

2. Особенности двадцатилетней динамики первичной заболеваемости алкоголизмом в Свердловской области в 1998–2018 гг. / Т.В. Клименко, С.И. Богданов, М.А. Акимова, Ю.А. Абльева // Вопросы наркологии. - 2020. - № 2(185). – С. 51-69.
3. Скворцова, Е.С., Употребление алкоголя среди современных городских подростков-школьников / Е.С. Скворцова, Е.И. Бабушкина // Социальные аспекты здоровья населения. – 2023. - №3.
4. Распространение употребления алкоголя среди студентов медицинских вузов: ситуация и факторы риска / П.О. Заломнова, Е.Ю. Дружинина, А.И. Шорикова, С.И. Богданов // Наркология. - 2023. - Т. 22, № 9. - С. 25-31.

### **Сведения об авторах**

А.Д. Масленикова\* – студент  
А.Д. Лихачева – студент  
К.Д. Шутова – студент  
С.И. Богданов – доктор медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

A.D. Maslennikova\* – student  
A.D. Likhacheva – student  
K.D. Shutova – student  
S.I. Bogdanov - Doctor of Medical Sciences, Associate Professor

\***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**  
maslennikova.ariana@yandex.ru

УДК: 616.89

## **ОСОБЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ**

Муначева Альбина Салаватовна, Чекасин Тимофей Андреевич, Богданов Сергей Иванович

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** По данным Минздрава в 2022 г. в России официально зарегистрировано около 400 тысяч наркозависимых. Ежегодно от наркотиков в России умирают более 30 тыс. человек в возрасте от 15 до 34 лет. В 2014 г. число потребителей психоактивных веществ в возрасте 10-14 лет составляло 217,1 на 100 тыс. населения данного возраста. В настоящее время недостаточно исследований по особенностям распространения употребления наркотиков в городах с различным числом жителей. **Цель исследования** – выявление особенностей употребления наркотиков среди школьников старших классов в зависимости от места проживания.

**Материал и методы.** В исследовании приняло участие 421 школьник старших классов в возрасте от 12 до 18 лет. Использован опросник ESPAD. Обработка материала проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ SPSS Statistics. **Результаты.** Исследование выявило высокий уровень информированности школьников старших классов об основных видах наркотиков. Особенностью является сравнительно меньшая информированность о наркотиках среди школьников поселка городского типа (ПГТ). В целом желание употребить наркотики имелось у каждого пятого школьника старших классов. Наибольшее число школьников с наличием желания употребить наркотики выявлено в типичном уральском городе (31,7%), что превышало показатель в двух других группах сравнения в два раза. Опыт употребления наркотических психоактивных веществ (ПАВ) имеют 7,1% старшеклассников, при этом наибольший уровень знакомства с наркотиками отмечен в типичном уральском городе (12,9%). **Выводы.** Место проживания определяет особенности употребления наркотических средств среди школьников старших классов, которые выражаются в уровне знакомства с видами наркотиков, желанием употреблять их, и уровнем их употребления. Имеются также различия в местах приобретения наркотиков.

**Ключевые слова:** наркотические средства, употребление наркотиков, школьники старших классов, подростки, зависимость от места проживания.

## **FEATURES OF DRUG USE AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS DEPENDING ON PLACE OF RESIDENCE**

Munacheva Albina Salavatovna, Chekasin Timofey Andreevich, Bogdanov Sergey Ivanovich

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** Ministry of Health data show around 400,000 drug addicts officially registered in Russia in 2022. More than 30,000 people aged 15 to 34 die from drugs annually in Russia. In 2014, the number of psychoactive substance users aged 10-14 was 217.1 per 100,000 of the population of that age group. There is currently insufficient research on the distribution characteristics of drug use in cities with different populations. **The aim of this study** insufficient research on the distribution of drug use in cities with different numbers of inhabitants. The aim of the study is to identify patterns of drug use among high school students depending on their place of residence. **Material and methods.** The study involved 421 high school students aged 12 to 18. The ESPAD questionnaire was utilized. Data analysis was conducted using statistical analysis methods in the SPSS Statistics software package. **Results.** Researchers identified high levels of awareness among high school seniors about the main types of drugs. Notably, students in urban-type settlement (ПГТ) are comparatively less informed about drugs. Overall, one in five high school seniors expressed a desire to use drugs. The largest number of students with a desire to use drugs was found in a typical Ural city (31.7%), exceeding the figure in the other two comparison groups by two times. 7.1% of high school seniors have experience with narcotics, with the highest level of familiarity with drugs observed in a typical Ural city (12.9%). **Conclusion.** Residence determines the features of drug use among high school students, including familiarity with types of drugs, desire to use them, and the level of drug use. Differences in drug acquisition locations also exist.

