

ВОЗМОЖНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПРЕПАРАТОВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ.

Л.П. Ларионов, А.Л. Азин,
А.А. Щеголев, Н.В. Калитова

Уральская государственная медицинская академия, Свердловский областной психоневрологический госпиталь для ветеранов войн, г. Екатеринбург

Последствия различных войн приводят к самым разнообразным патологическим состояниям, в том числе стрессовым, нарушениям сосудистого тонуса (общего, коронарного, мозгового и др.), микроциркуляции. Все это требует поиска возможностей коррекции функций указанных процессов.

Нас в большей степени заинтересовал вопрос действия препаратов-корректоров растительного происхождения (женьшеня, элеутерококка, лимонника, родиолы розовой, душицы, заманихи, аралии, левзеи, чаги) и возможности применения их вне спиртовых, а в высокодисперсных порошках и приготовленных из них таблетках.

Вообще понижение общей сопротивляемости организма, вероятно, должно иметь под собой какую-то материальную основу, изменение какого-то материального субстрата. Последним являются, несомненно, различные системы и органы. Вопрос заключается лишь в том, какие из них играют при этом особенно важную роль. И, по-видимому, в первую очередь следует обратиться к тем интегрирующим системам, без которых невозможны согласованные общие приспособительные реакции организма, к центральной нервной и эндокринной системам.

Как указывает Н.В. Лазарев (1957), есть два основных способа довести организм до "состояния неспецифически повышенной сопротивляемости". Один из них состоит в проведении организма через "огонь" повторных стрессорных внешних воздействий, каким является тренировка приспособительных реакций. Второй способ заключается в применении некоторых чрезвычайно малотоксичных лекарственных средств - адаптогенов. Такими адаптогенами являются препараты женьшеня, элеутерококка, родиолы розовой, левзеи, аралии и других видов растений. Указанные препараты издавна применяются в народной и классической медицине в виде спиртовых настоек, экстрактов или водных отваров. Использование спиртовых лекарственных форм, которые должны готовиться по определенной технологии, может часто давать побочные явления и имеет ряд противопоказаний. Приготовление отваров также требует соблюдение определенных правил, к тому же они не могут храниться длительное время. Поэтому для решения задач поддержания активного образа жизни ветеранов

войн необходим поиск новых методов получения и использования препаратов из лекарственного растительного сырья. Одним из таких методов может быть метод криогенного высушивания. Получаемый при этом мелкодисперсный порошок может храниться длительное время, легок, занимает мало места и может использоваться в любых экстремальных ситуациях.

С целью оценки сравнительной характеристики действия традиционных лекарственных форм адаптогенов и новых - фитокрипов - было проведено тестирование на добровольцах. Как показали исследования на людях, принимавших традиционные лекарственные формы и фитокрипы, более высок эффект действия при использовании новых лекарственных форм. В процессе исследований были зарегистрированы следующие эффекты: повышение физической и умственной работоспособности при более экономном расходе энергии, улучшение памяти и внимания, увеличение резистентности организма, нормализация артериального давления при гипотонических состояниях, купирование головной боли при дистониях, повышение половой потенции и др. Кроме перечисленных полученных результатов нам не удалось выявить отрицательного проявления испытуемых на прием порошковой или таблетированной лекарственной формы изучаемых адаптогенов, что дает возможности проводить исследования в условиях клиники на больных.