

конференции, Екатеринбург. – 2010. – С.159.

2. Исаков В.А. Герпес-вирусные инфекции человека / В.А. Исаков – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2006. – 302 с.

3. Ронь Г.И., Еловикова Т.М., «Способ введения препаратов в ткани зубов». Описание изобретения к патенту РФ № 2214815, 2003 г.

4. Соколова Л.А. Тизоль и его применение для локальной терапии воспалительных заболеваний / Л.А.Соколова//Новые технологии в медицине. Тизоль: сб. научн. ст. / Отв. ред. В.И.Шилко. Екатеринбург, 2003. С. 110 – 115.

5. Чупахин О.Н., Русинов В.Л., Уломский Е.Н., Чарушин В.Н., Петров А.Ю., Киселев О.И.. Натриевая соль 2-метилтио-6-нитро-7-оксо-[5,1-с]-1,2,4-триазин-7-(4Н)-она, дигидрат, обладающая противовирусной активностью. 2007.

УДК 577.16.

**Н.И. Елесина, А.А. Никифорова, Е.А. Кавкайкина, Л.А. Каминская
МАРКЕТИНГОВЫЙ АНАЛИЗ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ
КОМПЛЕКСОВ РАЗЛИЧНОГО БИОХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА**

Кафедра биохимии

ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет,
Екатеринбург, Российская Федерация

**N.I. Yelesina, A.A. Nikiforova, E.A. Kavkaykina, L.A. Kaminskaia
MARKETING ANALYSIS OF VITAMIN AND MINERAL COMPLEXES
WITH VARIOUS BIOCHEMICAL STRUCTURE**

Department of Biochemistry
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный e-mail: nadyaelesina@mail.ru, manunya-nik@yandex.ru

Аннотация. В данной статье рассмотрен анализ рынка продаж витаминно-минеральных комплексов за период с июня 2015 года по октябрь 2015 года сети аптек «Планета здоровья» г. Екатеринбурга. Установлены особенности распределения по количеству продаж отечественных и зарубежных производителей витаминно-минеральных комплексов и составлены графики. Выявлены популярные марки поливитаминов – «Компливит» и «Витрум». Проанализирован состав данных препаратов, приведена их сравнительная характеристика по наличию и дозировке компонентов, сделаны выводы о преимуществах и недостатках.

Annotation. In this article is reviewed the analysis of the market of sales of vitamin and mineral complexes from June, 2015 till October, 2015 of a network of

drugstores "The planet of health" of Yekaterinburg. Features of distribution by the number of sales of domestic and foreign producers of vitamin and mineral complexes are established and schedules are made. Popular brands of polyvitamins are revealed – "Komplivit" and "Vitrum". The structure of these preparations is analysed, their comparative characteristic on existence and a dosage of components is provided, conclusions are drawn on advantages and shortcomings.

Ключевые слова: поливитамины, маркетинговый анализ, Витрум, Компливит.

Keywords: polyvitamins, marketing analysis, Vitrum, Komplivit.

Введение

Большинство жителей России регулярно испытывают скрытый или явный дефицит витаминов и микроэлементов.

Витамины и микроэлементы являются незаменимыми элементами, необходимыми для роста, развития и жизнедеятельности человека. Большинство витаминов в организме не синтезируется, источником витаминов и микроэлементов обычно является внешняя среда (пищевые продукты растительного и животного происхождения, микроорганизмы — нормальные обитатели ЖКТ). Витаминно-минеральная недостаточность может быть следствием низкого содержания витаминов в пище, нарушения их всасывания или усиленного расщедования.

Повышенная потребность в витаминах и микроэлементах возникает в период интенсивного роста, в пожилом возрасте, при беременности, кормлении грудью, тяжелом физическом труде, при интенсивных занятиях спортом, при состоянии стресса. В таких случаях необходимо употреблять витаминные препараты — лекарственные средства, действующим началом которых являются витамины или их более активные аналоги (коферменты).

Использование витаминно-минеральных комплексов с различным набором и содержанием витаминов, макро- и микроэлементов обеспечивает персонализацию, т.е. индивидуальный подход, и дает возможность восполнить дефицит недостающих микронутриентов у конкретного человека. [1]

Цель исследования — проанализировать состав самых продаваемых на период с июня по октябрь 2015 года в г. Екатеринбурге витаминно-минеральных комплексов и охарактеризовать влияние отдельных компонентов на различные процессы, протекающие в организме.

Материалы и методы исследования

Статистические данные по продаже витаминно-минеральных комплексов, представленные аптекой г. Екатеринбурга «Планета здоровья».

Методы исследования: статистический, аналитический, сравнительный.

Результаты исследования и их обсуждение

Для анализа рынка витаминно-минеральных комплексов в городе Екатеринбурге была выбрана сеть аптек «Планета здоровья».

