

**Ю.В. Пудикова, А.А. Соломатова, А.В. Воронцова, М.А. Звычайный  
ОСОБЕННОСТИ КОНТРАЦЕПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ГОРОДА  
ЕКАТЕРИНБУРГА**

Кафедра акушерства и гинекологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Yu.V.Pudikova, A.A. Solomatova, A.V. Vorontsova. M.A. Zvyhainyi  
FEATURES OF CONTRACEPTIVE BEHAVIOR FEMALE STUDENTS  
OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF EKATERINBURG**

Department of obstetrics and gynecology  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

**Контактный e-mail:** yu\_pudikova@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрены вопросы репродуктивного здоровья и контрацептивного поведения студенток ВУЗов г.Екатеринбурга.

**Annotation.** The article deals questions about reproductive health and contraceptive behavior of students Yekaterinburg Universities.

**Ключевые слова:** контрацепция, репродуктивное здоровье, студентки

**Keywords:** contraception, reproductive health, students.

Молодежь – важнейшая составляющая репродуктивного потенциала страны. Сохранение здоровья молодежи – один из приоритетных аспектов национального проекта в области охраны здоровья женщин и детей. [2,4]. Необходимость углубленного изучения состояния здоровья студенческого контингента обусловлена высокой распространенностью среди студентов факторов риска: низким показателем использования надежных средств контрацепции и защиты от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), приемлемостью полигамных отношений, либеральным отношением к аборту как методу регулирования рождаемости, и как следствие – высокой распространенностью нежеланных беременностей, ИППП и гинекологических заболеваний и нарушений. [1,3,5].

**Цель исследования** – изучение особенностей репродуктивного здоровья и контрацептивного поведения студенток вузов г. Екатеринбург.

**Материалы и методы исследования**

В анонимном анкетировании, произведенном в мае 2015 года, приняло участие 50 студенток Уральского государственного медицинского университета (УГМУ) и 50 студенток Уральского федерального университета

имени первого Президента России Б.Н. Ельцина (УРФУ). Для осуществления поставленной цели была разработана анкета, в которую были включены вопросы о половом поведении, гинекологическом и акушерском анамнезе, осведомленности студенток о современных методах контрацепции и о используемой ими контрацепции. Опрос проводился анонимно, среди студенток женского пола. Средний возраст опрошенных составил  $21,4 \pm 3,01$  года среди студенток УГМУ и  $20,6 \pm 2,9$  лет - УРФУ. Статистическая обработка материала проводилась с помощью лицензионной программы Microsoft Excel с предустановленной операционной системой Windows 7. Для оценки различий между двумя независимыми выборками был использован статистический критерий Манна-Уитни.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Все опрошенные студентки УРФУ и 92% студенток УГМУ живут половой жизнью. У 80% студенток УГМУ и 86% студенток УРФУ возраст менархе составил 12-14 лет. При этом своевременное становление регулярного менструального цикла произошло только у 19 опрошенных студенток УГМУ (38%) и у 15 студенток УРФУ (30%). А у 7 студенток УГМУ и 9 студенток УРФУ до сих пор не произошло формирование регулярного менструального цикла. Средняя продолжительность менструации составила  $5,2 \pm 0,74$  дня, а менструального цикла –  $27,8 \pm 4$  дней у студенток УГМУ и  $27,2 \pm 3,9$  у студенток УРФУ. Среди всех опрошенных только у 5 студенток УГМУ в анамнезе была беременность и все беременности закончились родами. Среди гинекологических заболеваний выявлена эктопия шейки матки у 1 студентки УГМУ и 3 студенток УРФУ, наличие олигоменореи отмечают по одной студентке обоих ВУЗов. Наличие таких гинекологических заболеваний в анамнезе, как киста правого яичника, выявлено у 1 студентки УГМУ и 2 студенток УРФУ, синдром поликистозных яичников – у 1 студентки УГМУ, а кандидозного вульвовагинита – у 2 студенток УРФУ. Инфекции, передаваемые половым путем отрицают 96% опрошенных студенток УГМУ и 90% студенток УРФУ, при этом был выявлен уреоплазмоз у 2 студенток УГМУ и 3 студенток УРФУ, а также трихомонадный кольпит у 2 студенток УРФУ. Практически одинаковое количество студенток как в УГМУ, так и в УРФУ (42,2% девушек из УГМУ и 42% из УРФУ) начали половую жизнь до совершеннолетия, а в возрасте 18 лет – 26,6% и 32% соответственно. По 46% студенток обоих ВУЗов считают оптимальный возраст для начала половой жизни – 18 лет. То есть, фактический возраст начала половой жизни совпадал по мнению студенток с оптимальным. Почти все опрашиваемые студентки посчитали возрастной промежуток 23-25 лет оптимальным для родов. 80% студенток УГМУ и 56% студенток УРФУ к первому половому акту побудила любовь, 20% студенток УРФУ – любопытство и 12% - нежелание отставать от сверстниц. Обращает на себя внимание, что 3 студентки УГМУ и 7 студенток УРФУ перед первым половым актом употребляли алкоголь. Первый половой акт был запланирован 81% студенток УГМУ и 64% студенток УРФУ. Самым

распространённым способом контрацепции при первом половом акте в обеих группах был презерватив, его использовали 77,7% студенток УГМУ и 66% студенток УРФУ. Также достаточно распространенным методом контрацепции при первом половом акте оказался прерванный половой акт (16% студенток УГМУ и четверть студенток УРФУ). По 2 студентки обоих ВУЗов использовали календарный метод и по 1 студентке – комбинированные гормональные контрацептивы (КГК). 2 студентки УРФУ не использовали никакой контрацепции при первом половом акте. Данные о выборе метода контрацепции в настоящее время представлены на рис.



