

еды может привести к нарушению стоматологического здоровья полости рта.

Литература:

1. Вавилов Т.П. Биохимия тканей и жидкостей полости рта: учебное пособие./ Т.П. Вавилова. 2-е изд., испр. и доп. 2011. - 208 с
2. Есиев Р.К., Закаева Р.Ш., Исаева С.Э. ВЛИЯНИЕ КИСЛОТНОСТИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ НА PH СЛЮНЫ И ПОЛОСТИ РТА // Материалы VII Международной студенческой электронной научной конференции «Студенческий научный форум» <http://www.scienceforum.ru/2015/1089/14711>
3. Попруженко Т.В., Терехова Т.Н. Питание как местный фактор, определяющий активность зубных отложений и состояние твердых тканей зуба //Электронный ресурс , URL:/medbe.ru/materials/profilaktika-v-stomatologii/pitanie-kak-mestnyy-faktor-opredelyayushchiy-aktivnost-zubnykh-otlozheniy-i-sostoyanie-tverdykh-tkan/

УДК:616.31-084-053.2/.6

Г.В. Залинян, Т.В. Михайлова
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ И
НАВЫКОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ КРЫМА

Кафедра пропедевтики стоматологии
Медицинская академия имени С.И. Георгиевского
«КФУ имени В.И. Вернадского»
Симферополь, Россия

G.V. Zalinyan, T.V. Mikhailova
RESULTS OF THE STUDY OF HYGIENIC KNOWLEDGE AND
SKILLS AMONG CHILDREN AND ADOLESCENTS LIVING IN THE
CRIMEA

Department of Propedeutics of Dentistry
Medical Academy named after S.I. Georgievsky
"CFU named V.I. Vernadsky"
Simferopol, Russia

Контактный e-mail: house.1989@bk.ru

Аннотация. Санитарно-просветительная работа является базовым методом профилактики стоматологических заболеваний. Важным ее направлением является гигиеническое воспитание и обучение детского населения. Гигиеническое состояние полости рта у школьников Крыма неудовлетворительное. В среднем гигиенический индекс по Федорову-Володкиной составляет 2,18 баллов.

Целью нашего исследования было изучение уровня знаний гигиенических

навыков по уходу за полостью рта детей и подростков, проживающих в разных физико-географических районах Крыма.

Составлена индивидуальная анкета, включающая тестовые задания с вопросами о знаниях гигиены полости рта и навыках ухода за зубами. Результаты обрабатывались статистически.

Анализируя полученные данные, можно сделать вывод о том, что уровень гигиенических знаний и навыков по вопросам профилактики стоматологических заболеваний у детей и подростков Крыма недостаточный. Значение гигиены полости рта детьми недооценивается как в отдельно взятых физико-географических районах, так и в целом по Крыму.

Annotation. Sanitary educational work is the basic method of prevention of dental diseases. It is an important area of hygienic education and training of the child population. Hygiene oral health among schoolchildren unsatisfactory Crimea. On average, a health index according to Fedorov-Volodkina is 2.18 points.

The aim of our study was to investigate the level of knowledge of hygiene practices on oral care of children and adolescents living in different physiographic regions of the Crimea.

An individual profiles including test items with questions about knowledge of oral hygiene and dental care skills. The results were processed statistically.

Analyzing the results of questionnaires Crimea pupils, it can be concluded that the level of hygiene knowledge and skills in the prevention of dental diseases in children and adolescents lack of Crimea. The value of oral health of children is underestimated as in individual physical and geographical areas, and as a whole across Crimea.

Ключевые слова: гигиенические знания, дети, подростки, Крым, анкетирование.

Keywords: hygienic knowledge, children, teenagers, Crimea, questioning.

