

Рис. 1 Пациент с гипертрофическим рубцом с переходом на подбородочную область и шею

### **Выводы**

Вследствие того, что поражения локализуются на коже, слизистых и придатках, то пациенты обращаются именно к врачу-дерматовенерологу за помощью. Но данная патология обусловлена психическим расстройством, поэтому необходимым условием положительного исхода заболевания является взаимодействие дерматовенерологов и психiatров - обязательная передача информации о пациентах с патомимией дерматологом в психиатрическую службу, а также получение обратной связи после консультации психиатра с целью совместного наблюдения и ведения пациента.

### **Список литературы:**

1. Bordes G. Depressive symptoms in pathomimia: comorbidity or psychiatric factitious disorder / G. Bordes, J.P. Schuster, F. Limosin // Paris. - 2016. - P. 65-67.
2. Olisova O.Y. Dermatitis artefacta: self-inflicted genital injury / O.Y. Olisova, E.S. Snarskaya, L.M. Smirnova, O. Grabovskaya, E.M. Anpilogova // Moscow. - 2019. - P.71-73.
3. Алферова А.А. Современный взгляд врача косметолога на процессы рубцевания в послеоперационном периоде после устранения врожденных и приобретенных дефектов и деформаций лица / А.А. Алферова, С.И. Блохина, Т.Я. Ткаченко, М.А. Уфимцева, М.А. Алферова, О.Л. Утемова // Системная интеграция в здравоохранении. - 2018. - № 2. - С. 32-44.
4. Дороженок И. Ю. Терапия депрессий и обсессивно-компульсивных расстройств с самоповреждениями кожных покровов у пациентов дерматологической клиники (опыт применения феварина) / И.Ю. Дороженок // ММ А им. И. М. Сеченова.- 2015. - С. 84-87.
5. Игнатенко И. Е. Аутодеструктивные заболевания кожи: клинико-диагностические аспекты, оптимизация тактики ведения больных: диссертация / И. Е. Игнатенко – Екатеринбург. - 2016. - 22 с.
6. Лукашенко А.А. Клинический случай патомимии у пациентки с аутоагрессивным поведением / А.А. Лукашенко, М.С. Артемьева, И.И. Юровская, А.Н. Гаврик, И.Е. Данилин // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина. - 2015. - С. 4-5.
7. Спижарский Е.В., Патомимия как вид самоповреждающего поведения / Е.В. Спижарский, Е.Н. Иванченко // Омский психиатрический журнал. - 2015. - № 3. - С. 3-4.

УДК 615.015.6

**Разницина В.В., Дробышевская М.В.**

**ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К АЛКОГОЛЮ**

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

Уральский государственный медицинский университет

Екатеринбург, Российская Федерация

**Raznitsina. V.V., Drobyshevskaya M.V.**

Department of medical physics, Informatics and mathematics

Department of dermatology, venereology and vital security

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: valery.raz1999@gmail.com

**Аннотация.** Данная статья посвящена проблемам опрометчивого, неосмотрительного отношения молодого населения РФ к алкоголю.

**Annotation:** This article is devoted to the problems of reckless, imprudent attitude of the young population of the Russian Federation to alcohol.

**Ключевые слова:** потребление алкоголя, молодежь, отношение к употреблению алкоголя.

**Key words:** alcohol consumption, young people, attitude to alcohol consumption.

### **Введение**

До недавнего времени алкоголизм как научная проблема существовала только на медико-биологическом уровне [5]. В настоящее время увеличилось число исследователей, которые рассматривают влияние социально-психологических факторов на отношение человека к алкоголю [1].

В данном исследовании мы узнаем отношение сегодняшней молодежи к употреблению алкогольных напитков. С помощью исследования можно выявить некоторые социально-психологические факторы, влияющие на злоупотребление спиртными напитками, а также влияние алкоголя на организм среди молодежи.

**Цель исследования** - определить отношение у молодых людей, студентов различных вузов г. Екатеринбурга к алкоголю, в выявлении социальных представлений о влиянии алкоголя на организм человека. В качестве основной гипотезы рассматривалось существование взаимосвязи между потреблением алкогольных напитков.

### **Материалы и методы исследования**

В ноябре 2019 года было проведено анкетирование 75 респондентов в возрасте от 18 до 25 лет, которые являлись студентами вузов Екатеринбурга.

Опрос включал вопросы касающиеся успеваемости в ВУЗе, личного отношения к употреблению алкоголя, а также отношения к алкоголю в целом. Кроме того, в опрос был включен вариант с развернутым ответом на вопрос «Какова причина принятия спиртных напитков?».

### **Результаты исследования и их обсуждение**

В опросе приняли участие 75 студентов. В целом, более 18% опрошенных студентов не употребляют алкоголь. На вопрос «какова причина употребления спиртного» многие студенты ответили «трудности в обучении в медицинском...», «празднества» и тому подобное. То есть многие молодые люди находят в алкоголе более доступный и привычный вид отдыха.

Ответы на вопросы о частоте употребления алкоголя среди студентов представлены в таблице 1.

Таблица 1.

	Студенты в %
Не употребляют спиртное	18,7
Употребляют очень редко	58,7
Употребляют 1-2 раза в неделю	16
Употребляют более 2х раз в неделю	6,7

Более 58% опрошенных молодых людей употребляют алкоголь, но очень редко, и только 18% не употребляют алкоголь совсем. Можно предположить, что на это влияет место обучения (например, ВУЗ, или среднее специальное и т.д.), направление ВУЗа, например, медики более осведомлены о пагубном влиянии спиртных напитков на организм человека.

