

УДК 378.096

А. Р. Хайрулин

Уральский государственный медицинский университет,
Екатеринбург, Россия

A. R. Khairulin

Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia

СЛАВНЫЙ ПУТЬ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ДЛИНОЙ В 90 ЛЕТ

Аннотация. В статье описана история возникновения, становления и развитие кафедры физической культуры за 90 лет своего существования. Затронуты основные вехи ее развития от основания до настоящего времени.

Ключевые слова: история, физическая культура, медицинское образование, учебная и спортивная деятельность

THE GLORIOUS PATH OF THE DEPARTMENT OF PHYSICAL CULTURE THE URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY IS 90 YEARS OLD

Abstract. The article describes the history of the emergence, formation and development of the Department of Physical Culture over the 90 years of its existence. The main milestones of its development from the foundation to the present are touched upon.

Keywords: history, physical education, medical education, educational and sports activities

Истоки. С самого первого дня работы Свердловского государственного медицинского института (СГМИ) в 1931 г. до основания самостоятельной кафедры преподавание физической культуры осуществлялось в виде отдельного курса врачебной (лечебной) физкультуры. Датой основания кафедры принято считать 1 декабря 1934 г. — день назначения первого заведующего кафедрой физического воспитания и врачебной физкультуры В. Я. Яремчук, до этого работающей доцентом физкультуры. Учебные планы кафедры первоначально строились по курсу физической подготовки студентов и врачебной физкультуры.

В 1938 г. произошла реорганизация кафедры и ее учебных планов; преподаватели физвоспитания и врачебной физкультуры были переведены в подчинение кафедры военно-санитарной и физической подготовки в виде самостоятельного курса физической культуры, которым руководил молодой врач, окончивший наш институт, В. П. Комаров,

в 1942 г. мобилизованный в ряды рабоче-крестьянской Красной армии. В военные и послевоенные годы (1943–1948 гг.) физическую подготовку студентов и врачебную физкультуру осуществляли на кафедре под руководством начальника кафедры А. Ф. Демьянова, врача и военного хирурга.

«Взросление» кафедры. Восстановление кафедры как самостоятельного структурного подразделения под названием кафедры физкультуры и спортивной медицины, связано с именем врача с «физкультурным» образованием В. В. Скрыбина, кандидата биологических наук, доцента, автора 25 научных работ.

Рабочие программы кафедры в этот период строились с учетом основных направлений преподавания предмета с обязательным врачебным контролем при занятиях физкультурой; учебный процесс осуществлялся под руководством старших преподавателей Г. А. Мельниковой (1940–1971 гг.), Н. К. Банных (1952–1955 гг.), Н. В. Васечкиной (1952–1961 гг.), А. Р. Забродина и др.

Н. В. Васечкина преподавала курс врачебного контроля и одновременно с 1952 по 1955 г. исполняла обязанности заведующего кафедрой.

С марта 1955 г. заведующим кафедрой становится Н. В. Крохин. Благодаря хорошему подбору преподавательского состава и тренерского коллектива он сумел значительно улучшить учебный процесс и повысить уровень спортивных достижений студентов по отдельным видам спорта — легкой атлетике, гимнастике, лыжным гонкам; команды студентов-спортсменов института стали успешно участвовать и занимать призовые места в соревнованиях на первенстве города, области, Министерства здравоохранения и студенческого добровольного спортивного общества (ДСО) «Буревестник».

Коллектив преподавателей и тренеров под руководством Н. В. Крохина активно включился в разработку системы методических подходов к подготовке «значкистов» комплекса ГТО и спортсменов-разрядников. В эти годы на кафедре плодотворно трудились старшие преподаватели, успешно совмещавшие учебный процесс с тренерской работой, такие как И. С. Эрлихман (1956–1962 гг.) и М. А. Ющенко (1959–1996 гг.) — легкая атлетика; С. А. Порошина (1957–1967 гг.), заслуженный тренер РСФСР, — спортивная гимнастика; Ф. В. Петрашень (1960–1996 гг.) и С. А. Порошина (1957–1967 гг.), заслуженный тренер РСФСР, — конькобежный спорт; В. П. Порозов (1957–1990 гг.), заслуженный тренер РСФСР, — лыжные гонки.

