

УДК: 617.576-089.844

## **ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА: РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИКО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ**

Смирнова Вероника Андреевна, Николаева Кристина Игоревна, Гурковская Евгения Петровна  
Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России  
ГАУЗ СО «Свердловский кожно-венерологический диспансер»  
Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Молодые люди подвержены воздействию различных факторов риска для развития заболеваний кожи, в том числе, лица, обучающиеся в медицинских учебных заведениях. Сказывается высокая степень загруженности, стрессов, взаимодействия с дезинфицирующими средствами. Не стоит забывать о наследственной предрасположенности к хроническим дерматозам. **Цель исследования** – оценка уровня заболеваемости дерматозами студентов медицинского университета, решение вопросов об организации методов профилактики. **Материал и методы.** Проведено клинико-инструментальное обследование 1050 студентов медицинского университета, в возрасте от 18 до 28 лет, медиана среднего возраста составила 23 года, из них женского пола – 758 (72%), мужского пола – 292 (28%), с 2023 года по настоящее время. **Результаты.** Хронические заболевания кожи зарегистрированы у 668 (64%), доброкачественные образования у 571 (52%), инфекционные дерматозы у 133 (13%) обследуемых, соответственно. Установлена низкая регистрация хронических дерматозов в учетных формах № 025/у «Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях». **Выводы.** Полученные данные свидетельствуют о необходимости совершенствования медико-профилактической помощи молодым людям, повышения междисциплинарного взаимодействия между врачами-дерматовенерологами и врачами других смежных специальностей (кардиологами, эндокринологами, офтальмологами и другими).

**Ключевые слова:** студенты, медицинский осмотр, хронические дерматозы, новообразования кожи, диспансерное наблюдение.

## **SKIN DISEASES IN MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS: THE RESULTS OF THE CLINICAL AND INSTRUMENTAL EXAMINATION**

Smirnova Veronika Andreevna, Nikolaeva Kristina Igorevna, Gurkovskaya Evgenia Petrovna  
Department of Dermatovenereology and Life Safety  
Ural State Medical University  
Sverdlovsk Regional Skin and Venereal Dispensary  
Yekaterinburg, Russia

### **Abstract.**

**Introduction.** Young people are exposed to various risk factors for the development of skin diseases, including those studying in medical schools. A high degree of workload, stress, and interaction with disinfectants affects. Do not forget about the hereditary predisposition to chronic dermatoses. **The aim of the study** is to assess the incidence of dermatoses among students of the medical university, to resolve issues about the organization of prevention methods. **Material and methods.** A cross-sectional study of 1050 medical university students were conducted. Of these, 758 (72%) are female students, 292 (28%) are male, from 2023 to the present time. **Results.** According to statistical data of examinations, 668 cases of chronic dermatoses (64%), benign formations in 571 (52%), 133 cases of infectious dermatoses (13%) were identified, respectively. Low registration of chronic dermatoses has been established in registration forms № 025/y «Medical card of a patient receiving medical care on an outpatient basis». **Conclusion.** The data obtained indicate the need for medical and preventive care for young people, increasing interdisciplinary interaction between dermatovenereologists and doctors of other related specialties (cardiologists, endocrinologists, ophthalmologists, and others).

**Keywords:** students, medical checkup, chronic dermatoses, skin neoplasms, dispensary observation.

### **ВВЕДЕНИЕ**

Молодые люди подвержены воздействию различных факторов риска для развития заболеваний кожи. Не стоит забывать о наследственной предрасположенности к хроническим дерматозам.

Дерматозы приводят к снижению социальной активности и качеству жизни, приводят к депрессивным состояниям [1, 2, 3].

Студенты медицинского ВУЗа сталкиваются с высокой загруженностью, стрессами, взаимодействию кожных покровов с дезинфицирующими средствами. Многие студенты

лечебно-профилактического и педиатрического факультетов выбирают хирургическое направление, кто-то параллельно с обучением работает в медицинских организациях в качестве среднего медицинского персонала.

В настоящее время действует регламентирующий документ об организации мероприятий регионального проекта «Контроль здоровья» на базе медицинских организаций Свердловской области. Согласно которому необходимо проводить мероприятия по профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

Всё это важно учитывать при разработке профилактических мероприятий по профилактике дерматозов у студентов медицинского ВУЗа, дальнейшем диспансерном наблюдении, так как играют неотъемлемую роль в выборе будущей профессии обучающихся.

**Цель исследования** – оценка уровня заболеваемости дерматозами студентов медицинского университета, решение вопросов об организации методов профилактики.

### **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

Проведено клинико-инструментальное обследование (кросс-секционное исследование) 1050 студентов медицинского университета с 2023 года по настоящее время, в возрасте от 18 до 28 лет, медиана среднего возраста составила 23 года, из них женского пола – 758 (72%), мужского пола – 292 (28%), включая студентов в большей степени лечебно-профилактического факультета, в меньшей степени студентов стоматологического и педиатрического факультетов, для которых дерматозы имеют не менее важное значение для дальнейшей профессиональной деятельности, так как многие студенты выбирают хирургическое направление и работают средним медицинским персоналом. Обследование включало визуальный осмотр кожных покровов и видимых слизистых оболочек, дерматоскопическое исследование новообразований кожи с использованием дерматоскопа HeineDelta 20. Исследуемая группа включала студентов медицинского ВУЗа, которые проживают в г. Екатеринбурге, а также прибыли на обучение в г. Екатеринбург из городов Свердловской области, Челябинской области, ХМАО, Башкортостана, Казахстана.

