

Сведения об авторах

М.С. Благодарева – старший преподаватель

Е.Е. Новосельцева – студент медико-профилактического факультета

М.С. Махова* – студент медико-профилактического факультета

Information about the authors

M.S. Blagodareva - Senior Lecturer

E.E. Novoseltseva – student Faculty of Medicine and Prevention

M.S. Makhova* – student Faculty of Medicine and Prevention

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

mahovamary@yandex.ru

УДК 614.2:616.12-008

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И РИСКОВ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА ЗА ПЕРИОД 2018-2022 ГГ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Тарасова Виктория Станиславовна, Еременко Ирина Вадимовна, Черняев Игорь Анатольевич

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. По результатам диспансеризации 2023 года в Свердловской области (СО), наиболее распространены среди свердловчан заболевания системы кровообращения. Главная причина широкого распространения болезней системы кровообращения (БСК) - отсутствие у населения повседневного здоровьесохраняющего поведения.

Цель исследования – анализ заболеваемости БСК в СО и выявление взаимосвязи с факторами риска развития БСК в период с 2018 по 2022 гг. **Материал и методы.** Статистический, аналитический, эмпирический и графический методы исследования. Фактические и плановые показатели заболеваемости БСК в Российской Федерации (РФ) и СО за 2018 – 2022 гг. **Результаты.** За период наблюдения отмечено увеличение заболеваемости БСК, коррелируемое с ростом распространенности факторов риска развития патологий. **Выводы.** Необходимы дополнительные меры по снижению заболеваемости БСК.

Ключевые слова: болезни системы кровообращения, заболеваемость, курение, алкоголь, ожирение, проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF MORBIDITY AND RISKS OF DEVELOPING CARDIOVASCULAR SYSTEM DISEASES AMONG THE WORKING AGE POPULATION FOR THE PERIOD 2018-2022 IN THE SVERDLOVSK REGION

Tarasova Victoria Stanislavovna, Eremenko Irina Vadimovna, Chernyaev Igor Anatolyevich

Department of Public Health and Healthcare

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. According to the results of medical examination in 2023 in the Sverdlovsk region (SR), cardiovascular system diseases (CSD) became the most common among Sverdlovsk residents. The main reason for the widespread prevalence of CSD is the lack of everyday health-preserving behavior among the population. **The aim of the study** is to analyze the incidence of CSD in the SR and identify the correlation with risk factors for the development of CSD in the period from 2018 to 2022. **Material and methods.** Statistical, analytical, empirical research methods. Actual and planned incidence rates of CSD in the Russian Federation and SR for 2018 – 2022. **Results.** During the follow-up period, the incidence of CSD increased, this correlates with an increase in the prevalence of risk factors for the development of pathologies. **Conclusion.** Additional measures are needed to reduce the incidence of CSD.

Keywords: diseases of the circulatory system, morbidity, smoking, alcohol, obesity, the project «Fight against cardiovascular diseases».

ВВЕДЕНИЕ

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ведущей причиной смерти среди населения являются болезни системы кровообращения (БСК). [1] В Российской

Федерации наблюдается аналогичная ситуация. [2] Главная причина широкого распространения БСК в России - отсутствие у населения повседневного здоровьесохраняющего поведения. Модифицируемые факторы риска: употребление табачной продукции и алкоголя, гиподинамия, нерациональное питание, увеличение веса, повышение уровня холестерина и глюкозы в крови. [1] В структуре общей смертности БСК по Свердловской области (СО) занимают лидирующую позицию. По результатам диспансеризации 2023 года в СО наиболее распространены среди свердловчан заболевания системы кровообращения (68 тыс. случаев, 46,6 %).

Цель исследования – анализ заболеваемости БСК в СО и выявление взаимосвязи с факторами риска развития БСК в период с 2018 по 2022 гг.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Использованные источники информации - данные федеральной службы государственной статистики по РФ (Росстат), данные федеральной службы государственной статистики по СО (Свердловскстат) [2, 3], данные федерального и регионального проектов “Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями” за 2018–2022 гг. [4]. Применялись статистический, аналитический, эмпирический и графический методы исследования. Рассчитаны интенсивные показатели первичной и общей заболеваемости БСК, распространенности факторов риска развития БСК среди населения, в том числе трудоспособного возраста, в СО за 2018–2022 гг. Рассчитаны коэффициенты корреляции Пирсона между распространенностью факторов риска и заболеваемостью БСК. [2] Достоверность различий оценивалась по t-критерию Стьюдента, различия считались статистически значимым при $p < 0,05$. [3] Для обработки полученных данных использовалась программа Microsoft Excel 2016.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Анализ динамики показателей заболеваемости БСК за 2018-2022 гг. показал следующее.

