

<https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-podhody-v-tehnologiiilekarstvennyh-preparatov-dlya-lecheniya-ischemicheskoy-bolezni-serdtsa> (дата обращения: 13.12.2024).

2. Relationship between objectively measured physical activity and subclinical cardiovascular disease: a systematic review / A. Narendrula, E. Brinza, H. Davey [et al.]. – Text: electronic // *BMJ open sport & exercise medicine*. – 2024. – 10(1). – URL:<https://doi.org/10.1136/bmjsem-2023-001596>

3. Наумова, Е.А. Современный взгляд на проблему приверженности пациентов к длительному лечению / Е.А. Наумова, О.Н. Семенова // *Кардиология: Новости. Мнения. Обучение*. – 2016. – №2 (9).

4. Оценка приверженности к лечению и факторов, влияющих на нее, у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца при назначении никорандила / С.Ю. Марцевич, Ю.В. Лукина, Н.П. Кутишенко [и др.]. – *РФК*. 2017. – №6.

5. Astin, F. Managing lifestyle change to reduce coronary risk: a synthesis of qualitative research on peoples' BMC cardiovascular disorders, 14, 102 experiences / F. Astin, J. Horrocks, S.J. Closs. – Text: electronic // 2014. – URL: <https://doi.org/10.1186/1471-2261-14-96>

6. Приверженность терапии после перенесенного инфаркта миокарда и методы ее улучшения / А.М. Щинова, А.В. Потехина, Ю.А. Долгушева [и др.]. – *Атеросклероз и дислипидемии*. 2022. – №3.

Сведения об авторах

Е.Д. Невинная* – клинический психолог,

К.А. Ипатова – ассистент кафедры

Information about the authors

E.D. Nevinnaya* – Clinical psychologist

K.A. Ipatova – Department Assistant

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

elizaveta.nevinnaya@yandex.ru

УДК: 159.9.07

ПРОБЛЕМА РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ БОЛЬНЫХ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ: СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Невинная Елизавета Дмитриевна, Ипатова Кира Александровна, Голянич Валерий Михайлович

ФГБОУ ВО «Первый Санкт–Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Санкт–Петербург, Россия

Аннотация

Введение. Вопрос реабилитации больных психиатрического профиля поднимается уже давно и включает разнообразные программные предложения от формирования комплексных модулей внутрибольничных психологических служб до внебольничных организаций проживания и досуговой деятельности. **Цель исследования** – рассмотреть проблему ресоциализации в психиатрии в контексте современных возможностей и ограничений. **Материал и методы.** Методологической основой работы выступает метод систематического анализа современного состояния проблемы реабилитации и ресоциализации больных психиатрического профиля. **Результаты.** Современные отечественные исследования, освещающие вопрос психосоциальной реабилитации, включают разнообразные методы, в том числе во взаимодействии с другими направлениями. **Выводы.** Современные отечественные формы и методы организации ресоциализации психически больных разнообразны и включают как внутрибольничные, так и внебольничные программы и возможности. Отмечается особая роль технологий в решении вопроса повышения эффективности реабилитационных мероприятий.

Ключевые слова: психиатрический диагноз, ресоциализация, психосоциальная реабилитация.

THE PROBLEM OF RESOCIALIZATION IN PSYCHIATRIC PATIENTS: A SYSTEMATIC REVIEW

Nevinnaya Elizaveta Dmitrievna, Ipatova Kira Aleksandrovna, Golyanich Valery Mikhailovich
FSBEI HE “Academician I.P. Pavlov First St. Petersburg State Medical University” of the Ministry of Healthcare of Russian Federation

Saint Petersburg, Russia

Abstract

Introduction. The issue of rehabilitation of patients with psychiatric problems has been raised for a long time and includes various program proposals from the formation of complex modules of in–hospital psychological services to out–of–hospital organizations for living and leisure activities. **The aim of the study** is to consider the problem of resocialization in psychiatry in the context of modern possibilities and limitations. **Material and methods.** The methods of the work

methods include the method of systematic analysis of the current state of the problem of rehabilitation and resocialization of psychiatric patients. **Results.** Modern domestic research covering the issue of psychosocial rehabilitation includes a variety of methods, including interaction with other areas. **Conclusions.** Modern domestic forms and methods of organizing the resocialization of mentally ill people are diverse and include both in-hospital and out-hospital programs and opportunities. Technology leads the special role in solving the issue of increasing the effectiveness of rehabilitation events.

