

**В** Доме правительства Свердловской области одновременно отмечались две круглые даты: 50-летие кардиохирургии на Урале и десятилетие Центра сердца и сосудов Свердловской областной клинической больницы № 1. Юбилеям была посвящена научно-практическая конференция «Заболевания сердца и сосудов — современные методы диагностики и лечения».

Поздравить уральских медиков приехали многочисленные коллеги-медики со всей России. Среди именитых гостей был главный сердечно-сосудистый хирург Минздрава РФ, директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева Лео Бокерия.

«Нам было и есть у кого учиться. И мы четко представляем для себя перспективы развития, — говорил в своем выступлении на конференции руководитель Центра сердца и сосудов СОКБ № 1 Эдуард Идов. — Одно из приоритетных направлений — развитие детской кардиохирургии. Новые технологии позволяют производить сложнейшие операции у новорожденных и детей до года. Внимание будем уделять коронарной хирургии. Для быстрого развития нашего Центра на сегодняшний день есть все условия: прекрасный коллектив, огромный потенциал роста, хорошая материальная база. В будущее мы смотрим с оптимизмом».

«Пять десятилетий, кажется, не такой уж большой срок, но за это время сделан огромный рывок в технологиях, методиках лечения. И останавливаться на достигнутом областной минздрав не намерен», — заверил коллег министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Белявский.

«Я впервые побывал в Свердловске в 1968 году. Мне очень приятно, что с тех пор здешний Центр вырос до международного уровня» — так оценил работу уральцев Лео Бокерия.

Ректор Уральской государственной медицинской академии Сергей Кутепов сообщил участникам конференции, что ежегодно десятки студентов старших курсов выбирают специальность «Кардиохирург». На выбор молодых людей влияют и значимость проблемы, и возможность получить качественное образование в своей сфере, благодаря уральской школе кардиохирургии, на базе Центра сердца и сосудов.

Руководитель  
Центра сердца и сосудов,  
заслуженный врач РФ  
Эдуард ИДОВ  
и старшая  
медицинская сестра  
кардиохирургического  
корпуса,  
заслуженный работник  
здравоохранения РФ  
Светлана ПАНТЕЛЕЕВА

## В ритме сердца

Этот Центр и люди, тут работающие, живут в ритме сердца. А суть их работы — делать все возможное и порой даже невозможное, чтобы ритм человеческого «мотора» был в норме, звучал в унисон с жизнью и с самим временем. Как секундная стрелка совершает 60 скачков за один круг, так и начальная цифра здорового пульса — 60 биений в минуту. Но «отремонтировать» сердце — не часы, даже самые сложные, починить. Здесь это делают. По самым современным технологиям. И все же — на грани чуда. Здесь спасают «разбитые» больно сердца. «Здесь» — это Центр сердца и сосудов Свердловской областной клинической больницы № 1, вошедший в свое второе десятилетие.

...А самой уральской кардиохирургии — полвека. Предтечей ее была операция закрытой митральной комиссуротомии, проведенная в 1956 году выдающимся хирургом Аркадием Тимофеевичем Лидским в клинике Свердловского медицинского института. Через три года такие операции стали регулярными, и это было началом становления и развития у нас одного из самых современных и актуальных направлений медицины.

Сегодня Центр сердца и сосудов ОКБ № 1 — из наиболее авторитетных (и — первых созданных!) в России. Он состоит из десяти отделений, которые охватывают весь спектр «профильных» заболеваний, что позволяет проводить полный цикл лечения — от обследования до реабилитации больного после операции. Отделения: консультативно-диагностическое, кардиологическое, неотложной кардиологии, приобретенных пороков сердца, коронарной хирургии, детской кардиохирургии, хирургического лечения нарушений ритма, рентгенохирургических методов, сосудистой хирургии, кардиореанимации. Здесь проводится в год до пяти тысяч операций, из них около 1500 с искусственным кровообращением. Ныне этим медикам подвластно все — вплоть до пересадки сердца. И с 1999 года, когда Центр получил свое нынешнее название, его возглавляет доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, обладатель высшей награды российских кардиохирургов — медали имени академика В.И. Бураковского, лауреат премии профессионального признания «Медицинский Олимп», заведующий кафедрой сердечно-сосудистой хирургии УГМА и просто Врач, Учитель, Человек — Эдуард ИДОВ.

