

М. Константинову* – студент
Д.М.У. Морильо – студент
И.А. Черняев – старший преподаватель

Information about the authors

M. Constantinou* - Student
D.M.U. Morillo - Student
I.A. Cherniaev - Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

Mika.mikaella1406@gmail.com

УДК: 614.2:616.98

РОЛЬ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Мокрецова Мария Андреевна, Финогенова Валерия Андреевна, Гаева Евгения Сергеевна, Зарипова Татьяна Викторовна

Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. ВИЧ-инфекция является серьезной угрозой на глобальном и региональном уровнях. Важную роль в борьбе с ее распространением является деятельность социально ориентированных некоммерческих организаций, одной из которых является региональный общественный фонд «Новая Жизнь». **Цель исследования** - оценить вклад фонда «Новая Жизнь» в мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции в Свердловской области. **Материал и методы.** Проведено ретроспективное исследование на основе публичных отчетов фонда «Новая жизнь» за 2020–2023 гг. Использованы статистические и аналитические методы. **Результаты.** Целевыми группами фонда «Новая жизнь» являются группы повышенного риска заражения ВИЧ-инфекцией. За 2020–2023 гг. фонд охватил экспресс-тестированием на ВИЧ-инфекцию 1,2% от числа жителей Свердловской области; выявлено 14,6% от числа всех новых случаев ВИЧ-инфекции по области. Выявляемость ВИЧ-инфекции среди протестированных в 18,7 раз выше по сравнению с населением в целом. Антиретровирусную терапию начали принимать 64,1% вновь выявленных пациентов с ВИЧ-инфекцией. **Выводы.** Деятельность фонда «Новая жизнь» способствует улучшению доступа уязвимым группам населения к услугам по выявлению и лечению ВИЧ-инфекции, что способствует более эффективному решению проблем, связанных с заболеванием, и показывает важность роли некоммерческих организаций в реализации Государственной стратегии и снижении распространения ВИЧ-инфекции в России.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, тестирование на ВИЧ, антиретровирусная терапия, некоммерческая организация, Свердловская область

THE ROLE OF THE NON-PROFIT ORGANIZATION “NEW LIFE” IN THE PREVENTION OF HIV INFECTION IN THE SVERDLOVSK REGION

Mokretsova Maria Andreevna, Finogenova Valeria Andreevna, Gaeva Evgenia Sergeevna, Zaripova Tatyana Viktorovna

Department of Public Health and Healthcare

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. HIV infection poses a serious threat at both global and regional levels. Socially-oriented non-profit organizations play an important role in combating its spread, one of which is the regional public fund "New Life.". **The aim of the study** is to assess the contribution of the fund "New Life" to HIV prevention activities in the Sverdlovsk region. **Material and methods.** The study was conducted retrospectively based on public annual reports for the period 2020-2023. Statistical and analytical methods were used. **Results.** The target groups of the "New Life" fund are population groups at high risk of HIV infection. The fund conducted rapid HIV testing for 1.2% of the residents of the Sverdlovsk region. There were identified 14.6% of all new HIV cases in the region from 2020 to 2023. The rate of HIV detection among those tested was 18.7 times higher compared to the general population. Antiretroviral therapy was initiated for 64.1% of newly diagnosed HIV patients. **Conclusions.** The activities of the "New Life" fund contribute to improving access for vulnerable population groups to services for the detection and treatment of HIV infection. It facilitates a more effective response to related issues and highlights the importance of non-profit organizations in implementing the State Strategy and reducing the spread of HIV infection in Russia.

Keywords: HIV infection, HIV testing, antiretroviral therapy, non-profit organization, Sverdlovsk region

ВВЕДЕНИЕ

ВИЧ-инфекция представляет собой серьезную угрозу как на глобальном, так и на региональном уровнях и требует внимания и активных действий со стороны здравоохранения. Государственной стратегией противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации поставлена цель к 2030 г. вывести это заболевание из перечня заболеваний, угрожающих общественному здоровью, за счет сокращения числа новых случаев ВИЧ-инфекции и снижения смертности от заболеваний, связанных с ВИЧ и СПИД [1].

В рамках этой работы важным шагом является активное участие гражданского общества, включая социально ориентированные некоммерческие организации (НКО) [1]. Они реализуют программы, ориентированные на повышение осведомленности населения о ВИЧ-инфекции, снижение стигмы и поддержку уязвимых групп населения [2, 3].

В Свердловской области одной из таких организаций является региональный общественный фонд (РОФ) «Новая Жизнь».

