

**Инишева В.Д., Курбанова В.Ю., Коршунов В.А., Малых О.Л., Котова А.А.
ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА,
ПОСЕЩАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ В
ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЯХ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации
госсанэпидслужбы
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Inisheva V.D., Kurbanova V.Yu., Korshunov V.A., Malykh O. L., Kotova A.A.
NUTRITIONAL ASSESSMENT FOR ADOLESCENTS ATTENDING URBAN
AND RURAL SCHOOLS OF THE SVERDLOVSK REGION**

Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of the State Sanitary
and Epidemiologic Service
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: viktoriakurbanowa@yandex.ru

Аннотация. В статье представлены результаты пилотного анкетирования родителей и старшеклассников по вопросам оценки питания в образовательных учреждениях в городских и сельских территориях Свердловской области в рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

Annotation. The article presents the results of a pilot questionnaire-based survey of adolescents attending urban and rural schools of the Sverdlovsk Region and their parents conducted for the purposes of nutritional assessment within the framework of the Federal Public Health Promotion Project.

Ключевые слова: Национальный проект «Демография», организованное питание детей, анкетирование

Keywords: National Demography Project, nutrition of schoolchildren, questioning.

Введение

Организм ребенка отличается от взрослого человека, прежде всего быстрым ростом и развитием всех систем и органов. Правильное созревание и развитие детского организма обуславливает состояние здоровья ребенка. Для обеспечения всех функций организму необходимо постоянно получать пищевые вещества определенного количества и высокого качества. Невыполнение этих условий ведет к отставанию роста и развития детей, к возникновению различных заболеваний [3]. Питание детей школьного возраста имеет важное значение для

разработки программ школьного питания, которые способствуют улучшению здоровья детей, в том числе и на последующих этапах жизни, улучшая их репродуктивное здоровье и продлевая трудовое долголетие [1]. В Свердловской области благодаря Государственным программам при поддержке Правительством области 100% учащихся начальных классов охвачены горячим питанием.

В рамках национального проекта «Демография» и входящего в него федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» является актуальным изучение питания детей школьного возраста с целью разработки рекомендаций по коррекции питания школьников, посещающих образовательные учреждения в городских и сельских местностях Свердловской области [2, 4].

Цель исследования – Проанализировать результаты пилотного анкетирования школьников в образовательных организациях Свердловской области, включающих поведенческие факторы, выполненного в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

Материалы и методы исследования

Методом случайной выборки из сформированной базы данных анкетирования школьников в образовательных организациях выбраны данные по респондентам городов Краснотурьинска, Серова, Ревды, Нижнего Тагила, Пригородного, Белоярского, Нижнесергинского и Артинского районов Свердловской области. Территории выбраны по принципу отнесения к муниципальным образованиям с разным уровнем социально-экономического развития и уровня качества жизни по результатам социально-гигиенического мониторинга.

Были использованы корреспондентские анкеты для детей и родителей «Анкета по оценке питания школьника», которая состоит из 24 вопросов. Всего проанализировано 667 анкет. Изучены материалы национального проекта «Демография» и входящего в него федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». Использован описательный метод частотных характеристик. Для обработки использован статистический пакет Excel.

Результаты исследований и их обсуждение

По проанализированным данным, в школьной столовой питается в городских территориях 73% детей и 80% детей из сельских территорий, и соответственно 27% школьников из города питаются платно в обед, среди которых 7% покупают пищу в школьном буфете. По данным анкетирования в сельских территориях 61% питаются платно в обед в школьном буфете. На рисунке 1 отображаются предпочтения детей при выборе ассортимента школьного буфета, в частности 63% городских детей и 46% детей сельских территорий покупают в буфете выпечку. Однако почти каждый 3 школьник из сельских территорий покупает в буфете кондитерские изделия (шоколадки, печенье и др.), каждый пятый школьник делает выбор в пользу сока и сокосодержащих напитков.

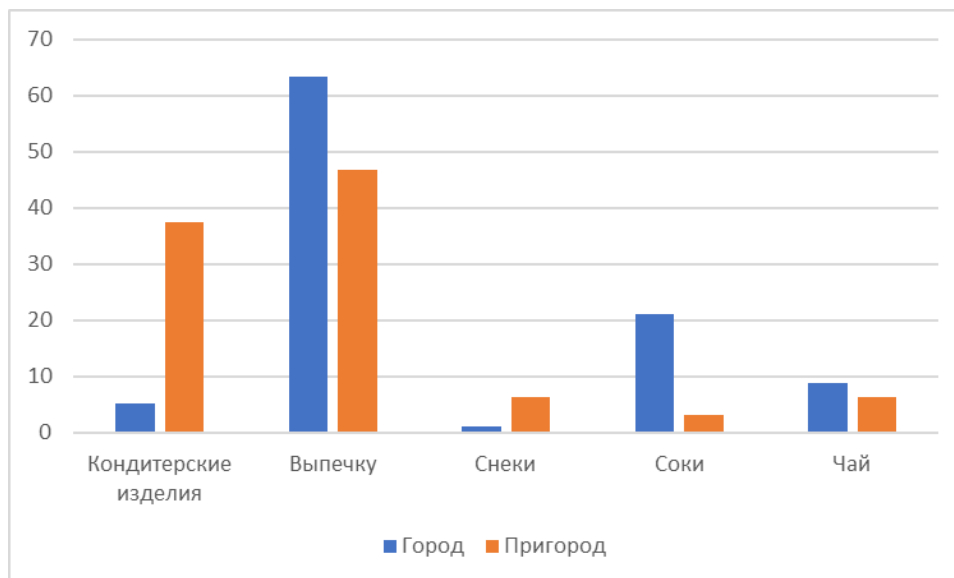


Рис 1. Предпочтения детей, при выборе продуктов питания в школьном буфете (в процентах)