С 1955 г. благодаря хорошему подбору тренерско-преподавательского коллектива значительно повысился уровень спортивных достижений студентов по легкой атлетике, гимнастике, лыжным гонкам, конькам.



Так сборная команда легкоатлетов под руководством И. С. Эрлихмана, М. А. Ющенко, К. А. Иванова неоднократно побеждала на соревнованиях Министерства здравоохранения РСФСР, СССР и Министерства высшего образования. Неоднократно выигрывала первенство города.

В эти годы медицинский институт стал центром по спортивной гимнастике в Свердловске. За 10 лет работы в нашем вузе С. А. Порошина (1957–1967 гг.) подготовила 4 мастеров спорта СССР по спортивной гимнастике, 5 КМС, 10 перворазрядников. За свою деятельность она стала «Отличником физической культуры». В 1963 г. ей присвоено почетное звание «Заслуженный тренер РСФСР».

Р. В. Петрашень (1960–1967 гг.) подготовил 5 мастеров спорта СССР по конькобежному спорту, 182 перворазрядника. Сборная команда под его руководством 4 раза выигрывала первенство Министерства здравоохранения РСФСР. Он стал «Отличником физической культуры», награжден медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина». В 1961 г. ему присвоено почетное звание «Заслуженный тренер РСФСР».



В. П. Порозов (1957–1990 гг.) отвечал за лыжные гонки. Подготовил 11 мастеров спорта СССР, 11 человек стали КМС. Сборная команда лыжников института под его руководством и личным участием

в соревнованиях Министерства здравоохранения РСФСР, СССР и Министерства высшего образования занимала первое место 15 раз, второе место — 1 раз, третье место — 2 раза и неоднократно была чемпионом города. В 1961 г. женская сборная команда института была первой на центральном совете (ЦС) ДСО «Буревестник», обыграв все вузы страны, включая и институты физкультуры, в том же году Порозов был избран членом всесоюзной организации лыжных гонок, в 1962–1963 гг. был тренером женской молодежной сборной команды СССР. В 1965 г. им создана детская спортивная школа при медицинском институте и 2 отделения по лыжным гонкам (юноши и девушки — 40 человек).



С 1970 г. он стал заведующим кафедрой (1970–1990 гг.). Для подготовки высококвалифицированных спортсменов в эти годы он уделял большое внимание созданию материально-технической базы. Силами студентов и сотрудников кафедры были построены стадион на «Контрольной» и восстановительный центр с сауной, спортивный лагерь на озере Песчаном, стадион при 5-м учебном корпусе, реконструирован спортзал для тяжелой атлетики. В. П. Порозов был избран членом методического совета Министерства здравоохранения РСФСР и СССР и постоянным председателем спортивной комиссии. Награжден юбилейной медалью в честь 100-летия В. И. Ленина, юбилейной медалью ЦС «Буревестник», «За активную работу», значком «Почетный член» ДСО «Буревестник», знаками «Ветеран спорта РСФСР», «Отличник физической культуры», занесен в книгу почета «Буревестника» [1].

Достижениям в спортивной деятельности кафедры во многом способствовали администрация и общественные организации института, а в частности профкомы студентов и сотрудников, на балансе которых содержались спортивный клуб и летний оздоровительный лагерь на озере Песчаном; использование лагеря обеспечивало круглогодичную подготовку спортсменов и способствовало повышению их мастерства. Следует отметить, что методики подготовки спортсменов высших разрядов по видам спорта в СГМИ были признаны лучшими в те годы на областном и республиканском уровнях, в частности методика подготовки спортсменов по лыжным гонкам была одобрена и использовалась в вузах Министерства здравоохранения.

На рубеже веков. Перестроечный процесс не лучшим образом отразился в спортивно-массовом движении в целом по стране и в студенческой среде в частности; перестало существовать ДСО «Буревестник», упразднен комплекс ГТО и ликвидированы спортивные клубы. Однако программа подготовки специалистов с высшим образованием предусматривает предмет «физическая культура»; новый образовательный стандарт подготовки врача первого уровня также включает «физическое воспитание», преподавание которого предусмотрено при кафедре физвоспитания и здоровья. В связи с этим кафедра физвоспитания, которую возглавил доктор медицинских наук, профессор А. Г. Васильев (1991–1995 гг.), в 90-е годы начала претер-

певать структурные и кадровые изменения, что потребовало пересмотра методических основ преподавания предметов «физвоспитание» и курса врачебного контроля и лечебной физической культуры (ЛФК).

