

Возможности, которые предоставляет искусственный интеллект в большинстве случаев, 43,4%, используют студенты младших курсов стоматологического факультета (2 курс).

При использовании нейросетей предпочтение отдается наиболее известным и популярным на рынке платформам: «ChatGPT» и «Яндекс нейро» - 76,2% и 57,1% соответственно для подготовки текстовых работ и 50,0% и 45,2% соответственно для создания визуальных работ.

При высокой распространенности использования искусственного интеллекта среди студентов (83,0%) отмечено дозированное использование возможностей нейросетей (до 2–3 раз в неделю – 38,6%) с чередованием с традиционными способами получения и обработки информации.

Определен высокий уровень критического отношения к получаемой информации: до 63,6% студентов проверяют достоверность информации, полученной от нейросетей, используя для этих целей различные образовательные ресурсы - до 78,6%.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Цифровая экономика: 2024: краткий статистический сборник / В.Л. Абашкин, Г.И. Абдрахманова, Ц75 К.О. Вишнеvский, Л.М. Гохберг и др.; Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». – М. : ИСИЭЗ ВШЭ, 2024. – 124 с. – 500 экз.
2. Результаты внедрения дистанционных образовательных технологий на примере показателей государственной итоговой аттестации студентов стоматологического факультета УГМУ за 2019, 2020 и 2022 годы/ Жолудев С. Е., Козьменко А. Н., Дрегалкина А. А., Гайнетдинов М. Р. // Проблемы стоматологии. 2023. № 3. С. 126-131
3. Жусип М.Н. Сравнение чат-ботов с использованием трансформеров и нейросетей: исследование применения архитектур gpt и bert / Жусип М. Н., Жаксыбаев Д. О.// Вестник науки. 2024. №9 (78).
4. Никита Дмитриевич Мальцев Структурные и филологические особенности текстовых генеративных нейронных сетей // Неофилология. 2024. №2 (38).
5. Горюшкин Е.Ю. Нейросеть chatgpt как способ решения клинических задач по рентгенологии / Горюшкин Е.Ю., Антипин А.В.// Universum: медицина и фармакология. 2023. №6 (99).

### **Сведения об авторах**

И.В. Морозов\* – студент

Е.Ю. Бушуева - ассистент кафедры

А.С. Плотников - ассистент кафедры

### **Information about the authors**

I.V. Morozov\* - Student

E.Y. Bushuyeva - Department Assistant

A.S. Plotnikov - Department Assistant

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

morozovigorvladimirovic@gmail.com

УДК 616.31 02:613.2

### **ВРЕДНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА**

Османов Эльдар Тельманович, Загирбеков Алибег Равилович, Трифонов Виктор Александрович

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Состояние полости рта влияет на общее здоровье и качество жизни, особенно среди молодежи. Заболевания зубов и десен, такие как кариес и гингивит, часто связаны с неправильным питанием и плохими гигиеническими привычками. Студенты, сталкиваясь с изменениями в образе жизни, имеют вредные привычки и реже обращаются к стоматологам, что усугубляет проблемы с зубами. **Цель исследования** – оценить влияние вредных пищевых привычек на здоровье полости рта студентов медицинского вуза. **Материал и методы.** В исследовании участвовали 64 студента ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава РФ. Анкетирование проводилось с использованием онлайн-опросника с 12 вопросами, охватывающими пищевые привычки, гигиенические нормы и самооценку стоматологического здоровья. **Результаты.** Результаты показали, что 71,9% респондентов часто употребляют сладости, 54,7% регулярно пьют кислые напитки, а 39,1% чистят зубы менее двух раз в день. Мужчины реже чистят зубы и используют дополнительные средства гигиены. Половина респондентов оценивает состояние своих зубов как

удовлетворительное или плохое. **Выводы.** Большинство студентов имеют вредные пищевые привычки и недостаточную гигиену полости рта, что связано с высокой чувствительностью зубов и неудовлетворительной самооценкой стоматологического здоровья.