**Keywords:** narcotic drugs, drug use, high school students, adolescents, dependence on place of residence.

## ВВЕДЕНИЕ

По данным Минздрава в 2022 г. в России было официально зарегистрировано около 400 тысяч наркозависимых. Ежегодно от наркотиков в России умирают более 30 тыс. человек в возрасте от 15 до 34 лет [1]. Распространение наркотических средств, свободной доступ к токсическим веществам и алкогольной продукции, неустойчивость психики и стремление детей старшего возраста и подростков к новым ощущениям, беспризорность, отсутствие организованного досуга и контроля способствовали в последние два десятилетия стремительному росту и распространенности наркомании, токсикомании и злоупотребления алкоголя среди детей, подростков, молодежи [2]. В России на 2014 год число потребителей психоактивных веществ в возрасте 10-14 лет составляло 217,1 на 100 тыс. населения данного возраста [3]. Масштабы информированности о наркотиках в городах гораздо больше, чем в сельской местности [4]. Большинство молодежи впервые попробовало наркотические средства в гостях у друзей, знакомых (42%), в клубах, на дискотеках (28%), а также на улице, во дворе, в подъезде (14,2%) [5]. Вследствие этого, достаточно важным является проведение углубленных исследований в этой возрастной группе. Также достаточно значимо выяснить, каково различие в наркотическом поведении между старшими школьниками, проживающими в крупном городе, по сравнению с подростками, проживающими в небольшом городе и в поселке городского типа с населением 20 тыс. человек и 10 тыс. человек соответственно. В настоящее время недостаточно исследований по особенностям распространения употребления наркотиков в городах с различным числом жителей.

**Цель исследования** – выявление особенностей употребления наркотиков среди школьников старших классов в зависимости от места проживания.

## МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В качестве инструмента исследования был использован блок вопросов анонимной анкеты Европейского проекта исследований по алкоголю и наркотикам среди школьников старших классов (ESPAD). Анкетирование проводилось с использованием GOOGLE Forms.

Всего в исследовании приняли участие 421 учащийся старших классов общеобразовательных учреждений Свердловской области. Распределение по месту жительства школьников: г. Екатеринбург (население 1,5 млн человек) – 143 человека (34%), типичный уральский город (ТУГ г. Красноуральск. Население 23 тыс. человек) – 139 человек (33%), поселок городского типа (ПГТ Бисерть, население 11 тыс. человек) – 139 человек (33%). Средний возраст респондентов составил  $15 \pm 0,05$  лет (min – 12 лет, max – 18). Распределение по полу: мужской – 51,5%, женский – 48,5%. Распределение по успеваемости: “отлично” – 28,2%, “хорошо” – 60,7%, “удовлетворительно” – 11,0 %. Для статистической обработки материала методами статистического анализа использовался пакет статистических программ SPSS Statistics Base 17.0. Сравнительный анализ групповых отличий был проведен с помощью критерия хи-квадрат Пирсона. Критическим уровнем статистической значимости установлено значение  $p < 0,05$ .

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Для выявления особенностей употребления наркотических средств в зависимости от места проживания все школьники были разделены на 3 группы сравнения: 1 группа – школьники из Екатеринбурга (n=143), 2 группа – школьники из типичного уральского города (ТУГ) (n=139), 3 группа – школьники из поселка городского типа (ПГТ) (n=139).

В табл. 1 представлены данные об информированности школьников о существовании наркотических средств.