В 1995 г. вузу был присвоен статус Уральской государственной медицинской академии (УГМА). В это время разработанная примерная учебная программа по физическому воспитанию Министерства здравоохранения РФ обязывает коллектив кафедры сосредоточить усилия именно на учебно-воспитательной работе со студентами УГМА. От кафедры отделяется и преобразуется в отдельную кафедру цикл врачебного контроля и ЛФК. Кафедра начинает заниматься только образовательным процессом.

В 1995 г. кандидат медицинских наук, доцент К. Ч. Шарипов (1995–2000 гг.) избран заведующим кафедрой. Под его руководством и при его непосредственном участии переработаны основные учебно-методические пособия в соответствии с требованиями впервые разработанной и утвержденной Всероссийским учебно-научно-методическим центром Минздрава России «Примерной учебной программой по физическому воспитанию», предусматривающей преподавание предмета в общей системе медицинских знаний в целях привития навыков и умений для самостоятельных занятий физическими упражнениями в будущей профессиональной деятельности врача.

В эти сложные годы для страны и вуза кафедру последовательно возглавляли врач Ю. А. Степанов (2000–2004 гг.) и Л. В. Порозов (2004–2006 гг.). Начался новый расцвет спортивной деятельности на кафедре, значительно увеличилось количество секций, игровые виды спорта достигли высоких соревновательных успехов, в частности сборная команда по баскетболу неоднократно становилась чемпионом и призером соревнований высокого, вплоть до всероссийского, уровня. Был возрожден созданный еще в 1970 году спортивный клуб «Уральский медик».

«Наш паровоз вперед летит...». Заведующим кафедрой физической культуры становится кандидат педагогических наук Т. В. Белобородова (2007–2011 гг.). В это время директором спортивного клуба назначается В. В. Блинков.



В. В. Блинков — доцент кафедры физическая культура Уральского государственного медицинского университета (УГМУ), заслуженный тренер России по пауэрлифтингу (Национальная Ассоциация пауэрлифтинга (НАП) — Россия), мастер спорта международного класса, судья международной категории по пауэрлифтингу, офицер допинг-контроля федерации НАП — Россия, чемпион и рекордсмен чемпионатов Мира, Европы, России, обладатель абсолютных рекордов [2].

Будучи студентом медицинской академии, он начал активно заниматься пауэрлифтингом. В 1998 г. выполнил нормативы мастера спорта России в составе юношеской сборной «Буревестник» под руководством заслуженного тренера России Р. Шаганова. Окончив академию, молодой перспективный спортсмен стал заниматься тренерской деятельностью. За один год он подготовил команду студентов-медиков, которая вышла на чемпионат Свердловской области и заняла третье место. Этот молодой тренер в период с 2002 по 2007 г. воспитал порядка 20 КМС и трех мастеров спорта: А. Денисова, К. Резникова, серебряного призера чемпионата России Е. Медельцова, а также мастера спорта международного класса К. Пальшина.

В дальнейшем из студентов УГМА были воспитаны чемпионы России, Европы и Мира по пауэрлифтингу: А. Осиповский (мастер спорта России), Р. Зейналов (мастер спорта России), Р. Щипанов (мастер спорта международного класса), И. Власов (чемпион Мира, мастер спорта международного класса), А. Батурина (пятикратная чемпионка Мира, мастер спорта международного класса) и т. д.

Некоторые ученики В. В. Блинкова до сих пор успешно работают на кафедре — Е. А. Бызов (мастер спорта по жиму штанги лежа), А. И. Ревенько (мастер спорта международного класса), О. Н. Браславец (мастер спорта международного класса).



Е. А. Бызов



А. И. Ревенько



О. Н. Браславец

В 2013 г. вузу был присвоен статус УГМУ.