**Ключевые слова:** полость рта, вредные пищевые привычки, студенты медицинского вуза.

## HARMFUL EATING HABITS THAT AFFECT ORAL HEALTH

Osmanov Eldar Telmanovich, Zagirbekov Alibeg Ravilovich, Trifonov Viktor Aleksandrovich

Department of Dermatovenerology and Life Safety

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

### Abstract

**Introduction.** The condition of the oral cavity affects overall health and quality of life, especially among young people. Dental and gum diseases, such as caries and gingivitis, are often associated with poor nutrition and poor hygiene habits. Students, when faced with lifestyle changes, have bad habits and visit dentists less often, which exacerbates dental problems. **The purpose of the study** is to evaluate the impact of unhealthy eating habits on the oral health of medical university students. **Materials and methods.** 64 students of the Ural State Medical University participated in the study Ministry of Health of the Russian Federation. The survey was conducted using an online questionnaire with 12 questions covering eating habits, hygiene standards, and dental health self-assessment. **Results.** The results showed that 71.9% of respondents often consume sweets, 54.7% regularly drink sour drinks, and 39.1% brush their teeth less than twice a day. Men brush their teeth less often and use additional hygiene products. Half of the respondents rate the condition of their teeth as satisfactory or poor. **Conclusions.** The majority of students have unhealthy eating habits and insufficient oral hygiene, which is associated with high sensitivity of teeth and unsatisfactory self-assessment of dental health.

**Keywords:** oral cavity, unhealthy eating habits, medical university students.

### ВВЕДЕНИЕ

Современные исследования в области стоматологии подтверждают, что состояние полости рта оказывает значительное влияние на общее здоровье человека и качество его жизни. Заболевания зубов и пародонта, такие как кариес, эрозия эмали, гингивит и пародонтит, остаются одними из наиболее распространенных патологий среди молодежи. Ведущими факторами риска их развития являются особенности рациона питания, гигиенические привычки, а также частота и характер посещения стоматолога [1]. Среди наиболее неблагоприятных пищевых факторов выделяют избыточное потребление сахара, кислых напитков, частые перекусы, а также низкое потребление твердых продуктов, способствующих естественному очищению зубов и стимуляции слюноотделения.

Актуальность данной проблемы обусловлена высокой распространенностью вредных пищевых привычек среди студентов, что связано с изменением образа жизни в период обучения в вузе. Нерегулярное питание, частое употребление кофе, газированных напитков в сочетании с низкой мотивацией к профилактическому уходу за полостью рта способствует накоплению стоматологических проблем [2].

Несмотря на значительное количество исследований, посвященных влиянию рациона питания на здоровье полости рта, остается недостаточно изученной специфика пищевого поведения и гигиенических привычек студентов медицинских вузов [3]. В условиях повышенной учебной нагрузки и стрессовых факторов они могут демонстрировать как более осознанное отношение к здоровью, так и высокую степень воздействия неблагоприятных факторов.

**Цель исследования** - изучение влияния вредных пищевых привычек на состояние полости рта у студентов медицинского вуза. Полученные результаты позволят оценить степень воздействия факторов и определить необходимость внедрения профилактических программ, направленных на снижение распространенности стоматологических заболеваний в данной популяционной группе.

### МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование представляет собой поперечное (описательное) исследование, основанное на анкетировании 64 студентов медицинского вуза в возрасте 18–26 лет. Участие

в исследовании было добровольным, данные анонимизированы. Для сбора данных использовался онлайн-опросник (Google Forms), включающий 12 вопросов по четырем разделам:

Общие сведения (пол, возраст); пищевые привычки (потребление сахара, кислых напитков, перекусов); гигиенические привычки (чистка зубов, использование дополнительных средств ухода, посещение стоматолога); субъективная оценка состояния полости рта (чувствительность зубов, кровоточивость десен).

Данные обработаны с использованием Python (pandas, scipy.stats).

Применены: критерий  $\chi^2$  – для выявления различий между мужчинами и женщинами, тест Стьюдента – для сравнения средних значений. Статистически значимыми считались различия при  $p < 0,05$ .

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

В исследовании приняли участие 64 студента медицинского вуза в возрасте от 18 до 26 лет.

Пол опрошенных

- Женщины – 55% (35 человек).
- Мужчины – 45% (29 человек).

Возрастной состав опрошенных: 17–19 лет – 31,2% (20 человек), 20–22 года – 56,2% (36 человек), 23–25 лет – 15,6% (10 человек), старше 25 лет – 4,7% (3 человека).

Основные пищевые привычки и их влияние на здоровье полости рта

1. Частое употребление сладостей (каждый день или несколько раз в неделю) отметили 71,9% опрошенных. Эта привычка была более распространена среди женщин – 60% от всех опрошенных женщин против 40% среди мужчин.

2. Частое употребление кислых напитков (газированных напитков, лимонадов, соков, энергетиков) наблюдается у 54,7% студентов. Больше всего кислые напитки употребляют студенты 17–19 лет (45% в этой группе).

3. Чистку зубов менее 2 раз в день признали 39,1% опрошенных. Это наблюдается чаще среди мужчин (около 55%), тогда как женщины более внимательно относятся к гигиене полости рта.

