

17. Connell, R. W. *Gender* / R. W. Connell. — Cambridge, 2002. — 213 p.
18. Cubbins, L. A. Family effects on self-reported health among Russian wives and husbands / L. A. Cubbins, M. Szaflarski // *Social Science and Medicine*. — 2001. — Vol. 53. — P. 1653—1666.
19. Kreisler, S. The psychological profile of the health-oriented individual / S. Kreisler, H. Kreisler // *European J. of Personality*. — 1991. — Vol. 5. — N. 1. — P. 13—21.
20. Unger, R. K. *Imperfect reflections of reality: Psychology constructs gender* / R. K. Unger. — Making a difference: New Haven, 1990. — P. 27—35.

УДК 614.253.52:004(470.54)

Л.Н. Шарова

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКЕ В ГБУЗ СО «АЛАПАЕВСКАЯ ЦРБ»

*Уральский государственный медицинский университет
г. Екатеринбург, Российская Федерация
Алапаевская Центральная районная больница
п. В. Сиячиха, Свердловская область, Российская Федерация*

Аннотация. На примере районной больницы представлен опыт применения инновационных технологий.

Ключевые слова: инновационные технологии, вакуумные системы, обеззараживание воздуха, обезвреживание отходов класса Б.

L.N. Sharova

INNOVATIVE APPROACHES TO NURSING PRACTICE IN STATE BUDGET INSTITUTION OF HEALTH THE SVERDLOVSK REGION ALAPAEVSK CENTRAL DISTRICT HOSPITAL

*Ural State Medical University,
Yekaterinburg, Russian Federation,
Alapaevsk central district hospital,
s. V. Sinyachiha, Russian Federation*

Abstract. Experience in the application of innovative technologies is represented for example of the district hospital.

Keywords: innovative technologies, vacuum system, air disinfection, disinfection of waste of Class B.

Одним из основных направлений реформирования системы здравоохранения, определенных Концепцией развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года, является инновационное развитие здравоохранения. Как отмечается в Концепции, чтобы улучшить ситуацию с состоянием здоровья

граждан, необходимо обеспечить качественный прорыв в системе здравоохранения [4].

Эффективное развитие системы здравоохранения в значительной степени зависит от состояния профессионального уровня и качества подготовки, рационального размещения и использования среднего медицинского персонала

как самой объемной составляющей кадрового ресурса здравоохранения [3, с. 48—54].

С развитием медицинской науки возрастает роль среднего медицинского персонала в системе здравоохранения. Для ухода за пациентами необходимо осваивать все более сложные медицинские и технические знания и овладевать новыми навыками, а также совершенствовать уже приобретенные.

Цель исследования — изучение мнения среднего медицинского персонала о влиянии инновационных технологий сестринской практики на качество обслуживания пациентов многопрофильной клиники.

Материалы и методы

В ходе исследования проведен анализ литературных источников, посвященных проблеме внедрения инновационных технологий в практическую деятельность медицинских сестер и эффективности их использования. С помощью специально разработанных анкет изучено мнение среднего медицинского персонала о влиянии инновационных технологий сестринской практики на качество обслуживания пациентов.

Путем сплошной выборки были опрошены 20 средних медицинских работников ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ». 100% опрошенных составили женщины. Большинство респондентов (95%) — лица молодого возраста (от 24 до 44 лет), одна медицинская сестра — среднего возраста (46 лет).

По уровню образования респонденты распределились следующим образом: у 93% опрошенных — среднее специальное образование, 2% опрошенных имеют высшее сестринское образование.

Наибольшее количество опрошенных медицинских работников (65%) работают в сфере здравоохранения больше 10 лет, 20% медсестер — более 5 лет, остальные (15%) — от 1 года до 5 лет. В ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ» от 1 года до 5 лет работают 40% респондентов, больше 5 лет — 55% медсестер, одна медицинская сестра работает в клинике больше 10 лет.

Все медицинские сестры (100%) имеют квалификационные категории: больше половины респондентов (65%) — высшую, 25% — вторую, 10% — первую категории. 65% медицинских сестер отмечают, что повышение квали-

фикационной категории заметно отражается на уровне их заработной платы, 35% опрошенных отмечают, что получение и подтверждение квалификационной категории оказывает влияние на повышение их самооценки.

Результаты исследования и их обсуждение

ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ» — это центральная районная больница в Свердловской области, предлагающая пациентам любого возраста полный комплекс амбулаторно-поликлинических услуг в соответствии с медицинскими стандартами.

Кадры являются главным ресурсом организации, от качества и эффективности использования которого во многом зависят результаты деятельности медицинской организации и ее конкурентоспособность.

Все медицинские сестры ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ» являются высококвалифицированными специалистами. Руководством больницы создается все необходимое, чтобы сестринский персонал имел возможность непрерывного образования. Больница оснащена современной медицинской техникой и оборудованием, одноразовыми расходными материалами, рабочие места врачей и медицинских сестер автоматизированы. Все это требует определенных знаний и умений в использовании дорогостоящей медицинской и компьютерной техники и профессионального владения навыками работы с ними, причем не только от врачебного персонала, но и от среднего медицинского персонала. Обучение медицинского персонала инновационным технологиям является обязательным условием работы больницы. В ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ» регулярно проводятся сестринские конференции, на которых сотрудники готовят доклады или выступления на различные темы согласно плану, составленному главной медицинской сестрой.

