

2. Наибольшее количество смертности от ЗН в ГО №1 и №2 приходится на возрастной период 60-74 лет (41,2% и 45,3%, соответственно), также значителен вклад групп 45-59 (26,6% и 26,4%) и 75-90 лет (26,1% и 22%).

3. ГО №2 характеризуется более высокой смертностью женщин от злокачественных новообразований, что обусловлено высоким показателем смертности от рака молочной железы (ПС в 2,8 раз превышает ПСГО №1).

4. Проживание на территории ГО №1 увеличивает вероятность смерти от злокачественных новообразований ЦНС в обеих половых группах по сравнению с проживанием в ГО №2. Кроме того, женщины, проживающие на территории ГО №1 больше подвержены риску смертности от рака ободочной кишки, нежели женщины, проживающие в ГО №2.

Список литературы:

1. Государственный доклад "О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области в 2018 году" – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области, 2019 г. – С. 10, 14, 16-17, 155-157.

2. Информационно-технический справочник по наилучшим доступным технологиям «Производство меди» - ИТС 3-2015 – Москва: Бюро НДТ – 2015 – 13 с.

3. Реализация системного подхода к оценке канцерогенной опасности на примере металлургии меди / Е.А. Кузьмина, Г.Я. Липатов, В.И. Адриановский, Н.В. Злыгостева, К.Ю. Русских, Н.И. Кочнева // Медицина труда и промышленная экология. – 2016. – № 10. – С. 13-17.

4. Murtaugh, Paul A. In defense of p-values (неопр.) // Ecology. – 2014. – т. 95, № 3 – С. 611-617.

УДК 613.84:304

Бычкова И.В., Рахманова О.В.

КУРЕНИЕ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СРЕДИ СТУДЕНТОВ КУРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Кафедра поликлинической терапии и общей врачебной практики
Курский государственный медицинский университет
Курск, Российская Федерация

Bychkova I.V., Rakhmanova O.V.

SMOKING AS A MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM AMONG STUDENTS OF KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY

Department of Polyclinic Therapy and General Practice
Kursk state medical university
Kursk, Russian Federation

E-mail: ira.08.06@mail.ru

Аннотация. Проведено исследование среди курящих студентов ФГБОУ ВО КГМУ. Выявлено, что половина респондентов имеет курящих родителей; часть опрошенных имеет хронические или ассоциированные с курением заболевания, количество и тяжесть которых находится в прямой зависимости от стажа курения; большинство респондентов хотели бы избавиться от никотиновой зависимости.

Annotation. A study was conducted among smoking students of FGBOU VO KSMU. It was revealed that half of the respondents have smoking parents; some of the respondents have chronic or smoking-related diseases, the number and severity of which is directly dependent on the length of smoking; most of the respondents would like to get rid of nicotine dependence.

Ключевые слова: курение, никотиновая зависимость, здоровье.

Keywords: smoking, nicotine addiction, health.

Введение

Курение табака представляет серьезную опасность для здоровья, поскольку является провоцирующим фактором ряда заболеваний, таких как рак легких, хроническая обструктивная болезнь легких, хронический бронхит, ишемическая болезнь сердца, инсульты и ряд других [1,3,5]. Болезни, спровоцированные курением, ухудшают качество жизни больных и, нередко, приводят к их смерти. На сегодняшний день насчитывается около 1,1 миллиарда курильщиков [4]. Согласно данным ВОЗ, ежегодно табак приводит почти к 6 миллионам случаев смерти, из которых более 5 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма; к 2030 году число летальных исходов, связанных с табакокурением, может превысить 8 миллионов в год [2].

Цель исследования – оценить влияние курения на физические и социальные аспекты здоровья.

Материалы и методы исследования

Было проведено когортное исследование среди студентов Курского государственного медицинского университета: опрошено 54 человека, среди них 22 мужчины и 32 женщины. Возраст респондентов варьирует от 18 до 28 лет. После анализа результатов анкетирования были сформированы две группы с учетом стажа курения: 1-ая группа (29 человек, среди них 11 мужчин, 18 женщин) – стаж курения респондентов не превышает 3-х лет, 2-ая группа (25 человек, среди которых 11 мужчин и 14 женщин) – стаж курения респондентов более 3-х лет.

