

материалов только – программа от компании Ivoclar Vivadent для систем и цементов своей фирмы.

3. Наиболее оптимальной адгезивной системой для фиксации цельнокерамических вкладок, по результатам эксперимента, стала адгезивная система пятого поколения – GLUMA® Bond5. Наиболее оптимальной адгезивной системой для фиксации цельнокерамических коронок, по результатам эксперимента, стала адгезивная система пятого поколения – Adper Single Bond 2.

Список литературы:

1. Вольвач С.И. Основные тенденции развития технологий CAD/CAM // Новое в стоматологии. – 2012. – №3. – С.9—23.
2. Лебеденко И.Ю. Компьютерные реставрационные технологии в стоматологии. Реальность и перспективы / А.Б. Перегудов, С.М. Вафин // Стоматология для всех. – 2002. – №1. – С. 40—45.
3. Ортопедическая стоматология: учебная литература для студ. стоматологических факультетов медицинских вузов / под. ред. В. Н. Копейкин, М. З. Миргазизов. – М.: Медицина, 2001. – 640 с.
4. Ортопедическая стоматология. Национальное руководство / Под ред. Ю.И. Лебеденко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 547 с.
5. Ряховский А.Н. Сравнение четырех CAD/CAM-систем для изготовления зубных протезов / А.А. Карапетян, В.Б. Трифонов // Панорама ортопедической стоматологии. – 2008. – №3. – С. 8—19.
6. Rekow E.D. Dental CAD/CAM systems: a 20 year success story // CAD/CAM technology in restorative dental care. – 2006. – №6. – С 5-60.

УДК 613.21, 613.71

**Войнаков Д.Е., Еловицова Т.М., Саблина С.Н.
АНАЛИЗ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ III КУРСА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ
ЖИЗНИ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ**

Кафедра терапевтической стоматологии и
пропедевтики стоматологических заболеваний
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Voinakov D.E., Elovikova T.M., Sablina S.N.
ANALYSIS OF THE VALUE ATTITUDE OF III YEAR STUDENTS OF
THE FACULTY OF DENTISTRY TO A HEALTHY LIFESTYLE AND
DENTAL HEALTH**

Department of Preventive Dentistry and Propedeutics of Dental Disease
Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «Ural state medical
university» of the Ministry of Health of the Russian Federation

Email: voinakov_dima@mail.ru

Аннотация. В данной статье представлен анализ данных анкетирования на тему здорового образа жизни у студентов III курса стоматологического факультета, включающий в себя так же исследование самооценки стоматологического здоровья.

Annotation. This article presents an analysis of the questionnaire data on the topic of a healthy lifestyle in third-year students of the Faculty of Dentistry, which also includes a study of self-esteem of dental health.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, стоматологическое здоровье, студенты.

Key words: healthy lifestyle, dental health, students.

Введение.

В настоящее время актуальность изучения ценности здорового образа жизни и стоматологического здоровья для молодежи обусловлена рядом существенных факторов и, прежде всего, сложными изменениями, проходящими в их жизни [1,3-5]. Формируется потребность в информировании молодых людей о значимости данных понятий [1,3]. Стоматологическое здоровье – это важнейший компонент индивидуального здоровья человека [3-5]. Оно, как состояние челюстно-лицевой области, характеризуется отсутствием патологических изменений и косметических недостатков при полном сохранении жевательной и речевой функций [1,3-5]. Стоматологическое здоровье зависит от образа жизни и уровня культуры, обеспечивается качеством проведения личной гигиены полости рта, основного компонента профилактики стоматологических заболеваний [1-6]. Это важно для такой социальной категории населения России, как студенты, особенно студенты стоматологического факультета [3-5].

Цель исследования – выявление условий, факторов и степени осведомленности формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни, и самооценки стоматологического здоровья студентов III курса стоматологического факультета УГМУ.

