

УДК: 615.851–616.7–004

РАЗРАБОТКА ВЕБ–РЕСУРСА ДЛЯ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ТРЕХЭТАПНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА: ОПЫТ ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ КОНСТРУКТОРА САЙТА

Шабалдина Валерия Александровна, Чернова Елена Михайловна

Кафедра детских болезней лечебно-профилактического факультета

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Визуализация процессов реабилитации важна для повышения информированности медицинских работников, пациентов и их семей. **Цель исследования** – оценить эффективность конструктора сайтов Tilda для разработки веб–ресурса, освещающего этапы реабилитации, в частности домашнюю реабилитацию. **Материал и методы.** В ходе исследования были созданы физические макеты, а затем веб–ресурс, объединяющий ключевые этапы восстановления пациентов. Анализировались удобство использования, доступность, визуальная наглядность, а также ограничения, связанные с кастомизацией и интеграцией специфичных функций. **Результаты.** Результаты показали, что применение конструктора сайтов позволило значительно сократить время и ресурсы на разработку проекта. Созданный веб–ресурс обеспечивает наглядность и удобство восприятия информации как для специалистов, так и для пациентов. Однако выявлены ограничения, касающиеся индивидуальной настройки и добавления специализированных функций. **Выводы.** Конструкторы сайтов продемонстрировали высокую эффективность в визуализации реабилитационных процессов. Их доступность и простота делают их удобным инструментом.

Ключевые слова: реабилитация, заболевания опорно-двигательного аппарата, конструкторы сайтов, Tilda, медицинские веб–ресурсы.

DEVELOPMENT OF A WEB RESOURCE FOR VISUALIZING THREE-STAGE REHABILITATION OF CHILDREN WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS: EXPERIENCE OF PRACTICAL APPLICATION OF A WEBSITE BUILDER

Shabalidina Valeria Aleksandrovna, Chernova Elena Mikhaylovna

Department of Pediatric Diseases of the Faculty of Medicine and Prevention

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Visualization of rehabilitation processes is important for increasing the awareness of healthcare professionals, patients, and their families. **The aim of the study** is to evaluate the effectiveness of the Tilda website builder for developing a web resource that highlights rehabilitation stages, particularly home rehabilitation. **Material and methods.** Physical mock-ups were created, followed by the development of a web resource that integrates key stages of patient recovery. The usability, accessibility, visual clarity, as well as limitations related to customization and integration of specific functions were analyzed. **Results.** The results showed that the use of a website builder significantly reduced the time and resources required for project development. The created web resource ensures clarity and ease of information perception for both professionals and patients. However, limitations were identified regarding individual customization and the addition of specialized functions. **Conclusions.** Website builders demonstrated high efficiency in visualizing rehabilitation processes. Their accessibility and simplicity make them a convenient tool.

Keywords: rehabilitation, musculoskeletal disorders, website builders, Tilda, medical web resources.

ВВЕДЕНИЕ

Современные технологии находят широкое применение в сфере медицины. Например: веб–сайты, облегчающие пациентам запись на приём; различные ресурсы, позволяющие получать информацию о разных разделах медицины, как для пациентов, так и врачей. Поэтому в настоящее время для облегчения внедрения технологий в разные сферы, помимо медицины, существуют конструкторы сайтов, которые можно использовать без особых сложностей. Настоящая статья рассматривает практический опыт использования конструктора сайта Tilda, а точнее – непосредственно создание веб–ресурса, позволяющего структурировать наглядную визуализацию процесса трехэтапной реабилитации детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Для визуализации также использовался метод разработки физических макетов в ярких цветах, своими руками, что позволяет сделать этот

ресурс доступным и интересным не только для медицинского персонала и родителей, но для самих детей.

Цель исследования – создать наглядную модель процесса трехэтапной реабилитации детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, применить конструктор сайта и оценить его практическую значимость для облегчения визуализации процесса реабилитации для аудитории.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Первоначально были разработаны физические макеты всех трёх этапов реабилитации, включая домашнюю. Они представляют из себя полноценные комнаты, наполненные необходимым оборудованием и оснащением. На макетах также можно увидеть специалистов мультидисциплинарной команды (рис.1)



Рис.1. Физические макеты этапов реабилитации детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Авторы макетов студенты лечебно-профилактического факультета 1 этап: Орлова Ангелина Александровна, Закирова Ариана Рифхатовна, Посохина Наталья Тимофеевна 2 этап: Михалева Мария Владиславовна, Пестрецова Виктория Владиславовна, Фарзалиева Арзу Тагировна 3 этап: Петров Никита Ильич, Прокопьева Александра Ильинична.

Домашняя реабилитация: Щеголева Валерия Дмитриевна, Аристова Ольга Владимировна, Москаленко Ульяна Артуровна Прочее: Лопарева Анастасия Алексеевна

Следующим этапом были изучены несколько платформ для создания сайтов и их возможности. Рассматривались такие аспекты как: простота использования, функциональность и интеграции, SEO-возможности, стоимость и тарифы, хостинг и домен, готовые шаблоны и дизайн. Были изучены конструкторы сайтов с открытым доступом, такие как иКй, Wix, WordPress, uCoz. Но также, учитывая некоторые проблемы, связанные с блокировками некоторых платформ на территории РФ, выбор пал на конструктор Tilda [1, 2].