В качестве основного материала исследования использовались данные анонимного анкетирования. Анкеты были разработаны с помощью интерактивного инструмента GoogleForms. (<https://docs.google.com/forms/>).

Критерием включения являлось наличие привычки к курению, критерием исключения – ее отсутствие. При создании опросника принимались во внимание следующие данные респондентов: пол, возраст, количество выкуренных сигарет в течение дня, стаж курения, возраст на момент начала курения, наличие курящих родителей, личное отношение к курящим детям или любимому человеку, субъективная оценка собственного здоровья, наличие ряда заболеваний (гипертония, хронический бронхит, инфаркт миокарда, бронхиальная астма, эмфизема, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), наличие желания бросить курить в настоящий момент, наличие попыток бросить курение ранее. Распространение опросников и приглашение респондентов к участию в опросе проводилось через сеть Интернет.

Статистическая обработка осуществлялась при помощи пакета прикладного программного обеспечения Microsoft Excel. Данные представлены в относительных величинах (%).

Результаты исследования и их обсуждение

При интерпретации результатов исследования было выявлено, что обе группы респондентов в большинстве случаев выкуривают от 1 до 5 сигарет в течение суток: в 1-ой группе – 54%, (16 человек), во второй – 64% (16 человек). Остальные опрошенные в обеих группах утверждают, что ежедневно не курят: в 1-ой группе – 38% (11 человек), во 2-ой – 28% (7 человек) (рисунок 1).

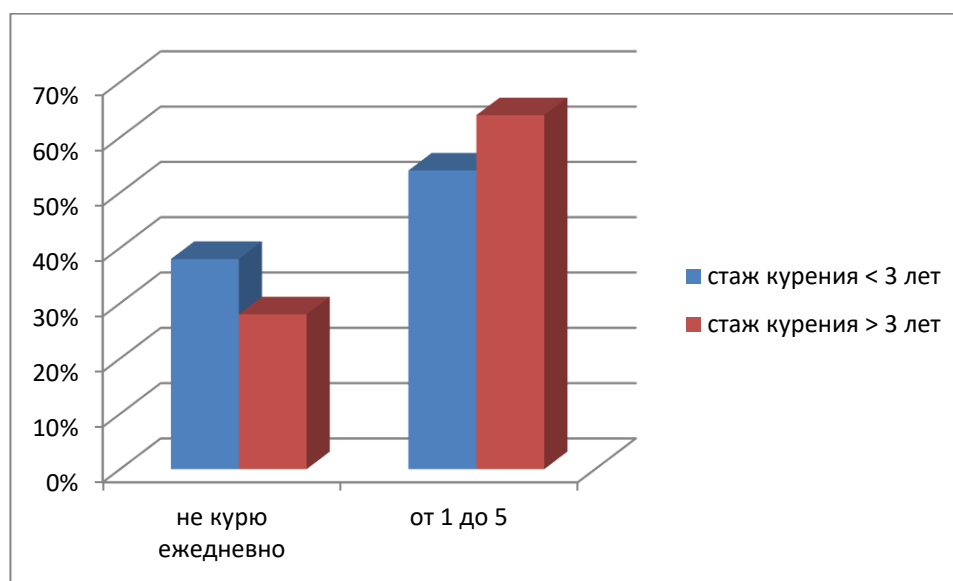


Рис. 1. Количество выкуренных сигарет в сутки.

В обеих группах отмечается сходная динамика ответов на вопрос о возрасте, в котором была выкурена первая сигарета. До 14 лет выкурили свою первую сигарету 17% (5 человек) в 1-ой группе и 24% (6 человек) – во 2-ой. В 14-17 лет количество респондентов увеличилось в обеих группах и достигло в 1-ой группе 38% (11 человек) и 48% (12 человек) во 2-ой. В 18-21 год впервые попробовало сигарету максимальное количество респондентов 1-ой группы – 45% (13 человек), среди респондентов 2-ой группы этот показатель оказался в 1,5 раза меньше и составил 28% (7 человек).

При ответе на вопрос, курят ли родители респондента, среди 1-ой группы 59% (17 человек) отрицают курение других членов семьи, 35% (13 человек) утверждают, что курит только отец, а 6% (2 человека) заявляют, что курит только мать. Среди 2-ой группы 52% (13 человек) отрицают курение родителей, 24% (6 человек) отмечают курение отца, 4% (2 человека) – курение матери, 20% (5 человек) утверждают, что курят оба родителя.