Материалы и методы исследования

Исследование проведено в три этапа: на первом – теоретико-поисковом этапе осуществлялся анализ литературы, посвященной проблеме формирования отношения к здоровому образу жизни и стоматологическому здоровью студентов, очерчен предмет исследования, его цель и задачи. На втором – опытно-поисковом этапе - проведено уточнение цели и задач исследования, выявление критериев – условий, факторов, степени осведомленности

формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни и самооценки стоматологического здоровья студентов. На третьем – итогово-обобщающем этапе выполнено обобщение и систематизация полученных материалов, их обработка и анализ результатов работы, текстовое оформление статьи.

Исследование базировалось на результатах анкетирования четырех групп (50 чел) студентов III курса стоматологического факультета, в возрасте от 20 до 25 лет 96% (39 девушек – 78% и 11 юношей – 22%). Все студенты отвечали на вопросы разработанной нами анкеты, включающей 19 вопросов, сгруппированных в четыре смысловых блока. Первый блок включал вопросы о самооценке общего и стоматологического здоровья; второй – о здоровом образе жизни и качестве жизни; третий блок выявлял степень информированности всех участников исследования о гигиенических навыках и умениях, а также о средствах и предметах по уходу за полостью рта; четвертый – о выявлении личностных особенностей и привычек [3-5].

Для удобства пользования была составлена оценочно-прогностическая шкала баллов (с оцениванием каждого вопроса по десятибалльной шкале – от 1 – неудовлетворительно, до 10 – превосходно, и возможностью внесения примечаний) для более полного анализа полученной информации, необходимой для изучения здорового образа жизни студентов [3-5].

Статистическая обработка результатов проведена на персональном компьютере с помощью пакета прикладных программ Vortex 7 и Microsoft Excel. Описательные методы статистики для качественных учетных признаков представлены процентными долями и стандартными ошибками долей. Значимость различий качественных признаков оценивали при помощи критерия χ^2 Пирсона с поправкой на непрерывность. Различия оценивали, как статистически значимые при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ проведенного результатов исследования показал также, что «оценка своего здоровья в целом» лишь в 18% случаев (9 человек) соответствует критерию «превосходно», в 72% (36 человек) – «отлично», 8% (4 человек) – «хорошо» и 2% (1 человек) – «неудовлетворительно» (рис.1).