Цель исследования - оценить вклад РОФ «Новая Жизнь» в мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции в Свердловской области.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проведено ретроспективно на основании публичных годовых отчетов в период 2020–2023 гг. РОФ «Новая жизнь», представленных на их официальном сайте – всего 4 документа. Объектом исследования являются граждане Свердловской области. Объем исследования – 51629 человек.

Проанализированы следующие показатели, рекомендованные ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации [4]: охват населения тестированием на ВИЧ-инфекцию (%), выявляемость ВИЧ-инфекции на 100000 протестированных, охват антиретровирусной терапией (%). Дополнительно рассчитывался показатель доли случаев ВИЧ-инфекции, выявленных силами РОФ «Новая жизнь», от числа всех вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции по Свердловской области.

Полученные показатели сравнивались с данными по Свердловской области из ГАУЗ СО «Свердловским областным центром профилактики и борьбы со СПИД» (ОЦ СПИД) и по Российской Федерации из «Информационного бюллетеня №48 Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИД «ВИЧ-инфекция». Использованы методы статистический и аналитический. Статистическая обработка проводилась в программе Microsoft Excel 2019. Достоверность различий показателей определялась по критерию Хи-квадрат.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Региональный общественный фонд «Новая Жизнь» - некоммерческая организация, которая была основана в 2011 г., с целью повышения уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции, обеспечения доступа к тестированию и поддержки людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ). В организации работает команда профессионалов, состоящая из людей, живущих с ВИЧ, врачей, юристов, психологов и социальных работников (всего около 40 человек), а также волонтерская группа. Деятельностью РОФ «Новая жизнь» охвачены город Екатеринбург и 27 городов Свердловской области.

Фонд сотрудничает с Министерством здравоохранения Свердловской области, ОЦ СПИД, Министерством социальной политики Свердловской области, Министерством образования и молодежной политики по Свердловской области, Главным управлением Федеральной службы исполнения наказаний по Свердловской области, Областным клиническим медицинским центром фтизиопульмонологии, домами ночного пребывания и реабилитационными центрами.

Основные направления деятельности включают: распространение информации о способах передачи вируса с помощью буклетов и видеоматериалов, размещенных в социальных сетях для разрушения мифов и стереотипов и повышения уровня осведомленности населения о методах профилактики заражения ВИЧ-инфекцией;

психологическая поддержка ЛЖВ, в том числе личным примером сотрудников фонда, что «жизнь с ВИЧ» не отличается от жизни без него; юридическая поддержка ЛЖВ; бесплатные телефонные «горячие линии», которые предлагают оперативные консультации и поддержку, возможность получить необходимую информацию в анонимном формате в любое время дня.

РОФ «Новая Жизнь» учитывает потребности своих целевых групп: предоставляет бесплатную поддержку в получении медицинской, социально-психологической и юридической помощи людям, страдающим ВИЧ-инфекцией, туберкулезом, наркоманией, алкоголизмом, а также лицам, находящимся и освободившимся из мест лишения свободы и их родственникам. Организация проводит уличные акции, распространяет информационные материалы и средства защиты, предлагает консультации по вопросам приема антиретровирусной терапии (АРВТ) и приверженности лечению для людей из ключевых групп, организывает группы поддержки для ЛЖВ. Активно используется подход «равного консультирования».

В рамках деятельности фонда проводится экспресс-тестирование на ВИЧ, до- и послетестовое консультирование, консультации по вопросам обследования и лечения ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов и туберкулеза, медико-социальное сопровождение, включающее в себя помощь в постановке на учет и сопровождение к доверенным врачам СПИД-центра, содействуют в восстановлении документов, оформлении временной регистрации, получении группы инвалидности.

В рамках деятельности по выявлению ВИЧ-инфекции в Свердловской области начиная с 2020 г. фондом были запущены и продолжают реализовываться следующие проекты: «Шатер», «Тестирование на ВИЧ-инфекцию ключевых групп населения», «Профилактика ВИЧ-инфекции в группах повышенного риска», «Комплексная поддержка групп повышенного риска в России», «Профилактика и выявление ВИЧ-инфекции из числа молодежи и групп повышенного риска». Данные проекты взаимодействуют с Министерством здравоохранения Свердловской области и ГАУЗ СО «Свердловский областной центр медицинской профилактики и борьбы со СПИД».