Взаимосвязь между частотой употребления спиртных напитков и успеваемостью в учебе у студентов медиков, представлена в таблице 2.

Таблица 2.

Успеваемость	Употребление алкоголя
Отлично	Не употребляют; очень редко
Хорошо	Очень редко; не употребляют; 1-2раза в неделю
Удовлетворительно	Очень редко; не употребляют; 1-2 раза в неделю; больше 2х раз в неделю
Неудовлетворительно	Очень редко

\*Ответы во втором столбике расположены в порядке убывания количества ответов.

Наибольшая часть медиков отвечали, что их уровень успеваемости «хорошо» и употребляют очень редко, на втором месте ответ удовлетворительно, при этом не употребляют совсем или очень редко. Ответов с неудовлетворительной успеваемостью крайне мало, при этом, эти люди употребляют редко.

Данное исследование настолько затрагивает личные отношения человека, что мне кажется, что несмотря на гарантируемую анонимность, отвечающие будут давать не совсем объективные ответы.

## **Обзор литературы**

В статье «Алкогольная аддикция современное состояние проблемы» написанной Т. В. Кравцовой и Л. П. Великановой в 2012 году, называются причины употребления спиртных напитков, а именно: современный демографический кризис, высокий уровень бедности, проблема занятости [2]. Очевидной является необходимость сосредоточить усилия специалистов различных направлений на изучение факторов, способствующих сдерживанию развития алкогольной зависимости.

В статье «Потребление алкоголя как фактор риска здоровью населения обзор Российских исследований» авторов Н.А. Лебедевой, И.Г. Ждановой, В.И. Рерке, А.О. Берг, за 2017 год, рассматривается более обширный опрос населения [4]. Возьмём результаты интересующего нас опроса молодежи в возрасте от 15 до 19 лет. Наиболее часто опрошенные выбрали ответ «по традиции отмечать праздники со спиртными напитками» - 67%, «алкоголь украшает отдых и помогает скоротать время» - 29%. Сравнивая с нашим экспресс-опросом, видим, что ответы молодых людей схожи. Молодежь является более уязвимой группой населения, это связано с психическими возрастными особенностями.

### **Выводы**

На основании результатов видно, что употребление алкоголя среди молодежи больше всего связано с психоэмоциональным фактором.

Большинство опрошенных знают о вреде алкоголя, но несмотря на это употребляют, скорее всего это связано с незнанием, нет полной осведомлённости о вреде алкоголя, многие пропаганды поверхностны, не показывают полную картину вреда организму. А также молодежь видит в алкоголе более доступный отдых, не зная при этом более полезных альтернатив. Для правильного отношения к алкоголю необходимо сформировать более широкие знания о его пагубном влиянии [3]. То в чем человек не уверен до конца, никак не может влиять на его выбор. При получении полноценных знаний, человек может изменить свое отношение к употреблению спиртного. Найти и реализовать себя в более полезных сферах.

### **Список литературы:**

1. Вельможина О.В. Проблема профилактики алкоголизации молодежи [Электронный ресурс] // Научно-медицинский электронный журнал «Концепт». – 2017. - №3. URL: <http://e-koncept.ru/2017/170066.htm>.

2. Кравцова Т. В., Великанова Л. П. Алкогольная аддикция современное состояние проблемы // - Астрахань: ГБОУ ВПО Астраханская медицинская академия Минздрава России, 2012.

3. Кубекова А. С. Особенности социально-психологической адаптивности личности в зависимости от ее отношения к алкоголю [Электронный ресурс] // Общество: социология, психология, педагогика: электрон. научн. журн. – 2019. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sotsialno-psihologicheskoy-adaptivnosti-lichnosti-v-zavisimosti-ot-ee-otnosheniya-k-alkogolyu/viewer> (дата обращения: 14.11.19).

4. Лебедева Н.А. Потребление алкоголя как фактор риска здоровью населения обзор Российских исследований/ Н.А. Лебедева, И.Г. Жданова, В.И. Рерке, А.О. Барг // - Иркутск: Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения, 2017.

5. Плавинская С.И, Плавинский С.Л. Потребление алкоголя и смертность в регионах Российской федерации // - Спб: НИИ экспериментальной медицины РАМН, 2009.

УДК 613.65

**Савченко Н.В., Антонова С.Б., Петрачков К.В.  
ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ**

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Savchenko N.V., Antonova S.B., Petrachkov K.V.  
EVALUATION OF THE COMMITMENT OF STUDENTS 1 COURSE  
OF MEDICAL UNIVERSITY TO A HEALTHY LIFESTYLE**

Department of dermatovenerology and life safety  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: savchn@yandex.ru

**Аннотация.** К базовым ценностям будущего врача и медицинского работника должен относиться здоровый образ жизни. С помощью анкетно-опросного метода исследования была проведена оценка приверженности студентов 1 курса медицинского университета к здоровому образу жизни.

**Annotation.** The basic values of the future doctor and medical worker should include a healthy lifestyle. Using the questionnaire survey method, an assessment was made of the commitment of first-year students of a medical university to a healthy lifestyle

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, здоровье, студенты медицинского вуза

**Key words:** healthy lifestyle, health, medical students.

**Введение**

В последнее время возрастает интерес ученых к культуре здоровья человека, здоровому образу жизни, что диктуется современными особенностями как в социальной, так и образовательной сферах. Кроме этого существуют