

организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами Свердловской области» [7].

Одним из ключевых направлений работы Министерства здравоохранения Свердловской области является информатизация здравоохранения. В 2022 году пациентами совершено дистанционно 10,5 миллионов записей на прием к врачу, проведено более 136 тысяч телемедицинских консультаций [7].

В системе здравоохранения области реализуются федеральные и областные целевые программы и проекты, основной из которых в настоящее время являются «Развитие здравоохранения Свердловской области до 2024 года», сроки которой продлены до 2027 года; реализуются мероприятия 8 региональных проектов национального проекта «Здравоохранение» и 3 из 5 региональных проектов национального проекта «Демография» [7].

ВЫВОДЫ

За 90-летний период существования Свердловской области система здравоохранения области достигла впечатляющих успехов: были созданы крупные многопрофильные больницы, оказывающие медицинскую помощь высокого уровня, организована стройная система маршрутизации пациентов. Медицинская помощь стала доступной для каждого жителя области. Идет развитие приоритетных форм медицинской помощи с нарастанием роли амбулаторного звена, активно внедряются информационные технологии, реализуются приоритетные проекты и программы для выполнения задачи огромной важности – сбережение народа, сохранение и укрепление здоровья граждан страны.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. История рождения и развития Свердловской области: Правительство Свердловской области. – URL: <https://midural.ru/100034/100083/100309/> (дата обращения 25.03.2024). Текст: электронный.
2. Островкин, Д.Л. Развитие советской системы здравоохранения на Урале в 1917-1941 гг.: специальность 07.00.02 «Отечественная история»: автореферат дис. канд. истор. наук / Островкин Денис Леонидович ; Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина – Екатеринбург, 2018. – 28 с. – Место защиты: Ур. федер. ун-т имени первого Президента России Б.Н. Ельцина.
3. Свердловская область в цифрах: краткий статистический справочник/ под редакцией А. Боброва, Свердл. обл. упр. нар.-хоз. учета. — Свердловск: Издание Свердловского ОБЛУНХУ, 1936. — 302 с.
4. Комплект листовок Свердловского областного отдела здравоохранения 1988 г. / А.Б. Блохин, А.Д. Бальчугов, Л.М. Бехтер [и др.] – Свердловск: Изд-во ПО «Полиграфист», 1988.
5. Управление Федеральной службы государственной статистики по Свердловской и Курганской области, раздел «Здравоохранение»/Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://66.rosstat.gov.ru/folder/29698> (дата обращения: 09.03.2024). Текст: электронный.
6. Соколов Б.В. Становление государственной системы здравоохранения на Среднем Урале: к 90-летию Уральского комиссариата здравоохранения и 10-летию Министерства здравоохранения Свердловской области /Б. В. Соколов, А. Д. Бальчугов, М. Г. Сажина. – Изд-е 1-е. - Екатеринбург: Свердловский областной музей истории медицины, 2008.
7. О состоянии здоровья граждан, проживающих в Свердловской области, в 2022 году: доклад Министерства здравоохранения Свердловской области от 01.08.2023 г. – URL: <https://minzdrav.midural.ru/document/list/> (дата обращения 09.03.2024). Текст: электронный.

Сведения об авторах

В.И. Чашчина* – студент лечебно-профилактического факультета;

Т.В. Зарипова – кандидат медицинских наук, доцент;

Information about the authors

V.I. Chashchina* – student of the Faculty of Medicine and Prevention;

T.V. Zaripova – student of Medical Sciences, Associate Professor;

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

vilena.gold@mail.ru

УДК:614.2

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ И ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Юферова Елена Максимовна, Самигуллина Язгуль Ильхамовна, Благодарева Мария Сергеевна