Keywords: psychiatric diagnosis, resocialization, psychological and social rehabilitation.

ВВЕДЕНИЕ

Ресоциализацией называют процесс усвоения навыков, необходимых для сосуществования с обществом и в обществе, которые не были по каким-то причинам усвоены ранее или стали необходимыми для повторного осваивания в результате обновления или изменения условий жизнедеятельности [1]. Вопрос реабилитации больных психиатрического профиля поднимается уже давно и включает разнообразные программные предложения от формирования комплексных модулей внутрибольничных психологических служб [2], лечебно-трудовых мастерских [3], организации внебольничных жилищных структур [4] и мероприятий [5], до изучения роли временной продолжительности пребывания пациента в медицинском учреждении [6], что также обуславливается решением вопроса готовности к возвращению в социум.

Взгляды на решение задачи реабилитации больных психиатрического профиля в настоящее время охватывает как возможности включения их в общественную, профессиональную деятельность, так и собственно повышение качества взаимодействия с окружающими людьми, членами семьи [7]. Отдельное слово отдается технологиям, которые, базируясь на фундаментальных междисциплинарных связях, представляют новый этап в вопросе ресоциализации.

Цель исследования – рассмотреть проблему ресоциализации в психиатрии в контексте современных возможностей и ограничений.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Методологической основой работы выступает метод систематического анализа современного состояния проблемы реабилитации и ресоциализации больных психиатрического профиля. При проведении исследования был поставлен вопрос об актуальном состоянии проблемы ресоциализации больных с психическими заболеваниями, отраженном в отечественных публикациях. По исследуемой теме проведен литературный обзор отечественных публикаций.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Вопрос эффективности ресоциализации при психических заболеваниях имеет как свои взлеты, так и падения в исследовательском поле. Проведенный анализ современных отечественных публикаций по теме позволил выявить тенденции в возможностях и ограничениях, связанных с решением поднимаемой проблемы. Отмечается положительное влияние медико-психологических мероприятий в вопросе перевода на амбулаторное лечение и продолжительность периода ремиссии [8, 9], отдельную роль в котором играют психотерапевтические направления деятельности от коммуникативных тренингов до телесно-ориентированной психотерапии [10].

Современные модели психосоциальной реабилитации всё чаще представлены поэтапным процессом [11], в котором на каждом этапе реализуются отдельные задачи, а также междисциплинарным подходом [12] с подключением большого числа специалистов от врачей-психиатров до культурологов и медицинских психологов. Предлагается также организация совета больных [13] медицинского учреждения для оптимизации не только реабилитационного, но и лечебного процесса. Однако имеющий ограниченный контроль в вопросах наблюдения и соблюдения режима амбулаторный или постгоспитальный реабилитационный этап остается живой темой для обсуждения и предложений. Как отдельный метод повышения самостоятельности больных психиатрического профиля после

реабилитации предлагается тренинг самостоятельного, независимого проживания [14], успевший продемонстрировать свою эффективность.

Отдельное внимание следует уделить постепенно обретающему признание среди отечественных мер реабилитации технологическому подходу [15]. Так, Неретиным Е.С. с соавт. в проведенном на базе НМИЦ ПН им. В.П. Сербского исследовании было разработано программное обеспечение с включением виртуальной реальности в проведении социального тренинга [16]. Технологический подход как потенциальный метод реабилитации рассматривают и другие исследователи [17, 18].

Среди ограничений, затрудняющих полноценную реализацию эффекта реабилитационной работы, выявляется недостаточная поддержка близких и стигматизация и самостигматизация [19, 20].

ОБСУЖДЕНИЕ

Рост числа психических заболеваний оценивается исследователями по-разному [21, 22], среди причин разнообразия показателей динамики которого отмечают возраст пациента, вид, тяжесть, продолжительность заболевания и пр. Динамика выявленных симптомов и поставленных впервые диагнозов неравномерна и отличается в зависимости от нозологии, но что отмечается тенденциозно – с ростом раннего обращения за психиатрической помощью прямо пропорционально уменьшается степень осложнений и тяжести заболевания [23]. Однако, несмотря на снижение числа заболеваемости в определенных группах и при определенных условиях, обусловленных в том числе повышением качества и своевременности диагностики и начала лечения, трудности, включающие выход в ремиссию и восстановление социальной и профессиональной активности, остаются достаточно значимым вопросом для рассмотрения.

