

**А.С. Шубина, М.А. Уфимцева, Л.А. Шабунина**  
**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ МЕЛАНОМОЙ В СВЕРДЛОВСКОЙ**  
**ОБЛАСТИ**

Кафедра кожных и венерических болезней  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**A.S. Shubina, M.A. Ufimtseva, L.A. Shabunina**  
**THE INCIDENCE OF MELANOMA IN THE SVERDLOVSK REGION**  
Department of dermatology and venereology  
URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY  
Yekaterinburg, Russian Federation

**Контактный e-mail:** [aleksandra-katyaka19@rambler.ru](mailto:aleksandra-katyaka19@rambler.ru)

**Аннотация.** В статье рассмотрены вопросы эпидемиологии меланомы в Свердловской области. Обосновывается необходимость разработки медико-организационных технологий по профилактике меланомы.

**Annotation.** The article discusses the epidemiology of melanoma in the Sverdlovsk region. The necessity of the development of medical and organizational technologies for the prevention of melanoma

**Ключевые слова:** меланوما, опухоль визуальной локализации.

**Keywords:** melanoma, tumors of visual localization.

За последние 20–25 лет отмечен устойчивый рост заболеваемости меланомой кожи во всех регионах мира, в том числе в России. Смертность от злокачественных опухолей кожи в 80% случаев обусловлена меланомой [1]. Средняя 5-летняя выживаемость больных меланомой на поздней стадии составляет 18 %, а медиана продолжительности жизни – 7,8 мес.

Диагностика на ранней стадии заболевания значительно улучшает прогноз заболевания. Установлено, что 10-летняя выживаемость от меланомы кожи в группе больных со степенью инвазии по Бреслоу  $\leq 0,5$  мм находится в диапазоне от 82% до 97% [2]. Таким образом, чрезвычайно актуальной является изучение эпидемиологических особенностей заболевания данной неоплазией для разработки современных медико-профилактических технологий [3].

**Цель исследования** – изучение эпидемиологических показателей заболеваемости меланомой в Свердловской области

**Материал и методы**

Анализ уровня и динамики заболеваемости меланомой осуществлялся на основании данных форм государственной статистической отчетности, утвержденных Приказом Росстата годовые формы отчетной документации - форма №7, форма №35).

### **Результаты исследования и их обсуждение**

В 2014 г. интенсивный показатель заболеваемости меланомой на 100 тыс. населения в Свердловской области составил 6,2; в 2015 г. возрос до 7,9.

Больных меланомой III и IV стадии в 2015 г. выявлено 73 человека - 21,5% (из 340 больных меланомой), из них 36 женщин и 37 мужчин.

При анализе показателей заболеваемости меланомой поздними стадиями (III и IV ст.) было установлено, что преобладали городские жители (81,5%), причем жителей г. Екатеринбург было 35,5%. Средний возраст женщин, больных меланомой III, IV ст. составил 63 года, мужчин – 57 лет. Обращает внимание, что до 55 лет женщин было 31,6%, мужчин в возрасте до 60 лет - 54,1%. Злокачественная меланома нижней конечности, включая область тазобедренного сустава установлена у 37,0% таких больных, злокачественная меланома туловища - 31,5%, злокачественная меланома верхней конечности, включая область плечевого сустава - 15,1%. Злокачественная меланома волосистой части головы и шеи диагностирована у 2 больных, еще у 1 - меланома кожи наружного слухового прохода.

### **Выводы**

В Свердловской области меланома кожи, относящаяся к опухолям наружной локализации и доступная визуальной диагностике, была выявлена в запущенной форме (III и IV стадия заболевания) в 21,5% случаев.

Меланома III и IV стадии заболевания выявлена у каждого второго мужчины трудоспособного возраста.

Несвоевременная диагностика меланомы свидетельствует о низком уровне противораковой пропаганды среди населения и недостаточной онкологической грамотности медицинских работников общей лечебной сети.

Результаты эпидемиологического исследования обуславливают необходимость разработки медико-организационных технологий по профилактике меланомы.

### **Литература:**

1. Paluncic, J. Roads to melanoma: Key pathways and emerging players in melanoma progression and oncogenic signaling. / J. Paluncic, Z. Kovacevic, P.J. Jansson, D. Kalinowski, A.M. Merlot, M.L. Huang, H.C. Lok, S. Sahni, D.J. Lane, D.R. Richardson // *Biochim Biophys Acta.*, 2016 Apr; 1863(4):770-84.

2. Shellenberger, R. Melanoma screening: A plan for improving early detection. / R. Shellenberger, M. Nabhan, S. Kakaraparthi // *Ann Med.*, 2016 Feb 25:1-7.

3. Vecchiato, A. Long-term Survival of Patients With Invasive Ultra-thin Cutaneous Melanoma: A Single-center Retrospective Analysis. / A. Vecchiato, E. Zonta, L. Campana, G. Dal Bello, M. Rastrelli, C.R. Rossi, M. Alaibac // *Medicine (Baltimore)*, 2016. Jan; 95(2):e2452.