

4. Профилактика стоматологических заболеваний должна включать комплексный подход: изменение рациона, регулярное посещение стоматолога и использование дополнительных средств ухода за полостью рта.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Кучаева, Д. Р. Влияние пищевых привычек на образование кариеса / Д. Р. Кучаева // Вестник медицинского института «Реавиз»: реабилитация, врач и здоровье. — 2023. — Т. 13, № 2. — С. 197–200.
2. Казеко, Л. А., Стоматологическое здоровье населения и международные индикаторы для мониторинга стоматологического здоровья населения / Л. А. Казеко, С. П. Сулковская, О. А. Тарасенко // Минск: БГМУ, 2021. — 36 с.
3. Денисенко, Л. Н., Знания студентов первого курса о гигиене полости рта / Л. Н. Денисенко, Э. В. Мануйлова, С. П. Деревянченко // Научный вестник Волгоградского государственного медицинского университета. — 2020. — № 3 (75). — С. 45–48.
4. Козлов, Д. П. Характер питания и пищевые привычки в молодежной среде / Д. П. Козлов // Профилактическая медицина. — 2021. — Т. 24, № 4. — С. 37–42.
5. Федорова, Л. М., Влияние характера питания на развитие кариеса у детей / Л. М. Федорова, Н. В. Беляев // Профилактическая медицина. — 2022. — Т. 25, № 1. — С. 50–54.
6. Тученков, В.А. Всемирная организация здравоохранения. Проект Глобального плана действий по охране здоровья полости рта на 2023–2030 годы / Тученков В.А.// Всемирная организация здравоохранения. — Женева: ВОЗ, 2022. — 24 с.

Сведения об авторах

Османов* Э. Т. – студент

Загирбеков А. Р. - студент

Трифонов В. А. - старший преподаватель

Information about the authors

E.T. Osmanov - Student

R. Z. Alibeg - Student

V. A. Trifonov - Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

janavur666@mail.ru

УДК: 616.31

АНАЛИЗ ВОВЛЕЧЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ УГМУ В ВОЛОНТЕРСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Пискун Виктория Андреевна, Борисенко Натали Сергеевна, Светлакова Елена Николаевна
Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Статья посвящена уровню вовлеченности и осведомленности обучающихся Института стоматологии Уральского государственного медицинского университета в волонтерскую деятельность. В ней представлены результаты исследования, проведенного с помощью онлайн-анкетирования среди обучающихся всех курсов Института стоматологии. **Цель исследования** – определить уровень вовлеченности и осведомленности обучающихся к волонтерской деятельности и определить их предпочтения в выполнении работы. **Материал и методы.** Проведено онлайн-анкетирование о волонтерской деятельности на платформе Google Forms. Проанализированы ответы обучающихся 1-5 курсов института стоматологии. Общее количество участвующих в анкетирование составило 267 человек. **Результаты.** Выявлено, что 68,9% обучающихся осведомлены о волонтерской деятельности в центре волонтерства Института стоматологии. Более половины обучающихся получают информацию от своих сокурсников. 73% опрошенных респондентов не посещают волонтерские мероприятия из-за нехватки информации. У 87,6% обучающихся, участвующих в добровольческих мероприятиях института, насчитывается до 50 волонтерских часов. Востребованная волонтерская деятельность по мнению 68,2% обучающихся — профилактические уроки здоровья в общеобразовательных учреждениях. Наиболее интересным (68,2%) считается взаимодействие со школьниками и дошкольниками. **Выводы.** В анкетировании участвовали студенты с 1 по 5 курс. Выявлено, что больше половины студентов получают информацию от своих сокурсников. Наиболее часто студенты участвуют в проведении уроков по профилактике заболеваний полости рта в общеобразовательных учреждениях. Однако многие студенты реже посещают такие мероприятия из-за недостатка свободного времени или малого количества информации.

Ключевые слова: профилактика, волонтерство, стоматологическое образование

ANALYSIS OF STUDENT ENGAGEMENT FROM UGMU DENTAL FACULTY IN VOLUNTEER ACTIVITIES

Abstract

Introduction. The article is dedicated to the level of engagement and awareness of students in the Institute of Dentistry at the Ural State Medical University regarding volunteer activities. It presents the results of a study conducted through online surveys among students from all years of the institute. **The aim of this study is to determine** the level of students' involvement and awareness of volunteering and to determine their preferences in doing the work. **Material and methods.** **Results.** There are 68.9% of students who are aware of volunteering at the Faculty of Dentistry. More than half of the students receive information from their fellow students. 73% of the respondents do not attend due to lack of information. 87,6% of the students participating in the faculty's volunteer events have up to 50 volunteer hours. In demand volunteer activities according to 68.2% of students are preventive health lessons in general education institutions. Interaction with schoolchildren and preschoolers is considered the most interesting (68.2%). **Conclusion.** The survey involved students from the 1st to the 5th year. According to the survey, there was a good level of engagement among dental faculty students in volunteer activities. By participating in volunteer work, a student becomes an active participant in various professional projects and events.