Рис. Выбор метода контрацепции в настоящее время

Почти 2/3 студенток УГМУ (70%) и 36% студенток УРФУ считают наиболее эффективным и безопасным в молодом возрасте методом контрацепции барьерный метод. Среди студенток, использующих КГК, студентки УРФУ принимали их значительно дольше, по сравнению со студентками УГМУ. Обращает на себя внимание, что 92% студенток УГМУ и 96% студенток УРФУ никогда не применяли препараты экстренной контрацепции, а остальные студентки применяли данные препараты не чаще 2 раз в год. 92% студенток УГМУ и 84% студенток УРФУ считают, что о контрацепции должны думать оба половых партнера.

Наиболее частым ответом на вопрос «От кого Вы получили информацию о контрацепции?» стал вариант «Врач» (так ответили 32% студенток УГМУ и 24% студенток УРФУ). Однако полученные данные свидетельствуют, что до сих пор достаточно большая часть студентов получает информацию из недостоверных источников (подруга, фармацевт, родители, половой партнер, интернет). Что касается «правильности» полученных знаний в сфере контрацепции и репродуктивного здоровья, то 1/3 студенток УГМУ и 2/3 студенток УРФУ считают, что прием КОК увеличивает массу тела. Почти все

студентки ответили положительно на вопрос «Можно ли забеременеть после первого полового акта?». 96% студенток УГМУ и 56% студенток УРФУ считают, что можно забеременеть и во время менструации. По 92% студенток обоих ВУЗов считают, что невозможно забеременеть при нерегулярном менструальном цикле. О возможности изменения дней наступления с помощью гормональных контрацептивных препаратов знают лишь 76% студенток УГМУ и 48% студенток УРФУ. Все опрошенные студентки УГМУ и 84% студенток УРФУ считают необходимым регулярный менструальный цикл. При этом 38% студенток УГМУ и 60% студенток УРФУ хотели бы наступление менструаций 1 раз в год. Не менее интересными стали ответы на вопросы о препаратах экстренной контрацепции (табл.).

Таблица

Осведомленность о препаратах экстренной контрацепции

| Название препарата | Студентки УГМУ, %<br>(n=50) | Студентки УРФУ, %<br>(n=50) |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Постинор           | 40                          | 12                          |
| Эскапел            | 24                          | 8                           |
| Гинепристон        | 14                          | 0                           |
| Не знаком ни один  | 22                          | 80                          |

В целом, студентки УГМУ оказались значительно более осведомлены о препаратах экстренной контрацепции – 80% студенток УРФУ оказался не знаком ни один из предложенных препаратов. Почти все студентки считают, что ПЭК могут привести к бесплодию. 100% опрошенных студенток считают, что ПЭК имеют тяжелые побочные эффекты.

**Выводы:**

1. Отмечается довольно раннее начало половой жизни – у 4 студенток из 10 первый половой акт был в возрасте до 18 лет.

2. Наиболее популярным методом контрацепции у респондентов является презерватив – им пользуются 44% студенток-медиков и 28% студенток немедицинского вуза. Однако студентки зачастую выбирают малоэффективные способы защиты от нежелательной беременности – это ППА (8% и 14% соответственно).

3. Студентки чаще получали информацию о контрацепции от врача – в 32% УГМУ и 24% УРФУ. Но остаются популярными некомпетентные источники – подруга (24% и 16% соответственно), интернет, популярная литература (24% и 20 соответственно).

4. В целом отмечается наибольшая осведомленность о ПЭК среди студенток УГМУ, но студентки очень редко используют данные препараты.

**Литература:**

1. Аслоньянц А.М. Гигиеническая оценка обучения и состояния здоровья девушек-студенток медицинских колледжей Краснодарского края: дис. ... канд. мед. наук / А.М. Аслоньянц. – Волгоград, 2010. – 191 с

2. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. Утверждена Указом Президента Российской Федерации №1351 от 9 октября 2007 г.

3. Мухамедшина В.Р. Влияние методов контрацепции на репродуктивное здоровье женщин / В.Р. Мухамедшина, Т.М. Соколова, К. Ю. Макаров // Сиб. мед. журн. – 2011. – Т. 26. – № 3 (1). – С. 66 – 68.

4. Симрок В.В. Формирование репродуктивного здоровья как основа формирования здоровья нации / В.В. Симрок и др. // Перспективы медицины и биологии – 2013. – №. 5. – С. 50 – 54.

5. Simkhada P. Sexual health knowledge, sexual relationships and condom use among male trekking guides in Nepal: a qualitative study // Culture Health Sexual. – 2010. – Vol. 12. – P. 45 – 58.

УДК 618.17-008.8

**Ю.В. Пудикова, А.А. Соломатова, А.В. Воронцова, М.А. Звычайный  
ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ**

Кафедра акушерства и гинекологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Yu.V.Pudikova, A.A. Solomatova, A.V. Vorontsova. M.A. Zvyhainyi  
LIFESTYLE AND PREMENSTRUAL SYNDROME**

Department of obstetrics and gynecology  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

**Контактный e-mail:** yu\_pudikova@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрена взаимосвязь образа жизни с наличием и течением предменструального синдрома.

**Annotation.** The article deals the relationship of lifestyle with the presence and course of premenstrual syndrome.

**Ключевые слова:** предменструальный синдром, образ жизни

**Keywords:** premenstrual syndrome, lifestyle.

Предменструальный синдром (ПМС) – состояние, проявляющееся за 2 – 14 дней до начала менструации и возникающее в результате комплекса психоэмоциональных, обменно-эндокринных и вегетососудистых нарушений.

Данное состояние часто может приводить к снижению работоспособности, негативно отражается на профессиональной и личной жизни.