Лица, участвующие в исследовании, заполняли информированное согласие пациента (установленного частью 2 ст. 54 ФЗ от 21.11.2011 г. №323-ФЗ) на проведение исследования, диагностических и лечебных мероприятий.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ**

При клинико-инструментальном обследовании 1050 студентов заболевания кожи выявлены у всех обучающихся, проходящих осмотр, в ряде случаев у одного пациента наблюдалось несколько дерматозов.

По данным исследования в структуре заболеваемости у студентов всех возрастных групп первое место приходилось на «Доброкачественные новообразования или неопределенной природы» (D10-D48); на втором месте «Болезни придатков кожи» (L60-L75); на третьем месте «Дерматит и экзема» (L20-L30).

Хронические дерматозы зарегистрированы у 668 (64%). Необходимо отметить, что впервые при обследовании были установлены такие дерматозы, как акне – у 601 (55%) обследованных, себорейный дерматит – у 26 (2%), очаговый нейродермит - 24 (2%), экзема - 15 (1%), по одному случаю - псевдоксантомы эластической и липоидному некробиозу.

Доброкачественные новообразования кожи были выявлены у 571 (52%) студентов. По данным патогистологического исследования, в двух случаях подтвержден диспластический невус.

У каждого десятого студента (105 чел., 10%) обследуемой группы наблюдались пиодермии, преимущественно поверхностные формы.

Ладонно-подошвенные бородавки выявлены у 27 (3%) студентов, один случай остроконечных генитальных кондилом.

Установлено, что большинство кожных заболеваний протекало малосимптомно, поэтому студенты не обращались за медицинской помощью.

Неспецифические синдромы, такие как ксероз кожи, наблюдались у 78 (7%) студентов обследуемой группы.

Студенты с заболеваниями кожи нуждались как в первичной медико-санитарной помощи - 1050 (100%), оказываемой врачом-дерматовенерологом, так и первичной медико-санитарной помощи, осуществляемой врачом-терапевтом, а также в первичной медико-санитарной помощи врачей смежных специальностей (эндокринолог, кардиолог и других).



Рис. 1. Представлен клинически атипичный невус при объективном осмотре без увеличения и с помощью дерматоскопии. Диагноз подтвержден при патогистологическом исследовании.



Рис. 2. Распространенный кожный процесс при хронической экземе.



Рис. 3. Липоидный некробиоз передней поверхности средней трети правой голени.

## ОБСУЖДЕНИЕ

Данные исследования согласуются с данными отечественных и зарубежных исследователей, говорящих о том, что хронические дерматозы отражаются на психоэмоциональном состоянии, влияют на качество жизни студентов [1,2,3].

В соответствии с нормативными документами, диспансерное наблюдение больных студентов в стратегическом планировании профилактики болезней является приоритетной задачей. Эффективность проводимых мероприятий значительно выше на ранних этапах болезни. Диспансерное наблюдение позволяет организовать меры по вторичной профилактике, направленные на снижение частоты обострений, осложнений хронических дерматозов [3].

Хроническое течение болезни может приводить к существенным ограничениям в эмоциональных, физических и социальных сферах жизни молодых людей, влиять на профессиональную карьеру и военную деятельность [3,4,5].

## ВЫВОДЫ

По данным исследования выявлено хронических дерматозов 668 (64%), доброкачественных новообразований кожи 571 (52%), инфекционных дерматозов - 133 случая (13%). А также диагностированы редкие дерматозы, в которых важную роль играет междисциплинарное взаимодействие.

Студенты нуждались в назначении терапии, дообследовании, дальнейшем ведении врачом-дерматовенерологом.

Стоит упомянуть о таком важном направлении для молодых людей, как воинский учёт, для которого является неотъемлемой частью ведение медицинской документации у специалистов по соответствующей хронической патологии.

В настоящее время мы продолжаем проведение осмотров и работу над усовершенствованием методов профилактики пациентов дерматологического профиля.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Дисморфофобия у дерматологических больных с фациальной локализацией процесса / Дороженко И.Ю., Матюшенко Е.Н., Олисова О.Ю. // Российский журнал кожных и венерических болезней. 2014.
2. Профессиональная и социальная активность как важные характеристики качества жизни трудоспособных лиц с заболеваниями кожи / Астафьева Н.Г., Еремина М. Г. // Социология медицины. 2014.
3. Заболевания кожи у детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации: клиническая характеристика, социальная значимость дерматозов / Николаева К.И., Савченко Н.В., Уфимцева М.А. [и др.] // Уральский медицинский журнал. – 2020. - №12 (195). – С. 127-134.
4. Основы профилактики дерматозов у детей социально уязвимых групп и ВИЧ-положительных детей (на примере Свердловской области) / Савченко Н. В., Николаева К. И., Уфимцева М. А. [и др.] // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021 г.) : в 3-х т. – Екатеринбург : УГМУ, 2021. – Т.1. – с. 1076-1082.
5. Профессиональная и социальная активность как важные характеристики качества жизни трудоспособных лиц с заболеваниями кожи / Астафьева Н.Г., Еремина М. Г. // Социология медицины. 2014.
6. Состояние здоровья юношей призывного и допризывного возраста в России / Марков Р.А., Амлаев К.Р. // Астраханский медицинский журнал. 2016.

## Сведения об авторах

В.А. Смирнова – ординатор кафедры дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

К.И. Николаева – кандидат медицинских наук, доцент кафедры дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

Е.П. Гурковская – кандидат медицинских наук, доцент кафедры дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

## Information about the authors

V.A. Smirnova – resident at the Department

K.I. Nikolaeva – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

E.P. Gurkovskaya – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

smirnova8896@mail.ru