

Дейнега А.Н., Карасева В.В.

**ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА
СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ**

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Deinega A.N., Karaseva V.V.

**EVALUATION OF THE PREVALENCE OF CONSUMPTION OF VARIOUS
KINDS OF SMOKING AMONG SCHOOL STUDENTS OF MIDDLE AND
SENIOR CLASSES**

Department of Orthopedic dentistry and dentistry general practice.
Ural state medical university,
Yekaterinburg, Russian Federation.

E-mail: Deinega_32karata@mail.ru

Аннотация. В статье рассматривается проблема употребления никотиносодержащих смесей (снюса) школьниками. Рассмотрены результаты мониторинга мнения старшеклассников о вопросах различных видов курения.

Поводом для проведения данной работы стали случаи отравления снюсом в России, в том числе в г. Екатеринбурге, а также случай смерти семиклассника средней школы в г. Новосибирске.

Annotation: The article discusses the problem of the use of nicotine-containing mixtures (snus) by schoolchildren. The results of monitoring the opinions of high school students on the issues of smoking tobacco cigarettes, hookahs, electronic cigarettes and chewing tobacco are considered. Recommendations are given on the prevention of the use of nicotine-containing non-smoking mixtures among adolescents.

The reason for this work was the frequent cases of snus poisoning in Russia and the death of a seventh grader in a secondary school in Novosibirsk.

Ключевые слова: курение, снюс, вейп, электронная сигарета, вред, школьники

Keywords: smoking, snus, vape, electronic cigarette, harm, schoolchildren

Введение

Курение является одной из самых актуальных проблем в сфере охраны здоровья населения. В настоящее время по статистике ВОЗ от никотинового пристрастия страдает более миллиарда человек [7].

Наряду с традиционными никотиновыми сигаретами существуют бездымные табачные изделия с различными вкусовыми ароматизаторами, которые становятся все более популярны среди молодежи [4]. К ним относятся

электронные сигареты, вейп и снюс. Производители сигарет предлагают эти изделия в качестве альтернативы в ситуациях, когда курение не разрешено. Снюс – это не табачное изделие, а никотиносодержащее, и никотина в нем в десятки раз больше, чем в сигаретах. Снюс является наиболее легкодоступным из жевательных табаков. Он расфасован в специальные порционные мешочки, либо представлен сыпучей массой. В его состав входят так же различные канцерогены: никель, полоний-210, нитрозамины и др. Вещество закладывают между верхней или нижней губой и десной на 10-15 минут, в течение этого времени никотин под воздействием слюны быстро всасывается и поступает в организм [2]. В России снюс был запрещен ещё в 2016 году. Однако на рынке начали появляться его аналоги в виде конфет с яркими этикетками и в красивых коробочках «шайбах». В одной такой конфетке содержится никотина, как в целой пачке одновременно выкуриваемых сигарет и в среднем составляет до 100 мг.

У потребителей снюса, как и других курильщиков табака, часто отмечаются воспаления десен, множественный кариес и даже рак ротовой полости [3]. В подростковом возрасте могут проявляться такие последствия употребления снюса как: отставание в физическом развитии, повышенная агрессивность и возбудимость, нарушение памяти и концентрации внимания, высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего легких, желудка, печени, полости рта [1,2]. Практически все подростки, которые употребляли снюс на протяжении нескольких лет и затем бросали его, рано или поздно начинали курить обычные сигареты, поскольку у них вырабатывалась устойчивая никотиновая зависимость [6].

С начала января 2020 года в ряде субъектов Российской Федерации приняты законы о запрете продажи снюса.

Целью данного исследования является оценка уровня употребления снюса среди учеников средней школы №16 Челябинской области.

Материалы и методы исследования

Для достижения поставленной цели на базе школы №16 г. Еманжелинска (Челябинская обл.) было проведено анкетирование 223 школьников 7-10 классов в возрасте 14-17 лет. Для регистрации результатов обследования нами были разработаны опросники, включающие 11 вопросов открытого и закрытого типа.

Статистическая обработка результатов была проведена с помощью программы EXEL.

Результаты исследования и их обсуждение.

В соцопросе приняло участие 223 человека, из них 94 (42,3%) юношей и 129 (57,7%) девушек.

подавляющее большинство школьников знают о вреде курения – 218 (97,7%): 89 (94,6%) юношей и 129 (100%) девушек, однако 5 юношей (5,3%) ответили отрицательно на этот вопрос.

