

6. Шевлюкова Т.П. Особенности течения гестационного периода и родов в подростковом возрасте / Т.П.Шевлюкова, Н.Б.Чабанова, Г.Д. Галиева, Д.И. Боечко // Актуальные научные исследования в современном мире - 2017.- № 6-2 (26). - С. 110-113.

7. Шелягин И.С. Анализ структуры и частоты встречаемости экстрагенитальной патологии у беременных / И.С. Шелягин, В.В. Сидоренко, Т.П. Шевлюкова, О.В. Братова // Молодежь, наука, медицина Материалы 63-й всероссийской межвузовской студенческой научной конференции с международным участием - 2017.- С. 611-614.

УДК 618.17-008.1

**Скриляк С.П., Копотилова Д.М., Прохорова О.В.
АНАЛИЗ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ В
БРАКЕ**

Кафедра акушерства и гинекологии ФПК и ПП и педиатрического
факультета

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Skrilyak S.P., Kopotilova D.M., Prokhorova O.V.
SEXUAL LIFE SATISFACTION ANALYSIS IN MARRIAGE**

Department of obstetrics and gynecology Faculty of Continuing Education and
Training

Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: skirlyak97@mail.ru

Аннотация. Проведен сравнительный анализ удовлетворенности сексуальной жизнью у женщин в зависимости от брачности. Выяснено, что сексуальные дисфункции с одинаковой частотой встречаются у пациенток, состоящих и не состоящих в браке. Качество интимного общения составляет значимую часть в отношениях удовлетворенности и сексуального удовлетворения.

Annotation. A comparative analysis of satisfaction with sexual life in women, depending on marriage. It was found that sexual dysfunctions with the same frequency occur in patients who are and are not married. The quality of intimate communication is a significant part in the relationship of satisfaction and sexual satisfaction.

Ключевые слова: сексуальная функция, удовлетворенность сексуальной жизнью, брак, партнеры

Key words: sexual function, satisfaction with sexual life, marriage, partners

Введение

В современном обществе институт брака претерпевает ряд изменений в связи с информационными процессами, глобализацией, равными возможностями самореализации как у мужчин, так и у женщин. На удовлетворенность браком влияет множество биологических, социальных и психологических факторов, таких как: интеллект и личностные качества супругов, финансовое состояние, религия, национальность, возраст супругов, общественное мнение, воспитание. К факторам, влияющим на удовлетворенность браком, также относится сексуальная жизнь. Современные исследования подчеркивают положительное влияние сексуального удовлетворения и семейной стабильности на здоровье и благополучие обоих партнеров [1-3].

Удовлетворенность сексуальной жизнью – это комплексный показатель сексуальной функции, который определяется как степень, в которой человек удовлетворен или доволен сексуальным аспектом своих отношений. Женская сексуальная дисфункция в настоящее время встречается у 41% пациенток репродуктивного возраста во всем мире. Наличие удовлетворительной сексуальной жизни имеет решающее значение для поддержания хорошего качества жизни, поскольку оно является основой счастливого брака и семьи и важнейшим компонентом качества жизни, связанного со здоровьем. Факторами, влияющими на женскую сексуальность, могут быть особенности физиологического и психологического статуса пациентки, отрицательный опыт в предыдущих отношениях, низкий уровень общего благополучия, эмоциональный стресс, истинные расстройства полового влечения, возбуждения и оргазма, прошлые и настоящие переживания / отношения, детали образа жизни в настоящее время [4,5].

На наш взгляд существует тесная прямая связь между сексуальной функцией женщины и ее удовлетворенностью брачным союзом. Удовлетворенность взаимоотношениями в паре совершенно закономерно зависит от особенностей интимной жизни партнеров, однако внебрачные, пусть даже стабильные взаимоотношения могут иметь серьезные отличия от таковых же, но реализуемых в условиях официально зарегистрированного союза.

Цель исследования- изучение влияния брачных отношений на женскую сексуальную функцию.

Материалы и методы исследования

Было проведено проспективно-неинтервенционное кросс-секционное исследование в ноябре 2019-январе 2020 года. Общая выборка составила 60 женщин репродуктивного возраста, которые были поделены на 2 группы. Основная группа включала в себя 30 женщин, состоявших в зарегистрированном браке, контрольная группа была представлена 30 пациентками, не состоявшими в официально зарегистрированном браке и имевших постоянные взаимоотношения.

Для анализа сексуальной функции женщин была использована валидизированная анкета «Индекс женской сексуальной функции» (TheFemaleSexualFunctionIndex, FSFI) - самоконтролируемый анкетный опрос, включающий 19 пунктов, позволяющий оценить особенности желаяния, возбуждения, lubricации, оргазма, достижения сексуального удовлетворения, наличие диспареунии. Для анализа удовлетворенности браком применялся валидизированный тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, предназначенный для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком. Данный опросник представляет собой одномерную шкалу и включает 24 утверждения, которым соответствуют 3 варианта ответа. Статистическая обработка данных производилась с использованием программы MicrosoftExcel.

