

3. Изменение фактического питания в виде излишнего потребления углеводов и жиров увеличивают риск макросомии плода в 2 раза.

4. Полученные результаты определяют необходимость коррекции пищевых рационов беременных, контроля веса и недопущения ее чрезмерного увеличения, особенно среди женщин с излишней массой и ожирением. Перечисленные мероприятия могут способствовать снижению частоты макросомии плода, что в целом должно благоприятно сказаться на состоянии здоровья матери и её детей в будущем.

Список литературы:

1. Куличенко М.П. Особенности метаболизма у детей с абдоминальным ожирением и артериальной гипертензией. / Куличенко М.П., Ушакова С.А., Петрушина А.Д., Халидуллина О.Ю.// Университетская медицина Урала. – 2019. – Т. 5. – № 4 (19). – С. 6-10.

2. Полякова В.А., Шевлюкова Т.П., Кручинин Е.В., Максюкова Е.Н., Лукашенко А.В., Мокин Е.А. "Способ определения тактики терапевтического ведения пациенток с морбидным ожирением, метаболическим синдромом и гормональными нарушениями" (GUNESTERPAT PRO). Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ RU 2019615851, 14.05.2019. Заявка № 2019614093 от 15.04.2019.

3. Чабанова Н.Б., Василькова Т.Н., Полякова В.А., Комаров А.П. "Способ прогнозирования массы тела новорожденного по совокупности факторов риска в I триместре беременности" (PROGNNEO). Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ RU 2018618311, 11.07.2018. Заявка № 2018616197 от 13.06.2018.

4. Чабанова Н.Б. Оценка фактического питания беременных женщин г. Тюмени./ Чабанова Н.Б., Василькова Т.Н., Шевлюкова Т.П., Василькова Г.А. //Университетская медицина Урала. –2016. – Т. 2. – № 2 (5). – С. 62-64.

5. Олина А.А. Анализ деятельности службы пренатальной диагностики Пермского края./ Олина А.А., Садыкова Г.К., Ширинкина Е.В.// Пермский медицинский журнал. –2018. – Т. 35. – № 2. – С. 53-58.

6. Institute of Medicine (US) and National Research Council (US) Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines; Rasmussen KM, Yaktine AL, editors. Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines. Washington (DC): National Academies Press (US); 2009.

УДК 613.99::618.17

**Фоминых П.Э., Лаврентьева И.В., Ковалев В.В.
СТЕПЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ
МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О РОЛИ ПАПИЛЛОМАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ В РАЗВИТИИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ.**

Кафедра акушерства и гинекологии ФПК и ПП и педиатрического
факультета

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация.

Fominykh P.E., Lavrentyeva I.V., Kovalyov V.V.
**DEGREE OF INFORMATION MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS
ABOUT THE ROLE OF PAPILLOMAVIRUS INFECTION IN THE
DEVELOPMENT OF CERVICAL CANCER.**

Department of obstetrics and gynecology faculty of continuing education
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

e-mail: lavr6607@bk.ru

Аннотация. В статье представлены сравнительные результаты анкетирования студентов II, III, V курсов медико-профилактического факультета УГМУ по вопросам знаний о вирусе папилломы человека (ВПЧ), раке шейки матки и вакцинации от ВПЧ. Студенты V курса, изучившие дисциплину акушерство и гинекологию, были лучше осведомлены в вопросах клиники, диагностики рака шейки матки. Обе группы исследования имели низкий уровень знаний по составу и механизму действия вакцины и режиму вакцинации.

Annotation. The article presents the comparative results of a survey of students of II, III, V courses of the Public health faculty of the Ural State Medical University on knowledge of the human papillomavirus (HPV), cervical cancer and vaccination against HPV. Students of the fifth year, who studied the discipline of obstetrics and gynecology, were more knowledgeable in the clinic, the diagnosis of cervical cancer. Both study groups had a low level of knowledge of the composition and mechanism of action of the vaccine and the vaccination regimen.

Ключевые слова: рак шейки матки, студенты, ВПЧ

Key words: cervical cancer, students, HPV infection

Введение

В наше время большое внимание уделяется росту онкологических заболеваний в России. Рак шейки матки (РШМ) занимает одно из ведущих мест среди женской онкологической заболеваемости и смертности. В структуре причин онкологической смертности женщин в России РШМ занимает 10-е место. На сегодняшний день, среди заболевших РШМ женщин наблюдается тенденция к омоложению [2]. Ведущую роль в развитии РШМ играют онкогенные типы вируса папилломы человека (ВПЧ) 16 и 18-й типов, которые передаются половым путем через микротравмы эпителия шейки матки [4]. Заболеваемость РШМ зависит от сексуального поведения, возраста начала половой жизни, количества половых партнеров, способа контрацепции, наличия сопутствующих инфекций и заболеваний урогенитального тракта [3]. В тоже время, РШМ имеет первичную профилактику – вакцинацию от ВПЧ. Охват

вакцинацией более 70% популяции людей репродуктивного возраста, как женщин, так и мужчин, способно значительно снизить частоту развития РШМ [1].

Цель исследования-на основе полученных данных при анкетировании и их статистической обработке, оценить знания студентов УГМУ о ВПЧ инфекции и раке шейки матки.

