

4. Особенности режима питания и энергетической ценности рационов обучающихся в вузах / Грицина О.П., Яценко А.К., Транковская Л.В. [и др.] // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2022. – № 4 (90). – С. 72– 75. doi: 10.34215/1609– 1175– 2022– 4– 72– 75.
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.08.2016 № 614 «Об утверждении Рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания» – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71385784/> (Дата обращения: 10.0.2023).
6. Памятка «О правилах здорового питания для школьников», разработанную Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – URL: https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15381 (Дата обращения: 10.0.2023).
7. Albu, A. Physical development and eating habits of a teenage group from Dimitrie Cantemir High School in Iasi / A. Albu, I. Abdulan, C.D. Ghica // One Health & Risk Management. – 2021. – Vol. 2. – No. 4. P. 86–92. doi: 10.38045/ohrm.2021.4.08.
8. Значение сбалансированного и рационального питания на повышение функциональных возможностей организма и сохранение здоровья студенческой молодежи / Струганов С.М., Якушев Э.В., Филимонов Д.Г. [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 1 (191). – С. 341– 347. doi: 10.34835/issn.2308– 1961.2021.1.p341– 347.

Сведения об авторах

А.Р. Устиненко – учащийся

А.А. Каминов – учитель

Information about the authors

A.R. Ustinenko – student

A.A. Kaminov – teacher

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

ustinenkoaleksandra1405@gmail.com

УДК: 611.311

ПРИКУС И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА

Хайдарова Лейла Уткировна, Крылова Светлана Александровна

МАОУ СОШ № 200 с углубленным изучением отдельных предметов

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Неправильный (патологический) прикус – заболевание челюстно– лицевой области, приводящее к эстетическим и функциональным нарушениям, ухудшающие качество жизни человека. Однако, огромное количество детей и взрослых имеют проблемы с прикусом. Данные проблемы также оказывают огромное влияние на социализацию человека. **Цель исследования** – повысить осведомленность людей о важности исправления неправильного прикуса через разработку информационной памятки для родителей, а также создать доступную в социальных сетях статью по данной теме. **Материал и методы.** В качестве материала исследования использовался человеческий прикус – физиологические, а также патологические виды. Во время исследования использовались следующие методы: описательный, аналитический, систематизация полученных сведений, теоретическое обобщение результатов исследования, а также изучение научной и справочной литературы и источников сети Интернет, беседа, социологический опрос среди учащихся школы. **Результаты.** В ходе исследования нами были проанализированы все возможные причины возникновения неправильного прикуса, последствия данного заболевания. В результате также была создана информационная памятка для родителей и статья. **Выводы.** По данным Всемирной организации здравоохранения, у 93% населения планеты наблюдается неправильный прикус. Разработанные нами средства повысят осведомленность среди людей о важности исправления неправильного прикуса. Это позволит снизить столь высокий процент заболеваемости.

Ключевые слова: прикус, патология, причины, влияние, исправление, рекомендация.

BITE AND ITS INFLUENCE ON HUMAN LIFE

Khaidarova Leyla Utirovna, Krylova Svetlana Aleksandrovna

Secondary School №200 with in-depth study of individual subjects

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Incorrect (pathological) bite is a disease of the maxillofacial area, leading to aesthetic and functional disorders that worsen a person's quality of life. However, a huge number of children and adults have problems with bite. These problems also have a huge impact on human socialization. **The aim of the study** is to raise people's awareness of the importance of correcting malocclusion through the development of an information sheet for parents, as well as to create an article on this topic available on social networks. **Material and methods.** The research material used was human occlusion – physiological as well as pathological types. During the study, the following methods were used: descriptive, analytical, systematization of the information obtained, theoretical generalization of the research results. Also, the study of scientific and reference literature and Internet sources, conversation, sociological survey among school students. **Results.** During the study, we analyzed all possible causes of malocclusion and the consequences of this disease. This

also resulted in the creation of a parent information sheet and article. **Conclusion.** According to the World Health Organization, 93% of the world's population has malocclusion. The products we have developed will raise awareness among people about the importance of correcting malocclusion. This will reduce such a high incidence rate.

Keywords: bite, pathology, causes, influence, correction, recommendation.

ВВЕДЕНИЕ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает неправильный прикус одной из наиболее важных проблем со здоровьем полости рта после кариеса и заболеваний пародонта. Его распространенность сильно варьируется и, по оценкам, составляет от 39% до 93% у детей и подростков. Множество людей считают, что данная проблема носит лишь эстетический характер, но это далеко не так. Наш организм – это единый механизм, в котором отклонение работы одной составляющей приводит к нарушению всего процесса. За неправильным прикусом может последовать ухудшение осанки человека, проблемы в шейных и других отделах. С нарушением прикуса приходят и проблемы с речью. Это может осложнить жизнь человека. Особенно важна данная тема для родителей, так как прикус формируется в детском возрасте, и все нарушения возникают, чаще всего, в этот период.

