

**Д.А. Юрьевских, И.М. Фатихов**  
**СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ ВОЗМОЖНЫХ**  
**ГАСТРОПАТИЙ У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН ПРИ ТЕРАПИИ**  
**РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА**

Кафедра фармакологии и клинической фармакологии  
ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет,  
Екатеринбург, Российская Федерация

**D.A. Yuryevskikh, I.M. Fatikhov**  
**COMPARATIVE STUDYING OF FREQUENCY OF POSSIBLE**  
**GASTROPATHIES AT WOMEN AND MEN AT THERAPY OF**  
**RHEUMATOID ARTHRITIS**

Department of pharmacology and clinical pharmacology  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

**Контактный e-mail:** dashyta-2295@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрено влияние нестероидных противовоспалительных, глюкокортикоидных препаратов и частота возникновения осложнений в виде гастропатий при их использовании.

**Annotation.** The article deals the influence of non-steroidal anti-inflammatory, glucocorticoid preparations and the incidence of complications in the form of gastropathy at their use.

**Ключевые слова:** Ревматоидный артрит, НПВС, глюкокортикоиды, гастропатии

**Keywords:** Rheumatoid arthritis, NSAID, glucocorticoids, gastropathy

Ревматоидный артрит – аутоиммунное ревматологическое заболевание неизвестной этиологии, характеризующееся развитием хронического эрозивного артрита и системным воспалительным поражением внутренних органов. Согласно статистическим данным среди больных ревматоидным артритом соотношение мужчин и женщин составляет 1:3. [1]

Основу медикаментозного лечения ревматоидного артрита составляют нестероидные противовоспалительные и глюкокортикоидные препараты. [2]

**Цель исследования** – установить частоту возникновения осложнений в виде гастропатий при применении НПВС и ГК терапий ревматоидного артрита, и определить их возможную связь с гендерным фактором.

**Материалы и методы исследования**

Проведён анализ 105 медицинских амбулаторных карт (МАК) больных (59 женщин, 46 мужчин) с диагнозом ревматоидный артрит, предоставленных

поликлиникой МБУ ЦГБ №2 им. А.А. Миславского г. Екатеринбурга.

Все пациенты с ревматоидным артритом были поделены на три равные по количеству группы: пациенты, получающие НПВС терапию (35 человек), пациенты, получающие ГК терапию (35 человек), и пациенты, получающие комбинированную - НПВС и ГК терапию (35 человек). В зависимости от гендерного фактора, в каждой из трёх вышеперечисленных групп пациенты были поделены по половому признаку.

В каждой группе изучалась частота возникновения гастропатий в виде воспалительных и эрозивных заболеваний желудка.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

При изучении МАК в группе получающих терапию НПВС из 35 человек гастропатии выявлены у 11 пациентов, в группе ГК терапии – 5 пациентов, в группе комбинированной терапии – 18 пациентов.

В ходе исследования удалось выяснить, что самая высокая частота осложнений в виде гастропатий наблюдается у пациентов, получающих комбинированную терапию НПВС и ГК препаратами – рисунок 1. Нестероидная и гормональная терапии оказывают взаимоусиливающий негативный эффект, снижая резистентность слизистой оболочки желудка, и как следствие, приводя к различным его патологиям.

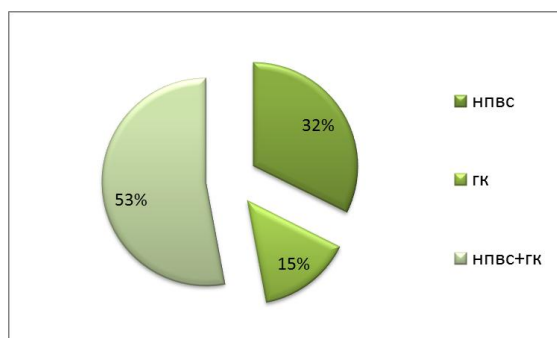


Рис. 1 Частота встречаемости гастропатий при различных видах терапий ревматоидного артрита

Частота возникновения гастропатий в каждой из трёх анализируемых групп выше у мужчин - рисунок 2, поскольку мужская часть населения в большей степени, чем женская испытывает на себе влияние неблагоприятных факторов (вредные привычки, стрессы, неправильное питание и т.д.), способных отяготить или привести к возникновению патологий.

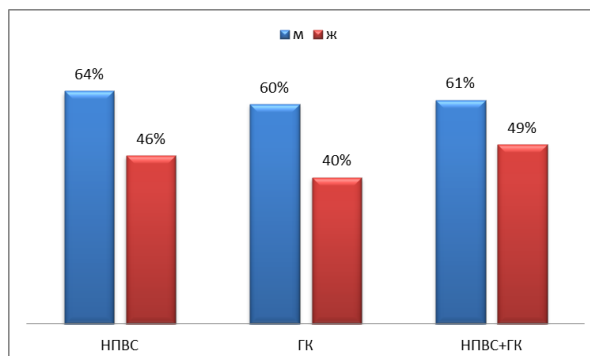


Рис. 2 Распределение гастропатий по половому признаку в исследуемых группах

**Выводы:**

1. При каждой из исследуемых терапий ревматоидного артрита имеются осложнения в виде гастропатий, однако большая частота отмечается при комбинированной НПВС и ГК терапии.

2. Комбинированная НПВС и ГК терапия, в силу агрессивного воздействия на слизистую оболочку желудка, должна сочетаться с применением гастропротекторов (ингибиторов протонных насосов).

3. Несмотря на то, что заболеваемость ревматоидным артритом выше в популяции женщин, в силу влияния неблагоприятных факторов, частота возникновения гастропатий на фоне лечения ревматоидного артрита выше в популяции мужчин.

**Литература:**

1. Насонов Е.Л., Насонова В.А. Ревматология национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. С. 290-291.

2. К. Пейдж, М. Кертис, М. Уокер, Б. Хоффман, под ред. Б.К. Романова. Фармакология: клинический подход. М.: Логосфера, 2012. С. 506-507.