Результаты исследования и их обсуждение

Средний возраст женщин 1 группы составил $31 \pm 2,5$ лет, 2 группы - $22 \pm 1,8$ года, $p < 0,05$. Среди замужних женщин полностью удовлетворенными своим браком оказались 73% (22 чел.) опрошенных, частично удовлетворены 20% (6 чел.) и значительно не удовлетворенными своим замужеством оказались 7% (2 чел.) женщин.

В ходе исследования было выявлено, что итоговый индекс сексуальной функции в 1-й группе составил 83,3%, тогда как во 2-й группе 80,3%. При анализе особенностей сексуальной функции пациенток 1 группы было определено, что удовлетворенность lubricацией при интимной близости отмечалась у 90% опрошенных. Удовлетворение интимной близостью отметили 86,6% респонденток. На регулярное достижение оргазма как характеристики сексуальной функции указали 83,3% женщин. Симптомы диспареунии в виде коитального или посткоитального дискомфорта или даже более эпизодически испытывали 16,7% опрошенных. Возбуждение, как одну из составляющих сексуальной функции женщины отметили 80% пациенток. Наименее часто женщины в браке описывали такую характеристику половой функции как «влечение» - в 65,3% случаев.

Практически идентичные параметры были получены нами в ходе оценки соответствующих компонентов половой функции в группе незамужних женщин. Наиболее характерной чертой стало «отсутствие диспареунии» - 86,6%, далее следовала «lubricация», удовлетворенность которой составила 83,3%, на третьем месте «удовлетворение» как показатель сексуальной разрядки - 80% и «возбуждение» - 80%. Отсутствие трудностей в достижении оргазма отметили 73,3% пациенток 2 группы и наличие полового влечения - 66,6%. Рассматривая в сравнении каждый показатель, стоит отметить, что показатель «влечения» в 2-х группах является самым низким.

Выводы:

1) Сексуальные дисфункции с одинаковой частотой встречаются у пациенток, состоящих и не состоящих в браке.

2) Среди всех составляющих сексуальной функции наиболее низким в обеих группах оказался показатель влечения.

3) Наличие или отсутствие зарегистрированного брака и удовлетворенность им не играет значимой роли в реализации сексуальной функции женщины, однако следует заметить, что возможно при увеличении выборки данные результаты могут претерпеть изменения.

4) Качество интимного общения составляет значимую часть в отношениях удовлетворенности и сексуального удовлетворения.

Список литературы:

1. Hassanin A.M. The Relationship of Close Marital Affairs to Healthy Women's Sexual Function: A Cross-Sectional Retrospective Study in Egypt / A.M. Hassanin, A.N. Kaddah, M.Y. El-Amir // *Sexual Medicine*. – 2019. - Volume 7, Issue 4. – P. 498 – 504.

2. Life and Family Values Similarity in Inter-Ethnic and Inter-Faith Couples by Elena Yu. Chebotareva and Marina I. Volk *Sci*. 2020, 10(1), 38

3. Айзман Н. И. Здоровая женская сексуальность как один из факторов семейного благополучия // *Вестник Нижневартковского государственного университета*. - 2009. - №4.

4. Schoenfeld E. Does Sex Really Matter? Examining the Connections Between Spouses' Nonsexual Behaviors, Sexual Frequency, Sexual Satisfaction, and Marital Satisfaction / E.Schoenfeld, T. Loving, M. Pope et al. // *Archives of Sexual Behavior*. – 2017. – Feb\$ 46 (2). – P. 489–501.

5. Litzinger S. Exploring relationships among communication, sexual satisfaction, and marital satisfaction / S. Litzinger, K.C. Gordon // *J Sex Marital Ther*. – 2005. - 31 (5): 409-24.

УДК 618.174

**Стрелова Д.А., Геец А.В., Воронцова А.В., Звычайный М.А.
ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В ПЕРИОДЕ
МЕНОПАУЗАЛЬНОГО ПЕРЕХОДА И В ПОСТМЕНОПАУЗЕ В РАМКАХ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

Кафедра акушерства и гинекологии лечебно-профилактического
факультета

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Strelova D.A., Geets A.V., Vorontsova A.V., Zvychainyi M.A
ASSESSMENT OF WOMEN'S HEALTH DURING MENOPAUSAL
TRANSITION AND POSTMENOPAUSE IN THE FRAMEWORK OF
MEDICAL EXAMINATION**

Department of obstetrics and gynecology