Keywords: prevention, volunteering, dental education

ВВЕДЕНИЕ

Волонтерство (от лат. voluntarius — добровольно) — это широкий круг деятельности, включающий традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчёта на денежное вознаграждение [1]. Во все периоды развития истории были распространены идеи добровольной помощи [2]. Волонтерская деятельность часто встречается в медицинской сфере. После завершения пандемии COVID-19 волонтерство стало еще более востребованным среди обучающихся медицинских высших учебных заведений. Для обучающихся волонтерство является программно-ориентированной, лично мотивированной деятельностью. С каждым годом интерес к волонтерству повышается. Это может быть взаимосвязано с тем, что данный вид работы учитывается в портфолио обучающегося, что важно для будущей карьеры [3]. Волонтерство можно рассматривать как средство социализации личности и саморазвития, а также подготовки к специальности 31.05.03. “Стоматология”, специалитет. Встречаются различные исследования ученых, заинтересованных результатами студенческой волонтерской работы [4]. В зарубежных исследованиях было выявлено, что включение волонтерского опыта в резюме может иметь положительное значение при трудоустройстве [5, 6]. Другие опрошенные группы студентов отметили, что волонтерство в сфере здравоохранения позволило им применить полученные на занятиях знания в реальных жизненных ситуациях. Одним из главных факторов волонтерской деятельности является возобновление интереса у обучающихся к выбранной им специальности [7].

Цель исследования — определить уровень вовлеченности и осведомленности обучающихся к волонтерской деятельности и определить их предпочтения в выполнении работы.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено одноцентровое рандомизированное открытое исследование с применением онлайн-анкетирования на платформе Google Forms. Проанализированы ответы на вопросы о волонтерской деятельности обучающихся 1-5 курсов Института стоматологии УГМУ. Общее количество участвующих в анкетировании составило 267 человек. Анкета содержала 13 вопросов, касающиеся осведомленности о волонтерстве, а также мнение об организации мероприятий. Данные статистически обработаны в программе Google Sheets.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Среди опрошенных 68,9% обучающихся Института стоматологии осведомлены о волонтерском движении и мероприятиях, проводимых в его рамках. Из числа

информированных обучающихся большинство (53,6%) получают сведения о волонтерских инициативах через своих сокурсников, в то время как лишь 14,6% находит информацию у преподавателей профильных клинических дисциплин.

Параллельно с этим было проведено дополнительное онлайн-анкетирование, целью которого было выяснить частоту участия обучающихся в волонтерских мероприятиях за весь период их обучения, а также определить наиболее популярные события на факультете. Результаты показали, что около 73% респондентов реже посещают такие мероприятия или вообще отказываются от участия, ссылаясь на недостаток информации и свободного времени. Однако 18,7% обучающихся участвуют в них 1-2 раза в год, 5% — 1-2 раза за семестр, тогда как лишь 2% и 1,5% респондентов посещают мероприятия 2 и более раз в месяц.

Наиболее часто обучающиеся участвуют в уроках по профилактике в общеобразовательных учреждениях (школах, детских садах, пансионатах) — 51,7% респондентов, а также в стоматологических конференциях, которые составляют 11,6%. В данном вопросе было доступно выбрать обучающимся несколько вариантов ответа.

Обучающиеся Института стоматологии Уральского государственного медицинского университета принимают активное участие в проведении добровольческих мероприятий, на фотографиях представлены мероприятия в школах и детских садах г. Екатеринбурга, в которых участвовали обучающиеся с 1 по 5 курсы.

Также в рамках анкетирования была исследована информация о количестве полученных часов за волонтерскую деятельность через платформу Добро.РФ. У 87,6% обучающихся насчитывается до 50 часов волонтерской работы, в то время как 6% опрошенных имеют от 100 до 200 часов, 3,4% — более 200 часов, и у 3% обучающихся — от 50 до 100 часов.

Дополнительно было изучено предпочтение обучающихся относительно форматов волонтерских мероприятий. 62,5% опрошенных предпочитают проводить мероприятия в офлайн-формате, считая, что он способствует более тесному взаимодействию с аудиторией, лучшему усвоению информации и развитию коммуникативных навыков, что может быть полезно в будущем при работе с пациентами различных возрастов.

В следующем опросе было доступно выбрать обучающимся несколько вариантов ответа. В случае онлайн-проведения многие отмечают свою комфортность участия через такие платформы, как Microsoft Teams (57,3%), Zoom (49,4%) и VK Video (18,4%).

Наиболее интересными форматами мероприятий для респондентов являются уроки профилактики заболеваний полости рта для школьников и дошкольников (68,2%), семинары по профилактике стоматологических заболеваний для будущих мам, пожилых людей и диабетиков (50,2%), а также участие в организации крупных стоматологических мероприятий, таких как олимпиады, симпозиумы и конференции (46,4%).