Материалы и методы исследования

В результате исследования было проанкетировано 97 студенток медико-профилактического факультета УГМУ в возрасте от 19 до 23 лет, которые обучаются на II и III курсе (40 чел.) – группа I и V курса (57 чел.) – группа II. Разделение обусловлено учебным планом, в котором дисциплина акушерство и гинекология преподается на IV курсе. Анкета содержала 24 вопроса с вариантами ответа – «да, нет». Вопросы содержали как истинные положения о риске передачи ВПЧ, способе диагностики РШМ и его профилактике, так и распространенные заблуждения. Полученные ответы были подвержены статистической обработке. Использовали пакет статистических программ Microsoft Excel с подсчетом среднего, стандартного отклонения, критерия Стьюдента и доверительного интервала.

Результаты исследования и их обсуждение

Первый блок вопросов касался заболеваемости РШМ. Положения, такие как «Раком шейки матки болеют только женщины старшей возрастной группы. Рак шейки матки возникает только у нерожавших женщин. Рак шейки матки, как и все остальные локализации рака, трудно заподозрить на ранней стадии» являются ложными, но посчитали их верными $68,4 \pm 4,5\%$ (95%ДИ: 56,8-89%) студентов группы I и $27,5 \pm 4,5\%$ (95%ДИ: 13,4-41,4%) группы II ($p < 0,001$). Группа утверждений такие, как «Эрозия шейки матки, если ее не лечить, приводит к раку шейки матки. Рак шейки матки проявляется болью в животе и снижением массы тела» также являются ложными, но истинными их посчитали $55,2 \pm 5\%$ (95%ДИ: 42,3-68,1%) студентов группы I и $15 \pm 5\%$ (95%ДИ: 13,4-41,4%) группы II ($p < 0,001$).

Тем не менее, с верным предположением о том, что предрак и рак шейки матки можно выявить при изучении клеток, взятых с шейки матки (цитология) согласились $57,5 \pm 5$ (95%ДИ: 42,1-72,9) респондентов группы I и $70,6 \pm 4,5\%$ (95%ДИ: 59-82,7%) группы II, что не имело достоверной разницы. Знают о том, что РШМ ассоциирован с ВПЧ онкогенного типа, а сам вирус передается половым, а не контактно-бытовым путем $24,1 \pm 4,3\%$ (95%ДИ: 13-35,2%) учащихся группы I и $67,5 \pm 4,7\%$ (95%ДИ: 53-82%) группы II ($p < 0,001$). Еще меньше студентов группы I – $17,5 \pm 3,8\%$ (95%ДИ: 5,8-29,3) знали о том, что РШМ можно предотвратить вакцинацией от ВПЧ. Согласились с этим положением $60,1 \pm 4,9\%$ (95% ДИ: 47,6-89,3%) студентов группы II ($p < 0,001$).

Следующий блок вопросов «Вакцина содержит живой ослабленный вирус. Вакцина против ВПЧ предупреждает от заражения папилломавирусной инфекцией» является ложным, но с ним согласились всего $10 \pm 3\%$ (95%ДИ: 0,8-

9,2%) студентов группы II, что говорит о хороших остаточных знаниях и $65,5 \pm 4,7\%$ (95%ДИ: 53,3-77,7%) студентов группы I ($p < 0,001$).

Положения «Вакцина не содержит живой вирус. Вакцина против ВПЧ предупреждает развитие тяжелой формы вирусного поражения и рака, но не предупреждает от заражения ВПЧ. Вакциной против ВПЧ нужно прививать как мужчин, так и женщин. Вакцина от ВПЧ будет максимально эффективна, если поставить ее до начала половой жизни» являются верными, но, процент студентов, знающих об этом, в группе II оказался всего $32,5 \pm 4,7\%$ (95%ДИ: 18-47%), а в группе I – $10 \pm 3\%$ (95%ДИ: 0,8-19,2%), что не имело достоверной разницы.

Выводы:

1. Основные знания по таким вопросам, как актуальность рака шейки матки, клиника, диагностика и профилактика, студенты получают только при освоении дисциплины акушерство и гинекология. Тем не менее, студенты ранних курсов знают о способе диагностики РШМ (цитологии).

2. Вопросы вакцинации, механизм действия вакцины, особенности схемы вакцинации, должны освещаться на протяжении всего обучения, т.к. студенты V курса немногим больше осведомлены в этом вопросе, чем студенты, не изучавшие дисциплину акушерство и гинекология.

3. Специалисты по эпидемиологии, которыми будут студенты медико-профилактического факультета в будущем, являются для населения основными источниками информации о методах канцеропревенции, поэтому их знания в этом вопросе должны быть более обширными и структурированными.

Список литературы:

1. Клинические рекомендации: Рак шейки матки / ред.совет Кравец О.А, Кузнецов В.В – Москва, 2017. – 6 с.

2. Коннон С. Р.Д., Союнов М. А. Рак шейки матки: профилактика и скрининг (новые данные) [электронный ресурс] // Акушерство и гинекология: Новости. Мнения. Обучения: электрон.научн. журн. - 2018 №3 URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rak-sheyki-matki-profilaktika-i-skrining-novye-dannye> (Дата обращения: 12.02.20)

3. Нарвская О.В. Вирус папилломы человека. Эпидемиология, лабораторная диагностика и профилактика папилломавирусной инфекции/ О.В. Нарвская//Инфекция и иммунитет.2011.-Т.1.-№1.-С.15-22.

4. Семенов Д.М. Папилломавирусная инфекция, клинико-патогенетические особенности, лечение, профилактика: учеб. пособие для студ. вузов / Витебск: СпецЛит - 2015. - 22 с.

УДК 618.7-002:618.714-007.16

Южанина Т.С.¹, Смирнова С.С.^{1,2}

ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ОСЛОЖНЕНИЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ ПО ИСМП РОДИЛЬНИЦ В СОВРЕМЕННЫХ АКУШЕРСКИХ СТАЦИОНАРАХ