Введение

Регулярный и правильный уход за полостью рта является неотъемлемой частью всех профилактических и лечебных мероприятий. Правильный уход за полостью рта — гарантия того, что не будет образовываться зубной налет, являющийся одним из ведущих патогенетических факторов развития кариеса зубов и болезней пародонта. В литературе накоплено достаточное количество данных о зависимости между состоянием зубов и тканей пародонта, с одной стороны, и качеством гигиенического ухода за полостью рта с другой [2,3].

Согласно ВОЗ, санитарное просвещение является базовым методом профилактики. Привитие населению навыков поддержания стоматологического здоровья — долгий и трудный процесс, который включает такие необходимые элементы как санитарно-просветительная работа, обучение правилам гигиены и контроль их выполнения. Известно, что чем раньше начинают приучать детей правильно ухаживать полостью рта, тем больше вероятность того, что в данной области не возникнет патологический процесс [4,6].

По нашим данным, гигиеническое состояние полости рта у школьников Крыма неудовлетворительное. Гигиенический индекс по Федорову-Володкиной составляет в среднем по Крыму 2,18 баллов, на ЮБК (южнобережном субсредиземноморье) — 2,36, в предгорной области - 2,08, в типично степной области — 2,20 [5].

Анкетирование – один из доступных и простых методов изучения уровня знаний и навыков по гигиене полости рта [1].

Цель исследования — изучение и сравнительная оценка уровня гигиенических знаний и навыков по уходу за полостью рта детей и подростков, проживающих в разных физико-географических районах Крыма, методом анкетирования.

Материалы и методы исследования

Анкетирование проводилось в общеобразовательных школах среди 573 детей и подростков возрастной группы 9-17 лет, проживающих в 3-х физико-географических районах: степной, предгорной области равнинного Крыма и ЮБК. В группе обследуемых мальчики составляли – 47,3% (271 чел.), девочки – 52,7 % (302 чел.)

Результаты исследования и их обсуждение

В результате проведенного нами анкетирования школьников, получены следующие данные.

26,70% детей Крыма считают, что они имеют больные зубы (22,22% — в предгорной области, 31,71% — в степной и 36,89% — на ЮБК).

52,53% уверены, что имеют здоровые зубы (56,64% — в предгорной области, 42,68% — в степной и 46,72% — на ЮБК), а 21,29% сомневаются при ответе на этот вопрос (21,68% — в предгорной области Крыма, 25,61% — в степной и 17,21% — в южнобережном субсредиземноморье).

Не используют для чистки зубов дополнительные средства гигиены, кроме зубной щетки, 49,21% анкетированных детей Крыма (43,90% — в предгорной области, 63,41% — в степной и 55,74% — на ЮБК).

Зубочистки используют 43,11% крымских школьников (в предгорной области — 48,51%, 32,93% — в степной и 33,61% — в южнобережном субсредиземноморье). Как дополнительное средство гигиены полости рта используют зубные нити 13,79% детей Крыма. Большинство анкетированных использующих зубные нити, проживают в предгорной области Крыма (17,62%), менее всего — в степной области (3,66%), а на ЮБК — 9,02%. Другие предметы (спички, иголки и т.п.), не являющимися средствами гигиены, для чистки зубов используют 2,09% детей Крыма, 1,90% школьников — в предгорной области, 1,22% — в степной и 3,29% — в южнобережном субсредиземноморье.

На вопрос анкеты «Как часто вы меняете зубную щетку?» получены следующие ответы. Ответ «Один раз в 3 месяца» дали 38,39% школьников Крыма: 41,46% — в предгорной области, 28,05% — в степной и 36,07% — на ЮБК. Два раза в год меняют зубную щетку 16,40% всех детей Крыма: 16,80%

— в предгорной области, 19,51% — в степной и 13,11% — в южнобережном субсредиземноморье; один раз в год — 16,23% детей Крыма (14,36% детей, проживающих в предгорной области, 18,29% — в степной и 20,49% — на ЮБК). Меняют зубную щетку на новую тогда, когда она придет в негодность, 20,42% детей Крыма (18,43% — в предгорной области, 23,17% — в степной и 24,59% — в южнобережном субсредиземноморье).

