

P. G. Amineva – Assistant Professor
D.L. Zornikov – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor
E. S. Voroshilina – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor
***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**
asya.pin@yandex.ru

УДК: 616.43

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БОЛЕЗНЯМИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Сычева Анастасия Сергеевна, Михалева Екатерина Вадимовна, Кадникова Екатерина Петровна

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации госсанэпидслужбы
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В последние десятилетия наблюдаются негативные тенденции в изменении показателей здоровья населения в России и рост заболеваемости эндокринными расстройствами. Молодое население страдает от высокого уровня заболеваемости болезнями эндокринной системы в том числе из-за современного образа жизни. В виду того, что в студенческом возрасте (до 25 лет) продолжается процесс формирования физиологических особенностей организма, особое внимание следует уделить коррекции образа жизни, особенно у молодых людей, которые уже имеют патологию эндокринной системы. **Цель исследования** – проанализировать тенденцию распространенности заболеваемости эндокринной системы среди молодого населения Свердловской области с 2018 по 2022 г., выявить основные факторы риска. **Материал и методы.** Изучение данных государственной отчетности о числе заболеваний эндокринной системы, зарегистрированных у детей и взрослых за 2018-2022 гг. Проведено одномоментное анонимное анкетирование среди студентов 3 высших учебных заведений. Выборка состояла из обучающихся от 18 до 24 лет, в опросе приняли участие 66 человек. **Результаты.** За период с 2018 по 2022 год наблюдается рост заболеваемости болезнями эндокринной системы во всех возрастных группах населения по сравнению со среднемноголетним уровнем. По данным анкетирования студентов, столкнувшихся с эндокринными заболеваниями 12 человек (18,2%) и никогда не болевших - 54 (81,8%). Среди болеющих/болевших были выявлены такие заболевания, как сахарный диабет (2 чел.), эутиреоидный зоб (2 чел.), аит (1 чел.), гипергидроз (1 чел.), гипотиреоз (2 чел.), дефицит витамина д (1 чел.), киста (1 чел.), ожирение (1 чел.). **Выводы.** Наиболее частыми болезнями среди студентов являются нарушения функции щитовидной железы и сахарный диабет. По результатам анкетирования сформулированы рекомендации по ведению здорового образа жизни.

Ключевые слова: эндокринные заболевания, молодежь, показатели здоровья, студенты, государственный доклад, общая заболеваемость.

ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF DISEASES OF THE ENDOCRINE SYSTEM AMONG THE YOUTH OF THE SVERDLOVSK REGION

Sycheva Anastasia Sergeevna, Mikhaleva Ekaterina Vadimovna, Kadnikova Ekaterina Petrovna
Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of the State Sanitary and Epidemiological Service
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In recent decades, there have been negative trends in changes in public health indicators in Russia and an increase in the incidence of endocrine disorders. The young population suffers from a high incidence of endocrine system diseases, also due to modern lifestyle. In view of the fact that at student age (up to 25 years) the process of formation of the physiological characteristics of the body continues, special attention should be paid to lifestyle correction, especially for young people with pathology of the endocrine system. **The aim of the study** is to analyze the trend in the prevalence of endocrine system diseases among the young population of the Sverdlovsk region from 2018 to 2022 and to identify the main risk factors. **Material and methods.** A study was conducted of state reporting data on the number of endocrine system diseases registered in children and adults for 2018-2022. A one-time anonymous survey was conducted among students of 3 higher educational institutions. The sample consisted of students from 18 to 24 years old; 66 people took part in the survey. **Results.** During the period from 2018 to 2022, there is an increase in the incidence of diseases of the endocrine system in all age groups of the population compared to the long-term average level. According to a survey of students, 12 people (18.2%) had encountered endocrine diseases and 54 (81.8%) had never been ill. Among the sick/ill patients, diseases such as diabetes mellitus (2), euthyroid goiter (2), aitis (1), hyperhidrosis (1), hypothyroidism (2),

vitamin D deficiency were identified (1), cyst (1), obesity (1). **Conclusion.** The most common diseases among students are thyroid dysfunction and diabetes mellitus. Based on the results of the survey, recommendations for maintaining a healthy lifestyle were formulated.