При проведении исследования было выявлено, что пятая часть представителей 1-ой группы и почти четверть 2-ой имеют хронические или ассоциированные с курением заболевания. Среди респондентов 1-ой группы ассоциированные с курением заболевания имеют 4% опрошенных (1 человек), помимо этого отмечают наличие хронического бронхита (хр. бронхит) - 7% (2 человека), бронхиальной астмы (БА) - 4% (1 человек), язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (ЯБЖ и ДПК) – 7%. Оставшиеся 83% (24 человека) утверждают, что не страдают хроническими или ассоциированными с курением заболеваниями. Среди респондентов 2-ой группы наличие ассоциированных с курением заболеваний отмечают 8% (2 человека); помимо этого, среди представителей данной группы есть люди, страдающие гипертонической болезнью 4% (1 человек), хроническим бронхитом – 8% (2 человека), бронхиальной астмой 4% (1 человек), язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки 8% (2 человека). Оставшиеся 72% (18 человек) заявляют, что не страдают ассоциированными с курением или хроническими заболеваниями.

В процессе анализа результатов анкетирования было выявлено, что большинство респондентов обеих групп желали бы избавиться от пагубной привычки курения. В 1-ой группе это желание высказали 55% (16 человек), во 2-ой – 72% (18 человек). Оставшиеся 45% (18 человек) и 28% (7 человек) 1-ой и 2-ой групп соответственно не испытывают желания отказаться от курения.

Выводы:

1. Между стажем курения и количеством выкуриваемых в день сигарет существует прямая зависимость: чем выше стаж курения, тем большее количество сигарет выкуривается в течение суток.

2. Период жизни, приходящийся на выкуривание первой сигареты, чаще соответствует подростковому или юношескому возрасту.

3. Половина курящих респондентов имеет курящего родителя(-лей).

4. Хронические и ассоциированные с курением заболевания находятся в прямой зависимости от стажа курения (данные заболевания имеет пятая часть представителей 1-ой группы, 2-ая группа (с более длительным стажем курения) имеет уже почти четверть ассоциированных и хронических заболеваний).

Список литературы:

1. Всемирная организация здравоохранения и Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака [Электронный ресурс.] – Режим доступа: https://www.who.int/docs/default-source/world-no-tobacco-day/6188-whontd19-brochure-ru-meo20190522.pdf?sfvrsn=deac371c_22

2. Всемирная организация здравоохранения. Основные факты. [Электронный ресурс] – 2014. – Режим доступа: <https://www.who.int/topics/tobacco/tobacco-final.pdf>

3. Гараев, М.М. Курение студентов-медиков и их готовность к оказанию помощи в прекращении курения / М.М. Гараев // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2017. – Т.6. – № 54. – С.17-18.

4. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии [Электронный ресурс.] – 2019. – № 7. – Режим доступа: https://www.who.int/tobacco/global_report/en/

5. Холмогорова, Е.С. Курение среди врачей и их готовность к оказанию помощи пациентам в отказе от курения / Е.С. Холмогорова, М.А. Хохлова, Л.П. Шелудько // Медицина завтрашнего дня. – 2016. – С. 56-57.

УДК. 613.6.01

**Винокурова Д.А., Суровцева Д.Э., Малых О.Л., Котова А.А.
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА И
ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ПРИНЦИПАХ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ**

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации
госсанэпидслужбы

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Vinokurova D.A., Surovtseva D.E., Malykh O.L., Kotova A.A.
THE PREVALENCE OF BEHAVIORAL RISK FACTORS AND
ASSESSMENT OF HEALTH AWARENESS IN THE WORKING
POPULATION**

Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of State Sanitary and
Epidemiologic Service

Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: dafylya_1998@mail.ru

Аннотация. В данной статье приведены результаты анализа анкетирования работающего населения города Нижний Тагил о принципах здорового образа жизни и факторах, непосредственно на него влияющих с оценкой степени информированности.

Annotation. The article presents the results of a survey of the working population of Nizhny Tagil concerning the principles of a healthy lifestyle and factors affecting it with the assessment of the extent of awareness.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, табакокурение, анкетирование, информированность.