Как видно из данных табл. 1, школьники старших классов довольно широко осведомлены о различных видах наркотиков. Наиболее известными для них являются марихуана, кокаин и героин (84,6%, 82,9% и 79,1% соответственно). Чуть менее известны для подростков ЛСД, амфетамины, галлюциногенные грибы и экстази (72,2%, 71,0%, 68,6% и 67,9% соответственно). О таком наркотики как крэк известно половине респондентов. О метадоне и оксибутирате натрия знают каждый третий (35,2%) и каждый четвертый (26,1%) школьник старших классов. В рамках особенностей об информированности о видах наркотиков в зависимости от места проживания, следует отметить, что по наиболее известным наркотикам (марихуана и кокаин) статистически значимых различий обнаружено не было. Информированность о героине в наименьшей степени характерна для ПГТ (69,8%), что достоверно ниже, чем в Екатеринбурге и ТУГ (86,0% и 84,2% соответственно) (p<0.01). Подобная же ситуация выявлена и в отношении большинства других наркотиков. Статистически достоверных различий между данными по информированности о наркотиках между школьниками г. Екатеринбурга и ТУГ выявлено не было.

Таблица 1.

### Информированность школьников о существовании наркотических средствах

Информированность об отдельных видах наркотиков	В целом по группе		Группа 1		Группа 2		Группа 3		Сравнение групп 1 - 2		Сравнение групп 1 - 3		Сравнение групп 2 - 3	
			Екатеринбург		ТУГ		ПГТ		$\chi^2$	p	$\chi^2$	p	$\chi^2$	p
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%						
Марихуана	356	84,6	123	86,0	118	84,9	115	82,7	0,07	>0,05	0,58	>0,05	0,24	>0,05
Кокаин	349	82,9	123	86,0	117	84,2	109	78,4	0,19	>0,05	2,79	>0,05	1,51	>0,05
Героин	333	79,1	119	83,2	117	84,2	97	69,8	0,05	>0,05	7,09	<0,01	8,12	<0,01
ЛСД («кислота»)	304	72,2	112	78,3	105	75,5	87	62,6	0,31	>0,05	8,40	<0,01	5,45	<0,05
Амфетамины («винт»)	299	71,0	99	69,2	108	77,7	92	66,2	2,59	>0,05	0,30	>0,05	4,56	<0,05
Галлюциногенные грибы	289	68,6	102	71,3	104	74,8	83	59,7	0,44	>0,05	4,21	<0,05	7,20	<0,01
Экстази	286	67,9	115	80,4	98	70,5	73	52,5	3,75	>0,05	24,69	<0,01	9,49	<0,01
Крэк	221	52,5	87	60,8	73	52,5	61	43,9	1,99	>0,05	8,12	<0,01	2,07	>0,05
Метадон	148	35,2	55	38,5	63	45,3	30	21,6	1,36	>0,05	9,54	<0,01	17,59	<0,01
Оксибутират натрия («оксик»)	110	26,1	38	26,6	50	36,0	22	15,8	2,90	>0,05	4,86	<0,05	14,69	<0,01

В табл. 2 приведены данные о наличии у школьников желания попробовать какое-нибудь наркотическое вещество.

Таблица 2.

### Было ли у Вас желание попробовать какое-нибудь наркотическое вещество?

Имели желание употребить наркотики	В целом по группе		Группа 1		Группа 2		Группа 3		Сравнение групп 1 - 2		Сравнение групп 1 - 3		Сравнение групп 2 - 3	
			Екатеринбург		Типичный уральский город		Поселок городского типа							
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	$\chi^2$	p	$\chi^2$	p	$\chi^2$	p
да	85	20,2	20	14,0	44	31,7	21	15,1	12,54	p<0,01	0,07	p>0,05	10,62	p<0,01
нет	336	79,8	123	86,0	95	68,3	118	84,9						
Всего:	421	100,0	143	100,0	139	100,0	139	100,0						

Данные табл. 2 свидетельствуют о том, что в целом по группе желание употребить наркотическое вещество продекларировали 20,2% школьников старших классов. Наиболее высокий уровень такого желания наблюдалось в ТУГ (31,7%). В Екатеринбурге и ПГТ

школьников с наличием желания употребления наркотиков было в два раза меньше (14,0% и 15,1% соответственно) ( $p < 0,01$ ).

Никогда не употребляли наркотические ПАВ 92,9% старшеклассников. Из них наибольшая доля выявлена в Екатеринбурге (96,5%) и в ПГТ (95,0%). В типичном уральском городе доля интактных к наркотикам школьников составила 87,1% ( $p < 0,01$ ).

