

своего здоровья (например, измерение артериального давления в домашних условиях и ведение дневников контроля АД).

2. Входной опрос показал, что слушатели школы наименее информированы по вопросам правильного питания, но после занятия доля правильных ответов увеличилась в среднем на 74%.

3. Осведомленность аудитории об интенсивности физической нагрузки и индивидуальной оценке здоровья возросла после занятий в школе на 43%.

4. Получена высокая оценка удовлетворенности пациентов занятиями в «Школе здоровья и активного долголетия», заинтересованность слушателей в посещении занятий и получении новой актуальной информации.

Список литературы:

1. Всемирная организация здравоохранения // Региональное совещание высокого уровня. Системы здравоохранения в борьбе с неинфекционными заболеваниями, опыт Европейского региона. Итоговое заявление/ Ситжес, Испания, 16-18 апреля 2018 г. - 8 с.

2. Иванова К.Ю. Актуальность школ артериальной гипертензии / К.Ю. Иванова, В.А. Вазап, А.Д. Сидореня, А.С. Кавецкий // Молодой ученый. - 2018. - №14. – С. 124-125

3. Постановление Правительства Свердловской области от 20 мая 2009 года N 557-ПП «О концепции формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Свердловской области на период до 2020 года»

4. Приказ Минздрава России от 30.09.2015 №683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях».

УДК 614.8

Зарубина А.А., Фоминых П.Э.

АНАЛИЗ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМЫ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, СВЯЗАННОЙ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ, В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации
госсанэпидслужбы

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Zarubina A.A., Fominykh P.E.

THE ANALYSIS OF THE DEMOGRAPHIC PROBLEM OF MORTALITY RELATED TO ALCOHOL CONSUMPTION IN THE POPULATION OF THE URAL FEDERAL DISTRICT

Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of the Sanitary and
Epidemiologic Service

Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: zarubina.arina.a@yandex.com

Аннотация. В статье рассмотрена актуальная проблема преждевременной смертности населения Уральского федерального округа от употребления алкоголя как одной из основных внешних причин смертности населения в 2017-2018 гг. Предложены эффективные меры профилактики алкогольной зависимости и формирования здорового образа жизни для увеличения продолжительности жизни населения.

Abstract. The article discusses the urgent problem of premature mortality of the population of the Ural Federal District from alcohol consumption as one of the main external causes of mortality in 2017-2018. It describes proposed measures for prevention of alcohol dependence and formation of a healthy lifestyle aimed to increase life expectancy of the population.

Ключевые слова: алкоголь, отравление, профилактика, здоровый образ жизни.

Keywords: alcohol, poisoning, prevention, healthy lifestyle.

Введение

В начале XXI века злоупотребление алкоголем представляет собой угрозу чрезвычайного характера популяционному здоровью человечества и признано экспертами одним из основных источников общего бремени болезней и сверхсмертности населения трудоспособного возраста [1]. Глобальные алкогольные потери, т.е. число случаев смерти от указанных состояний, превышают 2,5 млн. чел. ежегодно (4% общей смертности населения), из них в российской популяции - около 400-500 тыс. чел. [2], что представляет особую угрозу популяционному здоровью и социально-экономическому благополучию населения [3]. Для нашей страны проблема алкоголизации стоит всё также остро, несмотря на вводимые санкции и запреты. В 1990-х годах потребление алкоголя населением достигло своей пиковой точки – 25 л в год; для сравнения, в 1952 году на душу населения приходилось 1,9 л в год [4]. По данным ВОЗ, показатель смертности от отравления алкоголем на 100 000 населения РФ в 2018 году значительно увеличился (8,3) по сравнению с 2017 г. (7,5) [5]. Данный факт подтверждает, что проблема алкоголизма в России, как и сто лет назад, остается одной из наиболее актуальных. Отличительной особенностью алкоголизации общества нашего времени является то, что данное явление практически по всем основным параметрам (уровню потребления алкоголя, заболеваемости, смертности, преступности на почве злоупотребления спиртными напитками, степени подверженности алкоголизации различных социально-демографических групп и слоев населения) приобрело необычайно острый характер по сравнению с прошлыми годами.