Целевыми группами тестирования на ВИЧ-инфекцию в данных проектах являются ключевые группы и группы повышенного риска, с более пристальным вниманием на лиц, имеющих опыт употребления психоактивных веществ (ПАВ), секс-работникам (СР), мужчинам, практикующим секс с мужчинами (МСМ) и людям, находящимся или имеющим опыт нахождения в пенитенциарных учреждениях.

Выявление новых случаев ВИЧ-инфекции осуществляется в мобильном пункте, в рамках совместных договоренностей с партнерами в уголовно-исполнительных инспекциях, в пунктах экспресс-тестирования в торговых центрах, в инфекционных кабинетах отдаленных районов и низкопороговых пунктах. Также сотрудники РОФ могут осуществить экспресс-тестирование на дому людям, которые самостоятельно не ходят в медицинские учреждения. Используется метод экспресс-тестирования на ВИЧ; фонд имеет лицензию Л041-01021-66/01070279 на осуществление первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по сестринскому делу и врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по терапии. Тестирование сопровождается до- и послетестовым консультированием, в ходе которого выясняются представления человека о ВИЧ-инфекции, доносится корректная информация о вирусе, способах его передачи, оцениваются риски, обсуждается полученный результат.

Результаты анализа отчетов РОФ «Новая жизнь» показали, что за 2020-2023 гг. удалось охватить экспресс-тестированием на ВИЧ-инфекцию 51629 человек, что соответствует 1,2% от числа жителей Свердловской области. Охват населения тестированием на ВИЧ-инфекцию силами фонда ежегодно возрастает (Таблица 1).

В ходе тестирования было выявлено 1903 новых случаев ВИЧ-инфекции, или 14,6% от числа всех новых случаев ВИЧ-инфекции за указанный период. При этом доля новых случаев, выявленных силами сотрудников фонда, от числа всех новых случаев по Свердловской области увеличилась (Таблица 1).

Таблица 1.

Результаты деятельности РОФ «Новая жизнь» по выявлению ВИЧ-инфекции и повышению приверженности лечению за 2020–2023 гг.

	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
Охват населения тестированием на ВИЧ-инфекцию силами РОФ «Новая жизнь», %	0,17	0,20	0,39	0,46*
Доля случаев ВИЧ-инфекции, выявленных силами РОФ «Новая жизнь», от числа всех новых случаев ВИЧ-инфекции по Свердловской области	11,6	11,5	13,0	24,0*
Выявляемость, на 100 000 протестированных	4892,5	4133,4	3255,5	3390,2*

Примечание: * - различия между 2020 и 2023 годом статистически значимы ($p < 0,001$)

В случае положительного результата тестирования на ВИЧ-инфекцию человек получает необходимую информацию о необходимости прохождения диагностики заболевания в ОЦ СПИД, постановки на диспансерный учет, приеме АРВТ, психологическую поддержку, берется на медико-социальное сопровождение сотрудником НКО. В целом из числа лиц, у которых была выявлена ВИЧ-инфекция силами РОФ «Новая жизнь», терапию начали принимать 64,1%, что ниже по сравнению с охватом АРВТ по Свердловской области в целом (на 1.11.2024 г. – 86%).

В рамках борьбы с распространением ВИЧ-инфекции в Свердловской области РОФ «Новая жизнь» за 2020–2023 гг. было проведено более 4000 онлайн-консультаций и индивидуальных консультаций с информационно-просветительскими целями, а также по представлению психологической, социальной и юридической помощи, 177 встреч для людей, живущих с ВИЧ, 38 тренингов в реабилитационных центрах, в которых приняли участие 518 человек, 18 семинаров с участием врачей-инфекционистов и 1394 семинара «равный равному». Фонд обеспечил гигиеническими и продуктовыми наборами 4920 человек, находящихся в группе риска или уже имеющих ВИЧ-статус. РОФ «Новая жизнь» ведет работу в онлайн-сервисах в сети Интернет, где создают закрытые группы в социальных сетях и группы взаимопомощи, а также публикуют учебные фильмы.

ОБСУЖДЕНИЕ

В борьбу с распространением на территории России ВИЧ-инфекции некоммерческие организации включились с первых лет развития эпидемии этого заболевания. Наиболее крупным из проектов стал проект ГЛОБУС, в 2004–2015 гг. охвативший наиболее 10 регионов Российской Федерации и реализованный консорциумом некоммерческих организаций в составе Фонда социального развития и охраны здоровья «ФОКУС-МЕДИА», Российской общественной организацией «СПИД инфосвязь», «СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW), Фонд «Центр социального развития и информации» (PSI) на средства Глобального фонда для борьбы со СПИД, туберкулезом и малярией [2]. И уже тогда основными целевыми группами, с которыми работали некоммерческие организации, стали наиболее уязвимых к эпидемии ВИЧ-инфекции социальные группы населения, ограниченно попадающие в поле зрения государственных медицинских организаций по причине низкой приверженности получению медицинской помощи. В то время, в условиях отсутствия или ограниченного доступа к этиологическому лечению ВИЧ-инфекции основной упор делался на повышение уровня осведомленности и формированию профилактической направленности поведения [3].

