

возможность получать всю необходимую информацию о деятельности ПОШ и выполнять более глубокий анализ через программу «База данных пунктов обмена шприцев 2.0».

Минимальные требования: IBM совместимый 486-66 DX, RAM 8 Mb, свободное место на HDD 10 Mb, операционная система Windows 95 или выше (ориентировочная стоимость подобного компьютера составляет не более 100 долл. США). Для работы программы не требуется установки дополнительного программного обеспечения.

Использование формата Paradox для базы данных обеспечивает высокую устойчивость, надежность хранения информации и защиту от сбоев, в том числе при отключении питания. Информация, хранящаяся в программе, защищена паролем и не может быть просмотрена другими средствами.

Отчет в программе NarkoStat 1.0 полностью идентичен отчету в программе «База данных пунктов обмена шприцев 2.0». Особенностью его являются печать прямо из программы и отсутствие возможности редактирования (с целью защиты информации от искажения).

Программа NarkoStat 1.0 обладает лицензионной чистотой. Все права принадлежат сотрудникам кафедры общественного здоровья и здравоохранения УГМА И. А. Канарскому, Н. В. Ножкиной и И. И. Румянцеву.

**Н. В. Ножкина, В. А. Бровкин, М. В. Халидова,
Г. А. Федотова, И. А. Канарский**

Уральская государственная медицинская академия,
Городской центр медицинской профилактики,
Центр по профилактике и борьбе со СПИДом (Екатеринбург)

МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПОДХОД В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ ПО СНИЖЕНИЮ ВРЕДА

В Свердловской области в 1999 – 2000 гг. заметно ухудшилась ситуация, связанная с распространением ВИЧ-инфекции, особенно при парентеральном употреблении наркотиков. Так, по данным областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом, к концу 1999 г. в области было зарегистрировано 280 случаев ВИЧ-инфекции на 26 территориях, а в течение

2000 г. — 3782 новых случая на 53 из 73 территорий; показатель распространенности ВИЧ-инфекции превышает средний общероссийский почти в 2 раза.

В г. Екатеринбурге показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2000 г. превысил уровень предыдущего года в 88 раз и в 1,7 раза был выше областного. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы на территории всех 7 районов города. В эпидпроцесс активно вовлекаются молодые люди: в возрастной структуре лица 15—20 лет составляют 30%, 21—29 лет — 62%, зарегистрированы случаи ВИЧ-инфекции у детей до 14 лет.

В 87% выявленных случаев ВИЧ-инфекции заражение произошло парентеральным путем при введении наркотиков. Инфицированность наркоманов, обследованных в 2000 г. в городской наркологической больнице, составила 10%, а расчетное число потребителей инъекционных наркотиков (ПИН) в городе ориентировочно составляет около 50 тыс., из них 80% — молодые люди в возрасте до 29 лет. Основной путь передачи вируса — групповое употребление наркотиков, при котором происходит обмен инъекционным инструментарием. Проведенные социологические исследования показали, что более 75% потребителей наркотиков практикуют те или иные формы совместного использования инъекционного оборудования: шприцев, игл, посуды, фильтров.

Среди ПИН также распространено рискованное сексуальное поведение, случайные половые контакты, при этом лишь 15—20% ПИН при опросах сообщают, что всегда пользуются презервативами. Как следствие, стремительное распространение ВИЧ в среде ПИН создает так называемый критический мост для передачи вируса основному населению. В эпидемический процесс вовлекаются сексуальные партнеры наркоманов, и ВИЧ постепенно переходит в гетеросексуальную среду молодых людей 20—30-летнего возраста, не употребляющих наркотики, все чаще наблюдается и вертикальный путь передачи вируса от инфицированной матери к плоду.

Развитие наркоэпидемической ситуации подтверждает необходимость расширения и усиления межведомственного взаимодействия по применению различных превентивных мер. Обязательным компонентом таких комплексных профилактических вмешательств должно быть обучение специалистов различных

служб и ведомств, которые по роду своей деятельности контактируют с группами повышенного риска распространения ВИЧ.

Самая уязвимая в плане заражения ВИЧ-инфекцией и труднодоступная для специалистов группа — это начинающие потребители наркотиков, среди которых много подростков. Значительная часть из них оказывается вне досягаемости медицинских работников, поэтому службам здравоохранения достаточно сложно воздействовать на изменение их рискованного поведения. В то же время со специалистами других профилей молодые потребители наркотиков нередко контактируют на протяжении длительного времени: они учатся, посещают молодежные клубы, являются объектом внимания сотрудников отделов профилактики правонарушений и инспекций по делам несовершеннолетних. На сегодня очевидно, что все эти специалисты должны быть грамотно задействованы для участия в контролировании процессов, происходящих в среде потребителей наркотиков. В свою очередь, правильно организованная совместная профилактическая работа сможет предотвратить новые случаи заражения вирусом СПИДа.

У здравоохранения области и г. Екатеринбурга, наряду с собственным реальным опытом, имеется положительная практика использования международного опыта по организации превентивных вмешательств, препятствующих эпидемии ВИЧ-инфекции. Важнейшим элементом таких международных программ является стратегия снижения вреда при потреблении наркотиков, основная направленность которой — уменьшение риска заражения ВИЧ/СПИД в среде инъекционных наркоманов. Реализуемый в области межведомственный проект по стратегии снижения вреда предусматривает ряд задач, связанных с консультативной и информационно-просветительской деятельностью и включающих:

- обеспечение доступности различных служб — здравоохранения, социально-психологической помощи и др. — с целью предоставления потребителям наркотиков консультативной, психологической, социальной, юридической и медицинской помощи;
- полидисциплинарный подход к обучению ответственных работников и специалистов различного профиля, представителей заинтересованных общественных организаций, работающих с группами риска;

- проведение информационной работы непосредственно в среде ПИН для разъяснения мер по снижению вреда от наркотиков и правил безопасного сексуального поведения.