В табл. 3 дана информация об опыте употребления старшеклассниками наркотических средств в течение всей жизни. Из данных табл. 3 видно, что в целом по группе в течение всей жизни имели опыт употребления марихуаны 5,5% старшеклассников, 1,2% употребляли ЛСД и другие галлюциногены, 1,0% – амфетамины. Наркотики из группы психостимуляторов (кокаин, амфетамины, экстази, крэк) употребляли 2,5% школьников. На пробы героина и оксибутирата натрия пришлось по 2 случая. Наименьшее число проб марихуаны пришлось на ПГТ (3,6%) против 7,2% в ТУГ и 5,6% в Екатеринбурге. Обращает на себя внимание отсутствие проб других наркотиков в Екатеринбурге, в то время как в типичном уральском городе имеют место пробы всех видов наркотиков, представленных в списке. В ПГТ кроме марихуаны отмечались пробы ЛСД и других галлюциногенов (0,7%) и амфетаминов (1,4%).

Таблица 3.

Опыт употребления наркотических средств школьниками в течение всей жизни

Информированность об отдельных видах наркотиков	В целом по группе		Группа 1		Группа 2		Группа 3		Сравнение групп 1 - 2		Сравнение групп 1 - 3		Сравнение групп 2 - 3	
			Екатеринбург		ТУГ		ПГТ		$\chi^2$	p	$\chi^2$	p	$\chi^2$	p
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%						
Марихуана	23	5,5	8	5,6	10	7,2	5	3,6	0,97	>0,05	2,95	>0,05	2,79	>0,05
ЛСД или другие галлюциногены	5	1,2	0	0,0	4	2,8	1	0,7	2,07	>0,05	1,03	>0,05	2,01	>0,05
Амфетамины	4	1,0	0	0,0	2	1,4	2	1,4	2,07	>0,05	2,01	>0,05	0,00	>0,05
Кокаин	2	0,5	0	0,0	2	1,4	0	0,0	2,07	>0,05	-	-	2,01	>0,05
Экстази	2	0,5	0	0,0	2	1,4	0	0,0	2,07	>0,05	-	-	2,01	>0,05
Крэк	2	0,5	0	0,0	2	1,4	0	0,0	2,07	>0,05	-	-	2,01	>0,05
Героин	2	0,5	0	0,0	2	1,4	0	0,0	2,07	>0,05	-	-	2,01	>0,05
Оксибутират натрия	2	0,5	0	0,0	2	1,4	0	0,0	7,39	<0,05	-	-	7,18	<0,05

Исследование показало, что из 421 школьника, участвовавшего в опросе, 0,7% впервые попробовали наркотики в возрасте младше 13 лет, 6,7% в возрасте с 13 до 15 лет, 2,6% в 16-17 лет и лишь 0,5% в возрасте старше 17 лет.

Среди мест, в которых опрошенные всех трех населённых пунктов смогли бы без проблем купить наркотики или курительные смеси, преобладал ответ в “других местах” в ТУГ и ПГТ; «на улице» – в Екатеринбурге. Респонденты из типичного уральского города также отмечали, что могут приобрести запрещенные вещества в школе. Можно отметить, что локации, в которых чаще всего подростки без проблем могут приобрести наркотические средства в г. Екатеринбург, типичном уральском городе и поселке городского типа различны, данное различие является статистически достоверным ( $\chi^2=21.060$  ( $p < 0.05$ )) и ( $\chi^2=7.815$  ( $p < 0.05$ )) соответственно.

### ОБСУЖДЕНИЕ

В опросе приняли участие школьники, средний возраст которых составил  $15 \pm 0,05$  лет. Эту возрастную группу можно считать наиболее подверженной для начала употребления наркотических средств и формирования наркотической зависимости в дальнейшем, так как подростки в этом возрасте часто подвергаются социальному влиянию сверстников и более склонны экспериментировать с вредными привычками.

По результатам опроса не нашлось ни одного школьника из всей группы выборки, который бы не знал о перечисленных нами наркотиках. При опросе выяснилось, что школьники из данных групп имели опыт употребления всех перечисленных нами наркотических средств.