В настоящее время с повышением доступности экспресс-тестов, низкопороговое тестирование на ВИЧ-инфекцию ключевых групп населения включена в сферу деятельности некоммерческих организаций, профилем которых стала профилактика распространения ВИЧ-инфекции. Однако ввиду необходимости получения для проведения тестирования лицензии на медицинскую деятельность, количество таких некоммерческих организаций ограничено. Так, в Урало-Сибирском регионе, помимо РОФ «Новая жизнь» подобной деятельностью занимается только региональная общественная организация (РОО) «Гуманитарный проект», работающая на территории Новосибирской области [5].

Некоммерческие организации обычно не проводят научный анализ своей деятельности. Так, в совместном исследовании ОЦ СПИД и РОФ «Новая жизнь» 2022–2023 гг. основное

внимание было уделено распространенности рискованного поведения среди уязвимых групп населения [6].

Наше исследование показало, что РОФ «Новая жизнь» ежегодно расширяет круг лиц, вовлеченных в экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию, постепенно выходя за пределы узкого круга групп повышенного риска, на что указывает постепенное снижение выявляемости ВИЧ-инфекции среди прошедших тестирование. Низкопороговый доступ к экспресс-тестированию людей скрытого риска, имевших рискованное поведение в прошлом и не практикующих его в настоящем, или имевших только отдельные эпизоды рискованного поведения и потому не попадающих в сферу внимания не только государственных медицинских структур по тестированию на ВИЧ-инфекцию, но и некоммерческих организаций, позволяет выявлять на более ранних стадиях случаи заболевания, которые обычно являются случайными находками. О рациональности такого подхода свидетельствует рост доли новых случаев ВИЧ-инфекции, выявленных силами РОФ «Новая жизнь», которые в 2023 г. составили четверть от числа вновь выявленных случаев в Свердловской области.

Более низкий охват АРВТ среди выявленных ЛЖВ силами РОФ по сравнению с общей популяцией ЛЖВ обусловлен особенностями целевых групп, их низкой приверженностью получению медицинской помощи и сложностями в работе по мотивации к началу и продолжению лечения. При этом РОФ «Новая жизнь» показывает более успешные результаты этой работы по сравнению с РОО «Гуманитарный проект» - 64,1% по сравнению с 46,4%, соответственно [5].

ВЫВОДЫ

1. В Свердловской области силами регионального общественного фонда «Новая Жизнь» при межведомственном взаимодействии с государственными медицинскими и немедицинскими структурами проводится большая работа по предупреждению, выявлению и привлечение к лечению пациентов с ВИЧ-инфекцией.

2. РОФ «Новая жизнь» ежегодно расширяет круг лиц, вовлеченных в экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию, что сопровождается увеличением доли новых случаев, выявленных силами сотрудников фонда, от числа всех новых случаев по Свердловской области увеличилась (до 24,0% в 2023 г.).

3. Выявляемость ВИЧ-инфекции среди представителей труднодоступных уязвимых групп достигает 3390,2 на 100 000 протестированных, что в 18,7 раз выше по сравнению со среднероссийским уровнем выявляемости среди населения в целом, а вовлеченность в лечение ниже в 1,3 раза ниже по сравнению с ЛЖВ области в целом, что подтверждает необходимость повышенного внимания и целевой работы с данной группой населения.

