

Труды XIII международной научно-практической конференции. – Красноярск, 2016. – С.362-364.

3. Инструктор здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне": учеб.пособие / Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, С. П. Левушкин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с.

4. Королев А.А., Гигиена питания [Электронный ресурс]: Руководство для врачей / А.А. Королев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 624 с.

5. Нутрициология: учебник / Л.З. Тель [и др.]. - М.:Литтерра, 2016. - 544 с.

6. Общая гигиена: учебник / А. М. Большаков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с.

7. Основы формирования здоровья детей: учебник/ под ред. А. С. Калмыковой. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 384 с.

8. Патофизиология: курс лекций: учеб.пособие/ под ред. Г. В. Порядина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 592 с.

9. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ / О.М. Смирнова, Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, Е.Н. Андреева, О.Р. Григорян, А.А. Александров, Д.В. Липатов, Г.Р. Галстян, Р.В. Роживанов, М.В. Шестакова, М.Ш. Шамхалова, Л.А. Чугунова, А.Ю. Токмакова, Е.Г. Старостина, И.В. Глинкина -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.

УДК 61:001.89

**Данылкива А.Р., Лапик С. В.
РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ
РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Кафедра теории и практики сестринского дела
Тюменский государственный медицинский университет
Тюмень, Российская Федерация

**Danylkiva A. R., Lapik S. V.
THE ROLE OF A NURSE IN PRIMARY PREVENTION OF BREAST
CANCER**

The Department of the theory and practice of nursing
Tyumen state medical university
Tyumen, Russian Federation

E-mail: dar672_sgiq@mail.ru

Аннотация. В статье анализируется предрасположенность пациентов к развитию рака молочной (грудной) железы. Определение предрасположенности актуально, так как позволяет провести своевременную диагностику и профилактику заболевания. Именно медицинская сестра проводит анкетные

скрининги, для выявления пациентов, подверженных онкологической заболеваемости.

Annotation. The article analyzes the predisposition of patients to the development of breast cancer. Determining the predisposition is very important, since it allows for timely diagnosis and prevention of the disease. It is the nurse who conducts questionnaire screenings to identify patients who are prone to cancer.

Ключевые слова:рак молочной железы, первичная профилактика.

Key words:breast cancer, primary prevention.

Введение

Онкологическая заболеваемость в РФ в наши дни является одной из глобальных проблем, имеющих медико-социальное значение [2]. Рак молочной железы (РМЖ) занимает третье место в структуре злокачественных новообразований [1]. Это самое актуальное онкозаболевание у женщин, однако раком груди могут страдать и мужчины [4], также за последние годы произошло «омоложение» РМЖ [3]. Абсолютное число зарегистрированных больных с диагнозом РМЖ, установленным впервые в жизни, в РФ в 2004-2018 год по данным ВОЗ с каждым годом увеличивается. Общий процентный прирост с 2004 года по 2018 год составляет примерно 44,85% (данные рассчитаны на оба пола). Если рассматривать число зарегистрированных больных с диагнозом рак молочной железы, установленным впервые в жизни в РФ мужчин и женщин по отдельности, то можно заметить, что и у мужчин, и у женщин этот показатель увеличивается. Одной из главных задач современного здравоохранения является профилактика заболеваний, при этом важную роль в ней играют именно медсестры специализированных медицинских учреждений. Проводя анкетные скрининги, можно выявить пациентов, подверженных онкологической заболеваемости. Существует утверждение, что показатели заболеваемости и смертности могут являться «индикатором» не только благополучия обстановки в городах, но и профилактической работы медицинских сестёр [5].

Цель исследования – оценка данных анкетного скрининга как элемента первичной профилактики, выявление факторов риска и предрасположенности к заболеваемости РМЖ (РГЖ) у пациентов ГАУЗ ТО «Поликлиника №4», г.Тюмень.