В результате опроса выявлено, что у большинства учащихся семья является положительным примером в формировании здорового образа жизни,

поскольку у 153 (69%) человек – 51 (32,7%) юношей и 102 (67,3%) девушек оба родителя не курят. Возможно, поэтому большинство респондентов на данный момент не курят 156 человек (70%): 68 (44%) юношей и 88 (56%) девушек. Курильщики составили 67 (33%) человек: 26 (39%) юношей и 41 (61%) девушка (рис.1).

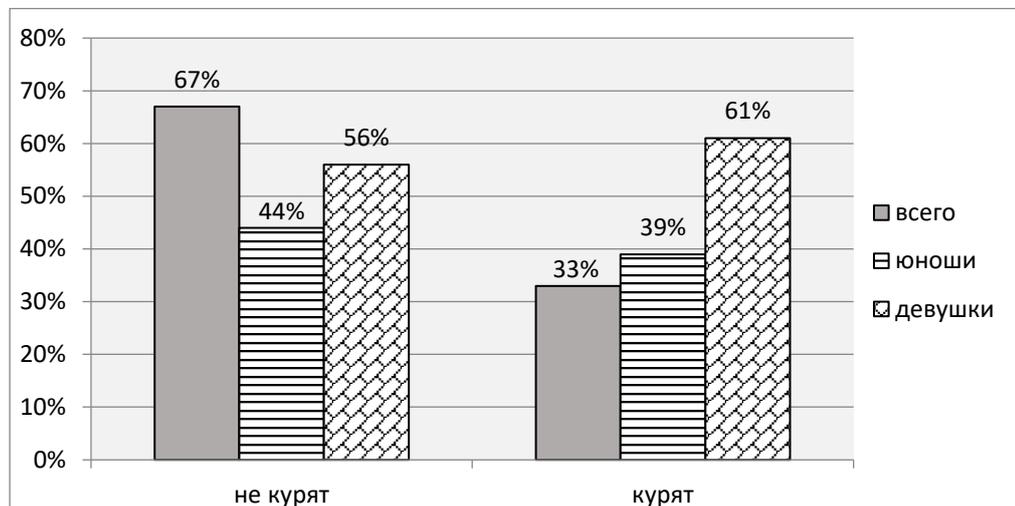


Рис.1. Соотношение некурящих и курящих школьников (в %)

Школьники используют разные средства курения: обычные никотиновые сигареты 9 (13,4%) человек - 4 юноши и 5 девушек; кальян 19 (18,6%) человек, в том числе 30 девушек и 5 юношей; вейп 17 (25,4%) человек – 5 девушек и 12 юношей; снюс 18 (27%) а также е-сигареты 4 (6,%) - только парни (рис.2)

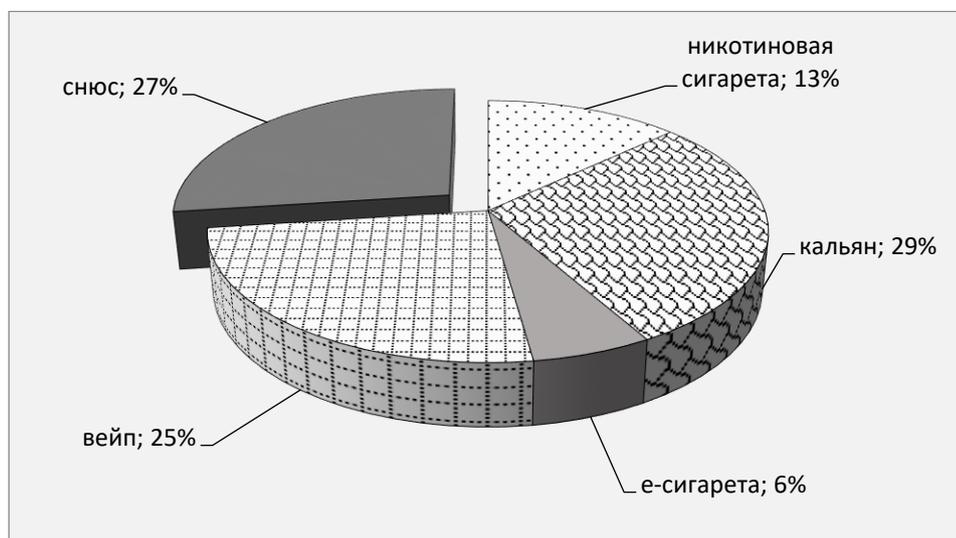


Рис.2. Распределение средств курения среди школьников (в %)

Кальян наиболее популярен среди девушек, которые «балуются» им от случая к случаю. Современные гаджеты популярны среди парней, которые употребляют вейп, е-сигареты и снюс систематически.

Первый опыт курения многие школьники приобрели в 11 лет.

Опроса показал, что снюс распространен среди школьников 8-10 классов: 5 человек из 8 класса, 7 человек из 9 класса и 6 человек из 10 класса.

