

7. World Health Organization: WHO laboratory manual for the examination and processing of human semen. 5th edition. Geneva: WHO Press 2010

УДК 614.446.1

**Подкопаева Д.С., Бартенева А.А., Чурилова М.О.  
СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ У  
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ (НА ПРИМЕРЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ КУРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА)**

Кафедра поликлинической терапии и общей врачебной практики  
Курский государственный медицинский университет  
Курск, Российская Федерация

**Podkopaeva D.S., Barteneva A.A., Churilova M.O.  
PRESENT ASPECTS OF INFLUENZA AND ARVI PREVENTION AT  
STUDENTS OF MEDICAL HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS (ON  
THE EXAMPLE OF STUDENTS OF THE KURSK STATE MEDICAL  
UNIVERSITY)**

Department of outpatient therapy and general practice  
Kursk State Medical University  
Kursk, Russian Federation

E-mail: [dinamurohtacom@yandex.ru](mailto:dinamurohtacom@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье рассмотрены особенности профилактических мероприятий по гриппу и ОРВИ у студентов-медиков. Проведено анкетирование студентов 1-6 курсов лечебного факультета Курского государственного медицинского университета. Проанализирована приверженность к вакцинопрофилактике гриппа. Выявлена низкая осведомленность студентов в вопросах частоты и распространенности поствакцинальных осложнений, которые и являются преобладающей причиной отказа от прививки против гриппа. Среди обучающихся отмечено превалирование неспецифических мер профилактики гриппа и ОРВИ.

**Annotation.** The article deals the features of preventive measures for influenza and acute respiratory viral infections in medical students. A survey of students of 1-6 courses of the medical faculty of the Kursk State Medical University was conducted. Analyzed adherence to influenza vaccination. The low awareness of students in the frequency and prevalence of post-vaccine complications, which are the predominant cause of refusal of vaccination against influenza, is revealed. Among students, the prevalence of non-specific measures for the prevention of influenza and SARS was noted.

**Ключевые слова:** грипп и ОРВИ, вакцинопрофилактика, индукторы синтеза интерферона, противовирусные препараты

**Key words:** influenza and ARVI, vaccination, interferon synthesis inducers, antiviral drugs

### **Введение**

Сохранение здоровья современной молодежи, и в частности, студенческой молодежи, как отдельной социально-демографической категории и интеллектуального резервного потенциала, является актуальной и важной проблемой общества XXI века. Проблемы эпидемиологической обстановки, вакцинопрофилактики, биологической безопасности остаются актуальными во всем мире [4]. Грипп и ОРВИ повсеместные массовые заболевания, занимают лидирующее место в структуре всех инфекционной патологии. Заболеваемость гриппом и ОРВИ носит характер ежегодного роста, преобладает в структуре всех инфекционных болезней. За время зимних пиков гриппом заболевает приблизительно каждый десятый взрослый. В последние годы (за 2018-2019 годы) в России отмечается типичный сезонный пик заболеваемости гриппом и ОРВИ. Схожая эпидемиологическая обстановка в странах Северного полушария, с подъемом активности вирусов гриппа в зимний период. Согласно данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 2017-2019 года инфекционная заболеваемость гриппом и ОРВИ в Российской Федерации снижается [6]. Масштабное информирование различных групп населения о мерах и средствах первичной профилактики гриппа энергично популяризируется [1]. Необходимо отметить, что адаптация студентов медицинских университетов – сложный, психо-эмоциональный процесс вовлечения в новую специфическую организационно-образовательную систему, приводит к перестройке и срыву ранее устроенных механизмов компенсации [2, 3, 5]. В связи с этим заболеваемость ОРВИ и гриппом обучающихся начальных курсов наиболее высокая. Заболеваемость гриппом приводит к временной нетрудоспособности большей части активного населения, а, следовательно, и экономическим, финансовым потерям государства [1]. Важной задачей первичного звена здравоохранения является информирование по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ и реализация иммунопрофилактики. На сегодняшний день наиболее эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация. Единственным стратегически оправданным методом профилактики гриппа, в экономическом и социальном аспектах, по мнению Всемирной организации здравоохранения является вакцинация. Активное внедрение обучающих профилактических программ по борьбе с гриппом и ОРВИ различным группам населения позволит повысить уровень осведомленности о всех возможных мерах профилактики [4]. Несмотря на это в России до сих пор сохраняются антипрививочные движения. Главными причинами отказов от вакцинации становятся низкая осведомленность, заблуждения, связанные с высокой вероятностью негативных последствий,