Семимильными шагами развивается научная деятельность на кафедре. Количество публикаций растет из года в год. Впервые начинают проводиться научные конференции. Как следствие, на ежегодном смотре — конкурсе «Вуз здорового образа жизни» среди медицинских и фармацевтических вузов России — в 2022 г. кафедра физической культуры УГМУ в номинации научно-методическая деятельность заняла 1-е место. На кафедре работают 7 кандидатов наук: С.Л. Усольцева, Л.В. Лагунова, К.А. Рямова, К.Ю. Крохалев, О.Ю. Малоземов, Д.Р. Гареев и А.Р. Хайрулин.

На кафедру приходят именитые спортсмены:

М. П. Боярских — мастер спорта России, чемпион Европы, чемпион Мира по боксу;

Ф. Ф. Башаров — мастер спорта, чемпион СССР по спортивной гимнастике;

И. Ю. Лапиньш — неоднократная чемпионка России в составе команды «Уралочка», чемпионка СССР 1979 г.



М. П. Боярских



Ф. Ф. Башаров



И. Ю. Лапиньш

Спортивно-массовая деятельность в университете вновь становится одним из приоритетных направлений в стратегии развития воспитательной работы УГМУ. На Всероссийские спортивно-массовые мероприятия (Кросс нации, Лыжня России) кафедра ежегодно выводит более тысячи участников.



Разрабатывается и внедряется в учебную деятельность лекционный курс «Теоретические основы физической культуры», имеющий направление именно для медицинского образования.

Возрожденная в 2013 г. после долгого перерыва Спартакиада Минздрава в форме фестиваля спорта среди медицинских и фармацевтических вузов России под девизом «Физкультура и спорт — вторая профессия врача» успешно существует до сих пор и объединяет более 70 учебных заведений. С самых первых фестивалей сборная команда УГМУ регулярно находится в лидерах. В разное время чемпионами и призерами данных соревнований становились команды по настольному теннису, бадминтону, шахматам, баскетболу. Волейбольная команда нашего вуза практически каждый год поднимается на пьедестал почета и под руководством Ш. Г. Абасова бесспорно считается лучшей командой как в мужском, так и в женском волейболе среди медицинских вузов.

С 2011 г. и до сегодняшнего момента кафедру возглавляет А. Р. Хайрулин — кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта России, черный пояс 5-го дана по тхэквондо ВТ, 1-й дан по хапкидо, судья международной категории, член учебно-методической комиссии Минздрава России по физической культуре и спорту, автор более 70 научных работ. Под его руководством только в стенах медицинского университета было воспитано 5 мастеров спорта и более 10 КМС.



Невозможно в одной статье описать все успехи кафедры за 90-летнюю историю. Из числа студентов, выпускников вуза, пятеро стали заслуженными мастерами спорта: А. Воробьев — неоднократный олимпийский чемпион, чемпион мира, Европы и СССР по тяжелой атлетике; Н. Саксонов — неоднократный чемпион и рекордсмен мира, Европы и СССР по тяжелой атлетике; Е. Виноградский — прославленный альпинист; Н. П. Гурвич и Н. И. Столярова — чемпионки мира по стрельбе; Л. Жадаева победила в чемпионате мира среди студентов по лыжным гонкам.

По результатам проведенной научно-исследовательской работы на кафедре защищали диссертации: В. В. Скрыбин (1950 г.), О. И. Орлова (1961 г.), Н. А. Кудрявцев (1969 г.), А. П. Берсенева (1971 г.), В. С. Кузин (1971 г.), С. Г. Сесюнин (1974 г.), В. А. Наседкин (1974 г.), А. Р. Хайрулин (2007 г.), Т. В. Белобородова (2009 г.).

Докторами медицинских наук, профессорами стали легкоатлеты А. П. Ястребов, В. В. Скрыбин, гимнаст М. Ф. Лемясев.

С юбилеем, родная кафедра!

Список источников

1. История кафедры // Уральский государственный медицинский университет. URL: <https://clck.ru/3FqRV8> (дата обращения: 02.11.2024).
2. Кутепов С. М. Уральский государственный медицинский университет // Лига выпускников Казанского государственного медицинского университета. URL: <https://clck.ru/3FqRVU> (дата обращения: 08.11.2024).