В поликлинике одной из наиболее часто выполняемых простых медицинских услуг является забор крови. Для безопасного и комфортного выполнения данной медицинской услуги, а также для снижения количества повторных манипуляций и повышения точности результатов анализа в ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ» используются одноразовые вакуумные системы.

В ходе исследования выяснялось, сколько времени тратили медицинские сестры на обслуживание одного пациента при заборе крови по прежней методике (без применения вакуумных систем). Подавляющее большинство респондентов (80%) отметили, что на выполнение данной манипуляции по традиционной методике (забор крови шприцем) затрачивалось в среднем от 5—10 минут, остальные медицинские сестры (20%) тратили больше времени на забор крови — от 10—15 минут.

Все респонденты отмечают, что применение одноразовых вакуумных систем значительно сокращает время выполнения этой медицинской услуги: до 3—5 минут (80% медицинских сестер), до 5—10 минут (20% медицинских сестер).

Медицинские работники отмечают и другие преимущества забора крови одноразовыми вакуумными системами: безопасность персонала на всех этапах подготовки, взятия, хранения, транспортировки и обработки образца (95%), безопасность пациента (80%), удобная транспортировка образца (65%), простота утилизации систем (40%).

Нередко медицинские работники, даже имеющие большой опыт работы в медицинских организациях, испытывают трудности в процессе забора крови у пациентов с труднодоступными венами. У медицинских сестер ГБУЗ СО «Алапаевская ЦРБ» есть возможность использовать в этом случае комплект для взятия крови Safety-Lok, в который входят иглы-«бабочки», катетер и адаптер Luer. Игла со специальными «крылышками» позволяет лучше фиксировать иглу в вене, а гибкий катетер гарантирует правильное расположение пробирки. Медицинские сестры единодушно отмечают удобство применения комплекта для взятия крови Safety-Lok, а также существенное облегчение процедуры забора крови у взрослых и детей с труднодоступными венами.

Для обеззараживания воздуха в медицинских помещениях клиники всех категорий используются современные облучатели-рециркуляры «Дезар», фотокаталитический очиститель воздуха «Аэролайф». Респонденты отмечают ряд преимуществ использования их перед бактерицидными облучателями ОБН-150 открытого типа: безопасность использова-

ния в присутствии людей (100%), обеспечение постоянного поддержания асептических условий помещений любой категории (80%), удобство в эксплуатации (65%).

Больница приобрела микроволновую установку «Стериус» для обеззараживания медицинских отходов класса Б и пресс-деструктор.

Внедрение этой инновационной технологии по обеззараживанию отходов класса Б позволило:

- улучшить условия труда персонала (не проводится химическое обеззараживание отработанного материала);
- минимизировать контакт медицинского персонала с опасными отходами класса Б, что снижает возникновение профессионального травматизма;
- увеличить количество времени для более качественного обслуживания пациентов;
- после применения этой установки вывозить и утилизировать отходы как класс А (не опасные отходы) на полигоны;
- экономить финансовые средства (на закупке дезинфицирующих средств для дезинфекции и на затраты сторонним организациям для вывоза и утилизации отходов класса Б).

Выводы

Применение инновационных технологий в ежедневной практической деятельности медицинской сестры делает ее работу более профессиональной, комфортной, обеспечивает безопасность и удобство выполнения основных профессиональных обязанностей, сокращает трудозатраты, позволяет быстро и качественно обеспечить реализацию лечебно-диагностического процесса.

Следует отметить зависимость между внедрением инновационных технологий в практическую деятельность медицинских сестер и качеством оказания сестринской помощи. Чем технологичнее процесс, тем больше времени уделяется пациенту, тем выше качество сестринского обслуживания. В ходе исследования медицинские сестры проводили самооценку уровня качества оказания сестринской помощи, в результате все респонденты оценили качество предоставляемых ими сестринских услуг как высокое.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Иванова, О.В. Перспективы совершенствования и развития сестринского дела в Пермском крае // Главная медсестра. — 2010. — № 3. — С.16—24.
2. Островская, И.В. Медицинские сестры и инновационные технологии в здравоохранении / И.В. Островская // Медицинская сестра. — 2009. — № 3. — С. 4—9.
3. Учайкина, О.Н. Совершенствование работы сестринского персонала в частной медицинской организации // Медицинская сестра. — 2013. — N. 3. — С. 48—54.
4. Батенева, Т. Частный сектор здравоохранения продолжает расти [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.rg.ru/2014/04/29/zdorovie.html> (дата обращения: 31.10.14).
5. Концепция развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://ivo.garant.ru/SESSION/PILOT/main.htm> (дата обращения: 31.10.14).
6. Программа развития сестринского дела в Российской Федерации на 2010—2020 годы [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://ivo.garant.ru/SESSION/PILOT/main.htm> (дата обращения: 31.10.14).