Число потребителей психоактивных веществ в возрасте 10-14 лет в РФ на 2014 год составляло 217,1 на 100 тыс. населения данного возраста. В небольших поселениях показатели распространенности наркозависимости не столь велики по сравнению с городом. У детей до

14 лет в городских условиях наркозависимость регистрируется в 7,6 раз чаще, чем на селе. Но эта разница в подростковом возрасте 15-17 лет сокращается до 2,5 раз за счет более выраженных темпов нарастания этого явления в сельской местности (в городе увеличение кратно 29, а в поселении – 92) [3]. По данным нашего исследования, в поселке городского типа распространенность наркозависимости не столь велики по сравнению с типичным уральским городом. Соответственно употребляли в течение жизни наркотические препараты из опрошенных в типичном уральском городе-18 школьников (75%), а в пгт-3(12,5%). Причинами данных особенностей употребления наркотиков среди молодежи считаем отсутствие организованного досуга, социальное неблагополучие, влияние массовой культуры и средств массовой информации.

Анализируя статью о распространении наркомании среди молодежи в Оренбургской области, отмечается, что масштабы информированности о наркотиках в городах гораздо больше, чем в сельской местности [4]. И судя по данным нашего опроса, представления о наркотиках особенно широки у учащихся г.Екатеринбурга и типичного уральского города, и в меньшей степени информирована молодежь поселка городского типа. Это можно связать с влиянием массовой культуры и средств массовой информации.

Согласно докладу о наркоситуации в Свердловской области за 2020 год – респонденты, которые употребляли (употребляют) наркотики, отметили, что впервые они попробовали наркотические средства в гостях у друзей, знакомых (42%), в клубах, на дискотеках (28%), а также на улице, во дворе, в подъезде (14,2%) [5]. По результатам нашей работы, среди мест, в которых опрошенные всех трех населённых пунктов смогли бы без проблем купить наркотики или курительные смеси, преобладал ответ в “других местах” в типичном уральском городе и пгт; “на улице” – в Екатеринбурге. Респонденты из типичного уральского города также отмечали, что могут приобрести запрещенные вещества в школе.

## **ВЫВОДЫ**

1. Исследование выявило высокий уровень информированности школьников старших классов об основных видах наркотиков. Подавляющее их число знает о марихуане, кокаине, героине и ЛСД. Особенностью является сравнительно меньшая информированность о наркотиках среди школьников ПГТ.

2. В целом желание употребить наркотики имелось у каждого пятого школьника старших классов. Наибольшее число школьников с наличием желания употребить наркотики выявлено в типичном уральском городе (31,7%), что превышало показатель в двух других группах сравнения в два раза.

3. Опыт употребления наркотических ПАВ имеют 7,1% старшеклассников, при этом наибольший уровень знакомства с наркотиками отмечен в типичном уральском городе (12,9%).

4. В целом среди старшеклассников в течение всей жизни марихуану употребляли 5,5%, ЛСД и другие галлюциногены – 1,2%, наркотики из группы психостимуляторов (кокаин, амфетамины, экстази, крэк) – 2,5%, героин и оксibuтират натрия – в 0,5% случаев каждый. Наименьшее число проб марихуаны выявлено в ПГТ. В Екатеринбурге, кроме проб марихуаны, употребления других наркотиков не отмечалось. В типичном уральском городе были отмечены пробы всех видов наркотиков, представленных в списке исследования. В ПГТ кроме марихуаны отмечались пробы ЛСД (и других галлюциногенов) и амфетаминов.

5. Среди мест, в которых опрошенные всех трех населённых пунктов смогли бы без проблем купить наркотики или курительные смеси, преобладал ответ на улице, в парке и т.п., вторым по популярности был ответ дома у торговца наркотиками. Респонденты из типичного уральского города также отмечали, что могут приобрести запрещенные вещества в школе.

## **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Наркомания в России. – ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора – 2024.– URL: <https://egon.rosпотребнадзор.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/trezvaya-rossiya/> (дата обращения: 20.01.2024). Текст электронный
2. Римашевская, Н. М. Дети и молодежь - будущее России / Н. М. Римашевская // Народонаселение. – 2004. – № 4(26). – С. 4-14.

3. Наркотизация детей, подростков и молодежи России / Ю.В. Михайлова, А.Ю. Абрамов, И.С. Цыбульская [и др.] – Текст электронный // Социальные аспекты здоровья населения. - 2014. – №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narkotizatsiya-deteu-podrostkov-i-molodezhi-rossii> (дата обращения: 23.03.2024).

