

Проблемы соврем. интеграционных процессов и пути их решения: сб. ст.
Междунар. науч.-практ. конф. : в 2 частях. – 2017. – С. 127-131

УДК 613.888

**Тверитин Е.А., ¹Хачатурова Н.Л., ²Шихова Е.П.
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ И
РЕПРОДУКТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ ВУЗОВ**

¹Кафедра гигиены и экологии

²Кафедра высшего сестринского образования и социальной работы
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Tveritin E.A., ¹Khachaturova N.L., ²Shihova E.P.
ASSESSMENT OF THE CONDITION OF REPRODUCTIVE BEHAVIOUR
AND REPRODUCTIVE CULTURE AT STUDENTS OF DIFFERENT
UNIVERSITIES**

¹Department of hygiene and ecology

²Department of Higher Nursing Education and Social Work
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: tveritinevgeniy@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрены результаты анкетирования студентов разных вузов Российской Федерации по проблеме репродуктивного здоровья и репродуктивной культуры. Выборка (n=537) была разделена на подгруппы в зависимости от специализации вуза. В результате анализа анкет было выявлено, что свое репродуктивное здоровье как хорошее оценивают 64% опрошенных, самый популярный источник информации по вопросам контрацепции, для вузовской молодёжи – это Интернет. По анализу полученных данных - в случае возникновения нежелательной беременности, всего лишь 24% из числа опрошенных девушек сохранили бы беременность, что может свидетельствовать о невысокой репродуктивной культуре студентов.

Annotation. The article deals the results of a survey of students from different universities of the Russian Federation on the problem of reproductive health and reproductive culture. The sample (n = 537) was divided into subgroups depending on the specialization of university. As a result of analysis of respondents, it was revealed that 64% of respondents rated their reproductive health as good; Internet is the most popular source of information on contraception, for students. According to analysis of data - in the event of unwanted pregnancy, only 24% of the girls surveyed would have remained pregnant, which may indicate a low reproductive culture of students.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, репродуктивная культура, контрацепция, аборт, студенты.

Key words: reproductive health, reproductive culture, contraception, abortion, students.

Введение

Репродуктивное здоровье – это состояние физического, умственного и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех возрастных стадиях [2]. Репродуктивное здоровье отражает рождаемость населения и здоровье новорожденных, это – важный показатель на уровне государства. Репродуктивное здоровье следует изучать в тандеме с репродуктивной культурой.

Репродуктивная культура – это совокупность знаний, умений, ценностей, регулирующих половое поведение человека. Репродуктивная культура позволяет бережно относиться к способности продолжения рода [1]. Изменение понятия о репродуктивной культуре у молодежи в современное время вызывает тревогу у демографов и медицинских работников, т.к. показатели рождаемости и репродуктивного здоровья взаимосвязаны.

По предварительным данным, в первом полугодии 2019 года по сравнению с аналогичным периодом 2018 г. в России отмечается снижение числа родившихся (в 83 субъектах РФ) и числа умерших (в 66 субъектах). В целом по стране в первом полугодии 2019 г. число умерших превысило число родившихся в 1,3 раза (в первом полугодии 2018 г. - в 1,2 раза), в 39 субъектах РФ это превышение составило 1,5-2,1 раза. Естественный прирост населения в первом полугодии 2019 г. зафиксирован в 16 субъектах РФ (в первом полугодии 2018 г. - в 17 субъектах) [3].

По данным Всемирной организации здравоохранения, число бесплодных пар во всем мире достигает 5%. По статистике, в России каждая четвертая пара бесплодна.

Репродуктивное здоровье студенческой молодежи, будет определять демографические показатели на 10 – 15 лет вперед. Именно в студенчестве (в возрасте от 18 до 25 лет) юноши и девушки начинают активно вступать в отношения, планировать семьи.

На сегодняшний день доказано, что проводить профилактику намного легче, чем лечить и устранять последствия заболевания. Для конструктивного решения проблемы репродуктивного здоровья и репродуктивной культуры среди студентов, необходимо определить группы риска по ухудшению репродуктивного здоровья, чтобы в дальнейшем выбрать тактику профилактики по тем или иным направлениям.