В период с 2018 по 2022 гг уровни общей и первичной заболеваемости в СО повысились (с 179,0 до 193,6 и с 29,1 до 34,2 на 1000 чел. соответственно). В 2022 г. произошло увеличение уровня общей заболеваемости на 8,8% по сравнению с 2021 г., уровень первичной заболеваемости вырос на 10,2%.

Результаты вычисления интенсивных показателей заболеваемости за каждый год представлены в таблице. (Таблица 1)

Таблица 1.

Интенсивные показатели заболеваемости БСК по СО за 2018–2022 гг.

Заболеваемость БСК среди населения СО в 2018–2022 годах						
Год	Общая заболеваемость БСК			Первичная заболеваемость БСК		
	Абсолютные значения	Интенсивный показатель на 1000 человек	Показатель наглядности (+/-)	Абсолютные значения	Интенсивный показатель на 1000 человек	Показатель наглядности (+/-)
2018	774 332	179,0		125 637	29,1	
2019	803 378	186,2	4,0	145 580	33,7	16,1
2020	744 648	172,8	-7,2	129 136	30,0	-11,2
2021	763 455	178,0	3,0	133 131	31,0	3,6
2022	825 329	193,6	8,8	145 796	34,2	10,2

Распространенность трех основных факторов риска развития БСК среди трудоспособного населения СО в 2018-2022 гг растет. В 2022 году наблюдается резкое повышение показателей факторов риска в сравнении с предыдущим годом: избыточная масса

тела на 51,9% (с 42,0 до 63,8 на 1000 чел.), употребление табака на 48,3% (с 23,4 до 34,7 на 1000 чел.), употребление алкоголя на 106,8% (с 4,4 до 9,1 на 1000 чел.).

Результаты расчета интенсивных показателей распространенности факторов риска за каждый год представлены в таблице. (Таблица 2)

Таблица 2.

Распространенность факторов риска развития БСК среди трудоспособного населения СО в 2018-2022 годах.

Распространенность факторов риска развития БСК среди трудоспособного населения СО в 2018–2022 годах						
од	Избыточная масса тела		Употребление табака		Употребление алкоголя	
	абсолютное значение (человек)	интенсивный показатель на 1000 человек	абсолютное значение (человек)	интенсивный показатель на 1000 человек	абсолютное значение (человек)	интенсивный показатель на 1000 человек
018	1177	49,6	7864	33,1	1111	4,7
019	1433	61,1	6889	29,4	1416	6,0
020	8082	33,9	4109	17,2	6992	2,9
021	9922	42,0	5532	23,4	1051	4,4
022	1530	63,8	8317	34,7	2175	9,1

Для изучения взаимосвязи заболеваемости и факторами риска возникновения БСК рассчитаны коэффициенты корреляции Пирсона. (Таблица 3)

Оценка силы корреляции проведена по шкале Чеддока. Связь между заболеваемостью БСК и факторами риска оценивается как высокая ($r_x > 0,7$), за исключением связи первичной заболеваемости БСК и употреблением табака (r_x от 0,3 до 0,5 - связь умеренной силы).

Таблица 3.

Результаты расчета коэффициентов корреляции Пирсона (r_x) между распространенностью факторов риска и заболеваемостью БСК по Свердловской области за 2018–2022 гг.

п.п.	№	Наименование	Избыточная масса тела	Употребление табака	Употребление алкоголя
.	1	Первичная заболеваемость	0,800	0,411	0,791
.	2	Общая заболеваемость	0,985	0,827	0,964

Примечание: *коэффициент корреляции Пирсона (r_x) статически достоверен ($p < 0,05$)

ОБСУЖДЕНИЕ

В 2022 году БСК занимают 2-е место в структуре всех причин общей заболеваемости взрослого населения в РФ (прирост составил 5,8%), а в структуре первичной – 3 место (10,9%). Общая заболеваемость БСК в СО среди всех причин занимает 2 место (12%), в структуре первичной заболеваемости 3 место (11,8%). Первичная заболеваемость БСК на 2022 г. в СО выше, чем в РФ на 1,5% (34,1 и 33,6 на 1000 чел. соответственно).