В настоящее время в области и г. Екатеринбурге более активно проводится информационно-просветительская работа по профилактике наркомании и СПИДа, но все же пока не отработана межведомственная система целевой многоуровневой подготовки кадров по программам профилактики и снижения вреда в связи с проблемой наркомании/ВИЧ. В то же время динамика развития эпидемии свидетельствует о том, что такая необходимость реально существует.

Несомненно, огромное значение имеет эффективное оказание специализированной медицинской помощи тем, кто хочет избавиться от употребления наркотиков. Вместе с тем следует реально оценивать, что среди ПИН, в том числе инфицированных ВИЧ, далеко не все мотивированы на излечение от наркозависимости. Однако большинство из них нуждается в социально-психологической, а также ненаркологической медицинской помощи.

Следовательно, назрела необходимость организовать работу так, чтобы активные потребители наркотиков «выходили из подполья», чтобы их контакт со специалистами стал более продуктивным в плане влияния на изменение их поведения и снижения риска заражения ВИЧ для себя и для окружающих.

Это возможно только при создании благоприятной обстановки и формирования службы социального взаимодействия, где в качестве партнеров, с одной стороны, будут выступать специалисты различных профилей, а с другой — потребители наркотиков.

В дополнение к действующим целевым программам и в целях реализации проекта по снижению вреда среди наркоманов решением координационного совета по профилактике наркомании администрации г. Екатеринбурга городское управление здравоохранения совместно с Уральской государственной медицинской академией, при участии специалистов наркологической службы и Центра по профилактике и борьбы со СПИДом, организуют циклы обучающих семинаров-тренингов для педагогов, социальных педагогов, психологов, работников районных администраций, инспекций по делам несовершеннолетних, отделов по про-

филактике правонарушений Управления внутренних дел, социальных работников по проблемам профилактической работы в среде потребителей наркотиков.

Участникам семинаров предоставляется информация о современном состоянии проблемы наркомании и ВИЧ-инфекции в области и г. Екатеринбурге, профилактических принципах стратегии снижения вреда среди наркоманов. В тренинговой форме оцениваются и демонстрируются их собственные дополнительные возможности, отрабатываются необходимые навыки превентивных воздействий на поведенческие проявления в группах риска, которые облегчат контакт специалистов с этим пока труднодоступным сообществом и сделают более результативными профилактические программы.

Обучение проводится преподавателями и специалистами практического здравоохранения, получившими целевую подготовку на различных международных и российских циклах повышения квалификации, обучающих семинарах и конференциях на основе современных программ работы с населением и группами повышенного риска.

В условиях неблагоприятной наркоэпидемической ситуации развитие системы обучения по проблемам профилактики наркомании и ее медико-социальных последствий должно стать обязательным элементом комплексных целевых программ и предусматривать:

1. Обеспечение полидисциплинарного межведомственного подхода к обучению специалистов разного профиля по проблемам профилактики и снижения вреда при потреблении наркотиков. Наиболее целесообразно проводить обучение по согласованным образовательным программам с привлечением имеющегося потенциала педагогов различных вузов г. Екатеринбурга под кураторством Уральской государственной медицинской академии и органов управления здравоохранением.

2. Совершенствование методологии и методики обучения, образовательных программ по теории и практике снижения риска распространения ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передаваемых гемоконтактным путем при потреблении наркотиков, а также половым и вертикальным путем, с учетом международного и отечественного опыта, специфики условий региона.

3. Включение в образовательные и сертификационные ква-

лификационные программы модулей по стратегии снижения риска СПИДа и сопутствующих заболеваний для врачей, средних медицинских работников, психологов, педагогов, социальных работников, государственных и муниципальных служащих, работников органов внутренних дел.

4. Обобщение и обмен опытом гигиенического воспитания населения по проблемам снижения риска ВИЧ/СПИД и других сопутствующих наркомании заболеваний на совместных конференциях, совещаниях, стажировках, семинарах специалистов разного профиля и уровня.

5. Анализ и практическое использование результатов исследований по проблемам эффективности программ снижения риска распространения ВИЧ/СПИД и других опасных медико-социальных последствий наркомании.

И. А. Канарский, Н. В. Ножкина, М. В. Бровкин

Уральская государственная медицинская академия

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

Противодействие распространению наркомании и инфекционных заболеваний, передаваемых через инъекционное потребление наркотиков, требует организации профилактических мер, направленных на изменение основных факторов риска в уязвимых группах населения, и оценки их эффективности. С этой целью в 1999—2000 гг. была проведена серия исследований по изучению медико-социальных и поведенческих характеристик в трех городах Свердловской области (Екатеринбург, Верхняя Салда, Первоуральск) среди молодежи 14—29 лет и в среде потребителей инъекционных наркотиков (ПИН), а также в группе населения старше 35 лет.

В исследованиях использованы методы анонимного анкетирования, углубленного интервью, фокусных групп. Была получена информация по следующим блокам: социально-демографический статус, отношение к проблеме наркомании, информированность о путях снижения риска заражения ВИЧ/СПИД, рискованность сексуального поведения, рискованное потребление наркотиков, востребованность медицинской и социально-психологической помощи (всего более 70 позиций).