Особого внимания заслуживает вопрос «Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой или буфете, то ПОЧЕМУ?». На рисунке 2 отображено, что 69% дети из города отказываются питаться в столовой по причине плохого качества питания, 38% детей, проживающих в сельских территориях, не посещают столовую по причине дороговизны питания; 25% детей берет еду с собой в школу и 17% детей недовольны качеством питания.

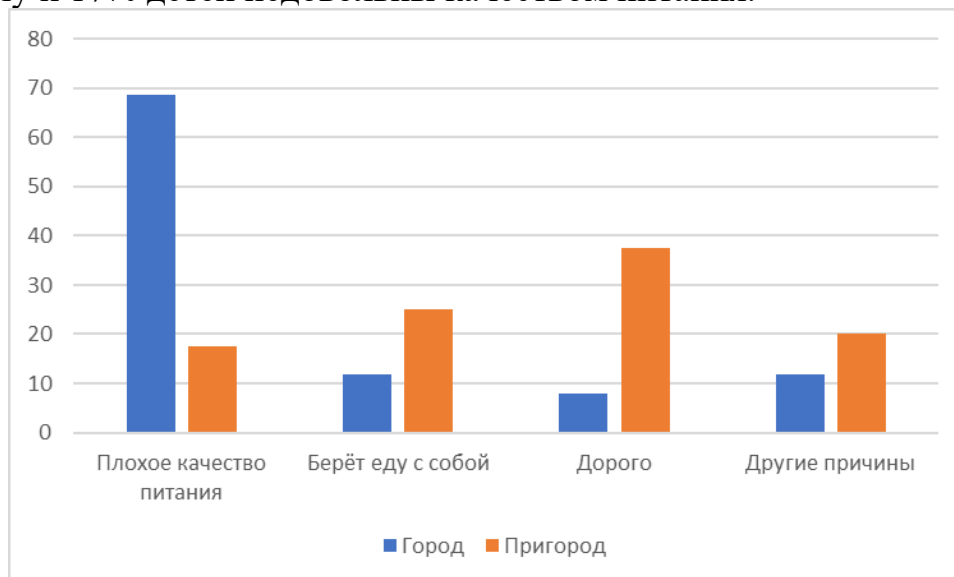


Рис 2. Причины, по которым дети отказываются питаться в школьных столовых/буфетах

При оценке ответов респондентов на вопрос «Хватает ли Вашему ребенку выданной порции», 51% городских и 78% детей из сельских территорий дали положительный ответ. В вопросе оценки обстановки в школьной столовой только 44% детей из городских территорий и 61% детей из сельских территорий

отметили уютную и комфортную обстановку столовых; при каждый третий школьник городских и каждый шестой сельских территорий отмечают, что в столовых тесно и обстановка не располагает к приему пищи; 21% детей из сельской местности и 17% детей из городов недовольны обстановкой столовых, выбрав вариант ответа отрицательный.

Наряду с этим оценивался водный режим, режим питания и данные о приеме детьми витаминно-минеральных комплексов, заслуживает внимание высокий процент положительных ответов и до половины всех детей ответили, что 1-2 раза в год курсами минерально-витаминные комплексы.

Выводы:

1. По результатам проведенного анализа анкетирования детей школьного возраста, проживающих в городских и сельских территориях Свердловской области показано, что около 80% детей ежедневно питаются в школьных столовых.

2. Школьники городских территорий больше предпочитают питаться обедами в буфетах. При оценке предпочтений детей, которые питаются преимущественно в буфете и покупают выпечку с соком и сокосодержащие напитки, кроме того, в сельских местностях предпочитают покупать кондитерские изделия.

3. Проанализированы причины отказа от питания детей в общеобразовательных учреждениях, преобладающей причиной является плохое качество блюд, не привлекательность питания в школьных столовых, а также высокую стоимость питания, в связи с чем большинство детей берет еду с собой из дома.

4. Полученные результаты пилотного мониторинга свидетельствуют об отсутствии навыков здорового питания у школьников, правильного пищевого поведения, что конечно формируется с семьи, семейных традиций и необходимо это учитывать при информировании и обучения населения принципам здорового питания и профилактики заболеваний.

Список литературы:

1. Дорофеев С.Б., Бабенко А.И. Национальные стратегии формирования здорового образа жизни населения //Здравоохранение Российской Федерации. 2015. Т. 59, № 6. С. 44-47.

2. Методические рекомендации «Подготовка и проведение мониторинга состояния питания детей школьного возраста в организованных коллективах». - М., 2019.

3. Павлов Н.Н., Клещина Ю.В., Елисеев Ю.Ю. Оценка фактического питания и пищевого статуса современных детей и подростков // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». 2011. № 1. С. 128-132.

4. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования: СанПин 2.4.5.2409-08 от 23.07.2008