

2. Оклендер В. Окна в мир ребенка. Руководство по детской психотерапии/. – Москва.: Класс, 2015. – 158с.
3. Снежневский А.В. Руководство по психиатрии т.1/. - М.: Медицина, 1983. - С. 299-417.
4. Хайкин Р.Б. Художественное творчество глазами врача/. - Спб.: Наука, 1992. -232с.
5. Экслайн В. Игровая терапия в действии (Дибс в поиске себя)/. — М.: Апрель Пресс, Изд-во Эксмо. 2003. — 384 с.
6. Юдина И.И. Опыт применения арт-терапии как метода психотерапевтической коррекции в работе с пациентами, страдающими шизофренией/. - Москва. 2013. - С. 73-75.

УДК 615.015.6; 616-01/09

**Нематова Н.М., Сорокина А.И., Богданов С.В.
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ РОССИИ К
КУРЕНИЮ**

Кафедра психиатрии психотерапии и наркологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Nematova N.M., Sorokina A.I., Bogdanov S.V.
THE ATTITUDE OF STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITIES OF
RUSSIA SMOKING**

**Department of psychiatry psychotherapy and narcology
Department of public health and public health
Ural state Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation**

E-mail: nematova00@list.ru

Аннотация. Никотиновая зависимость остается актуальной проблемой здравоохранения во всем мире. Актуальность проблемы курения заключается в том, что среди студентов медицинских вузов не сформировано отрицательное отношение к курению. Более того, в процессе обучения студенты активно приобщаются к курению. По данным литературы, образ врачей и студентов медицинских вузов для людей ассоциируются со здоровьем и помощью. Врач является одним из главных звеньев в борьбе с табачной зависимостью среди населения, и мнение курящего врача, вряд ли будет авторитетным среди пациентов в данном вопросе [1,2]. По результатам Глобального опроса граждан в РФ в 2009 году в целом 39,1% (43,9 миллиона человек) взрослого населения РФ (старше 15 лет), оказались активными курильщиками табака. Среди мужчин активными курильщиками 60,2% (30,6 миллиона), среди женщин – 21,7% (13,3

миллиона). Среди женщин, имеющих более высокий уровень образования (26,6%), курили существенно больше, чем имеющие более низкие уровни образования (среднее – 19,7%, начальное – 2,7%) [1,2].

Annotation. Nicotine dependence remains a pressing public health problem throughout the world. The relevance of the problem of Smoking is that there is no negative attitude to Smoking among medical students. Moreover, during the training process, students are actively involved in Smoking. According to the literature, the image of doctors and medical students for people associated with health and care. The doctor is one of the main links in the fight against tobacco addiction among the population, and the opinion of a Smoking doctor is unlikely to be authoritative among patients in this matter [1,2].

Ключевые слова: никотиновая зависимость, табак, табакокурение, врачи, распространенность, зависимость, зависимость среди медицинских работников.

Keywords: nicotine addiction, tobacco, Smoking, doctors, prevalence, dependence, dependence among medical professionals.

Введение

Потребление табака является одной из основных предотвратимых причин заболеваний и преждевременной смерти во всем мире. Если нынешние тенденции сохранятся, то можно ожидать увеличение смертности среди населения. Важная роль в изменении данной проблемы возлагается на плечи медицинских работников. И пропаганда против курения должна начинаться со студенческой скамьи.

Цель исследования - выявить отношение студентов медицинских вузов к курению.

Материалы и методы исследования

Анкета авторская форма. Методика опроса: online Google форма. Рекрутирование респондентов: рассылки по медицинским вузам, мотивирующие сообщения. Структура анкеты: всего 45 вопросов, включающие темы по студенческому статусу, социально-демографический анамнез, вопросы по курению: вопросы для некурящих, вопросы для курящих, для курящих, если они употребляют никотин альтернативным способом. Нами было проведено анкетирование среди студентов медицинских вузов, всего 161 человек. УГМУ- 37,91%, ЮУГМУ-24,8%, ТюмГМУ-6,2%, ПГМУ им. академика Е.А.Вагнера- 28,6%, ОмГМУ-1,2%. Распределение по факультетам: Лечебно-профилактический- 40%, Педиатрический-28%, Медико-профилактический -5%, Фармацевтический -23%, Стоматологический- 4%. Результаты участвующих курсов: 1- 19,9%, 2 курс- 35,4%, 3 -5,6% 4- 18%, 5 -15,5%, 6 курс- 5,6%.

Результаты исследования и их обследование

Употребление студентами медицинских ВУЗов никотина. В ходе опроса выяснили, что в настоящее время курят или употребляют никотин – 39,1% опрошенных, и лишь 60,9% ответили. На вопрос, как студенты относятся к курению, результаты представлены на рис.1