Keywords: endocrine disorders, youth, health indicators, students, state report, overall morbidity.

ВВЕДЕНИЕ

Забота о здоровье молодого населения является приоритетной и поддерживается на уровне государства [1]. Формирование принципов здорового образа жизни у молодежи, как интеллектуального и демографического потенциала России, является приоритетной задачей социального развития нашей страны.

В последние десятилетия отмечается негативная тенденция к росту проблем эндокринологического характера в различных возрастных группах населения. Ввиду того, что заболевания эндокринной системы обычно имеют длительный и серьезный характер, крайне важно предотвращать их возникновение, выявлять и предупреждать осложнения на ранних стадиях [2]. Молодое население страдает от высокого уровня заболеваемости патологией эндокринной системы в том числе из-за современного образа жизни, который включает в себя нерациональное питание без необходимых макро- и микроэлементов, ежедневные стрессы и депрессии, интенсивную учебную и трудовую нагрузки, недостаток физической активности и употребление алкоголя, табака и других психоактивных веществ [1].

В студенческом возрасте (до 25 лет) продолжается процесс формирования физических качеств, поэтому в это время еще можно многое скорректировать в состоянии здоровья - в частности, нормализация образа жизни, профилактика заболеваний и снижение уровня стресса [3,4].

Цель исследования – проанализировать тенденцию распространенности заболеваемости эндокринной системы среди молодого населения Свердловской области с 2018 по 2022 г. и выявить основные факторы риска.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось в период с января по февраль 2024 г. Тип представленного научного исследования – наблюдательный. Для достижения цели исследования были проведены анкетирование, изучение данных государственной отчетности о числе заболеваний эндокринной системы, зарегистрированных у взрослых за 2018-2022 гг., статистическая обработка данных. Статическая информация об уровне общей заболеваемости населения эндокринными заболеваниями взяты из ежегодных материалов Государственного доклада "О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области.

Проведено одномоментное анонимное анкетирование среди студентов 3 высших учебных заведений (УГМУ, УРФУ и УРГЭУ СИНХ) с помощью Google-формы. Выборка состояла из обучающихся от 18 до 24 лет, в опросе приняли участие 66 человек. Средний возраст респондентов составил $23,0 \pm 1,08$. Респондентам было предложено ответить на вопросы анонимного анкетирования, которое содержало 16 вопросов: о поле, возрасте, о наличии вредных привычек, а также имеющихся эндокринных заболеваниях у самих студентов и их родственников и качестве медицинской помощи, оказываемой при заболеваниях эндокринной системы. После проведенного анкетирования респонденты получили индивидуальные рекомендации.

Статистическая обработка данных проведена с использованием электронных таблиц программы Excel пакета Microsoft Office 2016.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По данным статистических данных Государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области» уровень общей заболеваемости населения болезнями эндокринной системы за 2018-2022 гг. имеет тенденцию к росту. Отмечается, что 2018 году сохраняется рост заболеваемости по сравнению со среднемноголетним уровнем по болезням эндокринной системы – на 60,2% от среднемноголетнего уровня, в 2019 году - на 68,2%, в 2020 году - на 52,8%, в 2021 году - на 55,2%, в 2022 году - на 59,4% [5] (рис. 1).