поствакцинальных осложнений и риском возникновения самого инфекционного заболевания после проведения вакцинации. Зачастую, триггерами поствакцинальных осложнений становятся хронические соматические заболевания – невротические, неврозоподобные состояния, патологическая нервно-рефлекторная возбудимость, вегетососудистая дистония, дисфункция эндокринной системы, а также одновременное наличие и рецидивов заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы [1, 2, 3].

Проблема привлечения студентов к использованию профилактических мер по борьбе с гриппом и ОРВИ, вакцинации и иммунизации не теряет своей актуальности в настоящее время [4, 6].

**Цель исследования** – определить приверженность студентов-медиков к специфическим (вакцинации против гриппа) и неспецифическим мерам профилактики по предупреждению гриппа и острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ).

#### **Материалы и методы исследования**

Нами был проведен опрос 208 студентов лечебного факультета Курского государственного медицинского университета с 1 по 6 курс. Для оценки приверженности студентов к специфической и неспецифической профилактике гриппа каждому респонденту предлагалось ответить на 12 вопросов анкеты. Вопросы были направлены на определение возраста, курса, пола, заболеваемости гриппом и ОРВИ в течение года, обращаемости за медицинской помощью, частоты вакцинации против гриппа, различных профилактических мер. Анкета для проведения опроса включала в себя вопросы о заболеваемости студентов в течение года гриппом и ОРВИ, о том, привержены ли они к ежегодной вакцинации и какие средства используют для профилактики вышеуказанных заболеваний. Возраст опрошенных находился в диапазоне от 17 до 25 лет. Среди респондентов было 170 (82,2%) девушек и 38 (17,8%) юношей. К 1 курсу относились 14,4% опрошенных, ко 2 – 21,1%, 3 – 13,6%, 4 – 15%, 5 – 23,9%, 6 – 12,2%. Статистическую обработку данных выполняли в программе MicrosoftOfficeExcel 2007. Все данные представлены в виде экстенсивных показателей.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Среди всех респондентов ежегодно иммунизацию против гриппа проходят только 30,5% студентов, 26,8% опрошенных проходят вакцинацию нерегулярно. Более 1/3 студентов указали, что никогда не прививаются против гриппа (рис. 1).