ВЫВОДЫ

Уже более 10 лет в Институте стоматологии Уральского государственного медицинского университета активно работает волонтерское движение.

Согласно проведенному анкетированию, была выявлена хорошая вовлеченность студентов стоматологического факультета в волонтерскую деятельность. В анкетировании участвовали студенты с 1 по 5 курс. Выявлено, что больше половины студентов получают информацию от своих сокурсников. Наиболее часто студенты участвуют в проведении уроков по профилактике заболеваний полости рта в общеобразовательных учреждениях. Однако многие студенты реже посещают такие мероприятия из-за недостатка свободного времени или малого количества информации.

Участвуя в волонтерской деятельности, студент становится активным участником различных профессиональных проектов и мероприятий. Эта деятельность мотивирует будущего специалиста уметь правильно взаимодействовать с окружающими. Волонтерская работа также способствует приобретению дополнительного социального опыта.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Купрук, О.П. Волонтерство как один из способов развития эмпатии у студентов вузов / О.П. Купрук // Специфика педагогического образования в регионах России. – 2023. – Т. 1, № 16. – С. 51-53.
2. Большов, В.Б. Волонтерство и волонтерская практика как способ самореализации студентов вузов / В. Б. Большов, В. В. Николаенко // Социальная компетентность. – 2020. – Т. 5, № 3(17). – С. 377-388.
3. Pusztai, G. The effect of volunteering and voluntary group membership on student's persistence / G. Pusztai, H. Fényes, V. Markos // *Heliyon*. – 2021. – Vol. 2, № 9. – P. 1-7.
4. Антыкова, Е.В. Роль волонтерства как практического компонента в формировании социально-профессиональной субъектности студентов / Е.В. Антыкова // *Человек. Наука. Социум*. – 2021. – № 4(8). – С. 75-90.
5. Bocsi, V. Motives of volunteering and values of work among higher education students / V. Bocsi, H. Fényes, V. Markos // *Citizenship, Social and Economics Education*. – 2017. – Vol. 16, № 2. – P. 117-131.
6. Does volunteering decrease burnout? Healthcare professional and student perspectives on burnout and volunteering / T. Metzger, N. Nguyen, H. Le [et al.] // *Frontiers in public health*. – 2024. – № 12. – P. 1-11
7. Вовлеченность студентов стоматологического факультета в реализацию проекта “Счастливая улыбка” / Светлакова Е.Н., Семенцова Е.А., Котикова А.Ю. [и др.] // *Вестник УГМУ* – 2019. – №2. – С. 59-61.

Сведения об авторах

В.А.Пискун – студент

Н.С.Борисенко* – студент

Е.Н.Светлакова – доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

V.A.Piskun – Student

N.S.Borisenko* – Student

E.N.Svetlakova – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

nbscorp31@gmail.com

УДК: 616.316-008.8

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ КСЕРОСТОМИИ

Прокопьева Екатерина Вадимовна, Саблина Светлана Николаевна, Еловицова Татьяна Михайловна

Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Научная статья посвящена проблеме ксеростомии и описывает ее особенности развития, сложности диагностики и течения у пациентов при различной патологии. Сегодня ксеростомия поражает миллионы пациентов во всем мире, поэтому вопрос диагностики и лечения этого состояния крайне актуален. Ксеростомия рассматривается как состояние, характеризующееся сухостью во рту, которое развивается при уменьшении (гипосаливация) или при полном отсутствии секреции слюны. Распространенность КС зависит от обследуемой популяции и колеблется от 12% до 30%. **Материал и методы.** Для написания статьи выполнен поиск медицинских публикаций в научно медицинской библиотеке УГМУ, на внешних базах данных Elibrary, PubMed. Выполнен обзор 30 литературных источников за период с 2018 по 2024 год. Полученная информация обработана, систематизирована, оформлена в текстовом формате. **Результаты.** Ранее проведенные исследования свидетельствовали в пользу того, что причиной ксеростомии могли быть такие заболевания как: астения, депрессия, вегетососудистая дистония, психические заболевания, состояния после перенесенного стресса. При этом ксеростомия ухудшала психологическое состояние пациентов, что, в свою очередь, создавало порочный круг. **Выводы.** Знание и выявление причин КС, факторов риска, применение специальных способов и методов диагностики КС необходимо. При проявлениях КС врачам-стоматологам следует проводить санацию полости рта, динамическое наблюдение, профилактику осложнений в соответствии с протоколами лечения и клиническими рекомендациями ведения стоматологических пациентов.

Ключевые слова: ротовая жидкость, слюна, ксеростомия, синдром Шегрена.

A MODERN VIEW OF THE PROBLEM OF XEROSTOMIA

Prokopyeva Ekaterina Vadimovna, Elovikova Tatiana Mikhailovna, Sablina Svetlana Nikolaevna
Department of Therapeutic Dentistry and Propaedeutics of Dental Diseases Ural State Medical
University of the Ministry of Health of the Russian Federation
Yekaterinburg, Russia