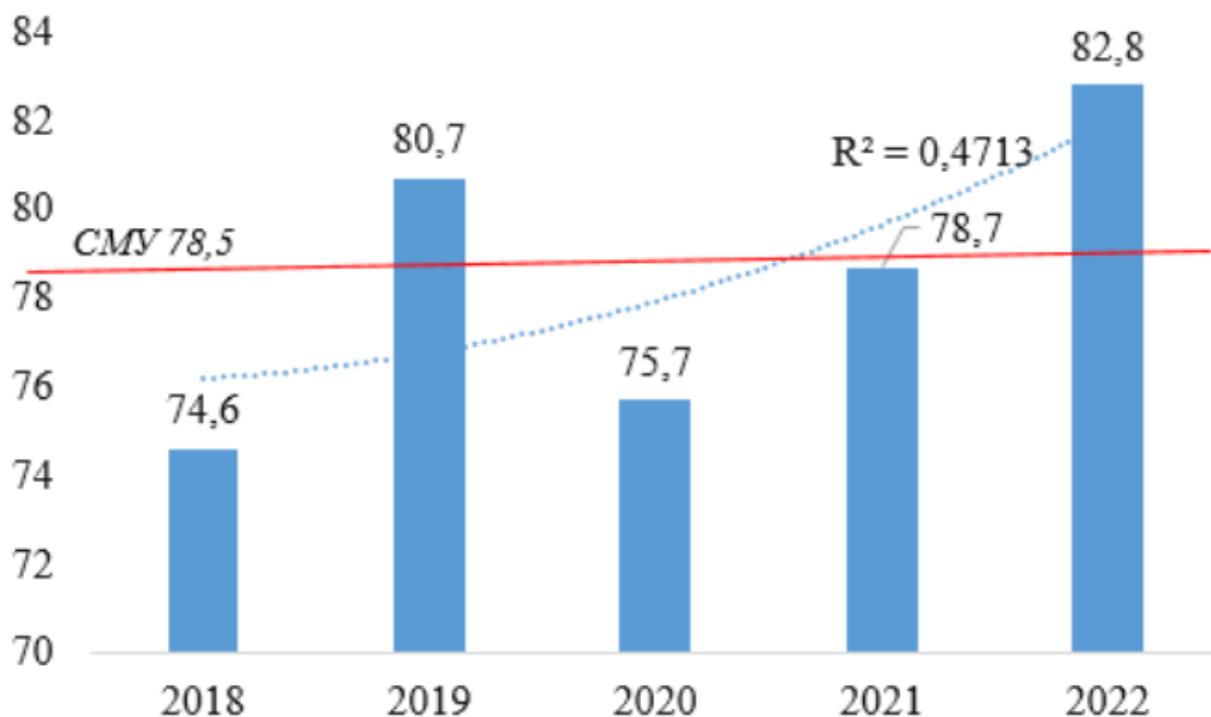


Рис.1 Динамика общей заболеваемости всего населения болезнями эндокринной системы, на 1000 населения

В 2018 году сохраняется тенденция к росту общей заболеваемости взрослых болезнями эндокринной системы по сравнению со среднемноголетним уровнем по болезням эндокринной системы на 72,7% от среднемноголетнего уровня; в 2019 году - на 75,2%; в 2020 году - на 52,2%; в 2021 году - на 57,7%; в 2022 году - на 60,7%. Отмечается рост показателя заболеваемости по сравнению со среднемноголетним уровнем по болезням эндокринной системы у подростков в 2018 году – на 36,3%; в 2019 году - на 74,1%; в 2020 году - на 54,3; в 2021 году – на 76,0%; в 2022 году - на 81,6%, показатель 115,2 на 1000 подростков.

По результатам проведенного анкетирования большинство студентов в подростковом возрасте проживали в городе – 49 опрошенных (74,2%), 17 (25,8%) в селе/поселке.

На вопрос о наличии вредных привычек обучающиеся ответили, что их нет – 30 человек (45,5%), курят – 28 (42,4%), выпивают – 18 (27,2%), так же в графе о вредных привычках отмечают, что едят много сладкого – 2 человека (3%), употребляют фастфуд – 2 (3%), имеют сидячий образ жизни и иногда курят кальян по 1 человеку (1,5%).

В семьях опрошенных эндокринными заболеваниями болеют/болели 28 человек (42,4%) и никогда не сталкивались с болезнями эндокринной системы 38 человек 57,6%).

Самих же студентов, столкнувшихся с эндокринными заболеваниями 12 человек (18,2%) и никогда не болевшими - 54 (81,8%).

Среди болеющих/болевших были выявлены такие заболевания, как сахарный диабет (2 чел.), эутиреоидный зоб (2 чел.), аит (1 чел.), гипергидроз (1 чел.), гипотиреоз (2 чел.), дефицит витамина д (1 чел.), киста (1 чел.), ожирение (1 чел.) и 1 затрудняется с ответом.

В первые 5 лет жизни диагноз был поставлен 17% опрошенных, в возрасте 5-10 лет 25%, в 11-15 лет 17% и в 16-20 лет 41% студентов.