Цель исследования – оценка грамотности в вопросах профилактики ИППП и нежелательной беременности, репродуктивного поведения и уровень репродуктивной культуры среди студентов вузов различных специальностей.

Материалы и методы исследования

Для оценки состояния репродуктивного здоровья и репродуктивной культуры студентов, было проведено анонимное анкетирование в формате «Google форма» [4]. Респонденты отвечали на вопросы, посвященные наиболее актуальным проблемам репродуктивного здоровья, аборт, половой жизни и контрацепции.

В исследовании приняли участие студенты из УГМУ, УрФУ, МГУ, МАИ, СПбГУ. Обработано 537 анкет. В анкетировании выявлен социальный статус участников (пол, возраст, специализация вуза). По последнему признаку выборка была разбита на четыре группы: естественные науки, медицинские науки, технические науки и гуманитарные науки.

Для анализа анкет и представления результатов, была использована программа Microsoft Excel 2019.

Результаты исследования и их обсуждение

Средний возраст респондентов составил $18,7 \pm 1,3$ лет. Среди опрошенных 76% - девушки, 24% - юноши. Студенты медицинских вузов составили 56% от выборки, по 13% студенты естественнонаучного и технического направлений, 18% студенты гуманитарного направления.

По мнению 77% опрошенных, ухудшение репродуктивного здоровья – мировая тенденция, наибольший процент осведомленности продемонстрировали студенты медицинского и естественнонаучного направлений образования (87 и 57% соответственно). Считают, что осведомлены в вопросах репродуктивной культуры 58% среди всех опрошенных. Наиболее осведомлены студенты-медики и студенты, занимающиеся освоением естественных наук (65 и 56 % соответственно), 64% опрошенных считают свое сексуальное и репродуктивное здоровье хорошим.

Разговор на тему полового воспитания проводился в учебных заведениях у 52% респондентов, в семье – у 46%. Процент студентов, с которыми разговаривали и в учебном заведении, и в семье составил 28%, причем 82% из них составили девушки. Стоит отметить, что с 30% опрошенных не проводились беседы ни в учебном заведении, ни дома.

Анализ блока вопросов, относительно проблемы абортов, выявил следующие результаты. На вопрос о том, почему сверстницы респондентов делают аборты, были выделены наиболее частые ответы в порядке убывания: девушки в данный момент не хотят иметь детей (86%); нет стабильного дохода (68%); нет законченного образования (53%). Можно заметить, что причины абортов связаны с проблемами, возникающими в студенческом возрасте, когда нет образования и возможности содержать семью и, по всей видимости, они не ждут поддержку семьи и государства.

В вопросе о последствиях прерывания беременности для женщины, были выделены самые частые ответы: осложненная последующая беременность (74%), невозможность в будущем иметь детей (70%), проблемы со здоровьем женщины после прерывания беременности (70%), психологическая травма (53%). К девушкам, не состоящим в браке и сделавшим аборт, 55%

опрошенных относятся с пониманием. Утверждение о том, что аборт не несет никаких последствий для женщины, отметили 8% опрошенных.

Опрошенным было предложено решить, как бы они поступили, в случае возникновения нежелательной беременности. Сохранили бы беременность 24% опрошенных девушек, что может свидетельствовать о невысокой репродуктивной культуре студентов, остальные не знают, как бы поступили. Это может быть связано с неуверенностью студентов в своем будущем. По данным опроса не делали аборт 95% опрошенных. Стоит отметить, что, по мнению 92% респондентов, мужчина и женщина в равной степени несут ответственность за возникновение нежелательной беременности.

Вначале блока вопросов по контрацепции, респондентам было предложено выбрать те методы контрацепции, о которых им известно. Самые эффективные (барьерные контрацептивы, гормональные контрацептивы и внутриматочная контрацепция) были самыми частыми ответами среди студентов.

