

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. – М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2008. – 23 с.

4. GLOBOCAN 2018 / IARC, World Health Organization. - 2018: Lyon, France. URL: <http://gco.iarc.fr/today> (датаобращения: 01.02.2020)

УДК 61.613.636

**Зубарева А.С., Анкудинова А.В.**

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ К  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА СРЕДИ  
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО  
ЗАВЕДЕНИЯ И ВЫЯВЛЕНИЕ РИСКОВ ПОВЫШЕННОЙ  
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ  
ВИРУСНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Кафедра гигиены и экологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Zubareva A.S., Ankudinova A.V.**

**HYGIENIC ASSESSMENT OF ADHERENCE TO INDIVIDUAL  
INFLUENZA VACCINATION AMONG STUDENTS OF MEDICAL HIGHER  
EDUCATION INSTITUTIONS AND IDENTIFICATION OF RISKS OF  
INCREASED INCIDENCE OF INFLUENZA AND ACUTE VIRAL  
RESPIRATORY DISEASES**

Department of Hygiene and Ecology  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [ananaszus@gmail.com](mailto:ananaszus@gmail.com)

**Аннотация.** Проведено исследование по гигиенической оценке приверженности к индивидуальной вакцинопрофилактике гриппа среди студентов медицинского высшего учебного заведения и выявлению рисков повышенной заболеваемости и распространения гриппа и острых респираторных вирусных заболеваний. Полученные нами результаты подтвердили актуальность проблемы респираторных вирусных инфекций для студентов медицинского образовательного учреждения: высокая частота (72,4% респондентов перенесли заболевание за первый осенний месяц) и выраженность клинических симптомов (повышенная температура, кашель, боль в горле и заложенность носа), высокие риски распространения симптомов острых респираторных вирусных инфекций среди пациентов и коллег (продолжали посещать занятия с клиническими симптомами 98,2% респондентов), а также неконтролируемый прием лекарственных препаратов (более чем в половине случаев).

**Annotation.** A study was conducted on the hygienic assessment of adherence to individual influenza vaccine prevention among students of a medical higher educational institution and the identification of risks of increased incidence and spread of influenza and acute respiratory viral diseases. Our results confirmed the urgency of the problem of respiratory viral infections for students of a medical educational institution: high frequency (72.4% of respondents had the disease in the first autumn month) and the severity of clinical symptoms (fever, cough, sore throat and nasal congestion), high risks the spread of symptoms of acute respiratory viral infections among patients and colleagues (98.2% of respondents continued to attend classes with clinical symptoms), as well as uncontrolled taking medications (in more than half of cases).

**Ключевые слова:** профилактика, вакцинация, грипп и острые респираторные вирусные инфекции.

**Key words:** prevention, vaccination, influenza and acute respiratory viral infections.

**Введение.** В 2018 году исполнилось 100 лет грозной «испанки», унесшей, по разным данным, от 40 до 100 млн человеческих жизней. Это первая пандемия гриппа, которая стала известна всему миру [1].

Актуальность проблемы подтверждается данными статистики: в России в структуре инфекционных и паразитарных болезней в 2018 году, как и в предыдущие годы, ведущее место занимают острые респираторные вирусные инфекции, среднемноголетний показатель заболеваемости за 10-летний период (2009–2018 гг.) составил 20 907,74 на 100 тыс. населения [3].

На сегодня разработан комплекс профилактических мер, направленных на предотвращение заболеваний гриппом и острыми респираторными инфекциями, а также их осложнений, однако не все члены общества готовы соблюдать эти меры [1, 2].

Иммунопрофилактика гриппа – инструмент, позволяющий эффективно снижать уровень заболеваемости до неэпидемического уровня, предотвращать осложнения и летальные исходы, безопасность и иммунологическая эффективность которого доказана в многочисленных клинических исследованиях [1, 2]. В России ежегодно вакцинируется 30 - 45% населения [3].

Между тем, темпы антивакцинального лобби против всех инфекций, в т.ч. и гриппа, принимают угрожающий характер. Всемирная организация здравоохранения в 2019 году внесла отказ от прививок в список глобальных угроз человечеству [5].

Именно поэтому нами было спланировано исследование по оценке указанных выше проблем на уровне одного учебного заведения в преддверии эпидемического сезона.

**Цель исследования** – провести гигиеническую оценку приверженности к индивидуальной вакцинопрофилактике гриппа среди студентов медицинского

высшего учебного заведения и выявить риски повышенной заболеваемости гриппом и острыми вирусными респираторными заболеваниями.