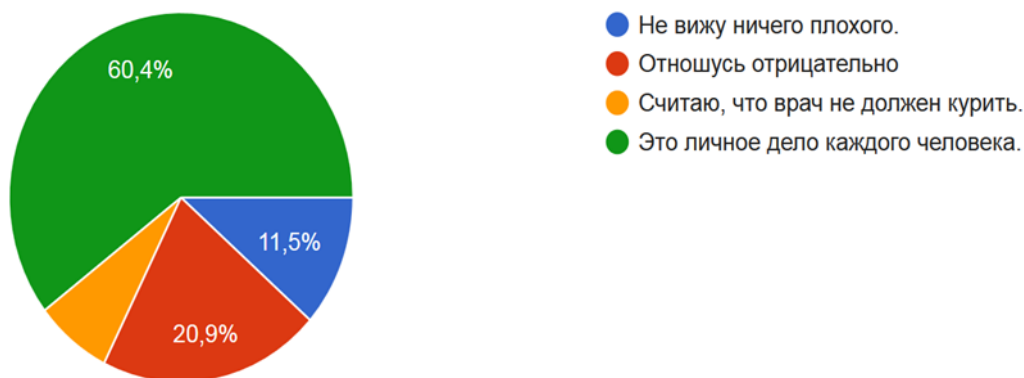


Рис 1. Отношение студентов к курению. n-140

Большая часть опрошенных студентов (71,9%) медиков относятся индифферентно к курению, что говорит о высочайшем уровне терпимости к этой вредной привычке. Только треть респондентов настроена отрицательно по отношению к употреблению никотина.

На вопрос, помогают ли альтернативные способы доставки никотина (снюс, айкос, вэйп и др.), избавиться от курения: три четверти (71,6%) респондентов ответили отрицательно, а одна треть (28,4 %) уверена в эффективности этих способов. Ответы на вопрос о вредности альтернативных способов (снюс, айкос, вэйп, кальян и др.) доставки табака представлены на рис.2

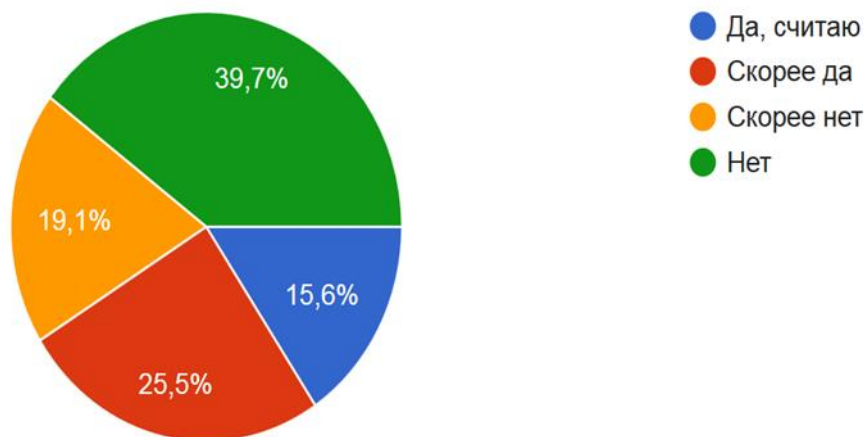


Рис 2. Вредны ли альтернативные способы доставки табака?

Большее половины (58,8%) учащихся медицинских ВУЗов считают, что другие способы доставки табака (снюс, вэйп, айкос, кальян и др.) не вредят здоровью, и лишь небольшая часть опрошенных (41,1%) видят проблему и в этих способах употребления табака.

На вопрос, имеются ли положительные стороны у курения, почти треть (27,7%) опрошенных ответили положительно, три четверти (72,3%) дали отрицательный ответ.

Выводы:

1. В исследовании приняли участие 161 студент 8 медицинских ВУЗов страны. Всех основных факультетов с 1-го по 6-ой курс
2. 40% студентов медицинских ВУЗов курят или употребляют никотин альтернативными способами.
3. Три четверти (72%) студентов относятся к курению индифферентно (Ничего плохо плохого не видит, дело каждого), каждый третий даже считает, что у курения (своего или чужого) есть положительные стороны. Только каждый четвертый относится к курению сугубо отрицательно.
4. Треть студентов считает, что употребление снюса, вэйпа, айкоса является хорошим способом борьбы с курением, и половина студентов (59%) считает, что эти способы потребления никотина не наносят вред здоровью.
5. Данные нашего пилотного исследования наглядно демонстрируют высочайший уровень терпимости к курению и потребление никотина альтернативными способами среди студентов медиков. Мы планируем продолжить данное исследование для получения более детальных данных и подготовки методических рекомендаций по изменению отношения студентов к курению.

Список литературы:

1. Андреичева Е. Н. Курение студентов-медиков и их готовность к оказанию помощи в прекращении курения // Russian Journal of Education and Psychology. 2011. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kurenie-studentov-medikov-i-ih-gotovnost-k-okazaniyu-pomoschi-v-prekraschenii-kureniya-2> (дата обращения: 02.03.2020).
2. Отношение студентов-медиков к табакокурению и их готовность к оказанию помощи курильщикам / Голенков А.В. / Наркология. 2015. Т. 14. №7 (163). С. 80-83.
3. Global Tobacco Surveillance System (GTSS). Глобальный опрос взрослого населения о пользовании табачными изделиями РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, 2009 г
4. Козлов В.А. Никотиновая зависимость у студентов вузов [Электронный ресурс] // Acta medica Eurasica. – 2016. – №2. – С. 12-17.
5. Прекращение потребления табака и лечение табачной зависимости: научно обоснованные рекомендации / Под ред. А.К. Дёмина. М.-Вашингтон, 2013. 244 с.
6. Sonmez C.I. Comparison of smoking habits, knowledge, attitudes and tobacco control interventions between primary care physicians and nurses // Tob. Induc. Dis. 2015. Nov. 12. P. 13:37.

УДК 616.89+616.1+617.1

Пестряев М.В., Федорова Н.Е., Алексеев В.А., Сиденкова А.П.
ИССЛЕДОВАНИЕ ДООПЕРАЦИОННЫХ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИХ
ПРЕДИКТОРОВ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО РАССТРОЙСТВА