4. Деятельность РОФ «Новая жизнь» способствует улучшению доступа уязвимым группам населения к услугам по выявлению и лечению ВИЧ-инфекции, что расширяет возможности для оказания помощи людям, живущим с ВИЧ-инфекцией, способствует более эффективному решению проблем, связанных с заболеванием, и показывает важность роли некоммерческих организаций в реализации Государственной стратегии и снижении распространения ВИЧ-инфекции в России.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 г.: распоряжение Правительства РФ от 21 декабря 2020 г. №3468-р. – URL: https://spid66.ru/uploadedFiles/files/Strategiya_RF_po_VICh_do_2030_goda.pdf (дата обращения 01.11.2024). Текст: электронный.
2. Проект глобус: история проекта. – Текст: электронный // Открытый институт здоровья. – URL: https://ohi.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=261&Itemid=1119&lang=ru (дата обращения: 12.03.2025). Текст: электронный.
3. Белозерова М.В. Опыт профилактики ВИЧ-инфекции в некоммерческих организациях / М.В. Белозерова. – Текст: электронный // Альманах Казанского Федерального университета. – 2016. – №2 – С. 30–34. – URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_26671214_82759377.pdf (дата обращения: 12.03.2025). Текст: электронный.
4. Формирование системы оценочных данных распространения ВИЧ-инфекции в Российской Федерации / Е.Е. Воронин, А.Ю. Попова, И.А. Васильева [и др.] // Методические рекомендации. - 2019. – 30 с. – URL: <https://aids-86.info/upload/zakony/VICH-MP%20-%20Статистика.pdf> (дата обращения 12.03.2025) – Текст: электронный.
5. Годовые отчеты о деятельности общественно организации «Гуманитарный проект» // Гуманитарный проект: официальный сайт. – URL: <https://human.org.ru/about/otchety/> (дата обращения: 12.03.2025) – Текст: электронный.

6. Интегрированное био-поведенческое исследование по ВИЧ-инфекции среди групп повышенного риска в Екатеринбурге / С.Л. Плавинский, А.С. Подымова, О.Г. Прохорова [и др.]. // Отчет. – 2023. – URL: <https://livehiv.ru/upload/iblock/199/uewvulifzws6l3vrocxsho89vihq1ojd/BPI-itog.pdf> (дата обращения: 12.03.2025). Текст: электронный.

Сведения об авторах

М.А. Мокрецова – студент

В.А. Финогонова* – студент

Е.С. Гаева – ассистент кафедры

Т.В. Зарипова - кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.A. Mokretsova - Student

V.A. Finogenova* - Student

E.S. Gaeva – Department Assistant

T.V. Zaripova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

finogenova.valera@yandex.ru

УДК: 614.2

АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, ПРИКРЕПЛЕННЫХ К ООО «ПЕРВАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА» АКАДЕМИЧЕСКОГО РАЙОНА Г. ЕКАТЕРИНБУРГА, ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ (ОРВИ)

Панченко Елена Сергеевна, Седина Василисса Сергеевна, Смирнова Дарья Александровна, Лайковская Елена Эдуардовна

Кафедра Общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В статье рассмотрены результаты опроса родителей детей по вопросам профилактики и лечения ОРВИ. **Цель исследования** - выявить информированность родителей детей, прикрепленных к ООО «Первая детская поликлиника» Академического района г. Екатеринбурга, о методах профилактики и лечения ОРВИ. **Материал и методы.** Разработан опросник 2024 года о профилактике и лечении ОРВИ. Проведен анализ анкетирования 100 респондентов (родителей детей, прикрепленных к ООО «Первая детская поликлиника») на опросник с использованием Google Forms. **Результаты.** Опрос, на наш взгляд, показал, что не по всем вопросам профилактики и лечения острых респираторных вирусных инфекций родители осведомлены. **Выводы.** Результаты исследования указывают на недостаточную осведомленность родителей по вопросам профилактики и лечения ОРВИ.

Ключевые слова: ОРВИ, грипп, профилактика, лечение, вакцинация.

ANALYSIS OF THE AWARENESS OF PARENTS OF CHILDREN ATTACHED TO LLC "FIRST CHILDREN'S POLYCLINIC" OF THE ACADEMIC DISTRICT OF YEKATERINBURG ON THE PREVENTION AND TREATMENT OF ACUTE RESPIRATORY VIRAL INFECTIONS (ARVI)

Panchenko Elena Sergeevna, Sedina Vasilissa Sergeevna, Smirnova Daria Alexandrovna, Laykovskaya Elena Eduardovna

The Department of Public Health and Healthcare

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The article considers the results of a survey of parents of children on the prevention and treatment of acute respiratory viral infections. **The aim of the study is** to identify the awareness of parents of children attached to LLC "First Children's polyclinic" of the Academic district of Yekaterinburg about the methods of prevention and treatment of acute respiratory viral infections. **Material and methods.** The 2024 questionnaire on the prevention and treatment of acute respiratory viral infections has been developed. The analysis of the survey of 100 respondents (parents of children attached to the First Children's Polyclinic LLC) on a questionnaire using Google Forms was carried out. **Results.** In our opinion, the survey showed that parents are not aware of all issues related to the prevention and treatment of acute