

Несмотря на все значимые плюсы атомной энергетики для современной экономики и экологии, невозможно недооценить опасность её использования.

На сегодняшний день на территории России функционирует 11 атомных электростанций и эксплуатируется 38 энергоблоков, поэтому сохраняется актуальность необходимости следования всем установленным правилам безопасности с целью избежания возникновения катастрофических последствий. Также не менее важно своевременное проведение профилактических мероприятий по защите населения от радиоактивного поражения [3].

Список литературы:

1. Гагаринская И.В. Общественное мнение о ядерной энергетике // Атомная стратегия – XXI. – 2014, март. – № 88. – С. 11.
2. Дубровин Е.Р. Повышение экологичности АЭС – условие дальнейшего развития атомной энергетики/ Е.Р. Дубровин, И.Р. Дубровин // Атомная стратегия-XXI. – 2012, февраль. – № 63. – С. 29–30.
3. Крупные радиационные аварии: последствия и защитные меры/ Под ред. Л.А. Ильина и В.А. Губанова. – М.: ИздАТ, 2001. — 81 с
4. Иванов В.К. Уроки Чернобыля и Фукусима: прогноз радиологических последствий/ В.К. Иванов, В.В. Кащеев, С.Ю. Чекин, А.М. Корело // Радиация и риск (Бюллетень Национального радиационно-эпидемиологического регистра). – 2011. – Т. 20, № 3. – С. 6–15.
5. Ларин И.И. Обзор состояния Российской и мировой атомной энергетики на 2011 г. // Энергия: экономика, техника, экология. – 2012. – № 12. – С. 2–10.
6. Стародубцева О.С., Внедрение практико-ориентированных образовательных технологий дисциплины «безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф» / Стародубцева О.С., Уфимцева М.А., Попов В.П., Рогожина Л.П., Трифонов В.А.// Вестник Уральского государственного медицинского университета. 2019. № 3-4. С. 149-152.
7. Уфимцева М.А. Внедрение современных образовательных технологий дисциплины "безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф"/ Уфимцева М.А., Стародубцева О.С., Лях В.Д., Рогожина Л.П., Бочкарев П.Ю., Симонова Н.В. // Вестник Уральского государственного медицинского университета. 2018. № 3. С. 61-64.
8. Уфимцева М.А. Опыт использования дистанционных образовательных технологий в системе последиplomного образования / Уфимцева М.А.// Здравоохранение Российской Федерации. 2016. Т. 60. № 6. С. 329-331.

УДК 616.5-003.92

**Баландина Я.В., Воскобойникова Н.А., Симонова Н.В.
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ
СТУДЕНТОВ ФГБОУ ВО УГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности
Уральский государственный медицинский университет

Екатеринбург, Российская Федерация

Balandina Y.V., Voskoboinikova N.A., Simonova N.V.
**RELEVANCE OF THE PROBLEM OF ACNE AMONG STUDENTS OF
USMU RUSSIA**

Department of dermatovenereology and life safety
Urals state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: yana.balandina.2000@mail.ru

Аннотация. Вульгарные угри (*acne vulgaris*) – распространенное в мировой популяции хроническое воспалительное заболевание сально-волосяных фолликулов, имеющее генетическую предрасположенность. Угревая болезнь поражает участки кожи визуальной локализации, при разрешении воспалительных элементов образуются длительно существующие розовые пятна, участки гиперпигментации, а также стойкие рубцы разной степени выраженности, которые являются косметическими дефектами, сложно корректируются и могут значительно снижать качество жизни больных. В статье представлены собственные данные по исследованию распространенности проявлений угревой болезни среди студентов УГМУ в возрасте от 18-23 лет (n=171), проведена оценка влияния проявлений угревой болезни на качество жизни студентов и проанализирована степень актуальности данной проблемы среди студентов. Представлены современные методы лечения угревой болезни, а также отражены современные возможности косметологической коррекции акне и постакне.

Annotation. Acne vulgaris is a widespread in the world population chronic inflammatory disease of hair follicles that has a genetic predisposition. Acne affects areas of the skin of visual localization, with the resolution of inflammatory elements formed long-term existing pink spots, areas of hyperpigmentation, as well as persistent scars of varying degrees of severity, which are cosmetic defects, are difficult to adjust and can significantly reduce the quality of life of patients. The article presents its own data on the study of the prevalence of manifestations of acne among students aged 18-23 years (n=171), assesses the impact of manifestations of acne on the quality of life of students and analyzes the degree of relevance of this problem among students. Modern methods of acne treatment are presented, as well as modern possibilities of cosmetological correction of acne and post-acne.