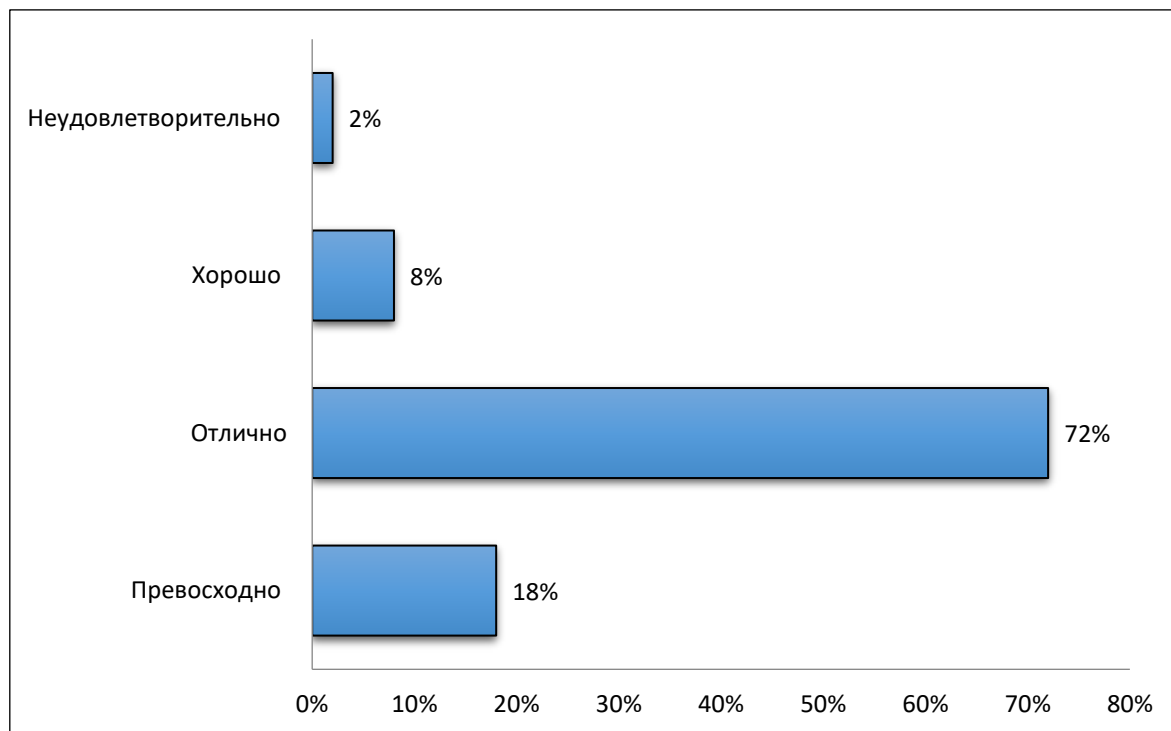


Рис. 1. Оценка собственного общего здоровья студентами III курса стоматологического факультета

Такому благоприятному развитию событий, по нашему мнению, способствовали следующие факторы. Прежде всего – оптимальное сочетание в своей жизни труда и отдыха отмечено у 90% студентов (10% юноши и 80% девушки). Резко негативно отношение к курению наблюдалось у 68% участников (34 чел.), однако 28% (14 чел.) приняло нейтральную позицию по отношению к курению и табачной продукции, а 4% (2 чел.) имеют положительное мнение по данному вопросу. При этом 60% студентов (30 чел.) не имели вредных привычек, 26% (13чел.) позволяли себе употребление алкоголя в исключительных случаях, 10% (5 чел.) кроме редкого употребления алкоголя, использовали табачную продукцию. Столь перцептивные показатели могут обуславливаться тем, что в Уральском государственном медицинском университете и студенты, преподаватели различных кафедр имеют адекватные представления о негативном влиянии указанных вредных привычек.

Анализ показал также, что 88% анкетированных студентов оценивают качество жизни на отличном уровне. Большинство из них обладает необходимыми навыками для организации своего распорядка дня и должным образом удовлетворяет свои психоэмоциональные и материальные потребности. 90% студентов (45 чел.) считают, что придерживаются полноценного питания, оптимально распределяют в своей жизни труд и отдых. Однако подавляющее число студентов (98%) отметили, что не проводят регулярные гигиенические мероприятия (утренняя гимнастика, физические упражнения после учебы, прогулки перед сном и в выходной день, регулярное закаливание), объясняя это «стереотипом предыдущего образа жизни». В связи с этим можно предположить, что у студентов III курса стоматологического факультета имеется сниженный

мышечный тонуса и сниженный иммунный статус [1,2,6]. Здоровье собственных зубов студенты оценивают достаточно субъективно: 38% (19 чел.) придерживаются мнения, что все «превосходно», 48% (24 чел.) - «отлично», 12% (6 чел.) – «хорошо» и 2% (1 чел.) – «удовлетворительно».

Замену зубной щетки 68% (34 чел) участников анкетирования осуществляют 3-4 раза в год, а 46% (23 чел.) замену зубной пасты – 5-6 раз в год. При этом 100% (50 чел.) студентов чистят зубы 2-3 раза в день, а по 3 минуты - 66% (33 чел.). Дополнительными средствами гигиены пользуется лишь 62% студентов стоматологического факультета, причем основными атрибутами данной категории являются interdentalные ершики (60%) и пенки для полости рта (50%).

Таким образом, участники анкетирования оценивают собственное стоматологическое здоровье следующим образом: превосходно 38% (19 чел.), отлично 48% (24 чел.), хорошо 10% (5 чел.), удовлетворительно 2% (1 чел.), неудовлетворительно 2% (1 чел.).

Основными факторами, повлиявшими на формирование достаточно высоких показателей, по нашему мнению, являются: знание клинической ситуации в полости рта, раннее диагностирование и лечение стоматологических заболеваний полости рта и соблюдение профилактических мероприятий. В конечном счете, свой здоровый образ жизни студенты III курса стоматологического факультета превосходно оценивают 24% (12 чел.), отлично – 52% (26 чел.), хорошо – 22% (11 чел.) и удовлетворительно – 2% (1 чел.).