Материалы и методы исследования

Дизайн исследования: когортно-ретроспективное исследование. Выборка: пациенты, посещающие кабинет раннего выявления заболеваний (мужской и женский). Чтобы выявить предрасположенность к заболеваемости раком молочной железы (раком грудной железы) у мужчин и женщин, нами было проведено анонимное анкетирование пациентов в кабинете раннего выявления заболеваний (мужском и женском) на базе ГАУЗ ТО «Поликлиника №4», г.Тюмень. Всего в исследовании приняли участие 60 человек (30 мужчин и 30 женщин) в возрасте от 18-81 лет. В качестве материала были использованы

разработанные нами анкеты. Анкета, ориентированная на мужчин, включала 16 вопросов (из них 12 вопросов с вариантами предложенных ответов), а на женщин -17 вопросов (из них 15 вопросов с вариантами предложенных ответов), также в неё входила паспортная часть.

Статистическая обработка данных проводилась в программе MicrosoftExcel и одномерный анализ.

Результаты исследования и их обсуждение

В анкетировании приняли участие 30 женщин разного возраста: пациентки пожилого возраста (60-75 лет) составили 50% опрошенных, среднего возраста (44-60 лет) составили 23% опрошенных, молодого возраста (18-44 года) составили 23% опрошенных и старческого возраста (75-90 лет) составили 4% опрошенных.

В анкете респондентам нужно было указать свой рост и массу тела, благодаря полученным данным нам удалось рассчитать индекс массы тела (ИМТ) и выяснить следующее: избыточную массу тела имеют 30% опрошенных; нормальную массу тела - 30%; ожирением страдают 40% опрошенных, из них ожирение 2 степени составляют 26%, ожирение 3 степени-7% и ожирение 4 степени-7%.

На вопрос «Возраст начала менструации» ответили: 13-15 лет 60%, 10-12 лет 30%, 15-18 лет 7% и старше 18 лет 3%.

На вопрос «Длительность менструации свыше 5 дней?» ответили: «нет» 67%, «да» 33%.

На вопрос «Были ли нарушения менструального цикла в течение жизни?» ответили: «нет» 90%, «да» 10%.

На вопрос «Месячные в настоящее время регулярные?» ответили: климакс свыше 5 лет 63%, «да» 27%, климакс 3-5 лет 7%, «нет» 3%.

На вопрос «Количество родов» ответили: 2 родов 60%, 1 роды 27%, не было родов 10%, свыше 3 родов 3%.

На вопрос «Кормили ли Вы ребёнка грудью?» ответили: до 1 года 30%, свыше 1 года 27%, «нет» 27%, до 6 месяцев 16%.

На вопрос «Есть ли у Вас вредные привычки?» ответили: «нет» 93%, курение 7%.

На вопрос «Были ли у Вас заболевания молочных желёз?» ответили: уплотнения 50%, боль в молочных железах 24%, мастопатия 13%, мастит 7%, рак молочной железы 3%, «нет» 3%.

На вопрос «Знаете ли Вы, что такое рак молочной железы?» ответили: «да» 80%, «нет» 20%.

На вопрос «Знаете ли Вы о мерах профилактики рака молочной железы?» ответили: «да» 77%, «нет» 23%.

На вопрос «Проводите ли Вы самообследование груди?» ответили: «да» 90%, «нет» 10%.

На вопрос «Были ли у Ваших родственников заболевания молочных желёз?» ответили: «нет» 70%, «да (доброкачественные)» 10%, «да (злокачественные)» 10%, «не знаю» 10%.

На вопрос «Как часто Вы проводите самообследование груди?» ответили: 1 раз в год 50%, 1 раз в месяц 33%, не провожу 10%, 1 раз в неделю 7%.

На вопрос «Наблюдаетесь ли Вы у специалистов?» ответили: «да» 53%, «нет» 47%.

На вопрос «Как часто Вы делаете маммографию, УЗИ молочных желёз?» ответили: 1 раз в год 43%, 1 раз в 2 года 20%, 1 раз в 5 лет 20%, не делаю 17%.