Ключевые слова: акне, распространенность угревой болезни, лечение акне.

Key words: acne, the prevalence of acne, treatment of acne.

Введение

Акне являются одним из самых распространенных дерматозов [3]. По данным J. Leyden, акне страдают 85% лиц в возрасте от 12 до 24 лет, 8% лиц в возрасте от 25 до 34 лет и 3% лиц в возрасте от 35 до 44 лет [5]. У некоторых пациентов (чаще у женщин) заболевание продолжается на протяжении всей жизни. Примерно у 2% развиваются тяжелые узловатые и флегмонозные формы угревой болезни с формированием рубцов, очагов гиперпигментации и застойных пятен. В настоящее время сформировался термин «постакне» [8].

Клинические проявления акне и постакне оказывают неблагоприятное влияние на пациентов, способствуя возникновению психосоциальной дезадаптации [1,4]. Пациенты с акне часто дистанцируются от общества, среди них высок процент безработных и одиноких людей. Важно отметить, что акне поражает лиц молодого, социально-активного возраста, что может негативно сказываться на налаживании коммуникации со сверстниками, способствовать изоляции от коллектива. В связи с этим больным с угревой болезнью необходимо своевременно обращаться за эффективной медицинской помощью к врачу-дерматологу и проводить коррекцию косметических дефектов у врача-косметолога.

Цель исследования - показать актуальность проблемы акне и постакне среди студентов УГМУ в возрасте от 18 до 23 лет.

Материалы и методы исследования

Методом однократного массового сплошного заочного конфиденциального онлайн-анкетирования с использованием платформы GoogleForms проведено изучение распространенности любых проявлений угревой болезни среди студентов ФГБОУ ВО УГМУ в возрасте от 18 до 23 лет (n=171). Дизайн анкеты включал данные в виде изображения об основных проявлениях угревой болезни и вопрос о наличии любых проявлений угревой болезни на коже анкетированного в настоящее время. Варианты ответов: «Да, есть проявления угревой болезни в настоящее время», «Отсутствуют проявления угревой болезни». В качестве метода анализа собранных данных использовалось вычисление процентного соотношения ответов респондентов.

Методом однократного массового сплошного заочного конфиденциального онлайн-анкетирования с использованием платформы GoogleForms произведена оценка влияния проявлений угревой болезни на качество жизни студентов УГМУ в возрасте от 18 до 23 лет, указавших на наличие угревых высыпаний (n=102) с использованием модифицированного дерматологического опросника качества жизни пациентов.

Методом анализа литературных данных изучены современные способы лечения акне и постакне.

Результаты исследования и их обсуждение

Опрос студентов на предмет наличия проявлений угревой болезни показал, что у 60% опрошенных присутствуют проявления акне, что соотносится с литературными данными по распространенности данного заболевания в популяции и отражает высокую распространенность данных проявлений.

Для оценки влияния хронического заболевания кожи на качество жизни больного в исследованиях используется стандартизированный опросник «Дерматологический индекс качества жизни пациентов» [4]. На базе этого опросника был сформулирован ключевой вопрос для онлайн-анкетирования респондентов, указавших на первом этапе анкетирования на наличие проявлений угревой болезни (n=102), с целью выяснить, как угревые высыпания влияют на качество их жизни в данный момент времени. Респондентам был предложен вопрос: «Приносят ли вам проявления угревой болезни физический или психологический дискомфорт?», и два возможных варианта ответа «Да, приносят» и «Нет, не приносят». 91% (n=93) респондентов выбрали утвердительный вариант ответа, что говорит о влиянии проявлений угревой болезни на жизнь большей части респондентов. Полученные данные говорят о высокой распространенности проявлений угревой болезни у лиц социально-активного возраста, а также высокой степени их влияния на качество жизни опрошенных лиц, что соотносится с данными литературы и подчеркивает актуальность данной проблемы среди студентов УГМУ.