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации госсанэпидслужбы

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. До 13,5 % от всех случаев смерти среди людей в возрасте от 20 до 39 лет связаны с употреблением алкоголя. Согласно исследованиям, употребление алкоголя в студенческой среде является попыткой социализации. Чрезмерное употребление алкоголя молодежью приводит к неблагоприятным последствиям, как для социального, так и для физического здоровья. **Цель исследования** — проанализировать распространенность употребления алкогольных напитков среди студентов и оценить их информированность о вреде употребления алкоголя для здоровья. **Материал и методы.** Проведено анонимное анкетирование с использованием Яндекс-forms 245 студентов г. Екатеринбурга, из которых 157 обучаются в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России и 88 в ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина». 73,1% опрошенных составили девушки (179 респондентов), 26,9% юноши (66 респондентов). **Результаты.** Анализ частоты употребления алкогольных напитков выявил, что большинство студентов УрФУ употребляют алкогольные напитки 2-4 раза в месяц (35,2 %) и 2-3 раза в неделю (9,1 %), что достоверно превышает ($p \leq 0,05$) частоту употребления алкогольных напитков студентами УГМУ (22,3 % 2-4 раза в месяц, 1,9 % 2-3 раза в неделю). Большинство опрошенных студентов УрФУ (95,5 %) и УГМУ (99,4 %) знают о пагубном влиянии алкоголя на здоровье человека. **Выводы.** Студенты УрФУ чаще употребляют алкогольные напитки, нежели студенты УГМУ. Основные причины употребления алкоголя среди студентов: праздники, встречи с друзьями, для получения удовольствия и избавления от внутреннего напряжения. Студенты УГМУ лучше, чем студенты УрФУ осведомлены о вреде алкоголя на физическое здоровье.

Ключевые слова: алкоголь, студенты, анкетирование о вреде алкоголя, влияние алкоголя на здоровье.

ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF ALCOHOL CONSUMPTION AND ASSESSMENT OF AWARENESS ABOUT THE DANGERS OF ALCOHOL AMONG STUDENTS

Yuferova Elena Maksimovna, Samigullina Yazgul Ilhamovna, Blagodareva Maria Sergeevna

Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of the State Sanitary and Epidemiological Service

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Up to 13.5% of all events of death among people aged 20 to 39 years are related to alcohol consumption. According to research, alcohol consumption among students is an attempt of socialization. Excessive alcohol consumption by young people leads to bad consequences for both social and physical health. **The aim of this study** is to analyze the prevalence of alcohol consumption among students and assess their awareness of the dangers of alcohol consumption for health. **Material and methods.** An anonymous survey was conducted using Yandex-forms of 245 students from Yekaterinburg, of whom 157 study at the Ural State Medical University and 88 at the Ural Federal University named after the first President of Russia B.N. Yeltsin. 73.1% of the respondents were girls (179 respondents), 26.9% were boys (66 respondents). **Results.** The analysis of the frequency of alcohol consumption revealed that the majority of UrFU students consume alcoholic beverages 2-4 times a month (35.2%) and 2-3 times a week (9.1%), which significantly exceeds ($p \leq 0.05$) the frequency of alcohol consumption by USMU students (22.3% 2-4 times a month, 1.9% 2-3 times a week). The majority of the respondents UrFU students (95.5%) and USMU (99.4%) know about harmful effects of alcohol on human health. **Conclusion.** UrFU students drink alcoholic beverages oftenner than USMU students. The main reasons of alcohol consumption among students are holidays, meetings with friends, for pleasure and to get rid of internal tension. USMU students know more and better about the harm of alcohol on physical health than UrFU students. **Keywords:** alcohol, students, survey about the dangers of alcohol, the effect of alcohol on health.

ВВЕДЕНИЕ

До 13,5 % от всех случаев смерти среди людей в возрасте от 20 до 39 лет связаны с употреблением алкоголя. Согласно исследованиям, употребление алкоголя в студенческой среде является попыткой социализации [1], в связи с чем, именно студентов можно охарактеризовать как группу риска чрезмерного употребления алкоголя, формирования толерантного отношения к его употреблению и начала формирования зависимости. Чрезмерное употребление алкоголя молодежью приводит к неблагоприятным последствиям, как для их социального, так и для физического здоровья [2,3].

Цель исследования – проанализировать распространенность употребления алкогольных напитков среди студентов и оценить их информированность о вреде употребления алкоголя для здоровья.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено анонимное анкетирование 245 человек: 179 девушек (73,1 %) и 66 юношей (26,9 %) являющихся студентами медицинского университета (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России (УГМУ), 157 респондентов) и немедицинского университета (ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина» (УрФУ) 88 респондентов) г. Екатеринбурга с использованием Яндекс-forms. Анкета включала вопросы о частоте и причинах употребления алкогольных напитков, количестве употребляемого алкоголя, употребляемых алкогольных напитков, а также вопросы, позволяющие оценить уровень знания вреда алкоголя на социальное и физическое здоровье.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Получено, что 22,9% (n=56) всех опрошенных студентов никогда не употребляли алкоголь. Доля студентов УГМУ, никогда не употреблявших алкогольные напитки составила 28,0% (n=44), что достоверно выше ($p \leq 0,05$), чем доля студентов УрФУ, указавших, что никогда не пробовали алкоголь (13,6%, n=12).