4. Чувствительность зубов на горячее, холодное или кислое присутствует у 54,7% студентов. Наибольший процент случаев встречается в группе 20–22 лет (58%), что может быть связано с активным употреблением кофе, кислых напитков и частыми перекусами.

5. Оценка состояния зубов как удовлетворительное или плохое отмечена у 50% опрошенных. Среди них более 60% составляют мужчины, что может быть связано с менее регулярным уходом за полостью рта.

Статистический анализ взаимосвязи факторов

Мужчины значительно реже чистят зубы дважды в день ( $p < 0,05$ ). Мужчины реже используют дополнительные средства гигиены ( $p < 0,01$ ), что увеличивает риск воспалительных заболеваний пародонта. Различий в частоте употребления сладостей и кислых напитков между мужчинами и женщинами не выявлено ( $p > 0,05$ ). Тест Стьюдента – различия в самооценке стоматологического здоровья. Женщины чаще оценивают свое стоматологическое здоровье как удовлетворительное, мужчины – реже отмечают проблемы ( $p < 0,05$ ), несмотря на менее тщательный уход за зубами.

## **ОБСУЖДЕНИЕ**

Исследование показало высокую распространенность неблагоприятных пищевых привычек среди студентов медицинского вуза, что негативно сказывается на здоровье полости рта. Основные факторы риска стоматологических заболеваний — избыточное потребление сахара и кислых напитков, частые перекусы и недостаточная гигиена. 71,9% опрошенных употребляют сахаросодержащие продукты, а 54,7% — кислые напитки, что способствует

развитию кариеса из-за активности кариесогенных микроорганизмов и деминерализации эмали[4]. Углеводы активизируют метаболизм бактерий, вызывающих разрушение твердых тканей зуба[5].

Анализ возрастных особенностей респондентов показал, что характер потребляемых напитков зависит от курса обучения. Студенты младших курсов (17–19 лет) чаще употребляют кислые напитки, тогда как старшие курсы (20–22 года) предпочитают кофе и чай с сахаром. Это может быть связано с изменением режима питания и увеличением академической нагрузки. 70,3% студентов регулярно перекусывают между приемами пищи, часто употребляют кофе, что способствует деминерализации эмали, увеличивая риск кариеса [4].

Данные о гигиенических привычках студентов показывают недостаточную приверженность к профилактике стоматологических заболеваний. Хотя большинство опрошенных чистят зубы ежедневно, 39,1% не делают это дважды в день, что способствует образованию бактериального налета и воспалением десен. Среди мужчин 55% чистят зубы реже двух раз в день, тогда как у женщин этот показатель ниже. Тем не менее, 50% студентов не применяют дополнительные методы ухода за полостью рта, что увеличивает риск заболеваний десен [6].

Низкая частота профилактических осмотров у студентов вызывает тревогу: лишь 34,4% из них посещают стоматолога не реже одного раза в год. Большинство обращается за помощью только при наличии выраженных симптомов, что свидетельствует о недостаточной информированности о важности регулярного контроля [2,5].

Статистический анализ выявил гендерные различия в гигиенических привычках: мужчины значительно реже чистят зубы дважды в день ( $p < 0,05$ ) и реже используют дополнительные средства гигиены ( $p < 0,01$ ). Это подтверждает данные других исследований, согласно которым мужчины менее привержены профилактическим мерам, в том числе регулярному посещению стоматолога.

Анализ субъективной оценки стоматологического здоровья показал, что женщины чаще оценивают свое состояние зубов как удовлетворительное, в то время как мужчины менее склонны отмечать проблемы ( $p < 0,05$ ). Это может указывать на разницу в восприятии здоровья и критичности к его состоянию, что также согласуется с ранее проведенными исследованиями [6].

Также на чувствительность зубов влияют другие факторы, такие как уровень гигиены, механическое истирание или генетическая предрасположенность[3,4].

Полученные данные показывают значительное влияние пищевых и гигиенических привычек на состояние полости рта у студентов медицинского вуза. Женщины более ответственно относятся к уходу за зубами, используют дополнительные средства гигиены и чаще посещают стоматолога, но имеют более высокую частоту перекусов и потребления сладостей. Мужчины менее тщательно соблюдают гигиенические рекомендации и реже проходят осмотры, что повышает риск стоматологических заболеваний.

## **ВЫВОДЫ**

1. Гендерные и возрастные различия играют роль в формировании пищевых привычек и гигиены полости рта. Женщины чаще перекусывают и употребляют сладости, но лучше ухаживают за зубами, тогда как мужчины реже используют дополнительные средства гигиены и реже посещают стоматолога.