Были рассмотрены отчеты о продажах витаминов в период с июня 2015

года по октябрь 2015 года. На основании этих данных были составлены диаграммы.

На рис. 1 отражено сезонное увеличение популярности витаминно-минеральных комплексов. Это связано с несколькими факторами:

1. Дефицит солнечного света (снижение витамина D и, как следствие, замедление процесса усвоения кальция).
2. Несбалансированное питание (длительный недостаток белков, снижение жиров, избыток углеводов).
3. Сезонный недостаток витаминов в продуктах.
4. Сезонное понижение температуры окружающей среды.
5. Увеличение физической и умственной нагрузки.
6. Применение лекарственных препаратов в связи с эпидемиями различных заболеваний.
7. Повышение уровня стрессов.

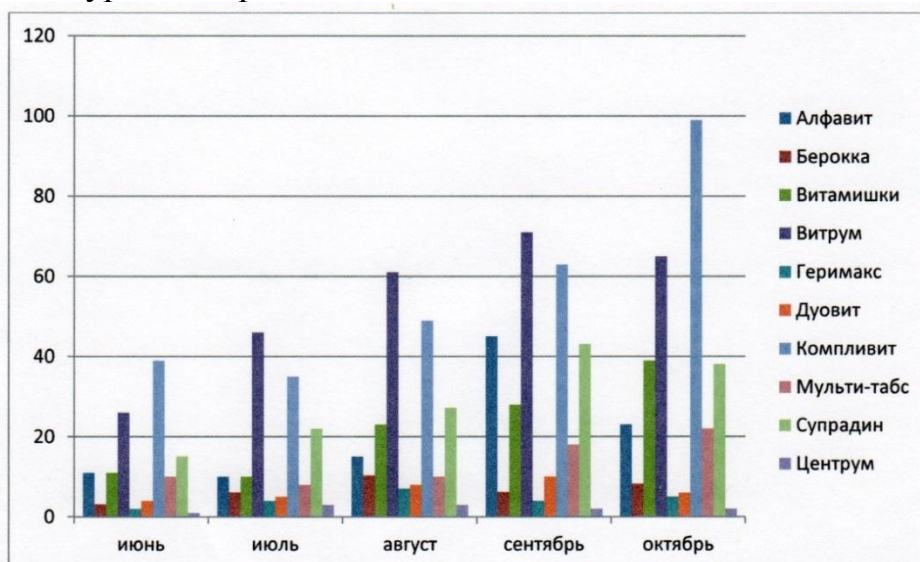


Рис. 1 Количество (в упаковках) проданных витаминно-минеральных комплексов по месяцам

Из рис. 2 видно, что больше всего за анализируемый промежуток времени было продано поливитаминов марок «Компливит» (26% от общего количества) и «Витрум» (25% от общего количества).



Рис. 2 Суммарное количество проданных упаковок витаминно-минеральных комплексов с июня 2015 по октябрь 2015

Таким образом, наиболее востребованными витаминно-минеральными комплексами являются «Компливит» и «Витрум».

В ходе сравнения состава витаминно-минеральных комплексов «Компливит» и «Витрум» было выявлено, что общими компонентами для данных препаратов являются: витамин А, витамин Е, витамин С, фолиевая кислота, витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, витамин РР, пантотеновая кислота, а также минералы: железо, кальций, магний, медь, цинк, марганец. [3]

Одни и те же составляющие этих двух препаратов по отношению друг к другу находятся в различном соотношении, можно выделить относительно большие концентрации в витаминно-минеральном комплексе «Витрум» по сравнению с «Компливитом». «Витрум» является профилактическим витаминно-минеральным комплексом, так как значения многих суточных норм либо соответствуют ей, либо превышают. Что же касается витаминно-минерального комплекса «Компливит», то в данном случае, напротив, можно наблюдать физиологические дозы, то есть доза витаминов на один прием примерно равна суточной норме.

Дополнительными компонентами в препарате «Витрум» являются: витамин К₁, витамин D₃, который способствует усвоению кальция, входящего в состав данного витаминно-минерального комплекса, витамин Н, а также микроэлементы фосфор, йод, калий, хром, молибден, селен, никель, олово, кремний, ванадий. Эти вещества также играют далеко не последнюю роль в нормальном метаболизме организма. У препарата «Компливит» есть микроэлемент – кобальт, которого нет в составе витаминно-минерального комплекса «Витрум». [2]

Исходя из особенностей состава, количества и дозировки отдельных компонентов, для каждого витаминно-минерального комплекса характерны определенные показания и противопоказания к применению, а также побочные действия. Следовательно, выбор в пользу того или иного препарата должен проходить под контролем врача с учетом индивидуальных особенностей

каждого человека.