При анализе частоты употребления алкогольных напитков выявлено, что большинство студентов УрФУ употребляют алкогольные напитки 2-4 раза в месяц (35,2%, n=31) и 2-3 раза в неделю (9,1%, n=8), что достоверно превышает ($p \leq 0,05$) частоту употребления алкогольных напитков студентами УГМУ (22,3%, n=35 2-4 раза в месяц; 1,9%, n=3 2-3 раза в неделю) (Рис. 1). Первое место среди употребляемых студентами напитков занимают слабоалкогольные напитки (36,7%, n=90). Респонденты из УрФУ значительно чаще отмечали, что преимущественно употребляют слабоалкогольные напитки (45,5%, n=40), а респонденты из УГМУ чаще выбирали вариант, что в основном употребляют напитки средней крепости (32,5%, n=51). Большинство опрошенных студентов обоих вузов (71,4%, n=175) считают, что безвредных алкогольных напитков не существует, однако при анализе достоверно выявлено, что студенты УрФУ больше, чем студенты УГМУ выбирали вариант, что алкогольные напитки средней крепости являются безвредными (15,9%, n=25 УГМУ; 28,4%, n=25 УрФУ). Студенты УрФУ достоверно чаще ($p \leq 0,05$), чем студенты УГМУ выбирали такие основные причины употребления алкоголя, как: для избавления от внутреннего напряжения (33,0%, n=29 УрФУ; 14,0%, n=22 УГМУ), без всяких поводов, когда есть что выпить, (12,5%, n=11 УрФУ; 2,5%, n=4 УГМУ), не получается развлекаться без выпивки (9,1%, n=8 УрФУ; 1,3%, n=2 УГМУ).

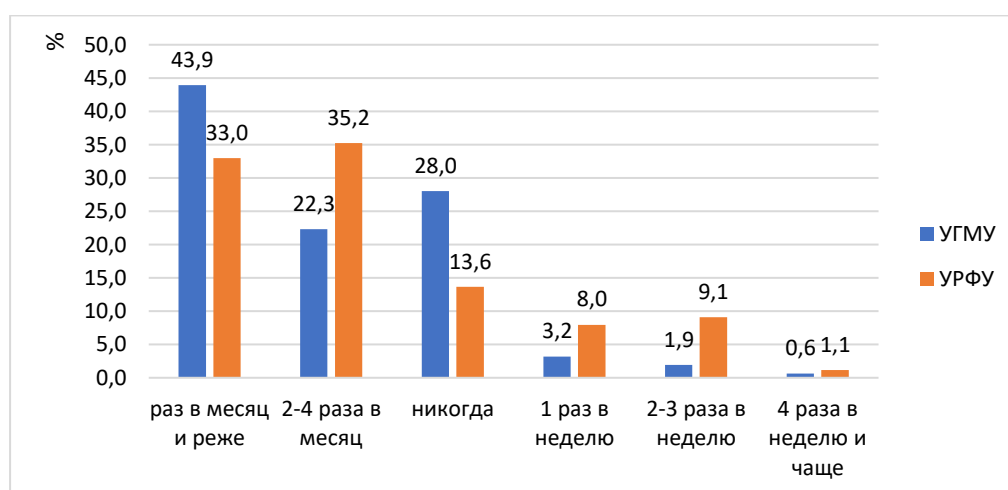


Рис.1. Частота употребления алкогольных напитков

В ходе анализа возраста начала употребления алкогольных напитков выявлено, что большинство студентов УрФУ (48,9%, n=43) и студентов УГМУ (35,0%, n=55) впервые попробовали алкоголь в 14-16 лет. 15,9% респондентов обоих вузов (n=25 УГМУ, n=14 УрФУ) пробовали алкоголь раньше, до достижения 14-летнего возраста. В 16-18 лет впервые попробовали алкоголь 31,8% (n=50) студентов УГМУ и 26,1% (n=23) студентов УрФУ, и после 18 лет 8,3 % (n=13) УГМУ и 8,0% (n=7) УрФУ.

Количество опрошенных студентов УрФУ, у которых возникало ощущение того, что им следует сократить употребление алкогольных напитков в 2,8 раз больше, чем среди опрошенных студентов УГМУ (13,4 %, n=21 УГМУ; 37,5%, n=33 УрФУ).