После еды всегда полощут рот 49,74% школьников Крыма (47,97% — в предгорной области, 65,85% — в степной и 44,26% — на ЮБК). Иногда полощут рот после еды — 30,72% всех детей (33,60% — в предгорной области, 17,07% — в степной и 31,15% — на ЮБК). Не полощут рот после еды — 21,12% анкетированных детей (19,51% — в предгорной области, 19,51% — в степной и 27,05% — в южнобережном субсредиземноморье).

Зубным эликсиром (ополаскивателем полости рта) пользуются всего 4,01% всех детей Крыма: 4,34% — в предгорной области, 1,22% — в степной и 4,92% — на ЮБК.

Для чистки зубов используют зубную пасту 99,65% школьников Крыма, а зубной порошок — 2,27%.

Чистят зубы два раза в день (утром и вечером) 75,39% всех детей Крыма (77,51% — в предгорной области, 75,61% — в степной и 68,85% — в южнобережном субсредиземноморье). Один раз утром чистят зубы 12,91% школьников (11,38% — в предгорной области Крыма, 19,51% — в степной и 13,11% — на ЮБК). Чистят зубы не каждый день — 1,92% анкетированных (1,36% — в предгорной области, 1,22% — в степной и 4,10% — в южнобережном субсредиземноморье).

В течение трех минут чистят зубы 37,17% школьников Крыма (39,84% детей в предгорной области, 37,80% — в степной и 28,69% — на ЮБК). Менее трех минут зубы чистят 29,49% всех детей (27,91% — в предгорной области, 24,39% — в степной и 37,71% — на ЮБК). Продолжительность чистки зубов более трех минут отмечается в ответах 35,61% школьников Крыма: 34,93% — в предгорной области, 42,68% — в степной и 32,78 % — в южнобережном субсредиземноморье.

Обращаются к стоматологу два раза в год для осмотра всего лишь 15,53% всех детей Крыма (18,16% — в предгорной области, 7,32% — в степной и 13,11% — на ЮБК). К стоматологу за медицинской помощью обращаются, когда чувствуют, что в зубе есть кариозная полость, но он еще не болит, 27,05% школьников Крыма (28,46% — в предгорной области, 32,93% — в степной и 18,85% — в южнобережном субсредиземноморье). С зубной болью обращаются к стоматологу 41,71% крымских детей, из них 36,86% — в предгорной области, 52,44% — в степной и 49,18% — на ЮБК.

45,44% школьников Крыма на вопрос анкеты «Кто обучал Вас уходу за полостью рта?» ответили, что их никто не учил (51,76% — в предгорной области, 35,37% — в степной и 33,61% — в южнобережном субсредиземноморье). В среднем по Крыму на этот вопрос анкеты 89,88%

школьников ответили, что их обучали родители (92,14% — в предгорной области, 89,02% — в степной и 83,61 % — на ЮБК). Судя по ответам в анкетах, медработники обучали детей гигиене полости рта в 21,99% случаев (22,22% — в предгорной области Крыма, 20,73% — в степной и 22,13% — в южнобережном субсредиземноморье). Ответ «Школьные учителя» отмечен в анкетах детей всего в 3,14% случаев.

20,42% детей Крыма отмечают, что они неохотно чистят зубы, их заставляют это делать родители (16,53% — в предгорной области, 17,07% — в степной и 34,43% — на ЮБК).

Выводы:

В результате анализа анкет школьников Крыма можно сделать следующие выводы:

1. Использование метода анкетирования при выявлении уровня гигиенических навыков детского населения, несмотря на его внешнюю субъективность, является достаточно информативным и приносит определенную пользу, поскольку позволяет выявить мотивацию респондентов и тенденции к правильному уходу за полостью рта и поддержанию стоматологического здоровья.

