

О. В. Прохорова, И. В. Лаврентьева, Т. А. Обоскалова

РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

*Уральский государственный медицинский университет
Кафедра акушерства и гинекологии
г. Екатеринбург*

Аннотация

В данной статье рассматривается соотношение уровня сексуальной активности студентов-медиков с уровнем использования ими контрацепции. Интересовал вопрос об источнике информации по поводу сексуальной жизни и методам контрацепции. Важно понимать, насколько студенты УГМУ могут быть источником достоверной информации в этом вопросе, и имеется ли вероятность развить волонтерское движение среди студентов старших курсов в вопросах сохранения репродуктивного здоровья.

Ключевые слова: контрацепция, репродуктивное здоровье, студенты.

Всемирная организация здравоохранения и организация объединенных наций определили репродуктивное здоровье как «...состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов. Охрана репродуктивного здоровья определяется как сочетание методов, способов и услуг, которые способствуют репродуктивному здоровью и благополучию за счет предупреждения и устранения проблем, связанных с репродуктивным здоровьем».

Особое место в исследованиях репродуктивного и сексуального здоровья занимают социологические исследования. Это обусловлено социальным характером проблем репродуктивного и сексуального здоровья, таких как распространение инфекций, передающихся половым путем (ИППП), включая ВИЧ/СПИД, высокий уровень аборт, в том числе в юном возрасте, рискованное поведение, насилие и т.д. Социологические исследования дают возможность выяснить степень информированности населения по различным вопросам репродуктивного и сексуального здоровья, наиболее предпочитаемые источники информации и методы профилактики ИППП и нежелательной беременности [1].

По мнению ряда отечественных авторов, при проведении исследований в области репродуктивного и сексуального здоровья особое

место должно отводиться учету потребностей подростков, как одной из наиболее уязвимых групп населения [1, 2, 3]. Беспорядочные половые связи, случайные беременности и ранние роды в значительной степени являются результатом низкой сексуальной культуры молодежи. Ситуация осложняется плохой информированностью молодежи по вопросам контрацепции. Часто подобная информация носит искаженный характер, что связано с особенностями ее основных источников (сверстники, литература и телевидение).

Цель исследования — определение степени информированности студентов Уральского государственного медицинского университета (УГМУ) по вопросам репродуктивного здоровья.

Настоящее исследование проводилось на базе кафедры акушерства и гинекологии УГМУ в 2013-2014 гг. Для изучения особенностей репродуктивного поведения студенческой молодежи было произведено анонимное анкетирование 177 студентов IV и VI курсов педиатрического и медико-профилактического факультетов УГМУ. Исследование осуществлялось путем добровольного анонимного анкетирования с помощью анкеты-опросника, специально разработанной с учетом поставленных задач и включавшей 20 вопросов.

Среди всех респондентов юноши составляли лишь четверть (25,4%), подавляющее

большинство опрошенных составляли девушки (74,6%). Студентами педиатрического факультета являлись 142 человека (80,2%), на медико-профилактическом факультете обучались 35 (19,8%) опрошенных. Средний возраст студентов составил $21,8 \pm 0,4$ года. Средний возраст сексуального дебюта всех опрошенных составил $16,3 \pm 0,3$ года, при этом следует отметить, что юноши начинали интимные отношения в среднем на 6 месяцев раньше, чем девушки. Большинство опрошенных девушек (86%) регулярно проходили профилактические осмотры у гинеколога, предпочитая посещение участкового врача женской консультации по месту жительства визитам в коммерческие клиники. Средняя давность последнего визита к врачу-гинекологу у девушек изучаемой группы составила 5,3 мес.

На вопрос: «Ведете ли Вы в настоящее время половую жизнь?» утвердительно ответил 151 студент (85,3%), отрицательно — 22 (12,4%), отказались отвечать на данный вопрос 4 студента (2,3%). При этом если на IV курсе интимные отношения имели 81,7% опрошенных, то к VI курсу этот показатель составил 95,6%. Такой уровень сексуальной активности молодежи предполагает сравнимый с данным показатель охвата студентов методами контрацепции. В ходе нашего исследования было выявлено, что 76,7% юношей и 73,7% девушек регулярно используют различные методы предохранения от нежеланной беременности. Таким образом, каждый четвертый студент вообще не использует контрацептивы при наличии регулярной половой жизни. В то же время, если охват контрацепцией студентов четвертого курса составляет 68,7%, то среди шестикурсников активными пользователями контрацептивов являются уже 89,1%.