Большинство опрошенных студентов УрФУ (95,5%, n=84) и УГМУ (99,4%, n=156) знают о пагубном влиянии алкоголя на здоровье человека. При этом студенты УГМУ лучше, чем студенты УрФУ осведомлены о вреде алкоголя на физическое здоровье ($p \leq 0,05$). Большая часть опрошенных студентов УГМУ знают, что алкоголь влияет на плод и приводит к формированию пороков у новорожденного (90,4%, n=142 УГМУ; 70,5%, n=62 УрФУ), вызывает гибель нейронов (87,9%, n=138 УГМУ; 77,3%, n=68 УрФУ), является фактором риска развития заболевания сердечно-сосудистой системы (86,0%, n=135 УГМУ; 67,0%, n=59 УрФУ), вызывает токсическое действие на желудочно-кишечный тракт (80,3%, n=126 УГМУ; 64,8%, n=57 УрФУ), отрицательно влияет на выделительную систему (56,1%, n=88 УГМУ; 38,6%, n=34 УрФУ) и снижает общую сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям (52,9%, n=83 УГМУ; 43,2%, n=38 УрФУ). Большинство опрошенных студентов УГМУ (97,5%, n=153) и студентов УрФУ (97,7%, n=86) не считают фактом проявления неуважения к компании, если человек отказывается выпивать по состоянию здоровья.

При анализе было выявлено, что большая часть как студентов УГМУ (95,5%, n=150), так и студентов УрФУ (89,8%, n=79) слышали о том, что алкогольное опьянение повышает риск смерти от внешних причин. Чуть больше половины опрошенных как из УГМУ (66,2% n=104), так и из УрФУ (53,4%, n=47) знают, что каждое четвертое преступление совершается в алкогольном опьянении.

Опрошенные студенты УГМУ (95,5%, n=150) лучше информированы о том, что алкоголь вызывает преждевременное старение и сокращает продолжительность жизни ($p \leq 0,05$), нежели студенты УрФУ (86,4%, n=76).

Опрошенные студенты УГМУ больше информированы, чем студенты УрФУ о том, что алкоголь отрицательно влияет не только на физическое, но и на социальное здоровье ($p \leq 0,05$) (Рис. 2).

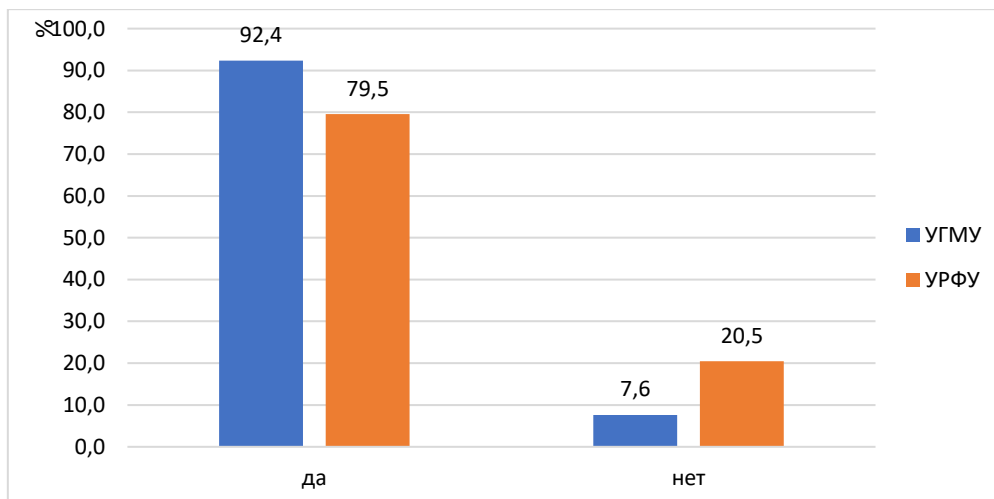


Рис.2. Информированность студентов о вреде алкоголя на социальное и физическое здоровье

Большинство респондентов УГМУ (74,5%, n=117) и УрФУ (72,7%, n=64) не нуждаются в восстановлении организма после выпивки. 10,2% (n=9) студентам УрФУ согласно результатам опроса раз в месяц необходимо выпить утром, чтобы прийти в себя после выпитого накануне, что на 8,9% больше, чем среди студентов УГМУ (1,3%, n=2).

Чуть больше половины опрошенных из УГМУ (67,5%, n=106) и УрФУ (61,4%, n=54) не могут остановиться, начав употреблять алкогольные напитки. Количество студентов из УрФУ, которые не могли остановиться реже одного раза в месяц составляет 18,2%, что на 8,6% больше, чем УГМУ.