На вопрос, получают ли учащиеся необходимую медицинскую помощь в полном объеме ответили «да» 75% и «нет» 25%. Так же получают необходимые медикаменты 67%, не получают – 33%.

Подавляющее большинство лечиться начали сразу – 7 чел. (58%), в течение месяца – 1 чел. (8%), через месяц и позже и вообще не лечатся по 2 чел. (17%).

Информацию о своем заболевании 9 чел. получали от своего лечащего врача, остальные - 3 пользовались сетью «интернет».

Большая часть респондентов считает, что причиной возникновения у них эндокринной патологии являются окружающая среда и стресс, оставшаяся часть – питание и наследственность.

Студенты, наблюдающиеся у врачей по данным заболеваниям, в большей мере, довольны качеством оказываемой медицинской помощи – 8 чел. (66,7%), однако, были и те, кто остался не доволен – 4 чел. (33,3%) по причинам: недостаточного снабжения медикаментами, сложности записи на прием к эндокринологу и отсутствия должного внимания заболеванию.

ОБСУЖДЕНИЕ

Многие годы в Свердловской области отмечаются неблагоприятные тенденции роста общей заболеваемости болезнями эндокринной системы у взрослых, подростков.

По данным анкетирования болезни щитовидной железы и сахарных диабет являются ведущими заболеваниями среди молодежи. С ожирением и другими эндокринными патологиями люди сталкиваются в меньшей степени.

Обращает на себя внимание тот факт, что респонденты отметили, что причиной возникновения болезней эндокринной системы являются неправильное питание, стресс. Между тем от 30 до 40 процентов отметили в своем образе жизни наличие вредных привычек. По данным литературы подобные результаты получили и другие авторы [3,4], поэтому крайне важно уделить особое внимание ведению здорового образа жизни. С этой целью нами были разработаны и представлены респондентам рекомендации по ведению здорового образа жизни. Так же следует отметить, что по пациентам должны иметь возможность получать высококвалифицированную помощь на первом уровне, у врачей городских поликлиник [4].

Стоит отметить, что были респонденты, которые были недовольны качеством предоставляемой медицинской помощи по причинам недостаточного снабжения медикаментами, сложностями записи на прием к узкому специалисту и отсутствия должного внимания заболеваниям среди врачей.

Основными ограничениями данного исследования является малая величина выборки респондентов, отсутствие расчетов достоверности различий по разделу анкетирования по ведению здорового образа жизни между группами студентов, имеющих и не имеющих эндокринную патологию.

ВЫВОДЫ

1. В Свердловской области отмечаются неблагоприятные тенденции роста общей заболеваемости болезнями эндокринной системы у взрослых, подростков.

2. Наиболее частыми болезнями, установленными в ходе анкетирования, являются нарушения функции щитовидной железы и сахарный диабет.

3. Среди трети респондентов, страдающих эндокринными заболеваниями выявлены вредные привычки и нарушения ведения здорового образа жизни.

4. По результатам проведенного исследования разработаны рекомендации по ведению здорового образа жизни.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Кораблев, Б. А. Современные проблемы эндокринных заболеваний молодёжи / Б. А. Кораблев // Медицина и образование. – 2020. – Т.2 №6. – С. 35-36.
2. Бесаева Э. Ч. Эндокринные заболевания как медико-социальная проблема современности / Э. Ч. Бесаева, А. А. Сартоева // Трибуна ученого. – 2023. – № 2. – С. 87-90.
3. Заболеваемость эндокринными болезнями населения Оренбургской области / Борщук Е.Л., Сидорова И.Г., Бегун Д.Н. [и др.] // Здоровье населения и среда обитания – 3НиСО. – 2021. – 7. – С. 12-18.
4. Пациентам: Главные проблемы современной эндокринологии // URL: <https://endoexpert.ru/patsientam/articles/glavnye-problemy-sovremennoy-endokrinologii/> (дата обращения: 06.03.24). Текст: электронный.
5. Слободенюк А.В. Эпидемиологический анализ: учебное пособие /А.В. Слободенюк, А.А. Косова, Р.Н. Ан. – Екатеринбург: изд. ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава России. – 2015. – 36 с.