Различные методы предохранения от незапланированной беременности при первом половом контакте применяли лишь 60,5% молодых людей и 64,7% девушек, таким образом, в каждом третьем случае первый эпизод интимной близости был не защищен ни от беременности, ни от инфекций, передающихся половым путем. При этом, подавляющее большинство респондентов (более 90%) считают, что заботиться об использовании контрацептивов должны оба партнера, однако, каждый десятый студент полагает, что пре-

дохранение от нежеланной беременности — исключительно прерогатива девушки.

В качестве самых необходимых качеств «идеального» контрацептива 83,9% студентов отметили его стоимость, 72,8% — отсутствие побочных эффектов при его применении, 50,6% — его эффективность, 44,4% — безопасность его использования, для 4,9% опрошенных принципиальным является удобство применения и «возможность совмещения средства контрацепции с активным образом жизни».

Свои знания по вопросам планирования семьи и контрацепции 46,9% студентов оценили как достаточные, 42,4% — как удовлетворительные и лишь каждый десятый опрошенный (10,7%) отметил, что степень его информированности по этим вопросам является недостаточной.

Студентам было предложено выбрать идеальный, по их мнению, источник информации о методах планирования семьи и предохранения от нежелательной беременности. В качестве самого оптимального источника данной информации студенты назвали врача акушера-гинеколога — 84,7% опрошенных, преподавателя — 72,8%, и средства массовой информации — 32,2%. Также каждый десятый респондент полагается в данном вопросе на мнение друзей (11,3%), а 6,8% студентов — на мнение родителей. Лишь только 4,5% студентов обоего пола считают возможным доверять мнению своего полового партнера в отношении вопросов планирования семьи.

Реальным источником информации о способах контрацепции подавляющее большинство опрошенных (86,4%) назвали консультацию врача акушера-гинеколога, а 63,8% студентов усвоили информацию о контрацепции от преподавателей на цикле гинекологии. Из средств массовой информации (телевидение, статьи в интернете и молодежных журналах) информацию получили 42,4% респондентов. В каждом третьем случае молодые люди прибегают к советам своих друзей (33,3%), в каждом пятом — к советам полового партнера. Лишь каждый десятый студент отметил (10,7%), что советовался со своими родителями по вопросам предохранения от беременности.

Общий спектр методов предохранения от нежеланной беременности, известный сту-

дентам УГМУ, оказался достаточно широк и включал в себя все известные методы. На вопрос: «Какие именно препараты относятся к комбинированным оральным контрацептивам (КОК)?» более 80% студентов назвали целый перечень современных препаратов, но каждая четвертая девушка и каждый третий юноша не могли объяснить, в чем состоит их механизм действия. Около 27% опрошенных путались в вопросах режима и длительности приема КОК. Лишь 12,4% опрошенных указали, что прием препаратов данной группы должен осуществляться постоянно, пока существует необходимость предохранения от нежеланной беременности. Кроме того, большинству студентов-медиков (85,3%) был известен лишь контрацептивный эффект КОК, а с лечебными и онкопротективными эффектами препаратов данной группы препаратов были знакомы лишь 15,7% респондентов. Нежелательные и побочные эффекты путали 46,9% опрошенных студентов, а 33,3% — указывали несуществующие побочные эффекты и осложнения.

Таким образом, несмотря на высокий уровень образованности в вопросах акушерства и гинекологии, «мифы» о гормональной контрацепции имеют место в сознании студентов-медиков. На вопрос: «Консультируют ли они сами по вопросам контрацепции своих сверстников?» положительно ответили 72,8% студентов четвертого курса и 63,8% шестого

курса, что обратно пропорционально поступлению знаний о контрацепции, так как курс гинекологии изучают на пятом курсе обоих факультетов.