Большинство студентов УГМУ и УрФУ слышали о вреде алкоголя от СМИ (87,9%, n=138 и 86,4%, n=76 соответственно) и от родителей (73,9% в обоих университетах: n=116

УГМУ, n=65 УрФУ). Численность студентов из УГМУ, получающих информацию о вреде алкоголя от учителей и преподавателей на 26,2% больше, чем из УрФУ (68,8%, n= 108 УГМУ; 54,5%, n=48 УрФУ), от медицинских работников на 39,4% больше, чем из УрФУ (65,0%, n=102 УГМУ; 46,6%, n=41 УрФУ), а студенты из УрФУ слышали о вреде алкоголя от друзей/знакомых на 6,1% больше, чем из УГМУ (43,9%, n=69 УГМУ; 46,6%, n=41 УрФУ).

ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты, полученные в нашем исследовании, совпадают с данными в целом по Свердловской области, согласно которым, лидирующее место среди употребляемых алкогольных напитков, занимают слабоалкогольные (36,7% опрошенных студентов как УГМУ, так и УрФУ; 50,0 % согласно опросу населения Свердловской области) [4].

В нашем исследовании наблюдаются значимые различия между студентами медицинского и немедицинского университетов, прежде всего в отношении информированности о вреде алкоголя на физическое и социальное здоровье, а также в частоте употребления алкогольных напитков. По нашему мнению, это может быть связано с тем, что студенты медицинского вуза часто обсуждают темы о вреде алкоголя с преподавателями на практических занятиях, нередко контактируют с медицинскими работниками, которые проводят просветительскую работу по данной теме, кроме того, в ходе прохождения практики в медицинских организациях видят последствия употребления алкоголя на пациентах.

В сравнении с результатами исследований, проведенных в Пермском государственном медицинском университете (ПГМУ), количество студентов, не употребляющих алкоголь в УГМУ больше (28,0% против 23,0%), чем в ПГМУ [5]. Сравнивая данные, полученные в нашем исследовании, и данные исследования, проведенного в Петрозаводском университете, мы отметили, что количество студентов, не употребляющих алкоголь различается незначительно (27,3%, n=43 УГМУ; 12,5%, n=11 УрФУ; 12,1%, n=59 Петрозаводский университет). Большинство студентов Петрозаводского университета не задумывались о пагубном влиянии алкоголя на организм (47,6%, n=233), а опрошенные нами студенты хорошо осведомлены о пагубном влиянии алкоголя на здоровье (99,4%, n=156 УГМУ; 95,5%, n=84 УрФУ)[6].

Анализ возрастного периода начала употребления алкоголя проводился в 2020-2021 гг. в вузах в Москвы, Краснодара и Ярославля (n=528). Полученные ими результаты, совпадают с результатами нашего исследования – большинство опрошенных студентов указали, что впервые попробовали алкоголь в 14-16 лет [7]. Получается, что студенты приобщаются к алкоголю еще в подростковом возрасте, что свидетельствует о необходимости проведения санитарно-просветительской работы по вопросам злоупотребления алкогольными напитками и последствиях, к которым это приводит во всех возрастных группах.

Все перечисленные исследования, как и полученные нами результаты, указывают, что к основным причинам употребления студентами алкогольных напитков, относится расслабление/избавление от внутреннего напряжения, что означает, что студенты выпивают алкоголь, с целью адаптации к современным напряженным условиям жизни, которые сопровождаются высоким уровнем стресса. На основании чего, целесообразно предложить студентам развивать свой внеучебный досуг, участвовать в различных мероприятиях и уделять время хобби.

ВЫВОДЫ

1. Большинство опрошенных студентов России впервые пробуют алкоголь в 14-16 лет.
2. Большинство опрошенных студентов УГМУ и УрФУ убеждены, что безвредных алкогольных напитков не существует.
3. Студенты УрФУ чаще употребляют алкогольные напитки, нежели студенты УГМУ.
4. Основные причины употребления алкоголя среди студентов: праздники, встречи с друзьями, для получения удовольствия и избавления от внутреннего напряжения.
5. Большая часть студентов УГМУ и УрФУ информированы о том, что алкоголь отрицательно влияет не только на физическое, но и на социальное здоровье.

6. Студенты УГМУ лучше, чем студенты УрФУ осведомлены о вреде алкоголя на физическое здоровье.