2. Уровень гигиенических знаний и навыков по вопросам профилактики стоматологических заболеваний среди анкетлируемых недостаточный.

3. Значение гигиены полости рта детьми недооценивается как в отдельно взятых физико-географических районах, так и во всем крымском регионе.

4. Данные гигиенического состояния полости рта у школьников Крыма находятся в прямой зависимости от гигиенических знаний, определенных нами с помощью анкетирования.

5. Оценка гигиенических знаний с помощью интегрированного показателя свидетельствует о его среднем уровне – 0,689 балла (у школьников, проживающих в степном районе – 0,651 балла, в предгорном районе – 0,712 балла, а на ЮБК – 0,646 балла). Наиболее высоким этот показатель оказался у школьников предгорного района, что говорит о более высоком уровне гигиенических знаний и навыков по вопросам профилактики стоматологических заболеваний.

5. Таким образом, потребность в санитарно-просветительной работе в дошкольных и школьных учреждениях Крыма остается актуальной и востребованной.

Литература:

1. Балабина Т.С., Косюга С.Ю., Тимофеева Е.Н. Уровень стоматологического просвещения среди детей и их родителей согласно анкетированию // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 6-0. С. 268.

2. Гигиена полости рта - метод профилактики стоматологических заболеваний: учеб. пособие / гос. образоват. учреждение высш. проф. образования Башк. гос. мед. ун-т м-ва здравоохр. РФ; [сост.: Чуйкин С. В. и др.].

Уфа, 2004.

3. Жегалина Н.М., Жукова Е.Е. Индивидуальная гигиена полости рта, как залог стоматологического здоровья: сб. / Стоматология Большого Урала. III Всерос. раб. совещание по проблемам фундамент. стоматологии.; под ред. О.П. Ковтун; Уральск. гос. мед. ун-т, ин-т геологии и геохимии им. акад. Заварицкого, ин-т органич. синтеза им. акад. И.Я. Постовского. Екаткринбург, 2015. С. 19.

4. Луцкая И.К., Терехова Т.Н. Индивидуальная гигиена полости рта у детей // Современная стоматология. 2014. № 2 (59). С. 13-20.

5. Михайлова Т.В. Состояние стоматологической заболеваемости у детей и подростков в различных регионах Крыма // Актуальные вопросы реабилитации детей из регионов антропогенного загрязнения : международ. науч.-практ. конф. Евпатория, 24-25 сент. 2003 г. С.18-20.

6. Русакова Е.Ю., Железный П.А., Базин А.К. Состояние гигиены полости рта и уровень гигиенических знаний у детей приморского края // Стоматология для всех. 2009. № 3. С. 58-60.

УДК 61:001.89

**Зерзева Е. Д., Абрамян А. А.
ОПТИМИЗАЦИЯ ТАКИКИ ВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ С УКОРОЧЕННОЙ
УЗДЕЧКОЙ ЯЗЫКА И РАЗРАБОТКА МЕТОДИЧЕСКИХ
РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ПЕДИАТРОВ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА**

Кафедра хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии
Южно-уральский государственный медицинский университет
Челябинск, Россия

**Zerzeva E. D. Abramyan A. A.
OPTIMIZATION OF TACTICS OF MAINTAINING CHILDREN WITH THE
SHORTENED BRIDLE OF TONGUE AND DEVELOPMENT OF
METHODICAL REFERENCES FOR PEDIATRICIANS OF PRIMARY LINK**

Department of Operative Dentistry and Maxillofacial Surgery
South Ural State Medical University
Chelyabinsk, Russia

Контактный e-mail: zerzeva@yandex.ru

Аннотация: В данной статье рассмотрена проблема укороченной уздечки языка у детей разных возрастов. Проанализирован уровень знаний в данной проблеме врачей педиатров первичного звена методом анкетирования. Выявлен недостаточный уровень знаний в данной патологии. На основании этого были разработаны методические рекомендации.