Его преимущества заключаются в том, что он предлагает интуитивно понятный интерфейс с системой drag-and-drop (в переводе с англ. — «тащи-и-бросай») [3]. Он предлагает более 550 готовых блоков, включая галереи, формы, кнопки, анимации и другие элементы, и помимо этого обладает гибкостью дизайна, так как с помощью Zero Block можно создать свои страницы с полной свободой редактирования: настраивать шрифты, цвета, анимации, отступы и другие параметры. Все сайты, созданные на Tilda, можно также подстроить под мобильные устройства, обеспечив корректное отображение контента. Помимо всего перечисленного этот конструктор имеет интеграцию с популярными сервисами и инструментами (аналитика, платёжные системы, e-mail рассылки), что также может быть полезно [4].

Для визуализации всех трёх этапов реабилитации было достаточно предложенного бесплатного функционала сайта.

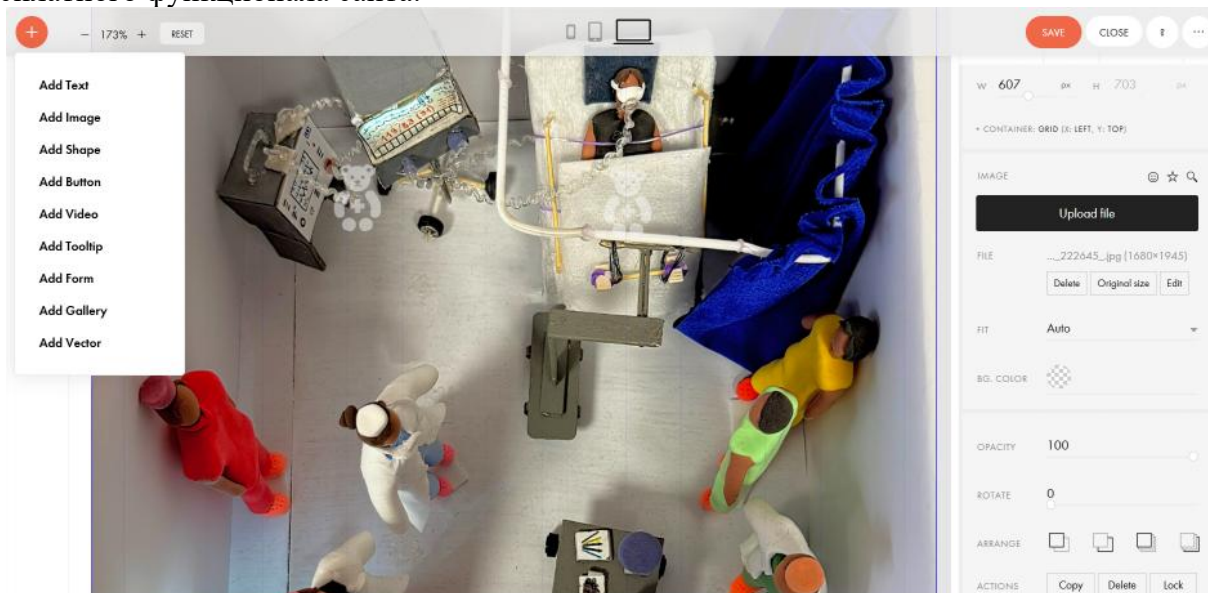


Рис.2. Снимок экрана: Zero Block

Для создания главной навигации по сайту использовался готовый блок ME201 «Меню с логотипом слева». Галереи с автоматически сменяющимися фотографиями были созданы с помощью блока G101 «Галерея». А каждый отдельный раздел, включая главную страницу, был создан с помощью Zero Block («нулевой блок») (рис.2). В редакторе нулевого блока со свободным дизайном были добавлены: текст, фотографии и кнопки, на которые при наведении в компьютерной версии и клике в мобильной версии, всплывает дополнительная информация об объекте на макете (рис.3). Всё это позволяет достаточно подробно описать каждый из этапов реабилитации. Такая визуализация также интуитивно понятна для пользователей и интересна для детей [5].

Сайт включает в себя следующие страницы:

1. Главная – рассказывает об основах детской медицинской реабилитации с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
2. Этап 1 – включает в себя информацию о первом этапе, который осуществляется в острый период, в стадии обострения и рецидива, основного заболевания или острый период травмы, послеоперационный период.