Цель исследования – провести описательный анализ статистических данных смертности населения от острых отравлений алкоголем в субъектах Уральского федерального округа и предложить меры по профилактике и ведению здорового образа жизни.

Материалы и методы исследования

В качестве материалов и методов были использованы: статистические данные по смертности населения от основных причин в субъектах УРФО за 2017-2018 года, данные по острым отравлениям в быту у населения Свердловской области, сборники Федеральной службы государственной статистики, а также Демографический ежегодник России. В основе метода лежал ретроспективный анализ данных. Проведена Статистическая обработка в Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

Исходя из анализа данных о смертности населения от внешних причин в субъектах России (рис. 1) можно отметить, что показатель самоубийства в 2018 году составил 12,4 против 13,8 на 100 тыс. населения в 2017 году, что свидетельствует о лидерстве данной причины, далее следуют несчастные транспортные случаи, которые имеют тенденцию к росту до 13,0 на 100 тыс. населения [5], третье место занимают случайные отравления алкоголем и показатель составил 7,5 против 8,4 на 100 тыс. населения в 2017 году.

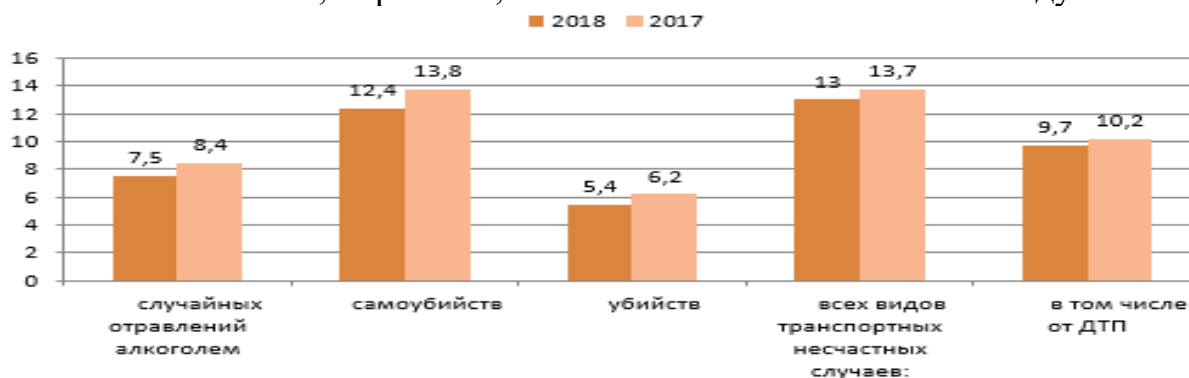


Рис. 1. Смертность населения от внешних причин смерти в РФ на 100000 населения

Согласно статистике смертности населения от случайных отравлений алкоголем в субъектах Уральского федерального округа, самый высокий показатель был отмечен в Курганской области (23,8 на 100 тыс. населения), в Челябинской области он составил 14,0 на 100 тыс. населения и в Свердловской области 10,7 на 100 тыс. населения. При этом самый низкий показатель был зарегистрирован в Ханты-Мансийском АО (5,4 на 100 тыс. населения).

Возможная причина лидирующей позиции Курганской области связана с социальными факторами, в частности с самым низким значением среднемесячных начислений заработной платы и высоким уровнем безработицы.

За последние десятилетия употребление алкоголя в России значительно снизилась и составила 11,7 литров абсолютного алкоголя на душу населения за

последний год, таким образом оказавшись на 14-м месте среди всех стран в мире. Справедливо предположить, что такое снижение может быть связано с вводимыми санкциями и политикой государства на ведение здорового образа жизни.