Лечение угревой болезни производится врачом дерматовенерологом и основано на клинических рекомендациях Российского общества дерматовенерологов и косметологов, 2017 г. Наиболее часто применяются следующие группы препаратов:

1. Антибактериальные препараты (системные и топические).
2. Топические производные ретиноидов (адапален и его комбинации с антисептическими и антибактериальными и антисептическими препаратами).
3. Наружные лекарственные препараты с противомикробным, противовоспалительным, эксфолиативным действием (бензоила пероксид, азелаиновая кислота) и их комбинации.
4. Системные ретиноиды (изотретиноин), которые применяются при тяжелых формах акне [5,6].

Эффективность данных методов лечения доказана в многоцентровых рандомизированных двойных-слепых плацебо-контролируемых исследованиях [2]. Дополнительно к основным медикаментозным методам лечения арсенал средств косметологического воздействия предлагает такие способы эстетической коррекции проявлений угревой болезни и ее последствий как: химический пилинг, физиотерапия низкоинтенсивным лазером, плазмолифтинг, криотерапия, мезотерапия, лазерное воздействие [7]. Данные виды воздействия не являются широкодоступными, они требуют регулярного посещения косметологического кабинета, курсового применения, временных и финансовых затрат, при некачественном использовании могут иметь нежелательные последствия, что делает их ограниченно применимыми среди молодых людей из студенческой среды.

Выводы

Актуальность проблемы угревых высыпаний у молодых лиц социально-активного возраста является очень высокой, это подтверждается значительной

распространенностью проявлений акне среди студентов УГМУ и их отрицательным влиянием на качество жизни, что может затруднять социальную адаптацию в студенческой среде. Своевременно начатая терапия угревой болезни может профилактировать возникновение стойких косметических дефектов на коже. Существуют эффективные и доступные способы лечения акне. Планируется продолжить исследовательскую работу и изучить аспекты обращаемости студентов с данной проблемой за медицинской помощью и разработать меры информационной поддержки, которые помогут студентам УГМУ получать своевременное и качественное лечение.

Список литературы:

1. Hosthota A. Impact of acne vulgaris on quality of life and self-esteem / A. Hosthota, S. Bondade, V. Basavaraju // *Cutis*. - 2016. - № 2. – P. 121-124.
2. Tan J. Acne and Scarring: Facing the Issue to Optimize Outcomes. / J. Tan // *J Drugs Dermatol*. - 2018. - № 12. - P. 43.
3. Tan J.K.L. Global Perspective on the Epidemiology of Acne / J.K.L. Tan, K.A. Bhate // *British Journal of Dermatology*. - 2015. - № 1. - P. 3-12.
4. Алферова А.А. Современный взгляд врача косметолога на процессы рубцевания в послеоперационном периоде после устранения врожденных и приобретенных дефектов и деформаций лица / А.А. Алферова, С.И. Блохина, Т.Я. Ткаченко, М.А. Уфимцева, М.А. Алферова, О.Л. Утемова // *Системная интеграция в здравоохранении*. - 2018. - № 2. - С. 32-44.
5. *Дерматовенерология. Национальное руководство* / под ред. Ю.С. Бутов, Ю.К. Скрипкин, О.Л. Иванов. – М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2014. – 1024 с.
6. Клинические рекомендации Минздрава РФ: Болезни кожи и подкожной клетчатки (Клинические рекомендации 2016 г. имеют статус нормативного документа от 25.12.2018 г. №489-ФЗ). [Электронный ресурс]. URL:[https://www.cnikvi.ru/docs/clinic_recs/klinicheskie-rekomendatsii-2017/\(01.03.2020 г.\)](https://www.cnikvi.ru/docs/clinic_recs/klinicheskie-rekomendatsii-2017/(01.03.2020%20г.)).
7. Круглова Л.С. Обзор современных методов коррекции рубцов постакне / Л.С. Круглова, П.А. Колчева, Н.Б. Корчажкина // *Вестник новых медицинских технологий*. - 2018. - №4. - С. 155-163.
8. *Практическая косметология: руководство* / под ред. Ю.С. Бутов. – М.: Медицина. - 2013. – 400 с.

УДК 656.13.08

Баранов Н.И., Герасимов А.А. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ДТП НА ДОРОГАХ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРИЧИНЫ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Кафедра Медицины катастроф
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация