изменение цвета зубов является достаточно частой причиной нарушения эстетики. Распространенность данной патологии в Российской Федерации составляет более 90%, при этом сюда относится не только изменение цвета эмали от табачных изделий, красящих пигментов в пищевых продуктах и неудовлетворительной гигиене полости рта, но и локальные пигментированные изменения при деминерализации зубов (рис. 1). Пациентам приходится отдавать не малые средства для восстановления улыбки [2]. При этом предупреждение действия этиологических факторов и соблюдение рекомендаций врача стоматолога способствует значительному

снижению уровня данного заболевания. Также неправильное отбеливание зубов влечет за собой возникновение заболевания здоровых тканей.



Рис. 1. Причины дисколорита зубов в Российской Федерации

В возникновении данного заболевания можно выделить следующие этиологические факторы: частое употребление кофе и чая влечёт за собой окрашивание эмали в темно-коричневый цвет. Такой эффект является накопительным, поэтому рекомендуется после каждой выпитой кружки чая или кофе, по возможности, чистить зубы. Если вы находитесь в общественном месте, то можно использовать жевательную резинку. Желтый цвет – цвет зубов заядлых курильщиков. Вредная привычка не только отрицательно действует на весь организм, но и способствует скоплению роданидов в эмали зуба. При этом сначала зубы имеют желтоватый оттенок, но со временем появляется темно-коричневый цвет. Существует такое понятие, как «тетрациклиновые зубы». При такой патологии появляются пятна на зубах, вследствие применения антибиотика тетрациклина. Существенно повышается риск возникновения кариеса, поэтому пациентам следует обратиться к соответствующему специалисту[3]. От наличия соматической патологии также зависит цвет зубов. При этом возникновение дисколорита также может являться признаком системных нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта, эндокринных желез и др. Розоватый оттенок часто говорит о кровоточивости десен, а зеленый указывает на грибковое поражение эмали или на наличие некачественной медесодержащей пломбы. На изменение цвета зубов могут влиять профессиональные вредности. Так, люди, сталкивающиеся в работе с марганцем или никелем, имеют коричневый цвет зубов. В этом случае пациентам следует обратиться не только к врачу-гигиенисту, но и к общему терапевту[4]. При отравлении солями тяжелых металлов зубы имеют серо-синий оттенок. Данный

цвет сигнализирует о высокой концентрации ртути или свинца в организме. На цвет зубов может влиять и состав питьевой воды. Так, при высоком содержании в ней солей железа зубы могут приобретать голубоватый оттенок. При грибковых заболеваниях зубной эмали зубы становятся зеленоватого оттенка.

Диагностика дисколорита зубов проводится в кабинете терапевтической стоматологии, после тщательного сбора анамнеза и клинического осмотра полости рта. Существует несколько методов отбеливания зубов. Одни методы используются на приёме у врача стоматолога, другие пациенты могут проводить самостоятельно в домашних условиях. Самым популярным методом отбеливания зубов в стоматологии является отбеливание лазером. Лазерное отбеливание является наиболее эффективным методом, который прост в использовании. Относительно недорогое отбеливание с применением гелей и паст. Также существуют такие методы, как Air-Flow (механическая чистка), отбеливание зубов ультразвуком, химическое отбеливание, фотоотбеливание. Для каждого пациента индивидуально подбирается метод отбеливания исходя из финансовых возможностей, количества зубов с дисколоритом, глубины изменения цвета эмали[5]. Для того чтобы избежать возникновения дисколорита, следует придерживаться определённых правил: чистить зубы 2 раза в день (утром и вечером), не менее 3х минут; после каждого приёма пищи обязательно ополаскивать рот специальными ополаскивателями, или же простой водой; использовать дополнительные средства гигиены: флоссы, монопучки, зубные нити, ирригаторы, зубные ёршики и др.

Таким образом, следуя методам профилактики можно существенно снизить риск возникновения дисколорита зубов. Любое изменение в зубочелюстной системе является причиной незамедлительного обращения к врачу стоматолога. Правильная гигиена полости рта является залогом не только красивой улыбки, но и сохранением материальных средств от профессионального отбеливания.

Список литературы:

1. Грохольский А.П. Назубные отложения: их влияние на зубы, околозубные ткани и организм / Грохольский А.П., Кодола Н.А., Центило Т.Д. – К.: Здоровья, 2000. – 160 с.
2. Гринволл Л. Методики отбеливания в реставрационной стоматологии // Иллюстрированное руководство. Пер. с англ. — М.: Издательский Дом «Высшее Образование и Наука», 2003. — 304 с.
3. Косенко К.Н. Профилактическая гигиена полости рта / Косенко К.Н., Терешина Т.П. – Одесса: Изд-во КПОГТ, 2003. – 288 с.
4. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний // Учебное пособие. — Москва, 2011. - 216 с.