4. Распространение наркомании среди молодежи в Оренбургской области. Факторы и условия злоупотребления наркотиками среди молодежи в Оренбургской области (опыт социологического исследования) / Э.М. Виноградова, А.В. Карпец, Л.Б. Новикова [и др.] // Оренбург: Издательский центр ОГАУ, 2001. - 76 с.

5. Доклад о наркоситуации в Свердловской области за 2020 год (Утвержден на заседании антинаркотической комиссии Свердловской области 25 марта 2021 года). – URL: [https://aist-tramplin.ru/sites/default/files/doklado\\_o\\_narkosituacii\\_v\\_so\\_2020.pdf](https://aist-tramplin.ru/sites/default/files/doklado_o_narkosituacii_v_so_2020.pdf) / (дата обращения 20.02.2024). Текст электронный.

#### **Сведения об авторах:**

А.С. Муначева\* – студент

Т.А. Чекасин – студент

С.И. Богданов – доктор медицинских наук, доцент

#### **Information about the authors**

A.S. Munacheva\* – student

T.A. Chekasin – student

S.I. Bogdanov – Doctor of Science (Medicine), Associate Professor

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

albinamuna4eva@yandex.ru

УДК: 616-007

## **ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ПАЦИЕНТОВ С НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ БОЛЬЮ В ШЕЕ И СПИНЕ: ПСИХОМЕТРИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ТРЕВОГИ, ДЕПРЕССИИ И РАССТРОЙСТВ ЛИЧНОСТИ**

Мухаметзянова Альбина Хамитовна

Кафедра нервных болезней и нейрохирургии

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Москва, Россия

#### **Аннотация**

**Введение.** Изучение психической патологии при хронической боли в спине и шее является актуальным в связи со значительной распространенностью психических расстройств. **Цель исследования** - изучение вопросов диагностики и коморбидных психических расстройств у пациентов с неспецифической болью в шее и спине.

**Материал и методы.** Исследование проведено на 25 пациентах (20 женщин, 5 мужчин), средний возраст  $53 \pm 15.6$  года. **Результаты.** У 17 пациентов (13 женщин, 4 мужчин) установлено наличие психического расстройства. Выявлены значимые различия показателей интенсивности боли у пациентов с установленным психическим расстройством по сравнению с группой контроля (пациенты без психического расстройства) ( $p=0,034$ ). В данной группе интенсивность боли по ЧРШ составляла  $7.2 \pm 1.5$  балла, у пациентов без психического расстройства  $5.7 \pm 1.5$  балла. Также выявлены значимые различия показателей по шкале реактивной (РТ) и личностной тревожности (ЛТ) Спилберга-Ханина (РТ  $p=0,041$ , ЛТ  $p=0,005$ ), опроснику ГТР-7 ( $p=0,037$ ), опроснику депрессии Бека ( $p=0,002$ ). По шкале тревоги HADS не обнаружено значимой зависимости ( $p=0,233$ ), по шкале депрессии HADS выявлены значимые различия у пациентов с установленным психическим расстройством по сравнению с группой контроля ( $p=0,007$ ). По данным интервью SCID-II-PD, 59% (10 из 17) пациентов с коморбидным психическим расстройством имеют хотя бы одно РЛ, в то время как в контрольной группе РЛ встречаются только у 37.5% (3 из 8) обследуемых. **Выводы.** В соответствии с полученными данными пациенты с неспецифической болью в шее и спине и сопутствующим психическим заболеванием имеют более высокую интенсивность боли, что вносит вклад в выраженность симптомов. Наличие коморбидного психического заболевания способствует усилению болевого синдрома, повышает риск хронизации боли, увеличивает вероятность рецидива заболевания.

**Ключевые слова:** боль в шее, боль в спине, психические расстройства.

## **MENTAL DISORDERS IN PATIENTS WITH NONSPECIFIC NECK AND LOW BACK PAIN: PSYCHOMETRIC ASSESSMENT OF ANXIETY, DEPRESSION AND PERSONALITY DISORDERS**

Mukhametzyanova Albina Khamitovna

Department of Nervous Diseases and Neurosurgery

Sechenov First Moscow State Medical University

Moscow, Russia