Использование контрацептивов обязательно в молодежной среде в настоящее время считают 92% опрошенных. Большинство студентов удовлетворено своим текущим уровнем знаний о контрацепции (66%).

По данным анкетирования можно сделать вывод, что основной источник знаний о контрацепции и планировании семьи – это Интернет. Стоит отметить, что очень низкий процент респондентов, использующих буклеты, брошюры, журналы – то есть специализированной литературы, разработанной специально для информирования.

Сексуальный дебют имел место в жизни у 61% опрошенных, по средним подсчетам произошедший на период от 17 до 19 лет.

Следующие вопросы анкеты были адресованы респондентам, указавшим, на то, что у них был сексуальный контакт.

Основным методом контрацепции являются барьерные методы контрацепции (презервативы), прерванный половой акт, который не всегда может защитить от нежелательной беременности и не защищает от ИППП. Стоит отметить, что среди студенток используется такой метод контрацепции, как маточная спираль. Данный метод при неправильном использовании может навредить здоровью женщины.

По результатам опроса выявлено, что 74% опрошенных указали, что использование контрацептивов является совместным решением обоих партнеров, что говорит об ответственном отношении к половой жизни.

Во время последнего полового акта 26% указало, что не использовало средства контрацепции. Процент отказавшихся юношей от использования контрацепции составил 24%. Из них 36% юношей отметило, что во время последнего сексуального контакта средств контрацепции под рукой не оказалось, а 29% указали, что доверяли партнеру. Процент отказавшихся девушек от использования контрацепции составил 76%. Из них 17% девушек

указало, что во время последнего сексуального контакта средств контрацепции под рукой не оказалось, а 45% указали, что доверяли партнеру.

Выводы:

1. Не выявлено достоверных различий по осведомленности в плане репродуктивной культуры, проблемы аборт, контрацепции между студентами различных направлений профильных предметов. Осведомленность по проблеме репродуктивного здоровья и репродуктивной культуры среди всех студентов составила 58%, что является низким показателем.

2. Было выявлено, что с некоторыми студентами не проводилось медицинское просвещение на тему полового воспитания ни в учебном заведении, ни дома (примерно 30%). Данная часть респондентов относится к группе риска в плане репродуктивного здоровья и репродуктивной культуры.

3. Из опрошенных, 66% считают, что они не нуждаются в информации о методах контрацепции, а самый популярный источник, к которому обращаются респонденты – это сеть Интернет.

4. Самым часто используемым методом контрацепции является использование барьерных контрацептивов. Юноши в вопросах использования контрацепции более ответственны, а девушки больше доверяют своему партнеру.

5. Следует ввести просветительную работу для привлечения внимания к проблемам репродуктивного здоровья и профилактики среди студентов в доступной для них форме, можно предложить ведение блогов в социальных сетях специалистами в области акушерства и гинекологии, урологии и андрологии или студентами старших курсов или клиническими ординаторами.

Список литературы:

1. Беляева М.А. Воспитание репродуктивной культуры молодежи: культурологический аспект [Электронный ресурс] // Педагогическое образование в России. – 2011. – №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vospitanie-reproduktivnoy-kultury-molodezhi-kulturologicheskiy-aspekt> (дата обращения: 12.10.2019)

2. ВОЗ. Определение сексуального и репродуктивного здоровья. [Электронный ресурс] / WHO. – Режим доступа: <https://www.who.int/reproductivehealth/ru/> (дата обращения: 12.10.2019)

3. Население России по полу и возрасту: статистика, распределение. [Электронный ресурс] / www.statdata.ru. – Режим доступа: http://www.statdata.ru/nasel_pol_vozr (дата обращения: 12.10.2019)

4. Профилактика репродуктивного здоровья и абортов среди студентов. [Электронный ресурс] / Гугл-форма. – Режим доступа: https://docs.google.com/forms/d/1nHOTkIng8fJY4vvIREOrDFhIU_YGghLfd2dUSMPRGI0/edit (дата обращения: 12.10.2019)