Выводы:

1. Анализ ценностного отношения к здоровому образу жизни и стоматологическому здоровью студентами III курса стоматологического факультета выявил: стоматологическую просвещенность, стойкую мотивацию и заинтересованность в своем здоровье ($p \leq 0,05$).

2. Полученные результаты исследования подтверждают высокий уровень соответствия правилам поддержания и сохранности личного здоровья. Более 60% студентов III курса стоматологического факультета придерживаются оптимального соотношения труда и отдыха, сбалансированного, адекватного питания, пропагандируют отказ от вредных привычек и не имеют к ним приверженности.

3. Менее динамично и эффективно осуществляется формирование процесса общих гигиенических мероприятий (утренняя гимнастика, регулярное проведение закаливания и т.д.), целесообразно усилить мотивацию данного поведенческого компонента в укреплении здоровья студентов-стоматологов.

Список литературы

1. Андрющенко О.Е. Здоровье в системе жизненных ценностей молодежи: опыт регионального исследования / О.Е. Андрющенко // Logos et Praxis. – 2015. – Т.7. – №4. – С. 152-157.

2. Быковская Т.Ю. Анализ стоматологической мотивации у студентов Ростовского государственного медицинского университета / Т.Ю. Быковская,

Е.Ю. Леонтьева, А.П. Лепин // Кубанский научный медицинский вестник. – 2016. - № 6. – С. 26-29.

3. Еловикова Т.М., Абрамова Н.С., Кошечев А.С. Анализ уровня знаний в вопросах профилактики заболеваний полости рта среди слушателей довуза УГМУ, будущих врачей // Материалы Международного конгресса «Стоматология Большого Урала». Сборник научных статей. Под редакцией профессора Мандра Ю.В. – Екатеринбург: Издательский Дом «ТИРАЖ», 2019. – С. 36 – 38.

4. Еловикова Т.М., Ронь Г.И., Мартюшева И.А., Рылов Д.С. Применение технологии коучинга в формировании здорового образа жизни и мотивации к гигиене полости рта у старшекурсников стоматологического факультета. // Международный конгресс «Стоматология Большого Урала». Молодежная научная школа по проблемам фундаментальной стоматологии. Печатается по решению Ученого совета стоматологического факультета УГМУ (протокол №2 от 13.10.2017 г.). Сборник статей под редакцией проф. Мандра Ю.В. – Екатеринбург: УГМУ. – 2017. – С. 149 – 150.

5. Мартюшева И.А. Мониторинг анализа здорового образа жизни и стоматологического здоровья студентов IV курса стоматологического факультета / И.А. Мартюшева, Е.А. Федорова, Т.М. Еловикова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы III Международной научно практической конференции молодых учёных и студентов [Электронный ресурс]. Екатеринбург, 3-5 апреля 2018 г. – Екатеринбург. - Изд-во УГМУ, 2018. – Т. 3. – С. 184 – 188.

6. Федорова Н.С. Определение понятия «Здоровье» в рамках качества жизни пациентов стоматологического профиля / Н.С. Федорова, Р.А. Салеев // Вестник современной клинической медицины. – 2014. – Т.7. – №3. – С. 58 – 61.

УДК: 616.311.2 – 002

**Дейнега А.Н., Гостеева А.В., Жегалина Н.М., Береснева О.Ю.,
Каминская Л.А.**

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПАЦИЕНТОВ
ПРОЖИВАЮЩИХ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ С РАЗЛИЧНЫМ
ТИПОМ ПИТАНИЯ**

Кафедра терапевтической стоматологии и профилактики стоматологических заболеваний

Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии,

Кафедра биохимии

Уральский государственный медицинский университет

Екатеринбург, Российская Федерация

**Deinega A.N., Gosteeva A.V., Zhegalina N.M., Beresneva O.Y.,
Kaminskaya L.A.**