Проведя оценку распространенности острых отравлений населения в быту, на примере Свердловской области, частая причина всех бытовых отравлений населения в 2018 году - это отравления алкоголем, которые составляют 29,5% и 35,0 на 100 тысяч населения, превысив уровень прошлого года на 14%. Приведенные статистические данные показали, что 95% употребляли алкоголь с целью алкоголизации, 2% случайно отравились и 0,5% с суицидальной целью. Анализ смертности от отравлений в быту показал, что в Свердловской области каждый второй умерший по причине злоупотребления алкоголя (54%). Кроме того, алкоголь является одним из факторов таких внешних причин смертности населения как случайное убийство, самоубийство и ДТП [6].

По результатам анализа и изучения литературных источников, в качестве профилактических мероприятий, мы предлагаем проведение информирования и обучения различных групп населения, особенно лиц школьного возраста, подростков, обратив особое внимание к вопросам профилактики алкогольных отравлений. Эффективные способы решения проблемы включают в себя обеспечение досуга и занятости молодежи, мотивацию и формирование навыков ведения ЗОЖ с использованием наглядной информации о пагубном влиянии алкоголя на организм человека и потомство.

Выводы:

1. Смертность населения в Российской Федерации от употребления алкоголя, которое занимает третье место в структуре внешних причин, остаётся критичной.

2. В Российской Федерации и субъектах Уральского федерального округа, несмотря на вводимые санкции и запреты, смертность от употребления алкоголя остается на третьем месте, хоть и видна значительная тенденция к уменьшению его употребления.

3. В Свердловской области каждый третий житель это отравившийся алкоголем (30%), а каждый второй умерший по причине злоупотребления алкоголя (54%). Важно отметить, что алкоголь – помимо смертности от отравления, является фактором, таких внешних причин смерти населения, как случайные убийства и самоубийства, ДТП.

4. Принимаемые в России и Свердловской области меры и антиалкогольная политика, реализуемая на всех уровнях в рамках Национальных и региональных проектов по формированию здорового образа жизни, направлены на снижение смертности и увеличение продолжительности жизни населения.

Список литературы:

1. Global status report on alcohol and health 2011. World Health Organization. Department of Mental Health and Substance Abuse. - Geneva, 2011. - 286 p.
2. Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия: доклад Общественной Палаты Российской Федерации. - М., 2009. - 84 с.
3. Шельгин К. В. Смертность от отравлений алкоголем на Европейском Севере России: динамика, структура, прогноз / К. В. Шельгин, Е. В. Самбурская, Т. В. Козлова // Наркология. - 2010. - № 1. - С. 39-45
4. Думанский Ю.В Кабанова Н.В Острые отравления [электронный ресурс]// Клиническая медицина: Медицина неотложных состояний: электрон.научн.журн.- 2012 № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ostrye-otravleniya> (Дата обращения: 20.02.20)
5. Демографический ежегодник России. 2019: Стат.сб./Д 31 Росстат. - М., 2019. – 252 с.
6. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия в Свердловской области в 2018 году». Екатеринбург, 2019. 264 с.

УДК 614.2

**Калугина Е.А., Деба Б.А., Русакова И.В.
НАСТАВНИЧЕСТВО В МЕДИЦИНЕ**

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kalugina E.A., Deba B.A., Rusakova I.V.
MENTALITY IN MEDICINE**

Department of public health and healthcare
Ural state medical university
Yekaterinburg Russian Federation

E-mail: kalugina_ek96@mail.ru

Аннотация. В статье проанализирована степень удовлетворенности работодателей в сфере здравоохранения качеством подготовки молодых кадров. Рассмотрена система наставничества как эффективный способ адаптации и обучения новых специалистов.

Annotation. The article analyzes the degree of satisfaction of employers in the health sector with the quality of training of young personnel. The mentoring system is considered as an effective way to adapt and train new specialists.

Ключевые слова: наставничество, молодой специалист, качество подготовки.