— Эдуард Михайлович, как и когда поняли, что Ваше — это медицина?

— Точно знаю и помню момент выбора. В девятом классе прочитал книгу Марка Поповского «Когда врач мечтает», там была глава о будущем кардиологии и кардиохирургии. Следом — книгу австрийца Гуго Глязера «Драматическая медицина» — об открытиях и исследованиях, которые врачи проводили на себе. И вот тут, «между прошлым и будущим», так «зацепило»! И я даже не то чтобы решал, уже просто знал, что стану врачом, причем кардиологом, причем кардиохирургом. И на пятом курсе мединститута — Свердловского, конечно! — совершенно осознанно пошел на эту специализацию.

— Много значит, кто, как, с каким желанием и рвением учится, но, наверное, в период постижения профессии еще больше — кто и как учит?

— Да, безусловно! У нас были великолепные преподаватели — Учителя и сами практики, Мастера. Татьяна Сергеевна Григорьева — организатор



Проблему сердечного клапана устраняют медики Центра сердца и сосудов. Второй справа — заслуженный врач РФ Александр МИХАЙЛОВ

кафедры госпитальной хирургии педиатрического факультета. Там мы, под ее руководством, занимались кардиохирургией, участвовали в научном кружке. Я, помню, в 63-м году делал доклад на конференции в Горьком (Нижегород). Кстати, и сейчас наши студенты так же занимаются. Потом кафедру возглавил Сергей Сергеевич Соколов. При нем началась большая кардиохирургия — с искусственным кровообращением, на открытом сердце. Он создал лабораторию, где мы, молодые, экспериментировали, даже с пересадкой сердца (не на людях, конечно).

В 1967 году я начал работать хирургом в клинике, которая тогда базировалась в 23-й свердловской горбольнице. А в 69-м кафедру и клинику возглавил Милослав Станиславович Савичевский, блестящий хирург и тоже мой (и не только мой) Учитель, имя которого сегодня носит наш Центр. Вот тогда сформировался коллектив кардиохирургического отделения клиники, который стал развиваться, брать все новые «планки» и развивать направление. В 1977 году мы «переехали» в ОКБ № 1.

Отделением заведовала замечательный хирург и человек Нина Дмитриевна Терентьева, которая тоже очень много дала в профессии молодым. В Центре сложился коллектив, можно сказать — сообщество, высококвалифицированных специалистов, который уже годы не меняется, в том смысле что у нас нет «текучки». Но все время меняется в смысле роста — все выше технологии и профессионализм медиков. Наши учителя настаивали, чтобы

мы постоянно ездили, смотрели, как работают коллеги. Этот принцип поддерживаем и сейчас: доктора регулярно стажировались за рубежом, посещают там клиники, участвуют в конгрессах.

— Такому «многопрофильному», в рамках одного направления, коллективу, как ваш Центр, наверное, требуются особая «настройка», особая слаженность, чтобы он работал точно и четко, как совершенный часовой механизм, но — одушевленный...

— Кардиохирургия как раз отличается тем, что тут непременно должна быть идеальная команда. У нас — не бахвальская, такова объективная реальность — это получилось. Именно команда. Ведь совсем не все зависит только от хирурга. Например, искусственное кровообращение и жизнеобеспечение во время операции — дело перфузиолога и анестезиолога. И каждому необходимо знать основы работы друг друга. Взаимопонимание должно быть «на лету», иногда даже без слов, по взгляду. Мы всегда собираемся бригадой заранее, обговариваем план операции, чтобы потом действовать в унисон. А до и после операции — диагностика, подготовка, выхаживание — во всем нужна и важна командная работа. Потому мы и есть Центр сердца и сосудов, что лечим и отвечаем за главный орган жизни «от и до».