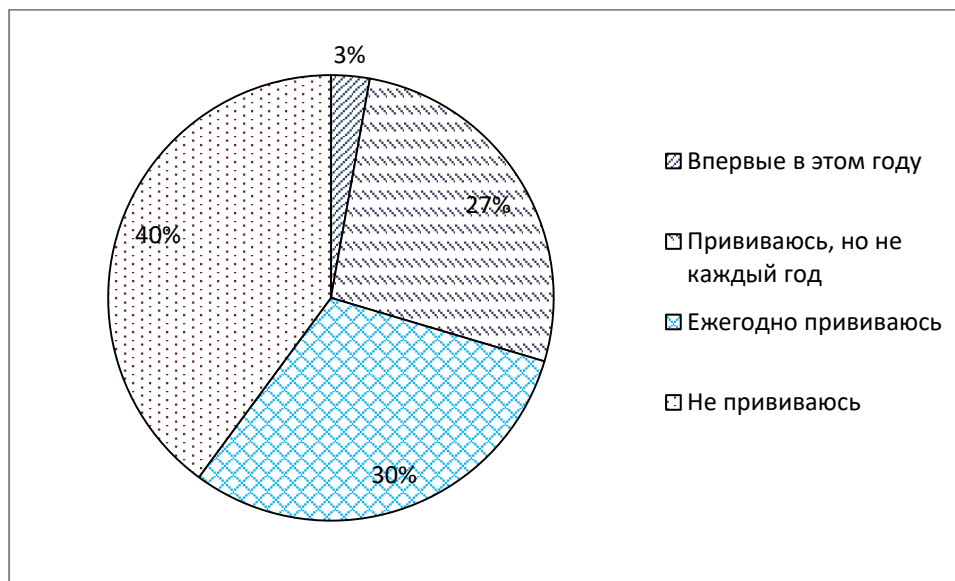


Рис. 1. Приверженность студентов-медиков к профилактическим прививкам против гриппа

В качестве причин отказов от вакцинации в основном указывалось опасение риска поствакцинальных осложнений.

Почти половина опрошенных студентов-медиков (48,8%) отметили, что болели гриппом и ОРВИ в текущем году. Большинство респондентов (67,1%) обращаются за медицинской помощью при заболевании ОРВИ и гриппом.

При анализе ответов студентов-медиков на вопросы, касающиеся использования средств профилактики ОРВИ и гриппа, удалось выяснить, что 73,3% обучающихся предпочитают не пользоваться лекарственными препаратами для профилактики. Среди тех студентов, кто использует лекарственные препараты, были отмечены следующие: Ингавирин (22,2%), Арбидол (19,4%), Кагоцел (16,7%), Циклоферон(13,8%), Римантадин (13,8%), Эргоферон (8,3%) Лавомакс (5,5%). Также студенты не привержены к использованию народных профилактических средств: на вопрос – «используете ли вы народные средства для профилактики ОРВИ и гриппа» 85,6% респондентов ответили отрицательно. Среди тех, кто применяет народные методы профилактики, большинство указало на употребление горячих напитков с малиной, лимоном, медом, а также чеснока, лука и имбиря. К использованию медицинской маски как средства профилактики ОРВИ и гриппа в периоды сезонных эпидемий склонны 64,5% всех опрошенных.

Среди студентов-медиков отмечена тенденция к посещению практических занятий и лекций во время заболеваний ОРВИ и гриппом: 76,1% респондентов указали, что «переносят болезнь на ногах». Это может быть связано с нежеланием отработать пропущенные занятия. К неспецифическим мерам профилактики для предупреждения ОРВИ и гриппа относились: ежедневное употребление свежих овощей и фруктов (выбрали 98,5% опрошенных), санация носовой и ротовой полости (65,9%), исключение переохлаждения (85%), применение биологически активных добавок и витаминов (89,3%), систематическое закаливание (92,4%), регулярные

физические нагрузки (90,2%), воздержание от алкоголя и курения (84,6%), достаточный суточный прием воды (80,5%), частое проветривание и влажная уборка жилья (98%).

В качестве лечения ОРВИ студенты КГМУ чаще предпочитают использовать симптоматические средства (жаропонижающие, обезболивающие, отхаркивающие, противокашлевые) (83,3%) и противовирусные препараты (64,8%). Несмотря на то, что будущие врачи должны формироваться как специалисты твердо убеждённые в необходимости выполнения профилактических прививок, часть студентов также являются их противниками, они подвержены тем же мифам и дезинформации, что и остальное население.

Студенты-медики входят в группу высокого риска заболеваемости гриппом в связи с тесным контактом с большим количеством однокурсников, учебные занятия у студентов старших курсов проходят в лечебно-профилактических организациях, где они подвержены большему риску заражения, чем многие другие представители популяции. Более того, заболевшие студенты сами могут выступать в качестве источника инфекции, при контакте с однокурсниками и пациентами. В соответствии с рекомендациями ВОЗ охват профилактическими прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%

#### **Выводы:**

1. Выявлена тенденция студентов-медиков к отказу от специфической вакцинопрофилактики для предупреждения гриппа и ОРВИ, прежде всего ввиду недостаточного информирования в вопросах поствакцинальных осложнений.