В анкетировании приняли участие 30 мужчин разного возраста: пациенты среднего возраста (44-60 лет) составили 33% опрошенных, пожилого возраста (60-75 лет) составили 30% опрошенных, молодого возраста (18-44 года) составили 30% опрошенных и старческого возраста (75-90 лет) составили 7% опрошенных. Также удалось рассчитать ИМТ. Были получены следующие данные: избыточную массу тела имеют 30% опрошенных; нормальную массу тела-27%; ожирением страдают 43% опрошенных, из них ожирение 4 степени-20%, 1 степени-13%, 2 степени-3%, 3 степени-7%.

На вопрос «Есть ли у Вас вредные привычки?» ответили: «нет» 70%, курение 20%, курение вместе с алкоголем 10%.

На вопрос «Были ли у Вас травмы груди?» ответили: «нет» 97%, «да» 3%.

На вопрос «Есть ли у Вас заболевания печени?» ответили: «нет» 90%, «да» 10%.

На вопрос «Принимаете ли Вы анаболики?» ответили: «нет» 100% опрошенных.

На вопрос «Были ли у Вас заболевания груди?» ответили: «нет» 100% опрошенных.

На вопрос «Страдал ли кто-то из ваших родственников синдромом Клайнфельтера?» ответили: «нет» 100% опрошенных.

На вопрос «Есть ли на Вашей работе профессиональные вредности (воздействие радиации, физические факторы (электромагнитные колебания и т.п.), химические факторы)?» ответили: «нет» 93%, «да» 7%.

На вопрос «Есть ли у Ваших родственников заболевание рака молочной железы?» ответили: «нет» 97%, «да» 3%.

На вопрос «Знаете ли Вы, что у мужчин может быть рак груди?» ответили: «нет» 77%, «да» 23%.

На вопрос «Знаете ли Вы о мерах профилактики рака груди?» ответили: «нет» 90%, «да» 10%.

На вопрос «Проводите ли Вы самообследование груди?» ответили: «нет» 80%, «да» 20%.

На вопрос «Наблюдаетесь ли Вы у специалистов (онколог и т.д.)?» ответили: «нет» 87%, «да» 13%.

Выводы:

1. У большинства опрошенных, как среди мужчин, так и среди женщин, есть проблемы с лишним весом, что является одним из факторов риска развития РМЖ.

2. У 80% опрошенных женщин раннее менархе, у 94% были (есть) заболевания молочных желёз, 20% имеют наследственный фактор. Всё перечисленное являются факторами риска развития рака молочной железы.

3. Большинство из анкетированных мужчин (77%) не знают о том, что они тоже подвержены такому онкологическому заболеванию как рак груди. Мужчины, в отличии от женщин, не достаточно проинформированы по данному заболеванию, не знакомы с профилактикой и приемами самообследования.

Список литературы:

1. Злокачественные новообразования как медико-социальная проблема. Профилактика [Электронный ресурс].-Режим доступа: https://studopedia.su/9_81818_zlokachestvennie-novoobrazovaniya-kak-mediko-sotsialnaya-problema-profilaktika.html (Дата обращения: 12.02.2020).

2. Кнышова Л.П. Злокачественные новообразования как медико – социальная проблема // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 5-4. – с. 671-672.

3. Рассказова Е.А., Рожкова Н.И., Скрининг для ранней диагностики рака молочной железы // Научно-практический журнал исследования и практика в медицине. – 2014.- Т.1. - №1. - С.45-51.

4. Статистика рака молочных желез в мире и России [Электронный ресурс].-Режим доступа: <http://www.oncoforum.ru/o-rake/statistika-raka/statistika-raka-molochnykh-zhelez-v-mire-i-rossii.html> (Дата обращения: 03.03.2019).

5. Лапик С.В. Востребованность бакалавров сестринского дела на региональном рынке труда // Университетская медицина Урала -Т. 4 -№34 (15) – 2018. - С. 18-21.

УДК 613.6

**Демина Н.Р., Хачатурова Н.Л.
СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СРЕДИ
РАБОТНИКОВ ГБУЗ СО «ОБЛАСТНОЙ СТАНЦИИ ПЕРЕЛИВАНИЯ
КРОВИ» Г. ЕКАТЕРИНБУРГ**

Кафедра гигиены и экологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация