

высшего профессионального образования необходимо с самого начала обучения ввести программы по развитию коммуникативной толерантности, проводить развивающие занятия с использованием специально разработанных программ по развитию и совершенствованию коммуникативной установки у будущих врачей. Программа коррекции коммуникативной компетентности определенным вкладом в формирование ключевых компетентностей специалистов медицинского профиля высшего звена практического здравоохранения. К тому же необходимо систематически корректировать коммуникативную интолерантность в системе повышения квалификации на протяжении практической деятельности, а также в рамках неформального образования, дома необходимо укреплять дух толерантности и формировать отношения открытости, внимания друг к другу и солидарности [7].

Литература:

1. Соложенкин В.В. Психологические основы врачебной деятельности: учебник для студентов высших учебных заведений. – третье издание. М., Медицина. 2013. С. 284-289.
2. В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и других / В.В. Бойко. - М.: «Филинь», 1996. – 472 с.
3. Безюлева Г.В., Шеламова Г.М. Толерантность: взгляд, поиск, решение. – М.: Вербум, 2003. – 168 с.
4. Гланц С. Медико-биологическая статистика / пер. с англ. – М.: Практика, 1999. – С.327-346.
5. Методики диагностики коммуникативной диагностики В.В.Бойко: <http://psyera.ru/4977/metodika-diagnostiki-kommunikativnoy-ustanovki-v-v-boyko>.
6. Опросник коммуникативной толерантности В.В.Бойко: <http://psycabi.net/testy/83-test-kommunikativnoj-tolerantnosti-v-v-bojko>.
7. «Декларация принципов толерантности» (издательство ЮНЕСКО, принята 16.11.95 г.): <http://www.tolerance.ru/toler-deklaraciya.php>.

УДК 159.964.3/159.98

А.Ю. Новиченко, Е.А. Климова
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ГЕНОГРАММЫ В ПРОЦЕССЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Кафедра клинической психологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

A.Yu.Novichenko, Ye.A.Klimova
POSSIBILITIES OF APPLICATION OF GENOGRAM IN THE PROCESS OF
PSYCHOLOGICAL COUNSELING

The Department of clinical psychology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: Artem_novichenko@mail.ru

Аннотация: В статье описана методика генограммы, которая позволяет записать большое количество информации и позволяет найти ключ к дальнейшему исследованию трудностей, возникших в семье.

Annotation: The article present method «genogram», this technique allows you to record a large amount of information and allows you to find the key to the further study of the difficulties encountered in the family.

Ключевые слова: генограмма, семейные сценарии, сбор анамнеза, , семейное влияние.

Keywords: genogram, family scenarios, medical history, family influence.

Каждый из нас постоянно сталкивается с проблемами общения с близкими людьми. Это могут быть отношения со своими родителями, со второй половинкой или же со своими детьми. Зачастую базис этих проблем лежит в бессознательном конфликте, который может включать себя всю семью. И чтобы разобраться с этим, психологу консультанту очень важно выяснить историю конфликта. В этом случае генограмма является хорошим средством в арсенале психолога консультанта.

Генограмма – это графическая запись информации о семье, ее составление и исследование является методом семейной психотерапии.

Цель ее - показать, как образцы поведения и внутрисемейных взаимоотношений передаются по поколениям. Этот метод разработал известный американский психолог Мюрэй Боуэн. В его основе предположение, что семьи повторяют сами себя, иначе говоря, что происходит в одном поколении, часто повторяется в следующем, и те же темы будут проигрываться из поколения в поколение. Можно утверждать, что определенная модель поведения в семье, которая могла быть сформирована 30-50 лет назад может влиять на семьи их внуков.

Беседа обычно начинается с предъявляемого семьей симптома: кто является его обладателем, когда он впервые возник и каково было его клиническое развертывание. Причем физические, эмоциональные и социально-дезадаптивные симптомы рассматриваются как проявление дисфункциональности семейной системы эмоциональных взаимоотношений, а поведение носителя симптома отражает то, как внутренние конфликты проявляются и преодолеваются в данной семье. Временные рамки первичного проявления и последующих усилений симптомов могут быть связаны с другими событиями жизни семьи, такими, как например смерть ближайшего родственника.

В дальнейшем психолог графически изображает полученную информацию, тем самым систематизируя факты и обобщая информацию. Генограмма позволяет психотерапевту и семье получить целостную картину, рассматривая все феномены и события семейной жизни в некоей интегральной вертикально-направленной перспективе. Иногда она высвечивает то, что являлось тайной для некоторых членов семьи, вытаскивая "скелеты из чулана". Данный подход имеет много общего с традиционными подходами к сбору данных по истории семьи, его главной отличительной особенностью является структурированность и схематизированность.

К слову, подобная графическая запись позволяет другому эксперту, не знакомому с этой семьей, быстро считать большое количество информации о ней и получить представление о ее потенциальных проблемах.

Генограмма, в отличие от других форм записей, которые ведет психотерапевт, позволяет постоянно вносить добавления и корректировку при каждой встрече с семьей. Это может делать как психолог, так и клиент. Она дает возможность терапевту и клиенту держать в голове большое количество информации о членах семьи, их взаимоотношениях и ключевые события семейной истории.

Генограмма содержит в себе громадное количество информации, представленной в схематическом виде на небольшом пространстве, что позволяет охватить всю семейную историю единым взглядом.

В процессе работы на основе данной техники, члены семьи получают возможность самоидентификации, узнают о том, что действительно происходит в их семье, о своих исторических корнях и о том, как эти корни влияют на современное состояние отношений в семье. Работая с генограммой, можно помочь семье разрушить эмоциональные разрывы, дисфункциональные треугольники и альянсы, снизить тревожность, т.е. произвести позитивные изменения в семейной системе. Кроме того, генограмма представляет собой отличное диагностическое средство, которое может применяться под углом зрения конкретных теоретических ориентаций данного профессионала.

Сам процесс записи генограммы является своего рода циклом контакта, со своей энергетикой, сопротивлениями и феноменами. В этом плане генограмма позволяет проработать множество конфликтов.

При работе с генограммой можно выявить множество внутренних образов. Так же используя это «древо» и перестановку в нем, можно повлиять на изменения внутреннего образа семьи клиента.

Процесс семейной проекции работает в семье на протяжении многих поколений. Но замечен он только тогда, когда становится достаточно интенсивным. В более мягком варианте это настолько обычный процесс, что люди рассматривают его просто как часть жизни и естественное единение между детьми и родителями.

Обязательный момент, на который обращает внимание психолог консультант, анализируя генограмму семьи, связан с совпадениями. Речь идет о

датах, например, родители развелись и у ребенка возникли проблемы в школе. Или у ребенка вдруг появился энурез. Генограмма показала, что за год до этого в семье было пополнение — родился младший брат, что, вероятно, и стало причиной этого заболевания. Семейный психотерапевт, составляя генограмму, обращает внимание на разного рода совпадения в семейной истории. Ведь они имеют глубокое влияние на то, как строится жизнь семьи.

Так что в некотором роде генограмма — ключ к дальнейшему исследованию трудностей, возникших в семье, которые психологу предстоит распутывать и прорабатывать вместе с ее членами.

Литература:

1. Черников, А.В. - Системная семейная терапия: Классика и современность / А.В. Черников. М. : «Класс», 2005. – 400с.
2. Гингер, С. - Гештальт – искусство контакта / С. Гингер. М.: «ПЕР СЭ», 2002. – 250 с.

УДК 159.964.3/159.98

К.С. Обухова, Е.А. Потемкина
СВЯЗЬ АГРЕССИВНОСТИ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Кафедра клинической психологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

K.S. Obukhova, E.A. Potemkina
THE RELATIONSHIP OF AGGRESSIVENESS WITH CARDIOVASCULAR
DISEASE

Department of Clinical Psychology
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russia

E-mail: obukhova.ks@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрена связь между агрессивностью и наличием сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца). Выявлено, что люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями более агрессивны, чем люди со здоровой сердечно-сосудистой системой.

Annotation. This article reviews relations between aggressiveness and the presence of cardiovascular disease (myocardial infarction, ischemic heart disease). It was found that people suffering from cardiovascular diseases are more aggressive than people with a healthy cardiovascular system.