2. Стоит отметить, что все те лекарственные средства для профилактики ОРВИ и гриппа, которые использовали опрошиваемые, относятся к специфической группе противовирусных, иммуномодулирующих (индукторы синтеза интерферона) и противовоспалительных препаратов.

3. Отмечается превалирование «переноса болезни на ногах».

4. Ввиду этого необходимым становится разработка обучающих профилактических программ и проведение профилактических мероприятий среди обучающихся медицинских вузов.

#### **Список литературы:**

1. Кареткина Г.Н. Грипп, ОРВИ: проблемы профилактики и лечения / Г.Н. Кареткина // Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение. – 2015. – №4. – С. 25-34

2. Коншина О.С. Вакцинопрофилактика гриппа в современных условиях / О.С. Коншина, М.К. Ерофеева, А.Н. Никифорова // Медицинский совет. – 2016. – №7. – С. 86-89

3. Лусс Л.В. Основные принципы лечения и профилактики гриппа. Поствакцинальные реакции и осложнения: мифы и реальность / Л.В. Лусс, М.П. Костинов // Доктор.Ру. – 2008. – №2. – С. 5-10

4. Меерманова И.Б. Состояние здоровья студентов, обучающихся в высших учебных заведениях / И.Б. Меерманова, Ш.С. Койгельдинова, С.А. Ибраев // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 2. – С. 193-197

5. Родионов В.А. Грипп и ОРЗ у студентов медицинского факультета / В.А. Родионов, О.Н. Иванова // Acta medica Eurasica. – 2016. – № 3. – С. 29-31.

6. Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях в Российской Федерации за январь-декабрь 2018: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [Электронный ресурс]. URL: [https://rospotrebnadzor.ru/activities/statisticalmaterials/statistic\\_details.php?ELEMENT\\_ID=11277](https://rospotrebnadzor.ru/activities/statisticalmaterials/statistic_details.php?ELEMENT_ID=11277). (дата обращения: 10.01.2020)

УДК 616.995.132

**Пономарев Д.Н., Соцков А.Ю., Логинова Е.А.  
ЭПИДЕМИОЛОГИЯ СИНДРОМА LARVA MIGRANS ПРИ  
АСКАРИДОЗЕ И ТОКСОКАРОЗЕ В ПЕРМСКОМ КРАЕ**

Кафедра биологии, экологии и медицинской генетики  
Пермский государственный медицинский университет им. ак. Е.А. Вагнера,  
Пермь, Российская федерация

**Ponomarev D.N., Sotskov A.Yu., Loginova E.A.  
EPIDEMIOLOGY OF THE LARVA MIGRANS SYNDROME IN  
ASKARIDOSIS AND TOXOCAROSIS IN THE PERM REGION**

Department of Biology, Ecology and Medical Genetics  
Perm State Medical University ac. E.A. Wagner  
Perm, Russian Federation

E-mail: danilpon07@gmail.com

**Аннотация.** В статье рассмотрены особенности распространения аскаридоза и токсокароза на территории Пермского края, динамика заболеваемости аскаридозом и токсокарозом за период 2009 – 2016 годы в Пермском крае, представлен сравнительный анализ осложнений синдрома Larvamigrans при данных заболеваниях и возможные методы их диагностики.

**Annotation.** The article discusses the features of the spread of ascariasis and toxocariasis in the Perm Krai, the dynamics of the incidence of ascariasis and toxocariasis for the period 2009 - 2016 in the Perm Krai, presents a comparative analysis of the complications of Larva migrans syndrome in these diseases and possible methods for their diagnosis.

**Ключевые слова.** Синдром Larvamigrans, аскаридоз, токсокароз, мигрирующие личинки, ларвальные гельминтозы.