Разнообразие методов реабилитации, как в целом, так и внутри одного подхода может быть связано с доступом к проведению междисциплинарных исследований, затрагивающих области, которые еще несколько десятилетий назад трудно было представить в одной связке. Таким новым подходом выступает, к примеру, применение современных технологий в психиатрии.

В свою очередь, неоднозначность показателей эффективности отдельных методов ресоциализации может быть связана с разнообразием представленных даже в одной нозологической единице симптомов и их проявлений и накладывающихся на состояние болезни личностных характерологических и психодинамических особенностей. Всё это подчеркивает необходимость дальнейшей работы, включающей структурированную организацию исследовательских процессов, соотнесения данных и комплексный подход к изучению вопроса.

Актуальная ситуация характеризуется достаточным интересом научного сообщества к вопросам адаптации больных психиатрического профиля, прикладная апробация результатов которого в широком смысле может способствовать улучшению качества жизни в условиях поставленного диагноза.

ВЫВОДЫ

1. Формы и методы психосоциальной реабилитации представлены разнообразно как в рамках пребывания в медучреждении, так и на постгоспитальном периоде.

2. Новые возможности в вопросе ресоциализации предоставляет применение современных технологий, а также мультидисциплинарный и системный подход к организации реабилитационного процесса.

3. Ограничения в эффективности составляют такие факторы как стигматизация и самостигматизация, а также дисфункциональные семейные отношения, что представляет мишень для дальнейшей работы.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ковалева, А.И. Ресоциализация / А.И. Ковалева, Н.А. Перинская. – Текст: электронный // Знание. Понимание. Умение. – 2016. – №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/resotsializatsiya>– 1 (дата обращения: 10.03.2025).