Выявленный рост показателя общей и первичной заболеваемости БСК населения РФ и СО за период с 2018 по 2022 может быть вызван усилением мер, направленных на диагностику данной патологии в рамках диспансеризации и профилактических осмотров. Такая динамика может быть обусловлена низким уровнем доходов населения, гиподинамией, обусловленной растущей урбанизацией, частыми стрессами, ненормированным рабочим днем, медико-демографической ситуацией (увеличением продолжительности жизни и омоложением старческих болезней). Значительную роль играет отсутствие у населения повседневного здоровьесохраняющего поведения, употребление алкогольных напитков, курение табака, ожирение.

Прямая взаимосвязь между заболеваемостью БСК и ожирением подтверждена структурными (гипертрофия различных отделов сердца) и функциональными (систолическая и диастолическая дисфункция) нарушениями сердечно-сосудистой системы, которые трансформируются в сердечную недостаточность. [5] Результаты, полученные в настоящей статье, не противоречат данным исследователей.

На фоне алкогольной зависимости становится более тяжелым течение некоторых БКС, таких как хроническая сердечная недостаточность (ХСН). Алкоголю, свойственен кардиотоксический эффект, а регулярное употребление этанола сопряжено с развитием «алкогольной кардиомиопатии» (АКМП). При этом алкогольная зависимость почти всегда сопровождается пристрастием к курению. [6] Полученные нами показатели, не противоречат результатам данных исследований.

В наши дни без формирования мотивации к здоровьесохраняющему поведению невозможно снизить заболеваемость БСК. Необходимо проведение санитарно-просветительских работ и информирования населения о важности диспансеризации и профилактических осмотров.

ВЫВОДЫ

1. Динамика показателей заболеваемости БСК в СО за период 2018-2022 гг. имеет волнообразный характер с тенденцией к росту. Уровень как общей, так и первичной заболеваемости наиболее высок в 2022 году.

2. Первичная заболеваемость БСК на 2022 г. в СО выше, чем в РФ. Возможные причины этому – недостаточное обеспечение качественной медицинской помощью, ограниченная реализация комплекса мер, направленных на первичную профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и несвоевременное выявление факторов риска развития БСК.

3. Взаимосвязь между заболеваемостью БСК и факторами риска высокая, за исключением связи первичной заболеваемости БСК и употреблением табака, что связано с возможным накопительным эффектом действия никотина на организм.

4. Несмотря на работу регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», показатели заболеваемости БСК в СО превышают целевые и необходимы дополнительные меры по снижению заболеваемости БСК.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Duff M. World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals. / M. Duff, K. Reidy, A. Bell // Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
2. Российский статистический ежегодник. 2023: Стат.сб. / С. Н. Егоренко, М. М. Афонин, Н. А. Бобкова, [и др.] // Росстат. – Р76 М., 2023 – 701 с.
3. Перунова А. С. Свердловская область в 2018 – 2022 годах: Статистический сборник / А. С. Перунова, Л. П. Стафеева, Н. А. Чиркина // Управление Федеральной службы государственной статистики по Свердловской области и Курганской области. – С24 Екатеринбург, 2023. – 204 с.
4. Паспорт федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»: Приложение №2 // Министерство здравоохранения РФ. 2024. – URL: <https://minzdrav.gov.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravoohranenie/bssz> (дата обращения: 06.03.2024). Текст: электронный.
5. Разливинских И. Ю. Влияние ожирения на течение кардиореспираторных заболеваний у пациентов городской и сельской местности. / И. Ю. Разливинских, Е. А. Евтехов, О. А. Тренина // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021 г.): в 3-х т. – Екатеринбург: УГМУ, 2021. – Т.1. – с. 365-369.
6. Горячева О. Г. Влияние алкогольной зависимости на течение хронической сердечной недостаточности у больных с ВИЧ-инфекцией. / О. Г. Горячева, Н. А. Терехина, Г. А. Терехин // Уральский медицинский журнал. - 2023. – Т. 22, № 6. – С. 104-112.

Сведения об авторах

В.С. Тарасова* - студент

И.В. Еременко - студент

И.А. Черняев - старший преподаватель

Information about the authors

V.S. Tarasova* - student

I.V. Eremenko - student

I.A. Chernyaev - Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

sealfly007@gmail.com