

**Гисцев В.И., Аfenка А.Ю., Бызов Е.А.
ЗАВИСИМОСТЬ СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ ОТ
ПОЛОРОЛЕВЫХ ЧЕРТ**

Кафедра клинической психологии и педагогики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Gistsev V.I., Afenka A.Yu., Bizov E.A.
DEPENDENCE OF SPORTS ACTIVITY ON SEX-ROLE TRAITS**

Department of clinical psychology and pedagogy
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: i.and.i.and.v@gmail.com

Аннотация. Рассматривается влияние полоролевой модели и определяющих ее черт на выбор в сторону спортивной активности на материале анализа группы 65 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет. В соответствии с оценкой собственной спортивной активности были выделены три группы: те, кто совсем не занимаются спортом; те, кто занимается спортом на любительском уровне и те, кто занимается спортом профессионально. Далее были проанализированы значимые различия в гендерно значимых чертах, присущих респондентам выделенных групп. На основе анализа были высказаны предположения о гендерной обусловленности спортивной активности.

Annotation. The influence of the sex-role model and its defining features on the choice towards sports activity is examined based on the analysis of a group of 65 respondents aged 18 to 30 years. In accordance with the assessment of their own sports activity, three groups were identified: those who do not play sports at all; those who engage in sports at an amateur level and those who engage in sports professionally. Further, significant differences in gender-significant traits inherent in the respondents of the selected groups were analyzed. Based on the analysis, assumptions were made about the gender dependence of sports activity.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, спорт, психология спорта, гендер, полоролевая модель.

Key words: healthy lifestyle, sports, sports psychology, gender, sex-role model.

Введение

Актуальность изучения психологии спортивной деятельности неуклонно растет, пропорционально общественной значимости спорта и здорового образа жизни в целом [1]. Спорт, будучи деятельностью, несущей значительный телесный компонент, с одной стороны, и предусматривающий направленность

на достижения и значительное самообладание, с другой, может иметь связь с гендером. Существующие на данный момент исследования показывают маскулинизирующее влияние спортивной активности [2], гендерную специфичность выбора конкретных видов спорта [3] и влияние гендера на выбор профессии, связанной со спортом [4], однако вопрос гендера, как детерминанты выбора в пользу спорта в широком смысле, включающем и здоровый образ жизни, остается малоизученным. Вышесказанное обуславливает актуальность этой работы.

Цель исследования – рассмотреть влияние полоролевой модели на выбор уровня спортивной активности.

Материалы и методы исследования

Выборку исследования составили 38 женщин и 27 мужчин в возрасте от 18 до 30 лет. Всем испытуемым было предложено указать свой уровень спортивной активности. Также для оценки выраженности полоролевой модели был использован Полоролевой опросник С. Бем. В рамках статистического анализа результатов исследования использовались непараметрические критерии различий Манна-Уитни и Краскела-Уоллеса.

Результаты исследования и обсуждение

В выборке, независимо от пола, доминируют андрогинные респонденты (83%), в меньшей мере представлены фемининные (11%) и маскулинные (6%) испытуемые.

Большинство испытуемых заявило о любительском (не профессиональном) занятии спортом (72%), меньшее число людей ответили, что не занимаются спортом совсем (23%) или занимаются профессионально (5%).

При статистическом анализе материалов исследования не было выявлено значимых различий полоролевых моделей в группах с различной спортивной активностью, однако группы значимо различались в наличие конкретных гендерных черт, предлагаемых опросником С. Бем. Результаты определялись, как значимые при уровне значимости – $p < 0,05$.

Так, респонденты, не занимающиеся спортом совсем, в сравнении с ведущими спортивную активность на любительском уровне, оказались менее склонными уступать, сочувствовать, заботиться о других людях, понимать других и сострадать им, они также менее склонны оценивать себя, как «теплых», «мягких» и «доверчивых» и более склонны оценивать себя, как «малорезультативных». В целом эта группа показала меньшую выраженность фемининных черт, чем те, кто занимаются спортом для себя.

В сравнении с профессиональными спортсменами респонденты, вовсе не занимающиеся спортом, показали большую способность помочь и чаще оценивали себя, как «скрытных», но реже, как «торжественных, важных».

Группа испытуемых, занимающихся спортом для себя демонстрирует большую склонность уступать и способность помочь, чаще оценивает себя, как «скрытных», но реже, как «торжественных, важных», чем профессиональные спортсмены.

Вышеописанное позволяет нам сделать предположение о тенденции людей со слабо выраженными женственными чертами избегать спортивной активности, с другой стороны, хотя и менее обоснованно, мы предполагаем также меньшую фемининность в спорте высоких достижений.

Выводы:

В ходе исследования было установлено, что большинство респондентов активны в спорте, но не на профессиональном уровне. Не было выявлено значимого влияния полоролевой модели на выбор в сторону спортивной активности. С другой стороны, различия были установлены в отдельных, определяющих полоролевою модель, чертах. На основании этих различиях мы позволяем себе предложить, что слабая выраженность фемининных черт может способствовать либо полному отказу от спорта, либо выбору карьеры профессионального спортсмена. Это предположение нуждается в проверке исследованием на большей выборке с более полным учетом мотивов испытуемых.

Список литературы:

1. Ильин Е. П. Психология спорта. / Е. П. Ильин – "Издательский дом" Питер", 2012.
2. Дамадаева А. С. Влияние занятий спортом на гендерные характеристики личности женщин / А. С. Дамадаева // Ученые записки университета Лесгафта. 2010. №3 (61). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-zanyatij-sportom-na-gendernye-harakteristiki-lichnosti-zhenschin> (дата обращения: 03.02.2020).
3. Дамадаева А. С. Гендерные аспекты спортивной мотивации / А. С. Дамадаева // Ученые записки университета Лесгафта. 2010. №12 (70). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-aspekty-sportivnoy-motivatsii> (дата обращения: 03.02.2020).
4. Соболева Т. С. Пол, гендер, маскулинность и женский спорт / Т. С. Соболева, Т. Д. Азарных, Д. В. Соболев // Ученые записки университета Лесгафта. 2013. №10 (104). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pol-gender-maskulinnost-i-zhenskiy-sport> (дата обращения: 03.02.2020).

УДК 159.9.07

**Кудабаева А. Ю., Бехтерева А. В.
ЛИЧНОСТНАЯ И РЕАКТИВНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ И КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Кафедра педагогики и психологии
Башкирский государственный медицинский университет
Уфа, Российская Федерация

Kudabaeva A. Yu., Bekhtereva A.V.