Так, «Витрум» назначают в случае повышенной потребности в витаминах и микроэлементах: при интенсивных умственных и физических нагрузках, проведении антибиотико- и химиотерапии, недостаточном и несбалансированном питании, инфекционных заболеваниях. Показанием к применению препарата «Компливит» является ослабленная общая сопротивляемость организма. [5]

«Витрум» противопоказан к применению при высокой чувствительности к составляющим средства, гиперкальциурии, гиперкальциемии, гипермагниемии, почечной недостаточности, проявлениях хронического гломерулонефрита, нефролитиазе, активной форме туберкулеза, тромбозе, нарушении обменных процессов меди и железа, подагре, тромбозе, эритроцитозе, сердечной недостаточности. Противопоказанием к применению «Компливита» является индивидуальная гиперчувствительность. [4]

Среди возможных побочных действий «Витрума» выделяют: аллергические реакции в виде отеков, зуда, сыпи, крапивницы, гипертермии, анафилактического шока, бронхоспазм, диарею, болевые ощущения в желудке, изжогу, рвоту, запор, высокую возбудимость, головокружение, головные боли, сонливость, нарушения зрения, повышенную потливость, гиперкальциурию, гиперкальциемию, аритмию, раздражение слизистой оболочки ЖКТ, уменьшение толерантности к глюкозе, гипергликемию, нарушения функций почек, выпадение волос. Возможными побочными действиями «Компливита» являются аллергические реакции.

Выводы:

1. Проанализирован рынок витаминно-минеральных комплексов на примере аптеки Планета Здоровья по адресу пр. Ленина, 24;

2. Выявлены наиболее востребованные витаминно-минеральные комплексы – «Витрум» и «Компливит»;

3. «Витрум» имеет профилактические дозы витаминов и микроэлементов, что оказывает большой эффект на обмен веществ в организме, поэтому имеет большее количество побочных действий и противопоказаний. «Компливит» же имеет физиологические дозы витаминов и микроэлементов и подходит для длительного применения.

4. Витаминно-минеральный комплекс «Витрум» составлен более рационально, все компоненты взаимно дополняют друг друга и способствуют максимальному усвоению. Важными для нашего региона микроэлементами являются йод, селен, кремний, так как чаще всего дефицит этих микроэлементов присутствует у большинства жителей. Из-за отсутствия данных компонентов «Компливит» не является более полноценным витаминно-минеральным комплексом и проигрывает «Витруму».

Литература:

1. Громов И. Современная концепция применения поливитаминов / И. Громов [и др.] // Фармацевтические ведомости. – 2007. – № 11 [47].-С.10-13
2. Спиричев В.Б. Витамины, витаминоподобные и минеральные вещества: справочник / В.Б. Спиричев. – М.: МЦФЭР, 2004. – 183 с.
3. Справочник Видаль. Лекарственные препараты в России. – М.: АстраФармСервис, 2004. – 1520 с.
4. Ших Е.В. Терапевтические аспекты использования витаминных препаратов / Е.В. Ших // Фармацевтический вестник. – 2005. – № 3. - С.20
5. Яковлев И.Б. Поливитамины: возможности и перспективы систематизации / И.Б. Яковлев, А.В. Солонина // Новая аптека. – 2002. – № 7.- С.75-78

УДК.615.322

Т.Е. Елисеева, А.С. Минин, Е.С. Васфилова
ИССЛЕДОВАНИЕ ЦИТОТОКСИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
ЭКСТРАГИРУЕМЫХ ВЕЩЕСТВ ИЗ ПОДЗЕМНОЙ ЧАСТИ ECHINACEA
PALLIDA НА ПРИМЕРЕ КУЛЬТУРЫ КЛЕТОК HELA

Кафедра фармации
ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет,
Екатеринбург, Российская Федерация

T.E. Eliseeva, A.S. Minin, E.S. Vasfilova
THE STUDY OF CYTOTOXIC ACTIVITY OF EXTRACTABLE
MATTER FROM THE SUBSOIL AREA OF ECHINACEA PALLIDA IN
TERMS OF HELA CELL CULTURE

Department of pharmacy
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

Контактный e-mail: tatjana-eliseeva@myrambler.ru

Аннотация. В статье рассмотрены фармакологические свойства Echinaceapallida (Nutt.). Приведены данные МТТ-теста с выявлением цитотоксических свойств экстрагируемых веществ из подземной части Echinaceapallida(Nutt.).

Annotation. In the article deals the pharmacological properties of Echinacea pallida. The data of MTT Assay with detection cytotoxic properties of substances extractable matter from the subsoil area of Echinacea pallida (Nutt.).

Ключевые слова: цитотоксичность, Echinacea pallida, МТТ-тест.

Keywords: cytotoxicity, Echinacea pallida, MTT-test.