— Эдуард Михайлович, кардиохирургия — такая область медицины, где более, чем в других, как бы в скобках, всегда присутствует возможная летальность...

— Это правда.

— Бывает ли у Вас некий, может, подсознательный страх за исход?

— Нет, и не было никогда. А волнение — да, оно присутствует обязательно, у всех хирургов. Это — нормально. И если не волнуешься за исход операции и судьбу пациента — ты вообще не врач. Страх же — это не профессионально. Знаете, почему еще он не возник? Потому что, когда нас учили, мы всегда чувствовали «спиной» поддержку старших, опытных. И мы теперь так же учим студентов, наше младшее поколение.

— Среди пациентов Центра есть и совсем крохи, малыши до года. Которые потом, во взрослой жизни, не вспомнят, только по рассказам узнают, что их сердечки могли б остановиться, если бы не доктора Свердловской областной больницы... Детская кардиохирургия — это особая специальность?

— Особая. Где нужно не только мастерство хирурга, но и знание педиатрии и еще массы других специальностей. Нас учили, что ребенок — это не уменьшенный взрослый. Это особый организм, с особой анатомией, физиологией. Прежде всего, это относится к детям до года и новорожденным, которых у нас тоже оперируют. Кстати, по лечению новорожденных мы — в числе первых в России. Ни одного такого ребенка никогда не отправляем, справляемся сами, даже в самых сложных случаях. Это я с гордостью говорю, такие у нас возможности и доктора!



Пациент с пересаженным сердцем Александр БЕЛОМЕСТНЫХ и его спаситель — заслуженный врач РФ, кардиохирург Юрий ЗАВЕРШИНСКИЙ

— И новое поколение таких докторов Вы сегодня учите? Я имею в виду преподавательскую работу в Уральской государственной медицинской академии, где Вы заведуете кафедрой кардиохирургии.

— Стараемся выучить достойно. Студенты, ординаторы, курсанты на кафедре сердечно-сосудистой хирургии знакомятся с самыми высокими кардиохирургическими технологиями, используемыми в ведущих мировых клиниках. Преподают у нас кардиохирурги высшей категории, среди которых три доктора и три кандидата медицинских наук, четыре заслуженных врача России. Студен-

ты активно и с большим интересом занимаются в научном кружке при кафедре. Сотрудники кафедры ежегодно участвуют с докладами в самых представительных российских и европейских форумах сердечно-сосудистых хирургов, проводят региональные и межрегиональные научно-практические конференции с участием ведущих российских и зарубежных кардиологов и кардиохирургов.

Наша кафедра сама еще молода — ей всего три года. Но двое ребят уже начали работать в Центре. Таких кафедр в стране всего пять. В УГМА она была открыта благодаря поддержке ректора С.М. Кутепова и ученого совета академии. Понимаете, программы медицинских вузов давно устарели, там, например, кардиохирургии уделяется крайне мало внимания и времени: представьте, студенты приходят в клинику всего на три дня! В наши дни это — нонсенс. Ведь кардиохирургия сегодня — одна из самых передовых областей медицины. Вот мы и стремимся изменить эту ненормальную ситуацию. Нет, не хотим всех студентов сделать кардиохирургами, но хотим воспитать врачей, у которых будет широкий профессиональный взгляд на больного и которые не «проворонят» ни одного нашего пациента. Ну, а уж тех, кто сами выберут для себя кардиохирургию, — научить как можно большему, как можно лучше.

...Добавим: чтобы они, новые, молодые, завтрашние, так же, как сегодня Эдуард Михайлович Идов и его коллеги, мастерами, с любовью и полной отдачей, в ритме сердца, служили Делу — ювелирному и точному, как часы, святому и вечному, как жизнь и время.



Заведующий отделением детской кардиохирургии Вячеслав БЕЛОВ (справа) навещает своего маленького пациента после операции