Сведения об авторах

А.С. Сычева* – студент медико-профилактического факультета
Е.В. Михалева – студент медико-профилактического факультета
Е.П. Кадникова – старший преподаватель кафедры

Information about the authors

A.S. Sycheva* - Student of the Faculty of Medicine and Prevention
E.V. Mikhaleva – Student of the Faculty of Medicine and Prevention
E.P. Kadnikova – Senior Lecturer
*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):
anastasiasycheva0611@mail.ru

УДК 616.9:578.2

ВСПЫШКА COVID-19 В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЕКАТЕРИНБУРГА: УСЛОВИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРИЧИНЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

Цепилова Надежда Геннадьевна, Сомова Анна Викторовна

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации госсанэпидслужбы
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В статье представлено описательно-оценочное исследование вспышечной заболеваемости COVID-19 среди пациентов и сотрудников медицинской организации общесоматического профиля. Среди зарегистрированных случаев с подтвержденным диагнозом COVID-19 64,7% – пациенты медицинской организации, 35,3% – сотрудники. Длительность вспышки составила 36 суток. **Цель исследования** – определить условия возникновения и причины распространения COVID-19 среди пациентов и персонала медицинской организации. **Материал и методы.** Ретроспективный эпидемиологический анализ и статистическая обработка материала базы данных программного средства «Информационная система эпидемиологического надзора», акта расследования очага инфекционного заболевания, внеочередных донесений о возникновении чрезвычайных ситуаций санитарно-эпидемиологического характера, историй болезни стационарных пациентов. **Результаты.** Установлено, что вспышка обусловлена поздним выявлением этиологии заболевания у пациентки с пневмонией и несвоевременным проведением противоэпидемических мероприятий. На ситуацию по заболеваемости в медицинской организации оказывали влияние переуплотненность палат и проблемы со снабжением и использованием СИЗ. Вспышка в медицинской организации привела к росту заболеваемости на территории города за счет активизации местной передачи COVID-19. Также, вспышка стала одной из причин роста неблагоприятия по COVID-19 в других медицинских организациях г. Екатеринбурга. **Выводы.** В статье анализируются причины и последствия вспышки COVID-19 в медицинском учреждении, подчеркивая важность своевременной диагностики и адекватных противоэпидемических мер.

Ключевые слова: COVID-19, вспышки в медицинских организациях, причины распространения.

OUTBREAK OF A NEW CORONAVIRUS INFECTION (COVID-19) IN A MEDICAL ORGANIZATION IN YEKATERINBURG IN 2020: CONDITIONS OF OCCURRENCE AND CAUSES OF THE SPREAD OF INFECTION

Tsepilova Nadezhda Gennadievna, Somova Anna Viktorovna

Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of the State Sanitary and Epidemiological Service

Ural State Medical University

Center of Hygiene and Epidemiology in the Sverdlovsk region

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The article presents a descriptive and evaluative study of the outbreak incidence of COVID-19 among patients and employees of a general somatic medical organization. Among the registered cases with a confirmed diagnosis of COVID-19, 64.7% are patients of a medical organization, 35.3% are employees. The duration of the outbreak was 36 days. **The aim of the study** is to determine the conditions for the occurrence and causes of the spread of COVID-19 among patients and personnel of a medical organization. **Material and methods.** Retrospective epidemiological analysis and statistical processing of material from the database of the Epidemiological Surveillance Information System software, an investigation report on an outbreak of an infectious disease, emergency reports on the occurrence of emergency situations of a sanitary and epidemiological nature, medical records of inpatients. **Results.** It was established that the outbreak was caused by the untimely detection of the etiology of the disease in a patient with pneumonia and the untimely implementation of anti-epidemic measures. The morbidity situation in the medical organization was influenced by overcrowding of wards and problems with the supply and use of PPE. An outbreak in a medical organization led to an increase in morbidity in the city due to the activation of local transmission of COVID-19. Also, the outbreak has become one of the reasons for the growth of COVID-19 problems in other medical organizations in Yekaterinburg. **Conclusion.**