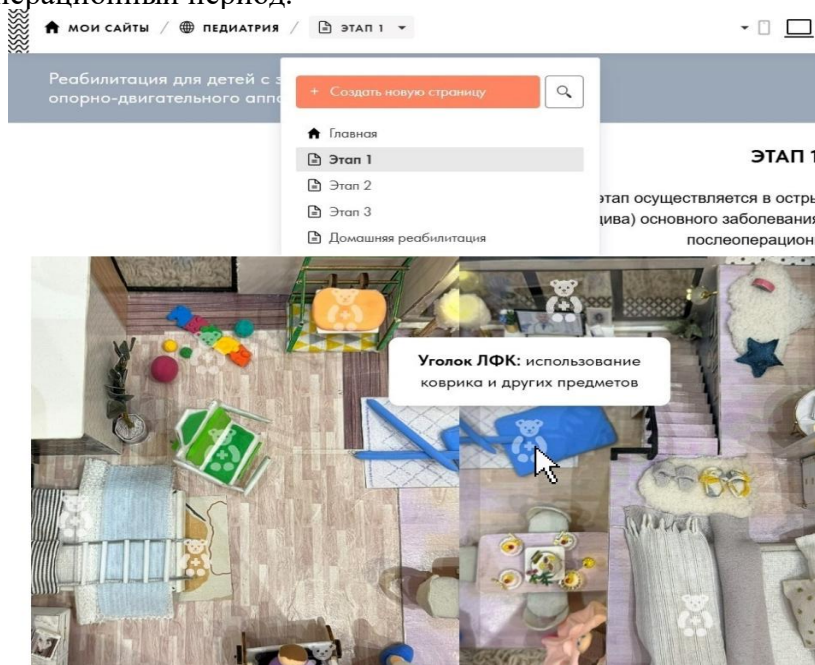


Рис.3. Снимки экрана: страницы и функция tooltip

3. Этап 2 – этап, осуществляемый после окончания острого (подострого) периода заболевания или травмы, при хроническом течении основного заболевания вне обострения

4. Этап 3 – этап осуществляемый после окончания острого (подострого) периода или травмы, при хроническом течении заболевания вне обострения при III, II, I уровнях курации – в условиях дневного стационара и/или в амбулаторных условиях в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь

5. Домашняя реабилитация – реабилитация необходимая для возвращения самостоятельности, повышения качества жизни, восстановления двигательной активности и освоения элементарных физических движений.

ОБСУЖДЕНИЕ

Практическое применение конструктора сайтов позволило значительно сократить время и ресурсы на разработку проекта. Веб–ресурс, созданный с помощью конструктора Tilda позволил объединить каждый макет в один целый полноценный обзор каждого этапа реабилитации. Такая визуализация более удобна, более понятна и более интересна медицинским работникам, родителям и детям. Однако использование готовых решений имеет ограничения в плане кастомизации и интеграции специфичных функций.

ВЫВОДЫ

1. Разработка веб–ресурса на основе конструктора сайтов является эффективным способом визуализации процессов реабилитации.

2. Конструкторы сайтов обладают удобным, простым и понятным функционалом, что делает создание веб–ресурсов более доступным.

3. Созданный с помощью конструктора веб–ресурс способствует повышению информированности специалистов, детей и родителей.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Исаев, А.М. Создание сайта на занятиях по дисциплине «Информационно–коммуникационные технологии» студентами медицинского университета / А.М. Исаев, А.И. Такуадина // E–Scio. – № 10 (73). – 2022.
2. Конструктор сайтов: что это такое, плюсы и минусы // Unisender. – URL: <https://www.unisender.com/ru/glossary/chto-takoe-konstruktor-saitov/?ysclid=m91mt8wf71449368860> (дата обращения: 03.04.2025). Текст: электронный.
3. Как работает Drag–and–Drop – загрузка файлов простым перетаскиванием на страницу // КОД Журнал Яндекс Практикума. – URL: <https://thecode.media/drag-n-drop/?ysclid=m91ijja4ox285658633> (дата обращения: 20.03.2025). Текст: электронный.
4. Плюсы и минусы сайта на конструкторе Tilda 2024 // Lucky Leads. – URL: <https://luckyleads.ru/blog/plyusy-i-minusy-tildy/?ysclid=m91mnb72rl214505253> (дата обращения: 03.04.2025). Текст: электронный.
5. Как создать сайт: пошаговое руководство // Tilda Education. – URL: <https://tilda.education/how-to-build-website/?ysclid=m91lha1oaw612289709> (дата обращения: 20.03.2025). Текст: электронный.

Сведения об авторах

В.А. Шабалдина* – студент

Е.М. Чернова – ассистент кафедры

Information about the authors

V.A. Shabaldina* – Student

E.M. Chernova – Department Assistant

***Автор ответственный за переписку (Corresponding author):**

valeria.sh.abaldin@gmail.com

УДК 378.14.015.62

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ ИНТЕРАКТИВНОЙ АНАТОМИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ ПО МОДУЛЮ «ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ»

Якупова Жанна Булатовна ¹, Чепурных Варвара Павловна ¹, Латыпова Арина Маратовна ¹, Шестакова Анастасия Александровна ², Ялунин Николай Викторович ¹

¹Кафедра анатомии, топографической анатомии и оперативной хирургии

²Управление цифровой трансформации образования

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Интерактивная рабочая тетрадь, созданная студентами ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России в рамках политики цифровой трансформации, направлена на помощь в изучении «Нормальной анатомии человека».