7. Большинство студентов УрФУ и УГМУ узнали о вреде алкоголя из СМИ и от родителей.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Распопова, Н. И. Роль социальных и личностных факторов в генезе аддиктивных расстройств / Н. И. Распопова, М. Ш. Джамантаева, Р. А. Мархабаева // Вестник Казахского национального медицинского университета. – 2019. - № 1. – С. 225-233.
2. Кайгородова, Т. В. Влияние злоупотребления алкоголем на развитие неинфекционных заболеваний (аналитический обзор) / Т. В. Кайгородова, И. А. Крюкова // Общественное здоровье. – 2021. – Т. 1, № 2. – С. 48-61.
3. Соколова, Л. П. Влияние алкоголя на нервную систему, работоспособность и творчество / Л. П. Соколова, Е. В. Старых // Нервные болезни. – 2022. - № 2. - С. 42-48.
4. Гринберг, С. И. Анализ распространенности употребления алкогольных напитков жителями Свердловской области на основе анкетирования / С. И. Гринберг, М. С. Благодарева // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения : сборник статей V Международной (75 Всероссийской) научно-практической конференции. – 2020. – №1. – С. 507-510.
5. Быстрова, М. К. Риск развития алкогольной зависимости у студентов-медиков на примере обучающихся ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера / М. К. Быстрова, Е. О. Гилева. – Текст : электронный // Научно-практический электронный журнал «Аллея Науки». – 2023. – Т. 2, №12(87). – URL: https://alley-science.ru/domains_data/files/Collection_of_journals/Alleya_nauki_Dekabr_2023_2_tom.pdf (дата обращения: 02.03.2024).
6. Чуринов, А. А. Употребление алкогольных напитков среди студентов физико-технического института / А. А. Чуринов, А. О. Лайкачев. – Текст : электронный // E-Scio. - 2023. - №4(79). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/upotreblenie-alkogolnyh-napitkov-sredi-studentov-fiziko-tehnicheskogo-instituta> (дата обращения: 25.02.2024).
7. Ларина, Е. В. Особенности современных нормативных представлений студентов о потреблении алкоголя (по данным исследования 2020-2021) / Е. В. Ларина. – Текст : электронный // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. - 2021. - №12(1). – С. 69-71. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sovremennyh-normativnyh-predstavleniy-studentov-o-potreblenii-alkogolya-po-dannym-issledovaniya-2020-2021> (дата обращения: 01.03.2024).

Сведения об авторах

Е.М. Юферова* – студент медико-профилактического факультета

Я.И. Самигуллина – студент медико-профилактического факультета

М.С. Благодарева – старший преподаватель

Information about the authors

E.M. Yuferova* – student of the faculty of medicine and prevention

Y.I. Samigullina – student of the faculty of medicine and prevention

M.S. Blagodareva – Senior Lecturer of the Department

*Автор, ответственный за переписку

yuferovael7@gmail.com

УДК 614.2

СРАВНЕНИЕ СИСТЕМ ОКАЗАНИЯ АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В СТРАНАХ СНГ

Яцевич Ксения Александровна, Князева Александра Александровна, Благодарева Мария Сергеевна

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации госсанэпидслужбы

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Своевременность диагностики, лечения и профилактики осложнений беременности у беременных, рожениц и родильниц, несомненно, играет значительную роль в рождении здоровых детей и сохранении репродуктивного здоровья женщин. В связи с чем, построение эффективной системы оказания акушерско-гинекологической помощи является важной задачей государства. **Цель исследования** – сравнить системы оказания акушерско-гинекологической помощи в странах Содружества Независимых Государств (СНГ) между собой и с системой акушерско-гинекологической помощи, имевшейся в Союзе Советских Социалистических Республик (СССР). **Материал и методы.** Проведен обзор нормативно-правовых актов Министров здравоохранения стран СНГ и СССР, регламентирующих организацию системы оказания акушерско-гинекологической помощи. На основании чего проведено сравнение организации акушерско-гинекологической помощи в странах СНГ между собой и с системой, использовавшейся в СССР. **Результаты.** Все рассматриваемые системы оказания акушерско-гинекологической помощи базируются на принципах общедоступности и бесплатности, имеют многоуровневую систему оказания акушерско-гинекологической помощи (Российская федерация, Республика Казахстан и Республика Молдова трехуровневую, Республика Беларусь - четырехуровневую), сохраняют неразрывную связь в работе практических и научных учреждений. В СССР