2. Чеперин, А.И. Модульный курс Инновационные формы в структуре психиатрической помощи (на основании разработок специалистов БУЗ клиническая психиатрическая больница им. Н. Н. Солодниковой) / А.И. Чеперин, О.Н. Степанова, А.П. Зикина. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2012. – №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/modulnyy-kurs-innovatsionnye-formy-v-strukture-psihiatricheskoj-pomoschi-na-osnovanii-razrabotok-spetsialistov-buz-oo-klinicheskaya> (дата обращения: 12.03.2025).
3. Современные методы работы реабилитационного дневного стационара психиатрической клиники / А.Д. Шеллер, Т.Ф. Волчкова, Н.В. Бервинова [и др.]. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2014. – №2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennyye-metody-raboty-reabilitatsionnogo-dnevno-go-statsionara-psihiatricheskoj-kliniki> (дата обращения: 12.03.2025).
4. Уткин, А. А. Инновационная форма психосоциальной терапии и реабилитации «Жилье с поддержкой» при лечении больных с хроническими психическими заболеваниями / А.А. Уткин // Социальная и клиническая психиатрия. 2009. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/innovatsionnaya-forma-psihsotsialnoy-terapii-i-reabilitatsii-zhylie-s-podderzhkoj-pri-lechenii-bolnyh-s-hronicheskimi-psihicheskimi> (дата обращения: 10.03.2025).
5. О работе отделения внебольничной психосоциальной реабилитации / Л.Г. Мовина, О.О. Папсуев, Э.В. Голланд [и др.]. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2012. – №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-rabote-otdeleniya-vnebolnichnoy-psihsotsialnoy-reabilitatsii> (дата обращения: 15.03.2025).
6. Ильин, И.В. Организация медико-реабилитационной помощи больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра в Тульской областной клинической психиатрической больнице №1 им. Н. П. Каменева / И.В. Ильин, Л.В. Лосев. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2014. – №2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-mediko-reabilitatsionnoy-pomoschi-bolnym-shizofreniy-i-rasstroystvami-shizofrenicheskogo-spektra-v-tulskoy-oblastnoy> (дата обращения: 17.03.2025).
7. Чуканова, Е.К. Эффективность комплексной психосоциальной помощи больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра на базе психоневрологического диспансера / Е.К. Чуканова. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2014. – №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-kompleksnoy-psihsotsialnoy-pomoschi-bolnym-shizofreniy-i-rasstroystvami-shizofrenicheskogo-spektra-na-baze> (дата обращения: 10.03.2025).
8. Палин, А.В. Медико-реабилитационное отделение в системе психиатрической помощи: совершенствование структуры и содержания работы / А.В. Палин, А.В. Нарышкин, О.О. Папсуев. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2015. – №4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mediko-reabilitatsionnoe-otdelenie-v-sisteme-psihiatricheskoj-pomoschi-sovershenstvovanie-struktury-i-soderzhaniya-raboty> (дата обращения: 10.03.2025).
9. Савельева, О.В. Клинико-организационные аспекты медико-реабилитационной работы в психоневрологическом диспансере / О.В. Савельева, Н.Н. Петрова, Л.Г. Серазетдинова. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2014. – №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kliniko-organizatsionnye-aspekty-mediko-reabilitatsionnoy-raboty-v-psihonevrologicheskom-dispansere> (дата обращения: 14.03.2025).
10. Психосоциальные аспекты реабилитационной работы с больными шизофренией в условиях дневного психиатрического стационара / Т.Ю. Безверхова, В.В. Серов, Е.В. Сапегина [и др.]. – Текст: электронный // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2015. – №4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihsotsialnye-aspekty-reabilitatsionnoy-raboty-s-bolnymi-shizofreniy-v-usloviyah-dnevno-go-psihiatricheskogo-statsionara> (дата обращения: 25.02.2025).
11. Захаров, Н.Б. Модель психосоциальной терапии и реабилитации для региона с низкой бюджетной обеспеченностью / Н.Б. Захаров, А.Г. Соловьев. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2019. – №4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/model-psihsotsialnoy-terapii-i-reabilitatsii-dlya-regiona-s-nizkoy-byudzhetnoy-obespechennostyu> (дата обращения: 17.03.2025).
12. Лиманкин, О.В. Психосоциальная реабилитация больных с психическими расстройствами и расстройствами поведения / О.В. Лиманкин, С.А. Трушелёв. – Текст: электронный // Российский психиатрический журнал. – 2019. – №6. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihsotsialnaya-reabilitatsiya-bolnyh-s-psihicheskimi-rasstroystvami-i-rasstroystvami-povedeniya> (дата обращения: 15.03.2025).
13. Методы психосоциальной реабилитации в психиатрических учреждениях Орловской области на современном этапе организации психиатрической помощи / Ж.Р. Гарданова, М.А. Некрасов, Д.Ф. Хритинин [и др.]. – Текст: электронный // Д.Ф. Research'n Practical Medicine Journal. – 2015. – 2(4). – С. 137–142. – URL: <https://doi.org/10.17709/2409-2231-2015-2-4-137-142> (дата обращения: 25.02.2025).
14. Маломан, И.С. Тренинг независимого проживания у пациентов с шизофренией и расстройствами шизофренического спектра / И.С. Маломан. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2022. – №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/trening-nezavisimogo-prozhivaniya-u-patsientov-s-shizofreniy-i-rasstroystvami-shizofrenicheskogo-spektra> (дата обращения: 22.02.2025).
15. Мурашко, А.А. Возможности применения виртуальной реальности в психиатрии / А.А. Мурашко. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2021. – №2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhnosti-primeneniya-virtualnoy-realnosti-v-psihiatrii> (дата обращения: 26.02.2025).
16. Разработка отечественной версии социально-когнитивного тренинга больных шизофренией с использованием технологии виртуальной реальности / Е.С. Неретин, Ф.А. Колокольников, А.В. Новиков [и др.]. – Текст: электронный // Социальная и клиническая психиатрия. – 2022. – №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razrabotka-otechestvennoy-versii-sotsialno-kognitivnogo-treninga-bolnyh-shizofreniy-s-ispolzovaniem-tehnologii-virtualnoy> (дата обращения: 11.03.2025).
17. Морозова, О.В. Теологический компонент в социальной реабилитации и интеграции лиц с ментальной инвалидностью / О.В. Морозова, Т.И. Целевич. – Текст: электронный // Гуманизация образования. – 2024. – №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/teologicheskij-komponent-v-sotsialnoy-reabilitatsii-i-integratsii-lits-s-mentalnoy-invalidnostyu> (дата обращения: 12.03.2025).