Цель исследования – повысить осведомленность людей о важности исправления неправильного прикуса через разработку информационной памятки для родителей, а также создание доступной в социальных сетях статьи по данной теме.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В ходе исследования использовались следующие методы:

1. Описательный метод (описание различных видов прикуса и признаков их проявления)
2. Аналитический (анализ найденного материала)
3. Систематизация полученных сведений, теоретическое обобщение результатов исследования
4. Изучение научной и справочной литературы и источников сети Интернет, беседа, социологический опрос среди учащихся школы

В качестве материала исследования использовался человеческий прикус – физиологические, а также патологические виды.

Типы прикуса, причины и последствия патологий

Во время исследования мы рассмотрели два типа прикуса – физиологический и патологический.

Физиологический – смыкание челюстей, при котором зубы смыкаются между собой максимально плотно. По-другому называется привычный (правильный) прикус. Данный тип делится еще на несколько – ортогнатический, бипрогнатический, прогенический, прямой [3].

Патологический прикус – неправильное взаимное расположение зубов верхней и нижней челюстей, при котором идет нарушение функций зубочелюстной системы, в том числе эстетические изменения лица. Существуют следующие подтипы: дистальный, мезиальный, перекрестный, глубокий, открытый [4].

Также разобрались с основными причинами возникновения патологий. Главной причиной является наследственная предрасположенность. Способ кормления ребенка в период новорожденности играет немалую роль в его здоровье. Испорченная осанка, нарушения носового дыхания, сосание пальца, неверная жевательная нагрузка, преждевременная или поздняя потеря молочных зубов, травмы челюстно–лицевой области – все это ведет к нарушению прикуса человека [1].

Патологии прикуса ведут к серьезным последствиям: снижение жевательной активности, заболевание ЖКТ, разрушение эмали, пародонтит, ранняя потеря зубов, нарушение дикции, затрудненная гигиена полости рта, бруксизм, ЛОР–заболевания, рецессия десны, эстетические нарушения [2].

РЕЗУЛЬТАТЫ

Во избежание столь серьезных последствий мы создали памятку для родителей. С обложкой можно ознакомиться на (рис.1). Ссылка на памятку:

https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2F1drv.ms%2Fp%2Fs!AhbhvNKSxc2Sgj_1rEQxfCHWG- v. В ней представлена информация, помогающая взрослым избежать неправильный прикус у ребенка.

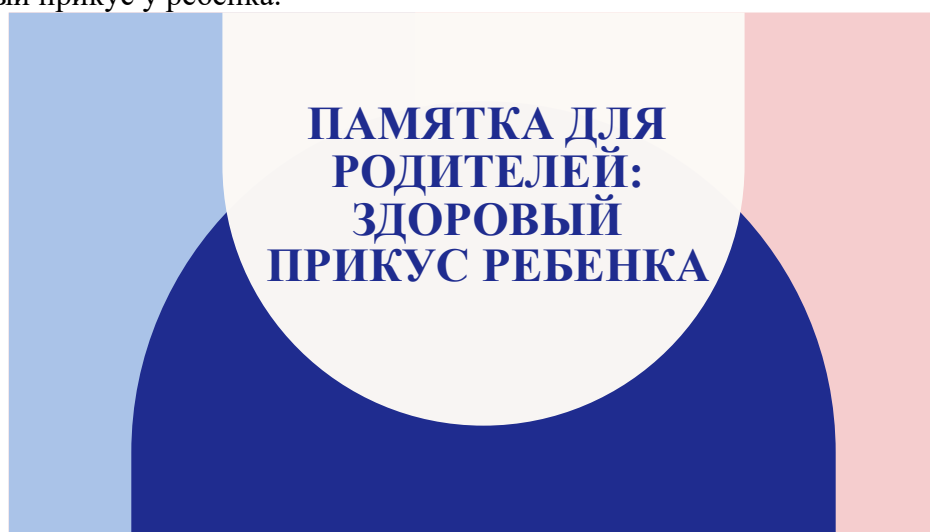


Рис. 1. Информационная памятка для родителей

Во время исследования нами также были проанализированы четыре стоматологические клиники города Екатеринбург на способы лечения патологий прикуса. Информация представлена в сравнительной таблице (Таблица 1).

Таблица 1.