2. Частое потребление сахара и кислых напитков (особенно среди молодежи 17–19 лет) способствует развитию кариеса, эрозии эмали и воспалительных заболеваний десен. Старшие студенты чаще употребляют кофе и чай с сахаром, что также влияет на состояние зубов.

3. Низкая частота посещения стоматолога (34,4%) указывает на недостаточную профилактику заболеваний полости рта.

4. Профилактика стоматологических заболеваний должна включать комплексный подход: изменение рациона, регулярное посещение стоматолога и использование дополнительных средств ухода за полостью рта.

#### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Кучаева, Д. Р. Влияние пищевых привычек на образование кариеса / Д. Р. Кучаева // Вестник медицинского института «Ревизор»: реабилитация, врач и здоровье. — 2023. — Т. 13, № 2. — С. 197–200.
2. Казеко, Л. А., Стоматологическое здоровье населения и международные индикаторы для мониторинга стоматологического здоровья населения / Л. А. Казеко, С. П. Сулковская, О. А. Тарасенко // Минск: БГМУ, 2021. — 36 с.
3. Денисенко, Л. Н., Знания студентов первого курса о гигиене полости рта / Л. Н. Денисенко, Э. В. Мануйлова, С. П. Деревянченко // Научный вестник Волгоградского государственного медицинского университета. — 2020. — № 3 (75). — С. 45–48.
4. Козлов, Д. П. Характер питания и пищевые привычки в молодежной среде / Д. П. Козлов // Профилактическая медицина. — 2021. — Т. 24, № 4. — С. 37–42.
5. Федорова, Л. М., Влияние характера питания на развитие кариеса у детей / Л. М. Федорова, Н. В. Беляев // Профилактическая медицина. — 2022. — Т. 25, № 1. — С. 50–54.
6. Тученков, В.А. Всемирная организация здравоохранения. Проект Глобального плана действий по охране здоровья полости рта на 2023–2030 годы / Тученков В.А.// Всемирная организация здравоохранения. — Женева: ВОЗ, 2022. — 24 с.

#### **Сведения об авторах**

Османов\* Э. Т. – студент

Загирбеков А. Р. - студент

Трифонов В. А. - старший преподаватель

#### **Information about the authors**

E.T. Osmanov - Student

R. Z. Alibeg - Student

V. A. Trifonov - Senior Lecturer

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

janavur666@mail.ru

УДК: 616.31

#### **АНАЛИЗ ВОВЛЕЧЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ УГМУ В ВОЛОНТЕРСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Пискун Виктория Андреевна, Борисенко Натали Сергеевна, Светлакова Елена Николаевна  
Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России  
Екатеринбург, Россия

#### **Аннотация**

**Введение.** Статья посвящена уровню вовлеченности и осведомленности обучающихся Института стоматологии Уральского государственного медицинского университета в волонтерскую деятельность. В ней представлены результаты исследования, проведенного с помощью онлайн-анкетирования среди обучающихся всех курсов Института стоматологии. **Цель исследования** – определить уровень вовлеченности и осведомленности обучающихся к волонтерской деятельности и определить их предпочтения в выполнении работы. **Материал и методы.** Проведено онлайн-анкетирование о волонтерской деятельности на платформе Google Forms. Проанализированы ответы обучающихся 1-5 курсов института стоматологии. Общее количество участвующих в анкетирование составило 267 человек. **Результаты.** Выявлено, что 68,9% обучающихся осведомлены о волонтерской деятельности в центре волонтерства Института стоматологии. Более половины обучающихся получают информацию от своих сокурсников. 73% опрошенных респондентов не посещают волонтерские мероприятия из-за нехватки информации. У 87,6% обучающихся, участвующих в добровольческих мероприятиях института, насчитывается до 50 волонтерских часов. Востребованная волонтерская деятельность по мнению 68,2% обучающихся — профилактические уроки здоровья в общеобразовательных учреждениях. Наиболее интересным (68,2%) считается взаимодействие со школьниками и дошкольниками. **Выводы.** В анкетировании участвовали студенты с 1 по 5 курс. Выявлено, что больше половины студентов получают информацию от своих сокурсников. Наиболее часто студенты участвуют в проведении уроков по профилактике заболеваний полости рта в общеобразовательных учреждениях. Однако многие студенты реже посещают такие мероприятия из-за недостатка свободного времени или малого количества информации.

**Ключевые слова:** профилактика, волонтерство, стоматологическое образование

#### **ANALYSIS OF STUDENT ENGAGEMENT FROM UGMU DENTAL FACULTY IN VOLUNTEER ACTIVITIES**