Выводы:

1. Высокий уровень сексуальной активности студентов-медиков соотносится с достаточно высоким уровнем использования ими методов контрацепции по причине медицинской направленности ВУЗа и базовыми знаниями по акушерству и гинекологии.
2. Источники информации студентов УГМУ являются достаточно достоверными, но зависят от уровня осведомленности врачей акушеров-гинекологов и преподавателей вуза в вопросах охраны репродуктивного здоровья.
3. Студенты в большинстве случаев используют высокоэффективные методы контрацепции, несмотря на недостаточное понимание механизма их действия и других эффектов, а потому, сами не могут быть источником достоверной информации для других.
4. Возможно, развитие волонтерского движения среди студентов старших курсов, способно увеличить информированность студентов начальных курсов в вопросах сохранения репродуктивного здоровья.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Сакевич В.П. Планирование семьи в России // Демоскоп. Weekly. №409-410. URL: <http://demoscope.ru/weekly/2010/0409/tema01>.
2. Тишук Е. А. Современное состояние и особенности заболеваемости населения Российской Федерации/Политика и стратегия профилактики заболеваний и укрепления здоровья. 2009. №1.— С. 3-13.
3. Чичеров М.В. Медико-социальная профилактика: новые подходы // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2005. №1.— С. 11-14.

Н. А. Рослая, А. В. Тульчинская

ТЕНДЕНЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

*Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья
рабочих промпредприятий
г. Екатеринбург*

Аннотация

В медицинских организациях Свердловской области работает более 55 тысяч медицинских работников, среди которых за анализируемый период диагностировано 155 профессиональных заболеваний у 151 человека. Выявленная профессиональная заболеваемость медработников Свердловской области не отражает ее истинного уровня из-за недовыявления заболеваний от воздействия биологических факторов, что требует пристального внимания. В структуре профессиональных заболеваний медицинских работников Свердловской области аллергические заболевания занимают одно из лидирующих мест с тенденцией к росту.

Ключевые слова: профессиональные болезни, перенапряжение, производственные аллергены, биологические факторы.

В «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года» одним из главных стратегических рисков и угроз на долгосрочную перспективу в области экономического роста названа прогрессирующая трудонедостаточность [3]. В этой связи проблема профилактики и снижения уровня профессиональной заболеваемости приобретает особое значение. Труд медиков является одним из самых сложных и ответственных. Условия труда и состояние здоровья медицинских работников напрямую влияют на качество оказываемой пациентам помощи и определяют конечный результат их деятельности — здоровье пациента [2]. Научных исследований, посвященных углубленному изучению профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний у медработников, крайне мало [1].

Цель работы — изучение тенденции профессиональной заболеваемости медработников Свердловской области.

В работе проанализированы уровень и структура профессиональной заболеваемости медицинских работников Свердловской области в динамике с 2002 по 2014 гг. по извещениям о заключительном диагнозе профессионального заболевания.

В медицинских организациях Свердловской области работает более 55 тысяч медицинских работников, из них около 15 тысяч врачей и 40 тысяч специалистов со средним медицинским образованием.

Всего за анализируемый период диагностировано 155 профессиональных заболеваний у 151 человека (в четырех случаях одновременно регистрировалось 2 заболевания). Удельный вес женщин — 90,1%. Среди больных преобладали представители среднего медперсонала — 99 (65,6%), и врачи — 32 человека (21,2%), на долю младшего медперсонала пришлось 13,2%. Возраст медработников варьировался от 22 до 74 лет (средний возраст 46,7±2,6 г.), при этом более 40% случаев составили лица моложе 40 лет. Эти данные сильно отличаются от показателей профессиональной заболеваемости Свердловской области, для которой средний возраст составляет более 53 лет.

Структура выявляемой патологии представлена практически в равной степени инфекционной и аллергической профессиональной патологией (75 и 74 случая соответственно).

Основной патологией среди заболеваний, связанных с воздействием биологических факторов, является профессиональный туберкулез органов дыхания (82,7%), в семи случаях