Сравнение стоматологических клиник города Екатеринбург

Признак сравнения	Blanco.club	Европейский стоматологический центр ЕСЦ	Центр Немецкой стоматологии	Скульптура
Время работы клиники	6 лет	11 лет	8 лет	Более 20 лет
Брекеты	Вестибулярные брекеты 1.металлические 2.керамические 3.сапфировые	Вестибулярные брекеты 1.пластмассовые 2.металлические 3.керамические 4.сапфировые	Вестибулярные брекеты 1.лигатурные металлические 2.безлигатурные	Вестибулярные брекеты 1.металлические 2.керамические 3.сапфировые 4.лингвальные
Элайнеры	4.прозрачная каппа 5.спортивная каппа	5.прозрачная каппа	-	5.прозрачная каппа
Цена (руб.)	1 от 31000 2– 3 от 54000 4 от 190000 5 от 14000	2 от 24000 3– 4 от 45000 5 зависит от количества неограниченное 220000	1–25000 2 – 47900	1– 3 от 31000 лингвальные от 300000 5 от 69000

Был проведен социологический опрос среди взрослых и школьников. Ссылка на опрос: <https://forms.gle/X7JFP2DFre6BU5Ff8>. В опросе приняло участие 120 человек. Некоторые результаты представлены на (рис. 2)

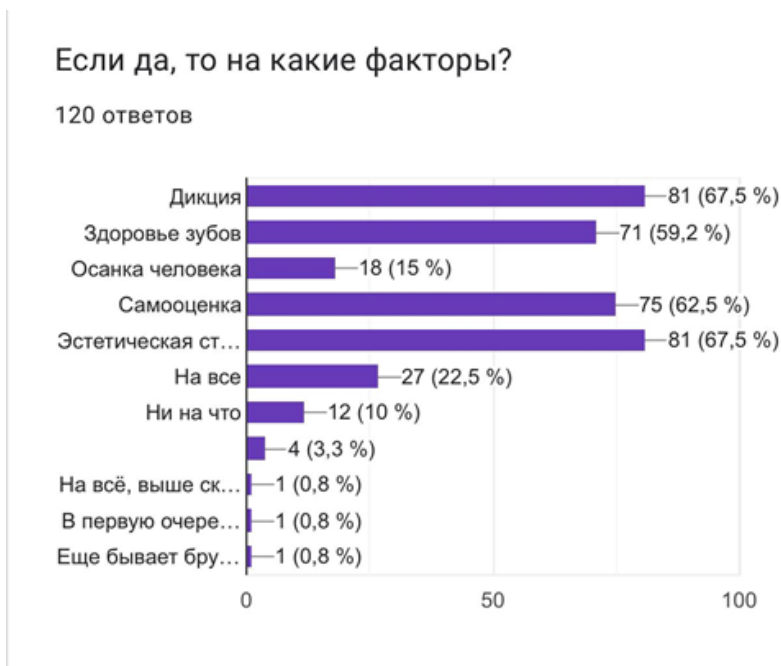


Рис. 2. Результат социологического опроса

ОБСУЖДЕНИЕ

Существует много информационных материалов для ознакомления с патологиями прикуса и созданная нами информационная памятка не единственная. Она отличается тем, что текст написан простым языком, информация с легкостью воспринимается. Также наша памятка красочная, оформление приятно для глаз. При помощи данной памятки родители могут проводить разговоры с детьми, объяснять то, насколько важно соблюдение тех или иных правил. Также она может выдаваться в стоматологии.

ВЫВОДЫ

1. Стоит с самого детства следить за правильностью прикуса, чтобы в будущем не возникало трудностей
2. На основе результатов опроса был сделан вывод о том, что у большей части респондентов неправильный прикус. Это доставляет им множество неудобств. Около 60,4% из них использовали различные методы исправления прикуса
3. После ознакомления с памяткой обучающимися школы №200 и их родителями, был сделан вывод о том, что продукт полезен, а рекомендации верны. Многие из них узнали новые факты и правила, которые будут соблюдать в будущем

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Классификации зубочелюстных аномалий. Современные методы диагностики в ортодонтии: учебное пособие для клинических ординаторов по специальности «Ортодонтия» / Ф.С. Аюпова, М.Н. Митропанова, А.Р. Восканян [и др.] — Краснодар: ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, 2021. — 120 с. (дата обращения — 27.10.23)
2. Определение “ Патологический прикус” и классификация. — URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/Патологический_прикус (дата обращения — 27.10.23). — Текст: электронный.
3. Последствия патологий прикуса человека. — URL: <https://kbroszdrava.ru/info/strashnye--posledstviya--nepravilnogo--prikusa> (дата обращения 09.11.23). — Текст: электронный
4. Причины возникновения патологий прикуса. — URL: <https://docneb.ru/news/sposoby--ispravleniya--prikusa--u--detej--i--vzroslyh/> (дата обращения 09.11.23). — Текст: электронный.

Сведения об авторах:

Л.У. Хайдарова — школьник

Крылова Светлана Александровна — учитель

Information about the authors

L.U. Khaidarova — student

S.A. Krylova — teacher

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

leylahaydarova2907@gmail.com