18. Шишкина, Ю.И. Современные технологии медико– социальной реабилитации больных психиатрического профиля / Ю.И. Шишкина, М.А. Березовская. – Текст: электронный // Медицинская сестра. 2014. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennyye– tehnologii– mediko– sotsialnoy– reabilitatsii– bolnyh– psichiatricheskogo– profilya> (дата обращения: 25.02.2025).
19. Любов, Е. Б. Новые возможности ресоциализации больных с психическими расстройствами / Е.Б. Любов, А.Н. Куликов. – Текст: электронный // Российский психиатрический журнал. – 2019. – №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/novye– vozmozhnosti– resotsializatsii– bolnyh– s– psicheskimi– rasstroystvami> (дата обращения: 17.03.2025).
20. Самостигматизации у пациентов с эндогенными психическими расстройствами: кроссекционное сравнительное исследование / Т. Солохина, Д. Ошевский, А. Бархатова [и др.]. – Текст: электронный // Consortium Psychiatricum. – 2024. – №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samostigmatizatsii– u– patsientov– s– endogennymi.– psicheskimi– rasstroystvami– krossseksionnoe– sravnitelnoe– issledovanie> (дата обращения: 25.02.2025).
21. Скрипов, В.С. Комплексная оценка заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения в динамике за период 2015– 2019 гг. в Российской Федерации/ В.С. Скрипов, К.М. Есина. – Текст: электронный // Социальные аспекты здоровья населения [сетевое издание] – 2021. – 67(4):8. – URL: http://vestnik.mednet.ru/content/view/1287/30/lang_ru (дата обращения: 25.02.2025).
22. Шматова, Ю.Е. Динамика статистических и социологических показателей состояния психического здоровья населения России / Ю.Е. Шматова. – Текст: электронный // Проблемы развития территории. – 2019. – №3 (101). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dinamika– statisticheskikh– i– sotsiologicheskikh– pokazateley– sostoyaniya– psicheskogo– zdorovya– naseleniya– rossii> (дата обращения: 26.02.2025).
23. Панюкова А.С. Статистика заболеваемости психическими расстройствами в Российской Федерации / А.С. Панюкова. – Текст: электронный // Скиф. – 2019. – №11 (39). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/statistika– zaboлеваemosti– psicheskimi– rasstroystvami– v– rossiyskoy– federatsii> (дата обращения: 10.03.2025).

Сведения об авторах

Е.Д. Невинная* – клинический психолог
К.А. Ипатова – ассистент кафедры
В.М. Голянич – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

E.D. Nevinnaya* – Clinical Psychologist,
K.A. Ipatova – Department assistant
V.M. Golyanich – Doctor of Science (Medicine), Professor

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):
elizaveta.nevinnaya@yandex.ru

УДК: 159.9.07

ВЛИЯНИЕ СТРАТЕГИЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ НА УРОВЕНЬ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У ПОДРОСТКОВ: НА ПРИМЕРЕ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ И ПОДРОСТКОВ, НАХОДЯЩИХСЯ В ПСИХИАТРИЧЕСКОМ СТАЦИОНАРЕ

Тарасова Мария Гаврииловна, Грачев Михаил Андреевич

Кафедра психологии и педагогики

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Подростковый возраст характеризуется повышенной уязвимостью к стрессам, что делает изучение факторов психологического благополучия особенно актуальным. **Цель исследования** – провести сравнительный анализ влияния стратегий эмоциональной регуляции на уровень жизнестойкости у подростков из двух групп: учащихся общеобразовательной школы и пациентов психиатрического стационара. **Материал и методы.** В исследовании приняли участие 66 подростков (11–17 лет), разделенных на две группы: учащиеся МАОУ гимназии №40 – 33 человека и пациенты детского отделения СОКПБ №1 – 33 человека. Использовались методики: Опросник когнитивной регуляции эмоций (ОКРЭ) (в адаптации Е. И. Рассказовой, А. Б. Леонова, И. В. Плужникова) и опросника Hardiness Survey С. Мадди (в адаптации Е. И. Рассказовой, А. Б. Леонова – «Тест жизнестойкости»). **Результаты.** Учащиеся школы чаще применяли адаптивные стратегии (позитивная перефокусировка, планирование), что коррелировало с высоким уровнем жизнестойкости. Пациенты стационара демонстрировали преобладание неадаптивных стратегий (самообвинение, руминация), связанных с низкой жизнестойкостью. **Выводы.** Стратегии эмоциональной регуляции сильно влияют на уровень жизнестойкости подростков. Разработаны рекомендации по развитию адаптивных стратегий для повышения психологической устойчивости.

Ключевые слова: подростки, эмоциональная регуляция, жизнестойкость, адаптивные стратегии, психическое здоровье.