Настораживает тот факт, что 72,2% этих школьников считают снюс безопасным, остальные 27,8% относят его к частично вредным.

Многие школьники отрицательно относятся к людям, курящим обычные сигареты 89% (198 человек), но весьма толерантны к людям, употребляющим никотин в модифицированных устройствах: 71,7% (160 человек) равнодушно и лишь 19,2% (43 человека) отрицательно, а 8,9% (20 человек) даже одобряют эту вредную привычку.

Выводы:

1. Поскольку у большинства учащихся в семье оба родителя не курят - у 153 (69%) человек, являясь положительным примером в воспитании, большинство школьников на момент опроса не имеют вредной привычки курения - 156 человек (70%): 68 (44%) юношей и 88 (56%) девушек.

2. Многие школьники (72,2%) не знают о вреде современных заменителей никотиновых сигарет (вейп, е-сигарета, снюс) и считают безопасными для здоровья, что делает их весьма популярными в молодежной среде

3. Большинство школьников не знают о вреде употребления снюса, поэтому используют его в качестве заменителя традиционных никотиновых сигарет

4. Толерантность 71,7% (160 человек) к людям, употребляющим никотин в модифицированных устройствах, говорит о неосведомленности школьников об их вреде.

5. Учитывая ранний возраст начала курения (11 лет), необходимо усилить санитарно-просветительную работу среди школьников младших, средних и старших классов по формированию неприятия всех видов курения для сохранения здоровья будущего поколения.

Список литературы:

1. Гафиатулина Н.Х. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации. /Н.Х. Гафиатулина, А.В. Верещагина, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. - 2017. - №10, -С.14.

2. Дон Т.А. Исследование некурительной никотиносодержащей продукции / Т.А. Дон, А.Г. Миргородская, М.В. Шкидюк, О.К. Бедрицкая // Новые технологии. - 2019. - № 2. - С.46-56.

3. Еловикова Т.М. Моделирование метода экспресс-диагностики негативного влияния курения как управляемого процесса в практике врача стоматолога /Т.М. Еловикова, В.В. Карасева, В.С. Молвинских, Я.С. Скурихина, А.С. Кошечев // Проблемы стоматологии. - 2019. - № 4. - С. 44-49.

4. Чистяков А.Д., Оценка распространенности вредной привычки курения среди старшеклассников / А.Д. Чистяков, Е.А. Козырин, В.В. Карасева // Сб. статей IV Междунар. (74 Всерос.) науч.-практич. конф. «Актуальные вопросы современной мед. науки и здравоохранения». - Екатеринбург. 2019. – Т.2 - С.1091-1096.

5. Siegel DA \ Interim guidance for health care providers evaluating and caring for patients with suspected e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury \ Jatlaoui TC, Koumans EH \ Response Clinical Working Group; \ Epidemiology/Surveillance Group. United States, October 2019. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2019;68., p919-927.

6. Jessica L., Barrington-Trimis J.L., Urman R. et al. E-cigarettes, cigarettes, and the prevalence of adolescent tobacco use./ Pediatrics. - 2016; p138.

7. WHO global report on trends in prevalence of tobacco smoking 2000-2025. Second edition. Geneva: World Health Organization. - 2018; 122 p.

УДК 616.31-083

Дементьева К.Д., Мирсаев Т.Д.
**ОПТИМИЗАЦИЯ ЭТАПОВ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ
БОЛЬНЫХ С ПОЛНОЙ ПОТЕРЕЙ ЗУБОВ**

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Dementieva K.D., Mirsaev T.D.
**OPTIMIZATION OF THE STAGES OF ORTHOPEDIC TREATMENT OF
PATIENTS WITH COMPLETE LOSS OF TEETH**

Department of orthopedic dentistry and General practice dentistry
Ural state medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: tinahodges124@gmail.com

Аннотация. В статье рассматривается оптимизация реабилитации пациентов с полной потерей зубов. Акцентируется внимание на нюансах изготовления полного съемного пластиночного протеза. Благодаря которым улучшается фиксация протеза, привыкание к протезу протекает наиболее благоприятно, а значит повышается эффективность лечения таких больных.

Annotation. The article deals with optimization of rehabilitation of patients with complete loss of teeth. Attention is focused on the nuances of manufacturing a complete removable plate prosthesis. Thanks to which the fixation of the prosthesis improves, the habituation to the prosthesis proceeds most favorably, which means that the effectiveness of treatment of such patients increases.

Ключевые слова: адентия, протез, этапы изготовления, оттиск.

Key words: adentia, prosthesis, manufacturing steps, impression.

Введение