### **Материалы и методы исследования**

Исследование проводилось на базе ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, приняли участие 58 студентов 4-х академических групп, обучающихся на педиатрическом факультете. Критерием включения в исследование было получение устного согласия в анкетировании на безвозмездной основе. Выбор факультета был обоснован тем, что дети – группа риска по заболеваемости гриппом и острыми респираторными инфекциями, они первыми вовлекаются в эпидемический процесс, а у студентов педиатрического факультета при посещении клинических баз, риск «встретиться» с возбудителем выше, чем в остальной популяции.

Материалами для проспективного одномоментного сплошного исследования явились данные проведенного опроса среди включенных в исследование студентов педиатрического факультета ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, полученные методом анонимного анкетирования. Анкета состояла из 17 вопросов и заполнялась участниками дистанционно на платформе «GoogleForms».

Ретроспективный эпидемиологический анализ заболеваемости гриппом и ОРВИ среди студентов муниципального образования «город Екатеринбург» проводился по данным за 2016 - 2018 гг. Выборка сведений о заболеваемости проводилась по форме федерального государственного статистического наблюдения №2 «Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях», данным государственных докладов «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области в 2018 году» и «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2018 году». Анализ профилактических прививок по форме федерального государственного статистического наблюдения №5 «Сведения о профилактических прививках».

В ходе исследования применены ретроспективный эпидемиологический, статистический и социологический методы. Статистическая обработка данных проводилась в программе MSExcel.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

В ходе проведенного исследования было установлено, что 87,9% респондентов в осенний период 2019 года привились против гриппа, воздержались от вакцинации 12,1% опрошенных. За сентябрь – октябрь 2019 года 43,1% респондентов отметили, что болели 1 раз, 13,8% - 2 раза, 15,4% – 3 раза и более и не регистрировали у себя симптомы острых респираторных вирусных инфекций только 27,6%. При этом 55,2% опрошенных указывали на возможный контакт с лицами, имеющими симптомы острых респираторных вирусных инфекций.

За сентябрь 69% опрошенных респондентов регистрировали у себя заложенность носа, 46,6% - першение и боль в горле, 29,3% - кашель,

повышенная температура до субфебрильных значений регистрировалась у 19%. При появлении клинических симптомов только 17,9% обращались к врачу, остальные 82,1% предпочитали самостоятельно купировать симптомы (в т.ч. 98,2% продолжали посещать университет и менее 2% опрошенных соблюдали постельный режим).

Среди опрошенных студентов, имеющих клинические симптомы острых респираторных вирусных инфекций, более половины (55,4%) лечились самостоятельно подобранными препаратами, 12,5% проводили лечение по назначению специалиста, более трети (32,1%) не проводили симптоматического лечения вообще. Следует отметить важный факт, что 20,8% в лечении вирусных заболеваний применяли антибиотики, это говорит еще об одной проблеме – антибиотикорезистентности и неконтролируемого приема препаратов.

Полученные нами результаты подтвердили актуальность проблемы респираторных вирусных инфекций для студентов медицинского образовательного учреждения: высокая частота и выраженность клинических симптомов, высокие риски распространения симптомов острых респираторных вирусных инфекций среди пациентов и коллег, а также неконтролируемый прием лекарственных препаратов. Одним из решений выявленных проблем может стать грамотно проводимая вакцинопрофилактика гриппа.

#### **Выводы:**

1. Выявлены риски развития заболеваемости на примере студентов медицинского университета: посещение занятий с симптомами заболеваний, отказ от обращения за квалифицированной медицинской помощью, нерациональное использование лекарственных средств.

2. На основании анализа полученных при анкетировании данных разработаны рекомендации по снижению рисков заболеваемости гриппом и ОРВИ для министерства здравоохранения, для администрации университета и для студентов.

#### **Список литературы:**

1. Брико Н.И. 100 лет пандемии: уроки истории. Новый этап вакцинопрофилактики /Н.И.Брико// Эпидемиология и вакцинопрофилактика. – 2018. – №4. – С. 101.

2. Коншина О.С. Вакцинопрофилактика гриппа в современных условиях /О.С.Коншина, М.К.Ерофеева, А.Н.Никифорова, В.Л. Максакова // Медицинский Совет. – 2016. – №7.

3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2018 году: Государственный доклад. –М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2019.–254 с.

5. Сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int>